

Carros para mantener la comida caliente de los pacientes



La Unidad de Mama, acreditada por su calidad asistencial

El vestíbulo del Materno-Infantil estrena decoración



# Noticias del 12



Hospital Universitario  
12 de Octubre  
Comunidad de Madrid

Nº 93 - Enero 2016

## Resultados del Maratón de Donación

# Récord en la Comunidad de Madrid: conseguimos 346 donantes en un día

El pasado 26 de enero celebramos el octavo Maratón de Donación de Sangre para profesionales, familiares de pacientes y ciudadanos que de forma voluntaria quisieron acercarse hasta nuestro hospital para llevar a cabo un gesto altruista. En esta edición hemos batido récord de nuevo en la Comunidad de Madrid en un solo día, con 346 donantes. Con esta acción, desarrollada en colaboración con el Centro de Transfusiones, se han obtenido más de 150 litros de sangre que contribuirán a salvar más de 1.000 vidas.

Al pasado maratón se han presentado 402 personas, de las que 346 han sido donaciones efectivas por cumplir con los requisitos fundamentales para poder donar. Asimismo, 61 de ellas han accedido a donar sangre por primera vez. En los ocho maratones especiales de donación de sangre que ha organizado nuestro centro desde 2009, han participado 2.088 donantes. En julio de

2014, el Hospital también batió récord, con 546 donaciones en dos días.

Para fomentar la donación se ha llevado a cabo una campaña informativa bajo el lema *Ayúdanos a subir la cuesta de Enero... Necesitamos sangre. Ven y Dona*, que

ha contado con la colaboración directa de muchos profesionales del Hospital y el apoyo de voluntarios de la Asociación Es-

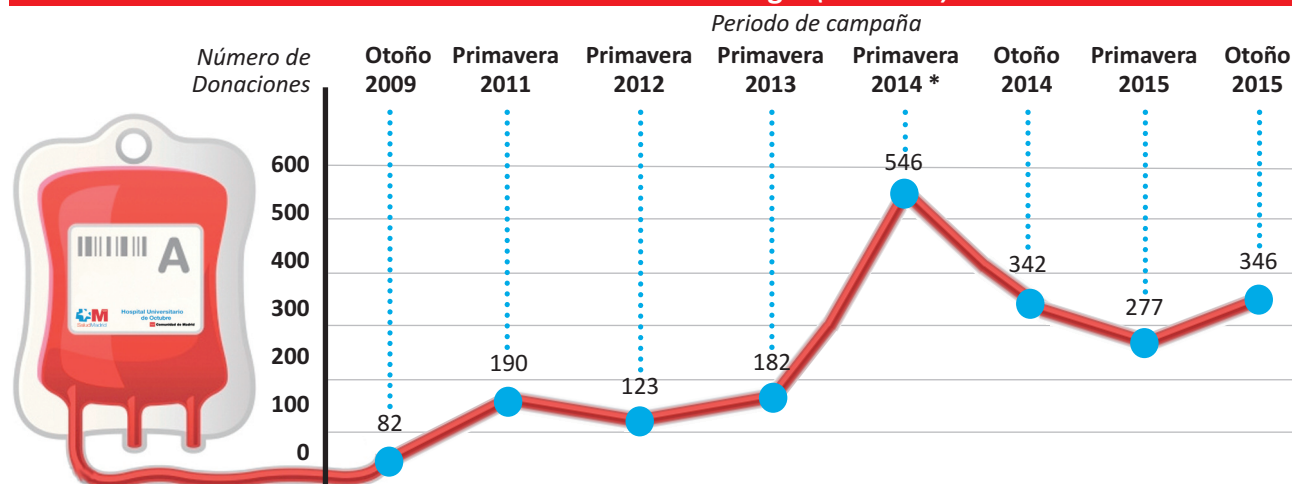
pañola Contra el Cáncer, y Desarrollo y Asistencia.

