



El Director del Instituto Carlos III visita el Instituto de Investigación Sanitaria Princesa IP

El Director del Instituto de Investigación Carlos III, **Antonio Andreu**, visitó el pasado 11 de abril el Instituto de Investigación Sanitaria IP. Le acompañaron el Director del Fondo de Investigación Sanitaria (FIS), **Lisardo Boscá**, y el secretario, **Pedro Cortegoso**.

La jornada comenzó en el Salón de actos donde el Director Gerente del Hospital, **Miguel Ángel Andrés**, el Director Científico del Instituto, **Francisco Sánchez Madrid**, la Directora de la Fundación de In-

vestigación Biomédica, **Rosario Ortiz de Urbina**, y el Director Médico, **Javier Aspa**, les dieron la bienvenida ante los investigadores asistentes a la reunión.

Antonio Andreu se dirigió a los asistentes reconociendo en primer lugar la gran calidad de los trabajos de investigación que se realizan en el seno del Instituto de Investigación de La Princesa, y animando en este punto a los presentes a que se continúe en esa línea de excelencia.

De izqda. a dcha.: Rosario Ortiz de Urbina, Miguel Ángel Andrés, Antonio Andreu, Francisco Sánchez, Lisardo Boscá, Pedro Cortegoso y Javier Aspa.

A lo largo de su charla también trazó el escenario en el que se encuentra la investigación en nuestro país y en Europa, donde el punto de mira está en lo que se ha dado en llamar *Horizonte 2020*, que se sustenta en tres puntos fundamentales: el apoyo a la investigación de excelencia, la creencia de que la ciencia ha de ser capaz de transformarse en productos competitivos, y la toma en consideración de que los ciudadanos europeos quieren que la investigación se traduzca en una mejora de su calidad de vida.

Remarcó que en este escenario los institutos de investigación como el de La Princesa, juegan un papel fundamental. Deben ser referentes en la Investigación traslacional en todo el sistema de salud y garantizar la competitividad del mismo, así como formar nuevos y jóvenes investigadores que aporten un relevo generacional.

Una vez concluida la intervención y el debate con los miembros de la sala, el Director del Instituto Carlos III y su equipo visitaron las Instalaciones del Instituto de La Princesa para concluir con una reunión con los miembros de la Comisión de Investigación. ♦

Financiadas por el ISCIII

Finalizan las obras de reforma de los laboratorios en la planta 9ª y se completa el equipamiento en la planta 7ª



Información en pág. 2



Cerca de 500 pacientes se han beneficiado ya de los programas especializados del Hospital Universitario de La Princesa

El pasado 8 de abril, el consejero de Sanidad **Javier Fernández Lasquetty** junto con los profesionales responsables de los programas, presentaron los resultados de cinco de los 29 programas especializados en mayores. Los planes presentados fueron el Código

Ictus a cargo del jefe de Servicio de Neurología, **Dr. José Vivancos**; la Unidad de Atención compartida con Atención Primaria y el paciente polimedicado, a cargo de la **Dra. Suárez**, jefe de Servicio de Medicina Interna; la Unidad de Atención Integral al Paciente *Pasa a pág. 3*

Renovación de los laboratorios de la planta 9ª



Fotografías de los laboratorios de la planta 9ª tras las reformas realizadas. Debajo, izquierda, sala de microscopía confocal.



Gracias a la financiación del Instituto de Salud Carlos III, a la que tiene acceso el Instituto de Investigación Sanitaria Princesa IP, el Hospital ha podido continuar con la mejora de las instalaciones dedicadas a investigación. Fruto de esta línea de financiación ya se han reformado las instalaciones del Servicio de Inmunología en la 1ª planta (202,60 m²); completado y equipado los espacios de la planta 7ª (218,95 m²); así como los ubicados en la planta 9ª, donde se encuentra los grupos de las Líneas “Monitorización biológica, celular y molecular en Oncohematología”, “Respuesta inflamatoria en enfermedades Hepáticas” y “Mecanismos y mediadores de inflamación en enfermedades endocrinas” (500 m² en total), y el nuevo espacio en donde se ubica el microscopio confocal. Además, se ha construido una nueva sala multiusos modulable con capacidad de hasta 25 personas.

Dentro de este proyecto próximamente se acometerán obras para ubicar un nuevo aula de 68,18 m² con capacidad para 40 personas enfrente de la sede administrativa de la Fundación de Investigación Biomédica, en la primera planta. ♦



Nueva sala multiusos en la planta 9.

