



Foto izquierda: Miguel Ángel Andrés, director gerente; María Hernández e Isabel Hernández, supervisoras de Hematología; Ángela Figuera, jefe de sección de Hematología; y Antonio Ruiz, director asociado de Celgene. Derecha: Miguel Ángel Andrés, director gerente; Mara Ortega, responsable del Biobanco del IIS; Rosario Ortiz de Urbina, directora de la FIB; y Antonio Ruiz, director general de Zeltia Pharma Mar.

## El Servicio de Hematología y el Instituto de Investigación de La Princesa, premios Best in Class

El Servicio de Hematología y el Instituto de Investigación del Hospital de La Princesa han obtenido sendos premios *Best in Class* como mejor Unidad en Atención al Paciente y mejor Unidad en Investigación e Innovación, respectivamente, en la VI edición de estos premios que otorga la publicación especializada Gaceta Médica en colaboración con la Cátedra de Innovación y Gestión Sanitaria de la Universidad Rey Juan Carlos. Asimismo el Servicio de Medicina Interna del mismo centro y la Unidad del Dolor han quedado finalistas.

La jefe de sección de Hematología **Ángela Figuera** y la directora de la Fundación de Investigación Biomédica, **Rosario Ortiz de Urbina** acompañadas del director gerente del Hospital de La Princesa, **Miguel Ángel Andrés** recogieron los galardones en la ceremonia de entrega de premios que tuvo lugar el pasado 5 de octubre en el Palacio de Congresos y Exposiciones de Sevilla, que congregó a más de 450

personas entre autoridades sanitarias de Andalucía, Madrid, Comunidad Valenciana, País Vasco, Castilla y León y Cataluña; representantes de las organizaciones profesionales y sociedades científicas, y altos ejecutivos de la industria farmacéutica.

### Experiencia e innovación y excelencia, claves de los servicios premiados

El Servicio de Hematología del Hospital de La Princesa se alzó con el galardón frente a otras cuatro unidades de los hospitales Fundación Jiménez Díaz, Príncipe de Asturias de Madrid, hospital General de Castellón y Morales Messeguer de Murcia que optaban al mismo premio y se habían posicionado como finalistas. En cuanto al Instituto de Investigación fue vencedor frente a la Clínica Universitaria de Navarra, el Hospital de Castellón, el Virgen de las Nieves de Granada y el Virgen de Rocío de Sevilla.

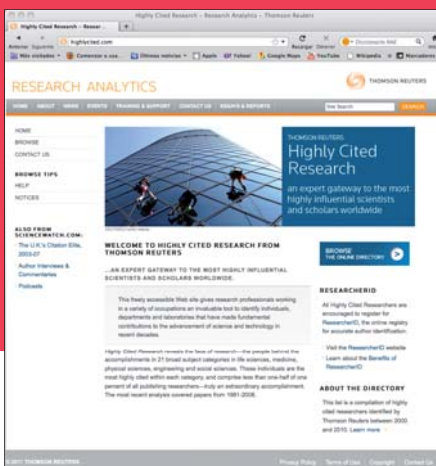
El Servicio de Hematología, con 35 años

de antigüedad, es pionero en los trasplantes de médula ósea; de hecho su programa de trasplantes hematopoyéticos fue uno de los primeros de nuestro país. El primer procedimiento se realizó en 1982. Desde entonces, se han realizado más de 1.700 trasplantes con un índice de curación de más de la mitad. Se atienden al año 15.000 consultas ambulatorias con amplia actividad del Hospital de Día Oncohematológico.

Existe un altísimo grado de complejidad de las patologías atendidas por este servicio, una de las mayores de Madrid. Forma parte del Instituto de Investigación liderando el grupo de investigación 44, sobre terapias avanzadas en enfermedades hematológicas.

En cuanto al Instituto de Investigación Sanitaria IP –segundo de lo acreditados en Madrid por el Ministerio de Ciencia e Innovación– aúna a más de 400 investigadores en 49 grupos y representa la tradición y excelencia investigadora del Hospital de La Princesa.

[Pasa a pág. 2](#)



**Francisco Sánchez Madrid**, director científico del Instituto de Investigación Sanitaria IP, es el único investigador de un centro español en Inmunología que aparece en la página web “Research Analytics” que ha lanzado la agencia Thomson Reuters. En dicha web se referencian los investigadores más citados de la comunidad científica internacional (los 250 principales de cada área). Permite hacer búsquedas por investigadores y centros.

