

Fondos FEDER para investigar sobre seguridad y calidad en el Banco de Leche



Primera intervención de reconstrucción genital femenina completa por ablación

María Vallet, del i+12, obtiene una ERC-Advanced Grant



Constituida la nueva Junta Técnico Asistencial

Noticias del 12



Hospital Universitario
12 de Octubre
Comunidad de Madrid

Nº 95 - Marzo 2016

Somos el primer centro de la Comunidad de Madrid en incorporarlo

Las personas celiacas ingresadas en el Hospital pueden ya elegir menú

El Hospital ha puesto en marcha de forma pionera la posibilidad de que los pacientes ingresados en planta puedan elegir menú en dietas sin gluten, con el objetivo de mejorar la calidad de la atención que se presta a los que son celiacos. De esta forma, las personas que padecen esta intolerancia alimentaria pueden elegir entre dos opciones en las principales comidas del día, con la posibilidad de escoger entre primeros platos, segundos y una amplia variedad de postres.

Además, el menú optativo permite al propio paciente elaborar su desayuno y merienda, seleccionando entre una mayor gama de productos. La preparación de los platos sigue un orden determinado bajo unas estrictas medidas de seguridad e higiene, para evitar cualquier error a la hora de organizar las bandejas. Así, cada uno de estos platos debe ir plastificado e identificado, al objeto de impedir que se mezclen alimentos con gluten u otro tipo de alérgenos.

Cada uno de los menús sin gluten está diseñado por la Unidad de Nutrición y Dietética, en colaboración con el Servicio de Hostelería. De las más de 4.300 bandejas diarias que emplatada la Cocina de nuestro Hospital, aproximadamente 200 corresponden a dietas terapéuticas con alergias y también de bajo contenido microbiano para los pacientes trasplantados.

Satisfacción entre los pacientes

Los pacientes celiacos ingresados han acogido esta medida satisfactoriamente. A diferencia de otras enfermedades, la celiaquía no reporta ningún síntoma si se sigue de forma estricta la dieta sin gluten. De ahí la importancia de mantenerla cuando un paciente se ve obligado a estar ingresado en un hospital.



De las 4.300 bandejas diarias que emplatada la cocina del Hospital, aproximadamente 200 corresponden a dietas terapéuticas con alergias y también de bajo contenido microbiano para los pacientes trasplantados.



Fondos FEDER

El Banco de Leche obtiene fondos para investigar la seguridad y calidad de la leche donada

El Banco Regional de Leche Materna ha recibido del Fondo Europeo de Desarrollo Regional –FEDER– una ayuda económica para llevar a cabo dos proyectos de investigación relacionados con la seguridad y calidad de la leche humana en aspectos como la extracción, procesamiento y almacenamiento de la leche donada. Esta concesión se enmarca dentro de las buenas prácticas de las actuaciones cofinanciadas por FEDER presentadas por el Instituto de Salud Carlos III.

El importe total de la financiación asciende a 160.900 euros que se han repartido en los trabajos *Seguridad y calidad de la leche humana en el ámbito clínico asistencial. Estudio comparativo de las recomendaciones internacionales sobre procesamiento en un servicio de neonatología, y Estudio comparativo de la pasteurización HTST–Hot Temperature Short Time– frente a la Holder en un Banco de Leche Humana: parámetros microbiológicos, nutricionales, bioquímicos e inmunológicos.*



Profesionales en el Banco Regional del Leche Materna del Hospital.

Ambos forman parte de una línea de investigación desarrollada por el grupo en Salud Materno-Infantil y Diagnóstico Prenatal de nuestro Hospital, liderados por la Dra. Carmen Pallás, con los que se han planteado obtener información que avale las recomendaciones actuales en relación con el procesamiento de la leche humana.

En ellos se aborda la seguridad toxicológica y bacteriológica, calidad nutricional e inmunológica de la leche donada en función de los distintos procedimientos para seleccionar a las donantes, extracción, tiem-

pos de congelación y administración de este alimento nutricional y características tanto de la donante como de la leche. Por su parte, el segundo trata de establecer el mejor procedimiento para llevar a cabo la pasteurización, manteniendo las mismas propiedades de la leche humana.

Los resultados obtenidos en los proyectos permitirán establecer en el futuro estándares de calidad comunes a todos los bancos de leche e incorporarlos a las guías de práctica clínica sobre procesamiento de leche materna.

María Vallet, del i+12, obtiene una ERC-Advanced Grant

El Consejo Europeo de Investigación ha informado favorablemente la solicitud de *ERC-2015-Advanced Grant* que María Vallet, profesora de la Universidad Complutense y miembro del CIBER-BBN y del Instituto de Investigación del Hospital i+12, ha presentado dentro del programa Marco Horizon 2020, con el proyecto *Nanosistema mesoporoso polivalente para enfermedades del hueso –VERDI–*.