EVALUACIÓN DE LA SATISFACCIÓN DE LOS USUARIOS DE LOS SERVICIOS DE ASISTENCIA PÚBLICA

El Hospital de La Princesa entre los mejor valorados por los pacientes

El Hospital Universitario de La Princesa ocupa el cuarto puesto entre los centros de alta complejidad mejor valorados por los pacientes, según la Evaluación de la satisfacción de los usuarios de los servicios de asistencia pública (2012), presentada por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid.

El 93,22% de los pacientes se muestran satisfechos de manera global con el Hospital, que además ha mejorado los datos de satisfacción en todas sus áreas con respecto a la encuesta anterior. Así, en hospitalización, la satisfacción global del año 2012 ha sido de 95,3%, frente al 93,9% de 2011. En Consultas Externas ha pasado de un 91,5% a un 95,3%, y en Urgencias de un 80,9% a un 85,3%. Los encuestados destacan de manera muy favorable en el área de hospitalización el trato recibido por todo el personal –médicos, enfermería y celadores– este último estamento recibe un índice

de satisfacción del 99,4%. En Consultas Externas la atención del especialista y la eficacia en resolver el problema de salud, han destacado con unos índices de satisfacción del 95,3% y 94% respectivamente.

En Urgencias la atención y competencia profesional vuelve a posicionarse como un aspecto muy bien valorado, destacando el personal de enfermería (97,6%) y los celadores con 98,1%.

El Área de Cirugía Mayor Ambulatoria, el 100% de los pacientes encuestados, se mostraron satisfechos con la atención de la enfermería.

Como contrapunto los encuestados señalan aspectos mejorables sobre los que trabajar, como son algunos de confort en las habitaciones de hospitalización, los baños y las salas de espera. Desde el punto de vista de la información hay que introducir mejoras a la hora de informar sobre las características de algunas intervenciones. ♦

El Hospital Niño Jesús, mejor valorado en hospitalización

Con un 99,4% de satisfacción en hospitalización, el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús es el mejor valorado de toda la Comunidad de Madrid en éste ámbito, liderazgo que ha conseguido también en Urgencias.

En hospitalización, la satisfacción con médicos, profesionales de enfermería y celadores es superior al 97%. Pacientes y familiares han valorado con la máxima calificación (100%) la ayuda recibida en Atención al Paciente y con un 98,8% el trato y la forma de acogerte al ingreso.

En Urgencias la satisfacción global es de un 93,5%, destacando la atención por parte de todo el personal del servicio, con más de un 95% y el 100% en el caso de la satisfacción conseguida cuando es necesario gestionar el ingreso del paciente atendido en urgencias.

La satisfacción global con el especialista y su eficacia para resolver los problemas de salud son los dos aspectos mejor valorados en el ámbito de consultas. En Cirugía Mayor Ambulatoria, la competencia y conocimientos de médicos y personal de enfermería, su tiempo, su dedicación y el trato recibido han sido los valores más destacados este año (95%). ♦



Más de 200 futuros residentes acudieron a la Jornada de Puertas Abiertas en La Princesa

Más de 200 asistentes participaron en la Jornada de Puertas Abiertas para futuros Residentes, celebrada en el Salón de Actos del Hospital el pasado 21 de marzo, demostrando el interés de este colectivo por nuestro Centro. También obtuvo una excelente respuesta la convocatoria de las primeras jornadas para residentes, tanto en el caso de médicos, como en el profesionales de enfermería en pediatría celebradas en el Hospital Infantil Niño Jesús. Los protagonistas en ambos casos fueron los actuales residentes y portavoces de las diferentes promociones, que trataron de responder a la inquietudes planteadas por los futuros residentes. En el Hospital Niño Jesús este año se graduará la primera promoción de la especialidad de enfermería pediátrica. ♦

Presentación de los programas especializados

↪ Viene de pág. 1

con Enfermedad Renal, a cargo del **Dr. José Antonio Sánchez**, jefe de Servicio de Nefrología; la telemonitorización domiciliaria en pacientes con EPOC, a cargo del **Dr. Julio Ancochea**, jefe de Servicio de Neumología; y la prevención de la desnutrición en pacientes ingresados, a cargo de **Agueda de la Cita**, supervisora de Enfermería de Farmacia, Nutrición y Dietética.