### Reconocimiento

En agradecimiento a todas las personas que han donado sangre se ha realizado un sorteo con los artículos donados por las siguientes empresas y organizaciones: Electrolux, Yamaha, Sony, Polti, Lo Mónaco, La Cartuja, Sunstech y Speedlink, Zopo Color C, Proveedores.com, SlowLove, Teatro Real, Teatro de la Zarzuela, Roberto Verino, Vengaven.com, Tomy Hilfiger, Alex and Ani, Ops Objects, y Paradores Nacionales.



## Maratones de Donación de Sangre (2009-2015)



\* La cifra alcanzada en la primavera de 2014 corresponde a un maratón celebrado en dos días

CARTA

## Para Pedrito

Querido Pedrito, mejor Pedro, como tú querías que te llamásemos los últimos años.

Te conocimos con seis años, eras un niño inquieto, rebelde y enfadado. Durante estos siete años te convertiste en un hombrecito educado, cariñoso, agradecido y con un sentido del humor muy peculiar. Todo un caballero.

Cuando llegaste, la UVI era un sitio donde solo se oían sonidos de monitores, bombas y niños llorando. Contigo llegó la música de Arrebato, Camela y villancicos aunque estuviésemos en el mes de agosto. El hilo musical de la UVI se convirtió en música alegre y todo el mundo entraba con ganas de bailar. Las horas de trabajo se nos pasaban rápidas y queríamos volver al día siguiente para volver a oír tu música, disfrutar llevándote algo de comer que te gustara y ver cómo tú nos lo agradecías con esa inmensa mirada de ojos verdes y esa sonrisilla picarona que tenías.

Eras de pocas palabras pero con poco decías mucho, muchísimo.

Todos los que allí trabajamos te recordamos con cariño y dándote las gracias por ser tan buen paciente, siempre dispuesto a colaborar y hacernos nuestro trabajo mucho más llevadero.

Desde mi corazón Pedro te damos las gracias en mayúsculas por haberte cruzado en nuestro camino, por haber tenido la suerte de conocer a alguien tan débil y fuerte a la vez, siendo físicamente tan frágil y con tanta dificultad para poder sobrevivir, debido a tu enfermedad, el día a día, nos ha transmitido tanta valentía, fuerza, valor y ganas de disfrutar, de conocer cosas y de vivir inmensas.

Nos diste una gran lección de generosidad, haciéndonos buenos profesionales, pero mejores personas.

Hemos visto durante estos años cómo conociste a artistas, futbolistas e incluso llegaste a la televisión. Fuiste feliz y lo más bonito es que hiciste feliz a todas las personas que te conocimos.

Gracias Pedro, gracias por darnos momentos tan bonitos. Nos has dejado tristes por habernos dejado tan pronto, pero con nuestro corazón lleno de felicidad y alegría por haber compartido tanto contigo y con tu mamá. Un trocito de nosotros se fue contigo y desde luego, dentro de cada uno de los que tanto te queremos, vive un trozo de ti.

Siempre estarás en nuestro pensamiento. Nunca te olvidaremos Pedro, pequeño valiente.

Fermina Beltrán  
Enfermera de la UVI Pediátrica



## Nueva decoración del vestíbulo del Materno-Infantil

La Fundación Atresmedia ha decorado el vestíbulo principal y la zona de los ascensores del Materno-Infantil con ilustraciones de la mascota del canal de televisión Neox Kidz. Además, han colocado un muñeco de esta mascota en uno de los laterales para que los niños puedan jugar y hacerse fotos con él cuando accedan con sus padres al edificio.

## Asociación Música en Vena

### Giras musicales en directo

El Hospital y la Asociación Música en Vena han puesto en marcha una serie de giras musicales en directo por diferentes áreas de hospitalización y consultas externas, dirigidas a pacientes, familiares y profesionales. Con ellas se pretende demostrar los efectos terapéuticos de la música en los pacientes y hacer más agradable su estancia durante el periodo de ingreso.

Hasta el momento estos conciertos se han celebrado en los servicios de Neonatología, Psiquiatría, Digestivo, Neurología, Cardiología, Medicina Intensiva, Hematología y Rehabilitación, con una gran acogida por parte de pacientes y profesionales.