<http://www.highlycited.com>



De izqda. a dcha., Julio Ancochea, Francisco Sánchez Madrid, Rosario Ortiz de Urbina, Alfonso Garrigós, Miguel Ángel Andrés, Elena Andradás, Margarita González, José Antonio Gutiérrez y Rafael Garesse.

## Reunión del Consejo Rector del Instituto

El Consejo Rector del Instituto se reunió el 5 de julio para la aprobación de las cuentas del Órgano de Gestión de nuestro Instituto, la Fundación. Quedaron aprobadas dichas cuentas por todas las Instituciones que forman parte de dicho Consejo: Hospital Universitario La Princesa, Fundación del Hospital La Princesa, Universidad Autónoma, Hospital Santa Cristina, Hospital Infantil Niño Jesús, y Agencia Laín Entralgo. ♦

## Premios Best in Class...

↪ Viene de pág. 1

### Los servicios de Medicina Interna y Unidad del Dolor, Finalistas

Además de los premiados, el Servicio de Medicina Interna y la Unidad del Dolor han quedado clasificados como finalistas. Ambos presentan niveles de excelencia que se traducen en la máxima calidad en la atención al paciente. En el caso de Medicina Interna el servicio mantiene el compromiso de ofrecer al paciente adulto una atención integral en el entorno hospitalario, garantizando el cuidado fuera del hospital. No en vano este servicio se encuentra en proceso de acreditación según las normas ISO 2009.

La Unidad del Dolor, que ya obtuvo el premio Best

in Class en la pasada edición, ofrece a los pacientes las técnicas más vanguardistas en el tratamiento del dolor, como la discolisis de ozono, o la radiofrecuencia facial y bipolar. Entre sus excelencias está reconocida por el Consejo Interterritorial de Salud como Unidad de referencia de ámbito nacional para el dolor neuropático central. ♦



Carmen Suarez (izqda.), jefe de Servicio de Medicina Interna, y Concepción Pérez, responsable de la Unidad del Dolor, finalistas.

## Nuestros investigadores



**Dr. José Vivancos Mora**  
-Jefe de Servicio de Neurología  
-Coordinador de la Unidad de Ictus y Enfermedades Cerebrovasculares

José Vivancos Mora, jefe de Neurología del Hospital Universitario de La Princesa y Coordinador de la Unidad de Ictus y Enfermedades Cerebrovasculares lidera el grupo de investigación 35 de

## José Vivancos Mora

enfermedades cerebrovasculares del Instituto de Investigación Sanitaria Princesa IP. Este cartagenero nacido en 1958 se licenció en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid en 1982 y doctoró *cum laude* en 1991. En 1997 creó la Unidad de Ictus de nuestro hospital, siendo ésta una de las tres primeras de España. Desde esta Unidad ha puesto en marcha distintos protocolos, vías clínicas, programas de formación para facultativos, personal auxiliar y de enfermería y para familiares. Además la Unidad está integrada en una de las RE-TICs del Instituto de Salud Carlos III formando un nodo conjunto con la Unidad de Investigación Neurovascular del Departamento de Farmacología de la Facultad de Medicina de la Universidad Complutense de Madrid.

Su actividad científica ha sido una constante en su carrera profesional siendo investigador principal en más de 15 ensayos clínicos y otros tantos proyectos con financiación de agencias públicas

oficiales en patología neurológica, sobre todo en patología vascular cerebral. En su haber investigador destaca como autor o coautor de más de 100 publicaciones en revistas científicas nacionales e internacionales. Desde mayo de este año ostenta la certificación de profesor titular de Universidades. Es miembro de diferentes sociedades científicas como la española de Neurología, la American Heart Association o el American Stroke Council. Recibió el Premio Samur 2009 por el Sistema de Código Ictus de la Comunidad de Madrid y el Premio Ramón y Cajal 2009 de Investigación Básica por la Asociación Madrileña de Neurología.

Uno de los proyectos de más envergadura en el que se encuentra inmerso en el momento actual es el convenio de colaboración con la Universidad de Colorado (Denver, EEUU) para la creación de un programa de investigación traslacional conjunto de medicina neuroregenerativa en la Comunidad de Madrid. ♦

## Reports of Practical Oncology and Radiotherapy

El volumen 16 de la revista *Reports of Practical Oncology and Radiotherapy* ha contado con la colaboración de los Dres. **Laura Cerezo** y **Mario López**, jefa de Servicio y adjunto del Servicio de Oncología Radioterápica del Hospital Universitario de La Princesa y miembros del Instituto de Investigación Sanitaria IP.

