

📍 Casi 300 pacientes
atendidos en la Unidad
de Rehabilitación
Cardíaca



📍 El i+12 y RedELA, juntos
en la investigación contra
la esclerosis lateral
amiotrófica



Noticias del 12

Hospital Universitario
12 de Octubre
SaludMadrid

101 • Noviembre-Diciembre 2016

- *Best in Class al Servicio de Hematología y Hemoterapia*
- *TOP 20 a los servicios implicados en Aparato Respiratorio*
- *Cruz de Honor de la Seguridad y Salud en el Trabajo al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales*

Premiados por ser los mejores

Los servicios de Hematología y Hemoterapia, Medicina Interna, Neumología, Cirugía Torácica, Oncología Médica y Prevención de Riesgos Laborales han sido distinguidos recientemente con galardones nacionales por destacar en su especialidad y en la atención que prestan a nuestros pacientes (*información en pág. 2*).



- ↑ Premio Best in Class 2016 al mejor del país en su especialidad al Servicio de Hematología y Hemoterapia.
- ← Cruz de Honor de la Seguridad y Salud en el Trabajo al Servicio de Prevención de Riesgos Laborales.
- ↓ TOP 20 de 2016 a la mejor área clínica de Respiratorio de España.



Se extiende la colaboración con los Centros de Salud

Casi 300 pacientes atendidos en la Unidad de Rehabilitación Cardíaca

La Unidad de Rehabilitación Cardíaca del Hospital, que comenzó a funcionar en noviembre de 2014, ha atendido hasta el momento a 280 pacientes con patologías del corazón, con la incorporación reciente de la Insuficiencia Cardíaca. Durante este tiempo, sus profesionales han trabajado para conseguir una mayor coordinación con los equipos de atención primaria y con los recursos médico-deportivos municipales, que han dado como fruto, entre otras iniciativas, la organización de dos jornadas de rehabilitación cardíaca en fase III que se han celebrado este año.

En esta misma línea de trabajo y como novedad, la Unidad ha estrechado recientemente su ámbito de colaboración con atención primaria. Así, el Centro de salud de Orcasur ha elaborado un protocolo para el seguimiento de estos pacientes. En este sentido, será preciso un periodo de pilotaje para poder valorar su extensión a otros centros.



La Unidad de Rehabilitación Cardíaca tiene carácter multidisciplinar y ha recibido recientemente la acreditación por la Unidad de Calidad del Hospital. En ella participan distintos servicios hospitalarios, como Cardiología, Rehabilitación, Urología, Psiquiatría y Salud Mental, Neumología y Trabajo Social. El objetivo del Programa de Rehabilitación Cardíaca es conseguir el control de la patología mediante la implicación del paciente en su autocuidado, modificando su estilo de vida con ejercicio y dieta pautados, y asegurando la adherencia al tratamiento farmacológico, para conseguir un control estricto de los factores de riesgo.

Asimismo, promueve una mejor

coordinación entre especialidades y niveles asistenciales. Este trabajo común se materializa tanto en las consultas médicas y de enfermería, como en los programas educativos –aula cardiovascular– y de ejercicio físico, este último supervisado en el gimnasio del Hospital y en los polideportivos de nuestra zona.

Su actividad abarca los tres periodos de tiempo que afectan a la evolución de un paciente que sufre un evento cardiovascular agudo. Las dos primeras fases son hospitalarias: ingreso (fase I) y atención ambulatoria durante 6 semanas (fase II). La fase III de mantenimiento es extrahospitalaria y se debe realizar en Atención Primaria.

Premiados por ser los mejores

BIC a Hematología y Hemoterapia

El Servicio de Hematología y Hemoterapia ha recibido el premio *Best in Class 2016* –BIC– por ser el mejor del país en su especialidad, galardón concedido por la revista *Gaceta Médica* y la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos, tras la valoración realizada por un comité de expertos.

En este servicio trabajan más de 150 profesionales dedicados a la asistencia a pacientes hematológicos y otros 20 dedicados a investigación e innovación. Cuenta con 25 camas, nueve consultas externas y 12 puestos de hospital de día. Además, sus laboratorios ocupan más de 700 metros cuadrados en diferentes áreas del Hospital.