El trabajo realizado desde noviembre por los profesionales del Hospital en el desarrollo de los planes especializados en personas mayores ha discurrido de manera paralela al funcionamiento normal del centro. Desde esa fecha se han producido 5.998 hospitalizaciones, 168.626 consultas externas y 34.431 pacientes atendidos en urgencias. Continúa normalmente la investigación y la docencia, preparándose ahora para recibir en mayo a los nuevos residentes. ♦

Nuestros investigadores



Dra. Reyes Arranz Sáez
Hematóloga. Serv. de Hematología
Hospital Universitario de La Princesa

Licenciada en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid, realizó el doctorado en 1997 en la Universidad Autónoma de Madrid obteniendo el Premio Extraordinario.

La **Dra. Reyes Arranz** se formó como Especialista en Hematología y Hemoterapia en el Hospital de La Princesa y tras una breve estancia en el Hospital Gregorio Marañón, amplió su especialización en el área

Reyes Arranz Sáez

de Linfomas y Trasplante Hematopoyético con una estancia en el MD Anderson Cancer Center, en Houston (EE.UU.) con ayuda de una Beca del Fondo de Investigaciones Sanitarias obtenida en 1998.

Desde 1990 se incorporó al área clínica del Servicio de Hematología del Hospital de la Princesa y compatibilizó su actividad eminentemente asistencial, con la investigación clínica, centrada en el diagnóstico y tratamiento de los Linfomas. En la actualidad es la responsable de las guías terapéuticas y de los programas de investigación ligadas a estas patologías, tanto de la biología como de los tratamientos incluyendo trasplantes y nuevos agentes habiendo sido en los últimos años investigadora de varios proyectos FISS y becas de otras entidades para investigación en estas áreas.

También es la coordinadora de numerosos ensayos clínicos –en 2012 dirigió 16– y de proyectos de grupos cooperativos, mayoritariamente clínico biológicos y de carácter traslacional, en colaboración con investigadores del CNIO y de la Universidad de Salamanca.

Biología y Tratamiento de Linfomas

Trabaja prioritariamente en la identificación de factores pronósticos más precisos que permiten realizar tratamientos más individualizados en los Linfomas. Es miembro activo del grupo 44, de Terapias Avanzadas en Oncohematología, del Instituto de Investigación Sanitaria Princesa IP, siendo investigadora principal de Ensayos Clínicos Fase II y Fase III, lo cual permite administrar los tratamientos oncológicos

más novedosos y analizar su eficacia y seguridad, ofreciendo a los pacientes con linfoma en nuestro centro una atención integral a lo largo de toda su evolución.

La **Dra. Arranz** ha publicado más de 100 artículos en revistas internacionales y nacionales y 16 capítulos de libros. Es profesora asociada de Hematología de la UAM desde 2004 y acreditada por ANECA desde 2011. Fue tutora de residentes de Hematología (2006-2013). Es miembro fundadora y vocal del grupo Grupo Español de Linfomas (GELTAMO), del Grupo Europeo (EBMT) y Español (GETH) de Trasplante. Es vocal fundadora de la Fundación Leucemia Linfoma y de la Asociación Española de Adolescentes y Adultos jóvenes con cáncer (AAA).

Ha participado como coordinadora concepto de la especialidad en el Plan Estratégico de Hematología y Hemoterapia de la Comunidad de Madrid. ♦

Planificación de radioterapia en cáncer prostático

Investigadores del Instituto de Investigación Sanitaria Princesa IP –del grupo de Medicina individualizada en tumores sólidos–, y del Grupo de Bioingeniería y Telemedicina de la Universidad Politécnica de Madrid, han creado un método que mejora la planificación de radioterapia en cáncer prostático.

Esta nueva técnica solventa el proceso de alineamiento de imágenes de tomografía computerizada (TC) de la zona pélvica en presencia de grandes distensiones del recto, un problema que existía en la aplicación de radioterapia adaptativa a pacientes de cáncer de próstata.

El alineamiento de imágenes de TC de distintas sesiones es esencial para la radioterapia adaptativa (ART) para tratar el cáncer de próstata. Con el nuevo método se obtiene un resultado de una calidad equiparable a un delineamiento manual realizado por un especialista. ♦

El Grupo del Dr. Vicente Manzanares se incorpora al IIS Princesa

El Instituto de Investigación Sanitaria Princesa IP ha incorporado recientemente el grupo del **Dr. Miguel Vicente Manzanares** dentro del área 1, en la línea de investigación liderada por el **Dr. Francisco Sánchez Madrid** (Línea 1: Comunicación intercelular en la respuesta inmune inflamatoria). El laboratorio del **Dr. Vicente Manzanares** se estableció en marzo de 2011, después de una estancia postdoctoral en la Universidad de Virginia. El grupo estudia las fuerzas e interacciones mecánicas del



microentorno celular y su efecto en los procesos de migración celular, presentación antigénica, activación linfocitaria, diferenciación celular y cáncer. El laboratorio se centra en el papel de las iso-

formas de la proteína miosina no muscular de clase II y su regulación en la transducción de señales mecánicas que controlan los procesos anteriormente citados. Para el desarrollo de su trabajo, se utiliza una combinación de técnicas de microscopía, bioquímica y genética molecular para identificar efectores, eventos de regulación y cambios espaciotemporales con resolución subcelular.