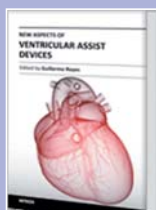


Ambos especialistas han participado como editores en un número especial dedicado a los accidentes radiactivos. Además, han participado como autores de sendos artículos: *Radiation accidents and incidents. What do we know about the medical management of acute radiation syndrome?* (Dra. Cerezo) y *Medical Management of the acute radiation syndrome* (Dr. López y Dra. Martín). Este número especial ha contado también con la participación del Dr. **Domínguez**, del Servicio de Medicina Nuclear, con el artículo *Decontamination of radioisotopes*.

<http://www.sciencedirect.com/science/journal/15071367>

## New Aspect of Ventricular Assist Device

El cirujano cardíaco **Guillermo Reyes** del Hospital de La Princesa ha sido el editor de este libro sobre asistencia mecánica ventricular. Se trata de una puesta al día del conocimiento y la experiencia de expertos sobre este tipo de dispositivos con el objetivo de mejorar los resultados en pacientes que lo precisan.



<http://www.intechopen.com/books/show/title/new-aspects-of-ventricular-assist-devices>

Igualmente el Dr. **Reyes** y la Dra. **Abadía**, cardióloga del mismo centro, han publicado un artículo cuyo título es *Indications for Ventricle Assist Devices* que constituye el capítulo uno del libro *Ventricular Assist Devices* del editor **Jeffrey H. Shuhaiber**.

<http://www.intechopen.com/articles/show/title/indications-for-ventricle-assist-devices>

# La Princesa incorpora una Gammacámara con TAC de alta precisión

La nueva Gammacámara con TAC instalada en el Servicio de Medicina Nuclear del Hospital de La Princesa es un equipo de última generación que supone un importante avance en materia de diagnóstico por imagen, gracias a la combinación de la tecnología Spect-TAC. Durante su reciente visita a las nuevas instalaciones el consejero de Sanidad, **Javier Fernández-Lasquetty**, destacó que la Comunidad de Madrid ha consolidado su liderazgo en España en equipamiento tecnológico sanitario. Con esta son 36 las Gammacámaras que hay en la sanidad pública madrileña.



Los pacientes que deben ser sometidos a gammagrafías reciben a través de una inyección por vía intravenosa radiofármacos (isótopos radiactivos), que son captados por los diferentes tejidos del cuerpo de forma selectiva y de cuya observación a través de esta técnica se obtiene información de las posibles disfunciones. Al contrario de lo que pudiera parecer, este estudio no tiene efectos secundarios ni reacciones adversas graves, porque las cantidades de isótopos administradas son mínimas.

### Estudia todos los órganos

La Gammacámara puede realizar estudios en la práctica totalidad de los órganos del cuerpo, pero algunos de los más significativos por su importancia diagnóstica en los que el Hospital de La Princesa destaca son los de las glándulas paratiroides, ya que identifican la imagen y localización exacta de la glándula concreta que produce una alteración en la metabolización del calcio. Otra de las utilidades de este equipo, y que aporta un valor añadido al ser este hospital referencia nacional para el tratamiento quirúrgico de la epilepsia refractaria, es la perfusión cerebral.

En patologías tumorales, como pueden ser los cánceres de mama o melanomas, la gammacámara es capaz de identificar el ganglio donde se sitúan las células cancerígenas que podrían invadir el resto del organismo (técnica del ganglio centinela), lo que a su vez facilita actuaciones terapéuticas que frenan el avance de la enfermedad. La Princesa realiza cada año unas 3.200 gammagrafías de altísima precisión. ♦



semana  
de la ciencia  
mi+d

El Instituto de Investigación IP participa en la Semana de la Ciencia ofertando 2 talleres de 4 horas de duración, titulado Curso Teórico-práctico de la utilidad de la Farmacogenética en la práctica clínica. Se celebra los días 14, 15 y 16 de noviembre. Información y reservas: telf. 915202372 - e-mail: [fabad.hlpr@salud.madrid.org](mailto:fabad.hlpr@salud.madrid.org)