Concretamente, su laboratorio integrado de diagnóstico hematológico es el más completo de la Comunidad de Madrid e incorpora tecnologías de alta complejidad, como secuenciación de última generación, citometría de flujo multiparamétrica, *sorting* de células tumorales y citogenética, etc. Recibe más de 10.000 muestras anuales.

Top 20 al Hospital por la mejor área clínica de Respiratorio

El Hospital también ha recibido el premio TOP 20 de 2016 a la mejor área clínica de Respiratorio en España, en el nivel de hospitales con Cirugía Torácica. El análisis realizado para otorgar esta distinción considera los procesos de atención a patologías del aparato respiratorio en adultos de cuatro grupos (EPOC, neumonía, cáncer de pulmón y otros), con indicadores de calidad, funcionamiento y eficiencia.

En nuestro caso, se reconoce la labor conjunta de todos los servicios que atienden a estos pacientes en hospitalización y que son principalmente Medicina Interna, Neumología, Cirugía Torácica y Oncología Médica.

Hospitales TOP 20 es un programa de evaluación de centros basado en indicadores objetivos, obtenidos a partir de datos que se registran de forma rutinaria en la codificación de las altas de hospitalización y cirugía ambulatoria. Proporciona a los clínicos una comparación útil para la mejora de resultados.

Cruz de Honor para Prevención de Riesgos Laborales

Por su parte, el Servicio de Prevención de Riesgos Laborales ha recibido la Cruz de Honor de la Seguridad y Salud en el Trabajo por su implicación para garantizar la protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el ámbito sanitario. Este galardón que otorga el Consejo General de Profesionales de Seguridad y Salud en el Trabajo de España es un reconocimiento a la labor divulgativa que el servicio desarrolla cada año, durante el Congreso Nacional de Prevención de Riesgos Laborales en el Ámbito Sanitario, del que este año se ha celebrado la décima edición en su sede habitual en nuestro Centro y al que habitualmente asisten más de 150 profesionales de diferentes categorías.

Esta reunión tiene como finalidad analizar el papel de la prevención dentro de las organizaciones sanitarias como medio para prevenir y evitar accidentes y enfermedades profesionales, derivados de la actividad desarrollada en los hospitales y centros de atención primaria, y a la vez promocionar la salud de los profesionales.



El i+12 y RedELA, juntos en la investigación contra la esclerosis lateral amiotrófica



El Instituto de Investigación del Hospital 12 de Octubre i+12 y la organización RedELA han suscrito un convenio de colaboración para promover e impulsar proyectos de investigación específicos sobre esclerosis lateral amiotrófica –ELA–. Esta enfermedad neurodegenerativa afecta a unas 4.000 personas en España y, en concreto, la Unidad de ELA que dirige el doctor Jesús Esteban atiende una media de 130 pacientes al año.

La firma de este acuerdo, que se renueva automáticamente cada año y está dotado con una cantidad anual de 20.000 euros, abre la posibilidad de poner en marcha nuevos estudios que permitan describir el origen de la enfermedad, analizar los mecanismos que actúan en su desarrollo o buscar nuevas dianas terapéuticas que controlen tanto los sínto-

mas como el avance de la enfermedad en los pacientes.

Participación en un estudio multicéntrico internacional

Como muestra del fuerte compromiso que existe en nuestro Centro por la investigación, el Laboratorio de Enfermedades Raras y Neuromusculares-Unidad de ELA del i+12 ha participado en un estudio multicéntrico internacional que ha identificado una mutación en el gen *NEK1* como responsable del aumento del riesgo de ELA. Este hallazgo supone un paso más en la búsqueda de las causas genéticas que están relacionadas con esta enfermedad.

El estudio, *NEK1 variants confer susceptibility to amyotrophic lateral sclerosis* publicado en la revista *Nature Genetics*, ha analizado el genoma completo de más

de 1.000 personas con ELA familiar de diferentes países del mundo y aproximadamente 7.500 controles sanos de la misma población. Nuestro Hospital ha aportado muestras de 50 pacientes afectados por ELA familiar, con edades comprendidas entre los 50 y 70 años.