El trabajo del **Dr. Vicente Manzanares**, ha dado lugar a numerosas publicaciones. ♦

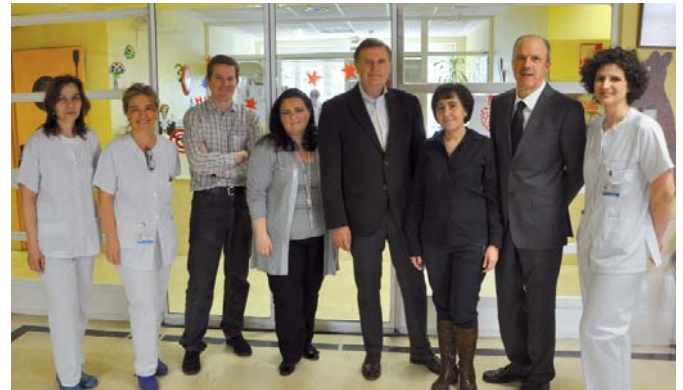
El Hospital Niño Jesús obtiene la acreditación JACIE en recolección y procesamiento celular y TPH

La Unidad de Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos (TPH) del Hospital Infantil Universitario Niño Jesús ha obtenido la acreditación *Joint Accreditation Committee* (JACIE), el sello de calidad de mayor prestigio internacional en trasplante hematopoyético y terapia celular, concedido por las principales entidades científicas en Europa: *European Group for Blood and Marrow Transplantation* (EBMT) e *International Society for Cellular Therapy* (ISCT). El Hospital se convierte así en el primer centro español en tener una Unidad de TPH pediátrica con la acreditación JACIE para los procedimientos de recolección, procesamiento y trasplante.

JACIE, como sistema internacional de acreditación de calidad, nació a finales de los noventa con el fin de establecer y promover estándares comunes de excelencia en los trasplantes de progenitores hematopoyéticos, tanto en el ámbito clínico como en el de la investigación. Formado por un comité de expertos, miembros de la EBMT y la ISCT, y en colaboración con la *Foundation for the Accreditation Cellular Therapy* (FACT) establece y promueve detalladamente todos y cada uno de los procedimientos implicados en el proceso del trasplante.

Durante más de tres años el equipo de Onco-hematología y la Unidad de Calidad del Hospital, formado por médicos, enfermería y expertos en sistemas de gestión de calidad han trabajado en la implantación del nuevo sistema de trabajo.

“Iniciamos el proyecto para utilizar un lenguaje común con los centros que operan con estándares de excelencia, y una vez implantado el nuevo sistema de trabajo y control, lo seguimos



De izqda. a dcha., Julia Ruiz Pato, enfermera y data manager de JACIE; Pilar Herreros, supervisora de enfermería; Dr. Julián Sevilla, responsable del Servicio de Transfusión; Rosa Gómez de Merodio, coordinadora de la Unidad de Calidad del Hospital; Dr. Luís Madero, Jefe de Servicio; Dra. Marta González Vicent, médico adjunto de la Unidad de Trasplantes de Progenitores Hematopoyéticos; Dr. Miguel Ángel Díaz, responsable de dicha Unidad; y Ana Polo, enfermera miembro de la Unidad de Calidad.

seguros de que se ha convertido en la herramienta más útil para garantizar los mejores resultados y la máxima eficiencia. En la práctica diaria –según el doctor Miguel Ángel Díaz, responsable de la Unidad de Trasplante de Progenitores Hematopoyéticos de este hospital– la excelencia se convierte en denominador común en la planificación, la metodología, las instalaciones, y la intercomunicación”.

La herramienta *Google docs*, rápida, gratuita y sencilla es un eficaz aliado en la realización de estudios descriptivos que además respetan el anonimato de las respuestas y permiten conocer fácilmente tendencias en los tratamientos. A continuación, un ejemplo:

El estudio “*Management of unstable pediatric remato-oncology patient: results of a based survey to pediatric oncologists in Spain*”, publicado recientemente en *The European Journal of Pediatrics*, se realizó gracias a la colaboración de dos sociedades científicas –la Sociedad Española de Hemato-oncología Pediátrica (SEHOP) y la Sociedad Española de Cuidados Intensivos (SECIP)– que facilitaron el contacto con los casi 200 facultativos consultados.