## Tesis

### Interrelación entre proteínas asociadas a uniones intercelulares estrechas, polaridad de los hepatocitos y el virus de la hepatitis C

Ignacio Benedicto, *Biología Molecular-CIBER-ehd*

Tesis leída el 17 de junio de 2011

Calificación: *Sobresaliente cum laude*

Las uniones intercelulares estrechas o “tight junctions” (TJs) son complejos macromoleculares que posibilitan el mantenimiento estructural y funcional de la polaridad de las células epiteliales. Además, constituyen la primera barrera defensiva que impide la entrada de la mayoría de agentes infecciosos al interior del organismo. Sin embargo, algunos patógenos son capaces de modificar estas estructuras con el objetivo de penetrar en el huésped, contribuyendo así al desarrollo de determinados aspectos de la patología asociada a la infección.

Este trabajo muestra que el virus de la hepatitis C (HCV) induce la deslocalización de las proteínas asociadas a TJs ocludina, claudina-1 y ZO-1, así como la alteración de sus funciones características, lo que podría explicar alguna de las disfunciones hepáticas provocadas por el virus.

Además, se pudo observar que HCV induce la acumulación intracelular de ocludina, donde interacciona con la proteína E2 de la envuelta viral. Esta observación dio pie a estudiar el posible papel de ocludina como co-receptor de HCV, lo que fue confirmado en varios sistemas experimentales.

Dada la estrecha relación observada entre HCV y las proteínas asociadas a TJs, se desarrolló un sistema de cultivo tridimensional (3D) que permite el estudio del ciclo completo de HCV en un contexto donde las células presentan la polaridad típica de los hepatocitos, lo que puede afectar de forma notable diferentes fases del ciclo viral.

Se observó que las partículas infectivas generadas en 3D, en comparación con el virus obtenido en condiciones de cultivo tradicionales, eran más parecidas a las existentes en pacientes en términos de densidad e infectividad específica.

En resumen, este trabajo pone de manifiesto la interrelación existente entre HCV y las TJs en lo que se refiere tanto a alteraciones celulares promovidas por el virus como a la participación de proteínas de la célula diana en el ciclo viral, y propone un nuevo modelo para el estudio de la interacción virus-huésped en un contexto más fisiológico que el proporcionado por los sistemas basados en líneas celulares empleados hasta la fecha. ♦



## Convocatoria de proyectos de investigación y becas de formación

El pasado 12 de septiembre nuestro Instituto de Investigación, a través de la Fundación, publicó en su página web [www.iis-princesa.org](http://www.iis-princesa.org) la convocatoria de proyectos internos de carácter innovador para el Instituto, con una partida presupuestaria máxima de 40.000 €. Junto con esta convocatoria también se publicaron las becas de formación en el extranjero con el fin de ayudar a la formación del personal del IIS en técnicas específicas, útiles para su línea de investigación, en centros fuera de España. Estas becas cuentan con una dotación presupuestaria de 10.000 €. ♦

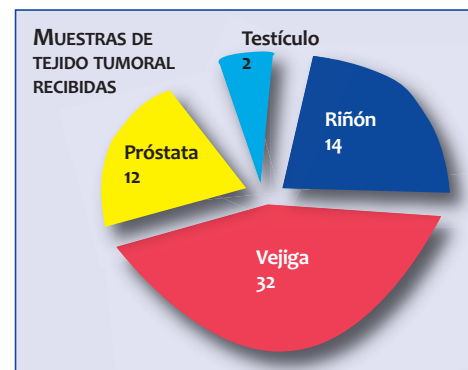
## El Biobanco empieza a procesar muestras del proyecto Urociencias

Desde junio se ha comenzado a procesar en el Biobanco las primeras muestras del proyecto Urociencias. Dicho proyecto fue presentado por el Dr. Carlos Olivier Gómez, jefe del Servicio de Urología del Hospital de La Princesa.

El proyecto Urociencias, tiene como fin la donación de muestras de pacientes con patología oncológica genitourinaria. Dichas muestras facilitarán la realización de futuros estudios moleculares, genéticos y proteómicos, permitiendo avanzar en el conocimiento de este tipo de patologías con una elevada prevalencia.

Hasta el momento se han recibido 54 donaciones referidas a este proyecto, distribuidas en 60 muestras de tejido tumoral (próstata, vejiga, riñón y testículo) así como sangre y orina de los mismos donantes. El procesamiento se ha llevado a cabo según los procedimientos del Biobanco, obteniéndose muestras cedibles de ADN, células polimorfonucleares (PBMN) y plasma, disponibles para aquellos investigadores que así lo soliciten.