Entre las solicitudes presentadas, VERDI ha sido evaluado por ocho destacados científicos internacionales, quienes han destacado los logros de la investigadora, subrayando la importancia de la perspectiva de tratar el cáncer, la infección ósea y la osteoporosis

con nanopartículas mesoporosas cargadas con fármacos que pueden ser liberados en respuesta a estímulos específicos, transportando agentes de direccionamiento y dotadas con propiedades sigilosas. Por ello, le han concedido una *Advanced Grant del Call 2015*.

De este modo, la doctora Vallet se une al restringido grupo de investigadores españoles que en un número cercano a 10 cada año están accediendo a estas prestigiosas ayudas.



Acuerdo de colaboración entre la Fundación de Investigación y Clarke, Modet & Co

La Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital 12 de Octubre ha firmado un acuerdo de colaboración con la empresa Clarke, Modet & Co, especializada en el asesoramiento, gestión y tramitación de todos los asuntos relacionados con la propiedad industrial e intelectual. La duración del acuerdo es de un año, prorrogable automáticamente si ambas entidades no manifiestan lo contrario dos meses antes de la fecha de su vencimiento.

Este compromiso incluye el asesoramiento de consultas básicas, para lo que se ha habilitado a la Fundación un correo electrónico h120@clarkemodet.com, sobre los requisitos necesarios para el registro de invenciones o creación según las distintas opciones de propiedad industrial e intelectual. Además, recibirá notificaciones sobre la emisión de suspensos del procedimiento, información sobre los plazos o publicaciones de la solicitud.

Otra de las actividades que llevará a cabo esta empresa es la celebración de dos sesiones formativas internas para el personal de la Unidad de Innovación sobre el correcto asesoramiento en materia de IP al personal del Hospital. La Fundación será la encargada de proponer la temática según las necesidades detectadas en la Unidad, mientras que Clarke, Modet & Co será quien fije la fecha y el lugar.



Constitución de la nueva Junta Técnico Asistencial

El pasado 10 de marzo se celebraron elecciones para renovar la Junta Técnico Asistencial –JTA– del Hospital y designar a sus nuevos miembros. Como resultado de esta votación, fueron elegidos 18 profesionales. La JTA se constituyó formalmente el día 16 de ese mismo mes, fecha en la que tuvo lugar su primera reunión. La componen los siguientes profesionales (por orden alfabético):

Dña. M^a del Carmen Chacón Alonso
Trabajadora Social. Servicio Atención al Paciente

Dr. Manuel Jesús Ferro Osuna
Subdirector Médico Área Quirúrgica

Dra. Gabriela García Álvarez
Directora Continuidad Asistencial

Dra. Mónica García Gómez
FEA. Anestesia y Reanimación

Dña. Gema González Monterrubio
Supervisora Área Funcional Oncología y Servicios Centrales

Dña. María Andión Goñi Olangua
Directora Enfermería

Dr. Jesús Alfredo Grande García
Jefe Sección Responsable Servicio Obstetricia y Ginecología

Dr. Jesús Salvador Jiménez López
Jefe Sección Obstetricia y Ginecología

Dr. Carlos Lumbreras Bermejo
Jefe Servicio Medicina Interna

Dr. Fernando Mejía Estebanz
Director Médico

Dr. Enrique Morales Ruiz
FEA. Nefrología

Dr. Rafael Morales Ruiz
FEA. Radiodiagnóstico

Dr. José Fermín Pérez-Regadera Gómez
Jefe Servicio Oncología Radioterápica

Dra. Victoria Ramos Rodríguez
Subdirectora Médica Área SS.CC.

Dr. Francisco Rivas Clemente
Subdirector Médico Área Médica

Dr. Jesús Ruiz Contreras
Jefe Servicio Pediatría

Dr. Juan Salas Jarque
Servicio Medicina Interna

Dr. Gregorio Sánchez Aniceto
Jefe Servicio Cirugía Maxilofacial

Dr. Juan Ignacio Sánchez Díaz
FEA. UCI Pediátrica

Dña. M^a Paloma Sánchez Reca
Enfermera Banco de Sangre

Éxito del Servicio de Ginecología

Primera intervención de reconstrucción genital femenina completa por ablación

El doctor Jesús Jiménez, Jefe de Sección de Obstetricia y Ginecología, ha llevado a cabo con éxito en el Hospital la primera reconstrucción genital femenina en una paciente somalí de 26 años, tras haber sido sometida durante su infancia a una mutilación de grado III de los órganos sexuales externos. Los doctores Jesús Jiménez y Patricia Barbero, adjunta de este Servicio, han explicado que primero “se realizó una exploración completa de la paciente bajo sedación para intentar hacer una aproximación al problema real”.