Por la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria

## La Unidad de Mama, acreditada por su calidad asistencial y trabajo multidisciplinar

La Unidad Multidisciplinar de Patología Mamaria del Hospital, coordinada por las ginecólogas Sofía Aragón y Consuelo Sanz, ha recibido una acreditación por parte de la Sociedad Española de Senología y Patología Mamaria –SESPM–, por considerar que la asistencia que proporciona a las pacientes diagnosticadas con cáncer de mama y los cuidados senológicos en prevención y promoción de la salud mamaria cumplen los mejores estándares de calidad.

El objetivo de esta Unidad es conseguir la excelencia en el diagnóstico y tratamiento del cáncer de mama y la patología benigna, así como en la prevención de la salud mamaria. Para ello, cuenta con el trabajo conjunto de profesionales altamente cualificados dedicados en exclusiva a la patología mamaria de los servicios de Anatomía Patológica, Obstetricia y Ginecología, Cirugía General, Cirugía Plástica, Oncología Ra-

dioterápica, Oncología Médica, Radiodiagnóstico, Rehabilitación/ Fisioterapia, Medicina Nuclear, Psiquiatría y Psicooncología.

La acreditación concedida por la SESPM supone un reconocimiento a una forma de atención multidisciplinar que ha permitido mejorar la calidad asistencial ofrecida a los pacientes, actualizar los protocolos para la atención y manejo de este tipo de casos, y hacer posible la formación de cada uno de los profesionales, mediante el intercambio de conocimientos y habilidades adquiridas durante el ejercicio de su profesión.

Esta actividad conjunta se traduce en la incorporación de novedosos procedimientos que favorecen la recuperación de la paciente. Destacan principalmente la reconstrucción inmediata de la mama en un mismo tiempo quirúrgico, incluido el pezón, o la realización de biopsia guiada por resonancia, entre otros.



Equipo de profesionales que integran la Unidad de Mama

### Incidencia anual

La Unidad Multidisciplinar de Patología Mamaria interviene aproximadamente 274 casos nuevos al año, a los que se suma un tres por ciento de pacientes que no son candidatas a cirugía inicial y que acceden desde el servicio de Oncología Médica. El año pasado se llevaron a cabo 78 reconstrucciones inmediatas, de las que aproximadamente el 75 por ciento se hicieron con tejido autólogo de la paciente de manera unilateral o en ambas mamas.

### Gestora de casos

Uno de los requisitos fundamentales para la concesión de esta acreditación es la figura de la gestora de casos. Está considerada como un nexo de unión entre las pacientes y los profesionales de las distintas especialidades que forman la Unidad, y se encarga de coordinar la atención desde el inicio hasta el final del proceso. Esta figura, cuya responsable es Esperanza Bosque, evita la duplicidad de las citas médicas y la repetición de pruebas, y aporta confianza entre las pacientes.

## Atención multidisciplinar de pacientes embarazadas con alto riesgo por cardiopatía

Los servicios de Cardiología, y Obstetricia y Ginecología del Hospital han descrito en una carta científica, publicada en la Revista Española de Cardiología, su experiencia en el manejo de la gestación de mujeres con cardiopatías diagnosticadas previamente. Los resultados de este estudio han demostrado la importancia de una asistencia multidisciplinar en este tipo de embarazos, considerados de alto riesgo, que abarca el periodo de gestación y postparto, así como la atención del recién nacido.

Se trata de un registro retrospectivo realizado desde 1998 hasta 2014, con un seguimiento multidisciplinar desde 2007. En total se han estudiado 67 gestaciones en 62 mujeres –ocho de ellas con embarazos múltiples–, con una media de edad de 30,5 años. Las principales enfermedades detectadas fueron las cardiopatías congénitas –69%–, hipertensión arterial pulmonar –13%– y valvulopatías –10%–. Del total de casos analizados, tan solo se ha contabilizado una muerte en una paciente con hipertensión arterial pulmonar.

Posiblemente, el elevado porcentaje de pacientes con hipertensión pulmonar se debe a que nuestro hospital es referencia nacional para el tratamiento de esta patología

y la mayoría de las pacientes son derivadas desde otros centros con el embarazo en un estado avanzado, ya que se asume que esta circunstancia es una complicación para su enfermedad. La doctora Pilar Escribano, del servicio de Cardiología responsable de la Unidad de Hipertensión Pulmonar, explica que “las mujeres con cardiopatías nos expresan su intención de quedarse embarazadas y tanto los cardiólogos como los obstetras les aconsejamos la mejor opción para su salud”.