En los próximos meses se comenzará a recibir muestras procedentes de proyectos de áreas como Reumatología y Endocrinología. Además serán evaluadas aquellas solicitudes de donación de muestras al Biobanco, cuyo valor científico facilite la investigación y cooperación entre los distintos grupos del IIS-IP y externos al mismo. ♦



*Se recuerda a los Investigadores que el Instituto a través de la Fundación de Investigación ofrece un SERVICIO DE ASESORAMIENTO Y CORRECCIÓN DE ESTILO PARA ARTÍCULOS CIENTÍFICOS. Esta iniciativa responde al interés de la FIB en fomentar el número de publicaciones científicas internacionales en las revistas de mayor factor de impacto.*

*Para más información, contactar con la dirección de la Fundación: [mrosario.ortizurbina@salud.madrid.org](mailto:mrosario.ortizurbina@salud.madrid.org)*

Estudio desarrollado por Farmacología Clínica, Neurocirugía y Neurofisiología

## Neuronas y astrocitos humanos cultivados en laboratorio: un nuevo reto en la investigación biomédica

Investigadores del Servicio de Farmacología Clínica, Neurocirugía y Neurofisiología del Hospital Universitario de La Princesa han conseguido cultivar neuronas y astrocitos de tejido humano obtenido de pacientes epilépticos sometidos a cirugía. El trabajo, firmado por MF Cano Abad, I Herrera Peco, RG Sola, J Pastor, E García Navarrete, R Carrasco Moro, P Pizzo y A Ruiz Nuño, ha sido publicado en la revista *International Journal of Developmental Neuroscience*.

A pesar del rico arsenal farmacológico disponible, un 20-30% de los pacientes epilépticos son refractarios a la medicación, aunque sólo un 15-18% de los pacientes con epilepsia parcial fármaco-resistente son susceptibles de tratamiento quirúrgico. En estos casos, la opción más aconsejable es la extirpación del foco

epileptógeno, consiguiéndose un 50-60% de resultados satisfactorios, si bien, este porcentaje puede incrementarse en pacientes con epilepsia del lóbulo temporal hasta un 94%.

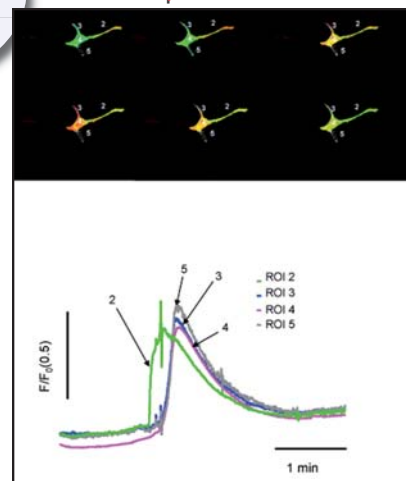
### Fisiopatología de la epilepsia

Los cultivos primarios de células cerebrales son muy útiles para comprender la fisiopatología de la epilepsia y para la búsqueda de nuevos fármacos antiepilépticos. Estos cultivos se preparan a partir de cerebro de roedores y muy pocos han sido descritos a partir de tejido humano.

El objetivo principal de este estudio es el establecimiento de condiciones experimentales para aislar y cultivar las neuronas y los astrocitos del cerebro humano. Los tejidos procedían de pacientes epilépticos resistentes a la medicación some-

tidos a cirugía de la epilepsia. Las neuronas y astrocitos humanos se aislaron por medio de un protocolo de disociación enzimática y mecánica. Los cultivos fueron viables de 3 a 6 semanas. Se caracterizaron neuronas y astrocitos por medio de anticuerpos específicos con técnicas de inmunocitoquímica. Con el fin de investigar la homeostasis del calcio ( $Ca^{2+}$ ) en neuronas humanas, las células se cargaron con la sonda fluorescente *fura-2* para medir las variaciones en las concentraciones de calcio citosólico ( $[Ca^{2+}]_c$ ). Al estimular las neuronas y astrocitos con una solución de alta concentración de  $K^+$ , la membrana se despolariza, se abren canales de calcio voltaje-dependientes y al entrar  $Ca^{2+}$  a su través aumenta la  $[Ca^{2+}]_c$ .