El diagnóstico de la paciente fue mutilación genital grado III, que corresponde a la amputación completa de los labios menores, prepucio o piel que recubre el clítoris y parte de los labios mayores. Según destaca el doctor Jiménez, “el

grado determina la cantidad de tejido extirpado, por tanto cuanto mayor sea el tejido afectado mayor será la gravedad de la lesión”.

Cuando la herida cicatriza, la zona se fusiona de tal manera que cierra completamente toda la entrada de la vagina y solamente queda un orificio minúsculo por donde tiene que salir la orina y el sangrado menstrual. Este tipo de procedimiento supone un impedimento para mantener relaciones sexuales con penetración y al mismo tiempo un problema para abordar el proceso de parto en aquellas mujeres que han logrado quedarse embarazadas.

Recuperación completa de la paciente
Una vez confirmado el tipo de mutilación, “la reconstrucción se centró en una la



Dr. Jesús Jiménez, Jefe de Sección del Servicio de Obstetricia y Ginecología.

apertura del introito vaginal. Durante la intervención se comprobó que tanto la uretra como el himen se encontraban intactos. De esta forma, la paciente ha podido recuperar un introito vaginal adecuado, proporcionándole una función sexual y reproductora normales”.

Nuevo gesto solidario del Club Deportivo Base Villaverde

La Unidad de Donantes de Sangre del Hospital ha recibido la visita de 25 jugadores del Equipo Senior Masculino de Fútbol y Balonmano Base Villaverde para poner de manifiesto su compromiso con la sociedad y realizar una donación de sangre, un gesto solidario que pretenden sea un ejemplo para otros ciudadanos.

Así, los jugadores de fútbol y balonmano han demostrado que quieren ayudar a las personas que tienen problemas de salud, al tiempo que transmiten a sus familiares, compañeros de Club y otros deportistas la necesidad de ser donantes de sangre. Con esta acción altruista desean subrayar que si cada persona perdiera 30 minutos de su tiempo cada tres meses en donar sangre, se resolvería el déficit habitual.

Segunda donación del Base Villaverde en seis meses

El Club Deportivo Base Villaverde se convierte así en socio y colaborador preferente de nuestro Hospital en la donación de sangre. La acción de los jugadores senior de fútbol y balonmano se une a una anterior realizada a finales del pasado año, en la que 12 jugadoras del Equipo de la División de Honor Plata Femenina de Balonmano del mismo club llevaron a cabo este gesto solidario, abriendo el camino para que otros compañeros se sumaran a su iniciativa.



Miembros del club durante la donación en el Hospital.



II Jornadas de Puertas Abiertas para futuros residentes

El Hospital ha organizado por segundo año consecutivo una nueva Jornada de Puertas Abiertas, con el propósito de ayudar a los futuros residentes en la elección del mejor centro sanitario en el que desarrollar su periodo formativo. El pasado 29 de marzo, el Salón de Actos del Materno-Infantil acogió a más de 160 jóvenes interesados en participar en varias charlas sobre la actividad docente que ofrece nuestro Centro.

En concreto, los estudiantes de Medicina que han aprobado el examen MIR y enfermeros, biólogos, psicólogos, químicos y radiofísicos han elegido entre más de 80 especialidades, agrupadas en el área médica, bloque quirúrgico, especialidades de Enfermería, Laboratorio, Medicina del Trabajo y Medicina Preventiva, Diagnóstico por Imagen y Farmacia. Además, habilitó un foro en el que compartieron dudas y experiencias con los tutores y actuales profesionales en formación.

Programa 4º ESO + Empresa

Más de 30 alumnos visitan nuestro Hospital para decidir su futuro académico y profesional

Un total de seis colegios e institutos y 32 alumnos han venido a nuestro Hospital dentro del programa 4º ESO+Empresa, puesto en marcha por la Dirección General de Educación Infantil, Primaria y Secundaria de la Comunidad de Madrid. Este proyecto, en el que nuestro centro participa cada año, pretende acercar el sistema educativo y el mundo laboral a los estudiantes mediante estancias en diferentes empresas e instituciones para que sean capaces de tomar decisiones sobre su futuro académico y profesionales.

Acompañados por profesionales de nuestro Centro, los alumnos de los colegios Mater Purísima, Gredos San Diego, Arcadia, Loreto, Ciudad de los Muchachos y Miramadrid han visitados los servicios de Ginecología, Neonatología, Anestesiología y Reanimación, Anatomía Patológica, Admisión y Servicios Generales. Antes del verano también está prevista la visita de un grupo de estudiantes del Cognita Hastings School, organizada por el Servicio de Ginecología y Obstetricia.

Esta iniciativa ha sido pivotada por el Servicio de Responsabilidad Social Corporativa, que también ha puesto en marcha el programa Orienta, que tiene como objetivo abrir las puertas del 12 de Octubre para vincular a los alumnos con el ejercicio profesional.