Una vez que deciden seguir adelante con el embarazo, son atendidas de forma conjunta por profesionales de la Unidad de Embarazo de Alto Riesgo y Cardiología. En los casos más graves y con pacientes inestables, la cesárea se realiza en los quirófanos de Cirugía Cardíaca y se trasladan a Cuidados Intensivos Cardiológicos –MICA–, dada la complejidad de la situación. De forma habitual, las pacientes son atendidas en Obstetricia y el postparto en la “Reanimación de Madres”, donde se siguen protocolos de actuación individualizados. En este momento también es imprescindible la colaboración de los neonatólogos para la evaluación del recién nacido.



## Nuevos carros que mantienen la temperatura de la comida hasta las plantas más elevadas de la Residencia General

**E**l Servicio de Hostelería ha incorporado en diferentes fases un nuevo sistema de transporte de bandejas para la comida y cena, con el objetivo de mejorar la calidad y temperatura de los alimentos hasta que llegan al paciente ingresado. Este procedimiento, utilizado en una primera etapa en el Materno-Infantil y en seis plantas de la Residencia General, ha empezado a incorporarse a las plantas de hospitalización más elevadas de este mismo edificio, en concreto la 12, 13, 14 y 15.

Este novedoso sistema consiste en carros con zonas de frío y calor separadas, que posibilitan que los alimentos lleguen

al paciente con la temperatura idónea. El circuito de emplatado sigue siendo el mismo, mediante cinta, pero la diferencia está en la colocación de la comida en la parte fría y caliente. Una vez que las bandejas se insertan en los carros, estos se conectan a unas estaciones regeneradoras durante 15 minutos que hacen que estos eleven su temperatura hasta los 100 grados para la comida caliente y bajen hasta los cero grados para la fría. De esta forma, cuando la bandeja llega al paciente, la temperatura se mantiene a unos 80 grados o más para los platos calientes y aproximadamente a unos cuatro para los alimentos fríos.

En total, Cocina está emplatando mediante este sistema 32 carros en ocho estaciones regeneradoras de temperatura. El traslado se realiza a las plantas más altas, las más alejadas de cocina, por los ascensores centrales. Aproximadamente son 400 bandejas diarias las que llegan a 200 pacientes de Medicina Interna, principalmente personas mayores cuya alimentación pautada suele ser de dieta. La calidad de este servicio ha recibido una magnífica respuesta por parte de los pacientes, quienes han manifestado que "ahora recibimos la comida más caliente y no hay mezcla de temperaturas".



## El Patronato del i+12 incorpora un nuevo socio, la Universidad Europea

**E**l Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12 y la Universidad Europea han firmado un acuerdo marco de colaboración para la incorporación de la Universidad como miembro de pleno derecho en el Instituto de Investigación y la adscripción de personal investigador en la estructura científica de este or-

ganismo. Así, ambas entidades se comprometen a desarrollar una investigación de calidad orientada a la salud.

El director científico del i+12, Joaquín Arenas Barbero, y la rectora de la Universidad Europea, Isabel Fernández Martínez, han sido los encargados de firmar este acuerdo, en el que se establecen compromisos deri-

vados de la integración de la Universidad a tres niveles: científico, de gobierno y de procesos. De esta forma, la institución académica se suma a otras entidades como, la Universidad Complutense y la Universidad Autónoma, ambas de Madrid, y al Centro de Investigaciones Energéticas, Medioambientales y Tecnológicas.

El Consejo Rector es el órgano de gobierno al que corresponde la representación, la dirección y la administración del Instituto de Investigación Hospital 12 de Octubre i+12. Entre sus funciones destacan el nombramiento y cese de cargos, la supervisión, vigilancia y orientación de la labor del i+12, revisión del sistema de gestión, actividades y resultados, y la definición de las políticas de acreditación y uso de plataformas tecnológicas.