

Identifican una nueva combinación terapéutica que reduce la proteinuria en pacientes con enfermedad renal

Neumología colabora en un estudio internacional de apnea del sueño



Noticias del 12

Hospital Universitario
SaludMadrid 12 de Octubre

99 • Julio-Septiembre 2016

Primera cirugía en el mundo para cubrir una prótesis de rodilla en una mujer de esta edad

Cirugía Plástica aplica una técnica de microcirugía reconstructiva para salvar la pierna en una paciente de 80 años

El Servicio de Cirugía Plástica ha realizado con éxito una técnica compleja de microcirugía reconstructiva para salvar uno de los miembros inferiores de una paciente de 80 años con prótesis de rodilla, fémur y cadera que le había provocado serias complicaciones que comprometían gravemente su estado de salud. Es la primera intervención de estas características que se lleva a cabo en el mundo para cubrir una prótesis de rodilla en una mujer de esta edad.

Este novedoso procedimiento, conocido como loop arteriovenoso, consiste en crear un nuevo vaso sanguíneo —neo-vaso— a partir de una vena existente y conectarlo a una arteria, en este caso la arteria femoral, con el objetivo de proporcionar un sistema vascular de riego sanguíneo en la zona afecta.

La paciente fue diagnosticada de artrosis de cadera y se sometió a una primera intervención para colocar una prótesis. Tras sufrir infección y varias cirugías para intentar solucionar el problema, el equipo de Traumatología del hospital optó por reemplazarla por una prótesis de cadera, fémur y rodilla de plata, un material resistente a infecciones. En noviembre de 2015 se produce una abertura espontánea de una zona suturada quedando los bordes de la herida separadas, exponiendo la prótesis a nuevos microorganismos y poniendo en grave riesgo la vida de la paciente.

Con posterioridad, y durante su ingreso en el Hospital, Traumatología y Cirugía Plástica, en colaboración con Anestesiología



La paciente junto con los cirujanos plásticos durante un paseo por la planta de hospitalización. Derecha, radiografía completa de la pierna.

y Reanimación, evalúan su situación clínica y deciden tras fracaso de las opciones previas, y dado el mal estado vascular de los ejes principales —debido a su edad e intervenciones anteriores— que la única opción viable es aplicar esta técnica microquirúrgica para cubrir y proteger totalmente la prótesis.

Durante la intervención, que duró aproximadamente 14 horas y en la que se realizó la limpieza de todo el tejido infectado, se procedió a la conexión del neo-vaso con la arteria femoral, mediante un bypass o puente directo entre ambos, comprobándose durante un periodo aproximado de dos horas el correcto flujo de sangre arterial. A continuación, se trasplantó a la rodilla un músculo con vasos sanguíneos

extraído de la espalda realizando el by-pass al lazo para irrigarlo, consiguiéndose de esta forma un tejido suficientemente resistente para cerrar la herida y evitar posibles infecciones.

La paciente camina en la actualidad con apoyos

Gracias a este vanguardista procedimiento se ha evitado la amputación de este miembro inferior y la paciente caminaba de forma autónoma en el momento del alta hospitalaria. Durante el ingreso ha estado estrechamente vigilada por Infecciosas.



La investigación clínica ha recibido el Premio Íñigo Álvarez de Toledo

Nefrólogos del Hospital identifican una nueva combinación terapéutica que reduce la proteinuria en pacientes con enfermedad renal en cuatro semanas

El Servicio de Nefrología del Hospital ha llevado a cabo un estudio en el que ha demostrado que la combinación de tres diuréticos en pacientes con nefropatías crónicas proteinúricas reduce significativamente la proteinuria en cuatro semanas. La proteinuria es un marcador de daño renal y cardiovascular que viene determinada por la presencia de proteínas en la orina.