Al igual, por medio de glutamato, éste se uniría a su re-



La elevación de la concentración citosólica de  $Ca^{2+}$  ( $[Ca^{2+}]_c$ ) es evocada con  $K^+$  en distintas regiones de interés (ROI). Se usa una escala de pseudocolor donde los tonos amarillo-rojo nos indican el incremento de  $[Ca^{2+}]_c$ . La gráfica representa la cinética en la  $[Ca^{2+}]_c$  evocada con  $K^+$  en neurona de hipocampo humano cargada con la sonda fluorescente *fura-2* AM.

ceptor y entraría  $Ca^{2+}$  volviendo a verse ese aumento de la  $[Ca^{2+}]_c$ . El valor de estos cultivos humanos, según estos investigadores, reside en que permiten profundizar en el estudio de los mecanismos de resistencia de las células a los fármacos antiepilépticos para epilepsias intratables, y de conocer más sobre la plasticidad, maduración y emisión de neuritas para posibles estudios de injertos futuros. ♦

## La Unidad de Ictus de La Princesa reduce un 30% las secuelas de la enfermedad

La Unidad de Ictus del Hospital Universitario de La Princesa, adscrita al Servicio de Neurología, fue pionera en Madrid y una de las tres primeras creadas en España. Desde su puesta en marcha en 1997 ha atendido a casi 5.000 pacientes, consiguiendo reducir las secuelas de la enfermedad en un 30% y la mortalidad, en la fase aguda, en un 50%.

Este dispositivo asistencial está dotado de 12 camas, cuatro de las cuales constituyen la Unidad de Agudos.

El ictus o accidente cerebrovascular supone el 60% de los ingresos hospitalarios que registra el Servicio de Neurología. Puede ocurrir a cualquier edad pero el aumento exponencial de la incidencia se

produce a partir de los 65 años. No obstante y gracias al plan específico vigente en la Comunidad de Madrid desde el año 2009, es la región con menor tasa nacional de mortalidad por enfermedad cerebrovascular (12 por cada 100.000 habitantes).

### Intervención inmediata

El Código Ictus implantado por primera vez en Madrid en 1999, como iniciativa pionera del Hospital de La Princesa y el SAMUR a la que luego se sumó el SUMMA 112, la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias y la Asociación Madrileña de Neurología, es un procedimiento de actuación intra y extrahospita-

lario basado en el reconocimiento precoz de signos y síntomas de esta enfermedad para que desde que se produce, y en no más de una hora, el paciente sea diagnosticado y trasladado a una Unidad de Ictus donde se le trata adecuadamente y permanece vigilado.

El Servicio de Neurología de La Princesa atiende al año a 17.000 pacientes en régimen ambulatorio y tiene una intensa actividad científica (*Factor de Impacto global en sus publicaciones de 135,86*). ♦

La revista *Cell Metabolism*, una de las de mayor índice de impacto de la especialidad, ha aceptado la publicación del trabajo "Induction of the mitochondrial *NDUFA4L2* protein by *HIF-1* alpha decreases oxygen consumption by inhibiting Complex I activity", presentado por el grupo de investigadores encabezado por el Prof. Manuel Ortiz de Landáuzuri, del Servicio de Inmunología del Hospital Universitario

## Con impacto...

## Servicio de Medicina Interna Unidad de Atención a Adultos con Síndrome de Down

La entrada de forma masiva de la población de sujetos con síndrome de Down en la edad adulta es un hecho epidemiológicamente nuevo que enfrenta paradójicamente a estos sujetos al desarrollo de enfermedades cuya aparición comienza a partir de dichas edades y en los cuales no se conoce con exactitud el curso clínico y evolución. Ante este nuevo escenario se hace necesario desarrollar dispositivos clínicos asistenciales especialmente diseñados para proporcionar una atención específica y personalizada a una población con características de fragilidad, necesidad de apoyo añadido y complejidad médica. Entre las iniciativas que comienzan a establecerse con estas premisas en el mundo se encuentra la **Unidad de Atención a Adultos con Síndrome de Down del Servicio de Medicina Interna del Hospital Universitario de La Princesa (MI-HUPDOWN)**, única en la Comunidad de Madrid, con más de 5 años de existencia, 350 pacientes nuevos atendidos y un ritmo de crecimiento acelerado con más de 100 pacientes nuevos anuales. Se estima que nacen 70 sujetos al año con trisomía 21 en nuestra Comunidad y que la población de mayores de 14 años debe rondar en la actualidad las 3.500 personas.