La investigación, coordinada por las universidades de Utrecht en Holanda y la de Massachusetts en Estados Unidos, ha tenido como objetivo encontrar el origen de esta enfermedad neurodegenerativa en aquellos pacientes aislados en los que es complicado asociarlo a un familiar, bien porque ha fallecido sin un diagnóstico claro o es de una generación pasada. Neurólogos e investigadores estiman que en el 40 por ciento de los casos se desconoce el motivo que desencadena el desarrollo de la esclerosis lateral amiotrófica.



Homenaje al Dr. José Luis Rodicio

El Hospital ha organizado en noviembre un homenaje al doctor José Luis Rodicio Díaz, que fue Jefe de Servicio de Nefrología desde 1974 hasta 2004. Al acto asistieron muchos compañeros del Hospital y de su especialidad, además de sus familiares y amigos, entre ellos el presidente del Consejo de Estado, José Manuel Romay Becarria. Al finalizar, se descubrió una placa conmemorativa con su nombre, situada en la puerta de diálisis de agudos, en la planta baja de la Residencia General.

BREVES



→ **HOSPITAL DE LOS OSITOS.**– El Hospital Materno-Infantil ha organizado un nuevo taller dentro del proyecto Hospital de los Ositos, en el que han participado alumnos de 3º, 4º y 5º de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense, y en el que los niños ingresados aprenden por un día a ser médicos y enfermeros para curar a sus peluches enfermos. Esta iniciativa, en la que también han colaborado voluntarios de Juegaterapia, forma parte de la estrategia de humanización llevada a cabo por nuestro Hospital.

La actividad ha acercado a los más pequeños al mundo de la medicina para ayudarles a perder el miedo a los procedimientos médicos y quirúrgicos. De esta forma, los requisitos fundamentales para participar en el taller, realizado por la Asociación de Estudiantes de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid –IFMSA Complutense–, han sido querer divertirse y acudir con ositos de peluche y/o muñecos.

→ **PIJAMAS “OPTIMISTAS”.**–

Un grupo de niños ingresados en el Materno-Infantil con edades comprendidas entre los cuatro y 16 años ha recibido unos divertidos pijamas con dibujos y mensajes optimistas, donados por la empresa de organización de eventos y promociones *New Line*, para hacerles más entretenida su estancia hospitalaria. El encargado de hacer la entrega de los pijamas y de 15 cuelgapiertas para adornar las habitaciones ha sido Dr. Flips, de la Fundación Theodora, quien han querido participar en este acto solidario para conseguir una sonrisa de nuestros pequeños pacientes.



→ **UN MÉDICO AL PIANO.**– El doctor Yerko Ivánovic, médico rehabilitador y residente de cuarto año de Neurología en nuestro Hospital, ha ofrecido un concierto de piano organizado por el Proyecto Hospital Sinfónico junto a la Asociación Música en Vena, con el título *Un médico al piano*. Así, más de 200 pacientes, profesionales y sus familiares han disfrutado de la interpretación de varias piezas barrocas, clásicas, del romanticismo e impresionismo de grandes compositores como Johann Sebastian Bach, Wolfgang Amadeus Mozart o Frederic Chopin.



→ **DONACIÓN DE DANIEL FERNÁNDEZ.**– Daniel Fernández, componente del grupo musical *Auryn*, ha donado a la Asociación Española Contra el Cáncer de nuestro Hospital la dotación económica del premio *Jóvenes*, concedido por los Vinos D.O. Castilla la Mancha, que se destinará a la adecuación de la Sala de Espera Infantil del Servicio de Medicina Nuclear, en la que se llevan a cabo pruebas fundamentales para el diagnóstico de enfermedades oncológicas. En esta sala los niños permanecen bajo vigilancia de profesionales sanitarios, acompañados de sus padres o tutores, antes y después de la realización de dichos procedimientos.

NOMBRAMIENTO



Dr. Jesús Fernández Crespo. Jefe de Servicio de Alergología

PREMIOS



Dra. Carmen Muñoz. Premio Sociedad Castellana de Medicina y Seguridad del Trabajo



Dra. María Vallet. Distinguished Career Award Chemistry 2016