El trabajo *Diverse diuretics regimens differentially enhance the antialbuminuric effect of renin-angiotensin blockers in patients with chronic kidney disease*, publicado recientemente en la revista de la Sociedad Internacional de Nefrología, *Kidney International*, se ha centrado en el efecto de los diuréticos amiloride, hidroclorotácida y espironolac-



Los doctores Enrique Morales (izqda.), Jara Caro y Manuel Praga, autores del estudio premiado.

tona en este tipo de patología renal. Estudios previos del mismo grupo con espironolactona habían conseguido una reducción de la proteinuria y un entecimiento en la progresión de la enfermedad renal crónica.

Los resultados se han obtenido tras observar la interacción de los tres diuréticos en 21 pacientes elegidos de

forma aleatoria. El programa establecido ha consistido en suministrar los tres fármacos individualmente durante cuatro semanas con un periodo de descanso intercalado de otras cuatro semanas. Tras completar cada fase de tratamiento, al paciente se le ha sometido a un control rutinario de la función renal, peso, presión arterial y proteinuria.

Así, se ha observado que la tolerabilidad de los fármacos durante el periodo de estudio ha sido aceptable y sin grandes efectos secundarios. En el caso de la espironolactona la reducción fue del 34 por ciento, con la hidroclorotácida en más de un 40 por ciento y la combinación de ésta con amiloride superó el 50 por ciento. Asimismo, se ha descubierto que la disminución de la proteinuria guarda una relación directa con un mejor control de la presión arterial.

Premio Íñigo Álvarez de Toledo

Este estudio, liderado por el doctor Enrique Morales, nefrólogo del Hospital, ha recibido el Premio Íñigo Álvarez de Toledo, en el área de investigación clínica. El doctor Morales ha apuntado que este prestigioso galardón en el campo de la Nefrología supone un reconocimiento al trabajo desarrollado por el Servicio de Nefrología de este centro sanitario en colaboración con el Instituto de Investigación i+12, el Hospital Clínico San Carlos y la Universidad Complutense de Madrid, y una motivación extra para continuar la búsqueda de nuevas opciones terapéuticas en la patología renal.

NOMBRAMIENTOS



Dr. Joaquín Martínez López. Jefe de Servicio de Hematología



Dr. David Andrés Pérez Martínez. Jefe de Servicio de Neurología



Dr. Juan Ignacio Castillo Martín. Jefe de Servicio de Rehabilitación



Dr. Andrés Pérez Barrios. Jefe de Sección de A. Patológica



Dr. Roberto Rodríguez. Jefe de Sección de Psiquiatría



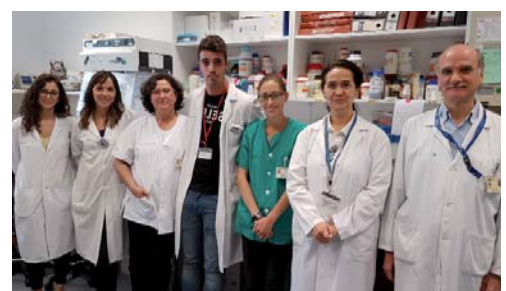
Dra. Patricia Carreira. Jefe de Sección de Reumatología

Equipos con ayudas de la FMM para proyectos de investigación



Investigador Principal: **Amado Andrés Belmonte**. *Trasplante renal con donantes y receptores de edad avanzada: desarrollo y validación de un score predictivo de supervivencia del injerto y del paciente*. Cuantía: 69.300,00 € Duración: 3 años.

Investigadora Principal: **María José Morán Jiménez**. *Abordaje mediante secuenciación masiva para el diagnóstico genético de distintos tipos de anemias*. Cuantía: 96.842,10 € Duración: 3 años.



Retransmisión en directo por primera vez de un parto al domicilio familiar por enfermedad grave del padre

El Hospital Materno-Infantil llevó a cabo este verano la primera retransmisión de un parto al domicilio familiar, con el objetivo de que el padre del bebé, afectado por una grave enfermedad, pudiese seguir el nacimiento de su hijo en el momento de producirse.