Existen particularidades médicas y biológicas en los adultos con síndrome de Down que generan preguntas de gran trascendencia para el conocimiento científico y ulterior mejora en su manejo de importantes problemas sanitarios que afectan a estas y a la población general. Específicamente los sujetos con síndrome de Down se enfrentan a una importante tasa de desarrollo de enfermedad de Alzheimer a una edad temprana, disfunciones en la regulación inmune y una clara evidencia de envejecimiento prematuro tanto a nivel celular como orgánico, cuya fisiopatología descansa en el hecho primario y conocido de una sobredosis genética importante de los genes residentes en el cromosoma 21 que fue precisamente el primero en ser secuenciado en su totalidad. Pero paralelamente también parecen



El Dr. Fernando Moldenhauer (dcha.) responsable de la unidad, junto a los hermanos Francisco y Alfredo Jimeno.

existir mecanismos protectores de procesos patológicos de enorme prevalencia como la aterosclerosis o las neoplasias, considerándose hoy en día al Síndrome de Dow como una exclusiva condición “libre de ateroma” y de protección oncológica.

### Programas asistenciales específicos

Las instituciones terciarias que combinan la excelencia asistencial y la primacía en investigación –como el Hospital de La Princesa y su Instituto de Investigación– tienen el deber y la oportunidad de establecer un “pacto” con la población de personas con Síndrome de Down que conjugue programas asistenciales específicos, hasta la actualidad inexistentes, junto con la oportunidad de iniciar proyectos de gran interés científico con las características de alto valor innovador, fácil trascendencia traslacional y universalidad en la población que puede beneficiarse de sus avances. Otras ventajas tales como la ganancia en motivación profesional y humana, la alta carga ética de las iniciativas propuestas, la ganancia en cohesión interna en el centro y la facilitación en la atracción de nuevos recursos para las instituciones implicadas facilitada por una gran presencia social y mediática, hacen de este área una oportunidad de enorme futuro y rentabilidad, tanto para las personas adultas con síndrome de Down como para sus familias, las instituciones científicosanitarias implicadas y por ende la sociedad a la que pertenecen. ♦

**Dr. Fernando Moldenhauer**

Responsable de la Unidad HUPDOWN

## Hospital Niño Jesús

### Para recaudar fondos con destino a la investigación

## Carrera popular: “Corre por el niño”

Con el objetivo de promocionar el ejercicio físico como un hábito de vida saludable que debe incluirse en la rutina diaria de niños y adolescentes, el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús organiza la primera edición de la carrera popular “Corre por el Niño”. Este evento social

y deportivo busca el compromiso de todos con la investigación y el respaldo a la puesta en marcha de nuevos proyectos de investigación en este centro pediátrico. Deportistas y familias son convocados a esta carrera de 5 kilómetros por el interior del Parque del Retiro.

Para facilitar la difusión de estos mensajes en los que han insistido tanto los profesionales sanitarios del hospital, como los padrinos, por su influencia mediática, se ha diseñado un decálogo en el que se describen y concretan cómo la práctica habitual del ejercicio físico puede ser un instrumento

para disminuir el exceso de alternativas de ocio sedentarias y poco saludables, y ayudar a prevenir algunas patologías, como la obesidad, cada vez más frecuentes en la población pediátrica. La recaudación de la venta de dorsales de la carrera es para proyectos de investigación gestionados por la Fundación para la Investigación Biomédica del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús. ♦

Con la colaboración de



### Factor de Impacto

Publicación del Instituto de Investigación Sanitaria IP (Hospital Universitario de La Princesa) - Diego de León, 62 - 28006 Madrid  
**Dirección:** Elena Español Pueyo (Unidad de Comunicación) • **Comité de Redacción:** Francisco Abad Santos, Mara Ortega Gómez, Rosario Ortiz de Urbina Barba, Carmen Pérez Garrote • **Consejo Asesor:** Julio Ancochea Bermúdez, Miguel Ángel Andrés Molinero, Javier Aspa Marco, Marian Centellas Rodríguez, Antonio García García, Isidoro González Alvaro, Francisco Sánchez Madrid  
**Diseño y coordinación editorial:** Ibáñez&Plaza Asociados S.L. - www.ibanezyplaza.com • **Correo:** eespanol.hlpr@salud.madrid.org