Para hacerlo posible, el equipo técnico de nuestro Centro, en estrecha colaboración

con médicos y matronas realizaron los trabajos necesarios para garantizar que el nacimiento del bebé tuviera lugar sin problemas y la retransmisión pudiera realizarse.

La enfermedad que afecta al padre le impedía abandonar su casa por prescripción médica, ya que cualquier salida al exterior podría alterar gravemente su estado de salud e incluso comprometer su vida.

Premio especial Sanitaria 2000

Este acontecimiento ha recibido una Mención Especial Acción Humanizadora en la III edición de los Premios Sanitaria 2000 de la Comunidad de Madrid, que entrega este grupo editorial para motivar a los profesionales de la sanidad madrileña. El galardón lo entregó Ruth Bazaga, madre del bebé, y lo recogieron el doctor Antonio Roldán, Subdirector Médico del Materno-Infantil, Carmen Dávila y María José García, matrona y SAF de Cuidados Obstétricos Ginecológicos del Hospital, respectivamente.



El Banco Regional de Leche acredita cinco centros satélites para la recogida de leche donada

El Banco Regional de Leche Materna Aladina-MGU ha acreditado como centros recolectores de leche materna a los hospitales La Paz, Puerta de Hierro-Majadahonda, Clínico San Carlos, Príncipe de Asturias y Severo Ochoa. Las madres aceptadas como donantes pueden dirigirse a uno de estos puntos habilitados para entregar los biberones con leche y estos centros satélites son los encargados de trasladarlos hasta nuestro Hospital para su posterior pasteurización.



Se ha publicado en *New England Journal of Medicine*

Neumología colabora en un estudio internacional de apnea del sueño

La Unidad del Sueño del Servicio de Neumología ha participado en un estudio multicéntrico internacional diseñado para demostrar si el uso de un dispositivo de presión positiva continua en vía aérea –denominado CPAP– en pacientes con apnea obstructiva del sueño, disminuye el riesgo de sufrir accidentes cardiovasculares serios durante el tratamiento.

El Hospital 12 de Octubre ha colaborado, junto con los hospitales de Guadalajara, Vitoria y Parc Talli de Sabadell, en el estudio y seguimiento de una parte de los 2.717 pacientes con edades comprendidas entre los 45 y 75 años y diagnóstico de apnea del sueño moderada o grave y enfermedad coronaria o cerebrovascular, escogidos de forma aleatoria en los diferentes países participantes. La mayoría de estos casos presentaba tratamiento con CPAP además del habitual pautado en enfermedad coronaria.

Los resultados del trabajo *CPAP for Prevention of Cardiovascular Events in*

Obstructive Sleep Apnea, liderado desde la Universidad de Adelaida (Australia) y publicado recientemente en *New England Journal of Medicine* (August 28, 2016 DOI: 10.1056/NEJMoa1606599), han demostrado que el uso de la terapia con CPAP no previene de forma significativa la aparición de eventos cardiovasculares graves, aunque sí se ha observado que este dispositivo mejora la calidad de vida de los pacientes y reduce los ronquidos y la somnolencia durante el día.

Estudios del sueño en niños y adultos

Nuestra Unidad del Sueño prescribe cerca de 900 tratamientos con CPAP al año y mantiene el seguimiento de más de 7.000 pacientes. Además, está capacitada para realizar estudios relacionados con patologías asociadas al sueño tanto en niños como en adultos de forma multidisciplinar, contando para ello con la participación de los servicios de Neurología, Otorrinolaringología o Cirugía Maxilofacial, entre otros.

¡Gana vida sin tabaco!



Con el lema ¡Gana vida sin tabaco!, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales ha organizado una nueva sesión de charlas formativas para profesionales del Hospital, con el propósito de enseñar pautas que les ayuden a reducir o dejar por completo el consumo del tabaco.