El objetivo del Dr. Alberto Gar-

Eficacia de Google.docs en estudios descriptivos

cía Salido, pediatra del Hospital Niño Jesús y autor principal del estudio, era conocer los tratamientos que se aplican a los pacientes pediátricos oncológicos en situación crítica/inestable para mejorar su abordaje. Una vez planteada la hipótesis del estudio, la rapidez con la que se ha realizado y escrito esta breve historia científica, incluida la búsqueda de una mejora a través de un grupo de trabajo multidisciplinar que redacte un protocolo de consenso, tiene sin duda un responsable: *Google docs*.

En este caso se trataba de consultar a 86 oncólogos, para una encuesta y 191 intensivistas para otra; todos ellos traba-

jando en más de 40 hospitales españoles.

El sistema de funcionamiento, tanto la generación de la encuesta a través de un cuestionario *Google doc*, como el envío a través de una cuenta de correo creada expresamente para ese estudio, la actualización automática de los resultados por parte de *Google docs*, según van llegando las respuestas, y la realización de los balances, es realmente sencilla.

Además, la encuesta contestada es anónima, ya que en ningún momento se vincula la respuesta al correo electrónico desde el que se ha enviado. El coordinador del estudio

sí sabe quien ha respondido, pero no sabe cuáles han sido las respuestas concretas de cada entrevistado, facilitando así la comodidad y libertad a la hora de contestar por parte del encuestado.

En este caso en concreto, con más de un 50% de cuestionarios completados, el estudio concluyó que no hay consenso sobre el tratamiento de este tipo de pacientes. Por esta razón, las sociedades científicas implicadas, la SEHO y la SECIP, van a poner en marcha un grupo de trabajo multidisciplinar, también con base 2.0 para establecer un protocolo común. La agilidad desde que se inicia el trabajo hasta la obtención de resultados facilita la rápida puesta en marcha también de soluciones. El buen saber de boca que deja el trabajo eficiente anima a querer saber más, para poder mejorar.

Tesis

Utilidad de los marcadores biológicos en la enfermedad inflamatoria intestinal

Dr. Pablo Miranda García

Hospital Univ. de La Princesa
Director: Drs. Javier P. Gisbert
y María Chaparro

La enfermedad inflamatoria intestinal (EII) comprende la enfermedad de Crohn (EC) y la colitis ulcerosa (CU). Ambas enfermedades se caracterizan por presentar un curso crónico en brotes. En la actualidad, la ileocolonoscopia es el patrón oro para determinar el grado de actividad de la EII. Se han empleado múltiples marcadores indirectos para intentar determinar de una forma no invasiva el grado de actividad inflamatoria en un momento determinado, con el objetivo de orientar el tratamiento, predecir el curso de la enfermedad y realizar una valoración adecuada de la gravedad de un brote.



Objetivos

–Determinar la concordancia entre los marcadores biológicos más utilizados (proteína C reactiva, orosomucoide, velocidad de sedimentación globular, fibrinógeno, plaquetas, leucocitos, neutrófilos, hemoglobina) y la actividad clínica de la EII.

–Evaluar la exactitud diagnóstica de dichos marcadores biológicos para la detección de actividad endoscópica en la EII.

Se incluyeron prospectivamente 350 pacientes consecutivos en los que se evaluó la actividad clínica y se cuantificaron los niveles de los diversos marcadores biológicos. En 80 pacientes se realizó una ileocolonoscopia por indicación médica mediante la cual se evaluó la actividad endoscópica. Se analizó la exactitud diagnóstica de los marcadores biológicos para detectar la presencia de inflamación a nivel endoscópico.

La concordancia entre los marcadores biológicos y la presencia de actividad clínica fue baja; ninguno de los marcadores estudiados superó un índice kappa de 0,30.

Al estudiar la exactitud diagnóstica de los marcadores para la detección de actividad endoscópica, solo el orosomucoide, el fibrinógeno y las plaquetas obtuvieron un área bajo la curva ROC (ABC) aceptable (superior a 0,80) en pacientes con EC. La sensibilidad de los marcadores biológicos fue baja, pero su especificidad alta, de modo que cuando estaban elevados (por encima del mejor punto de corte) indicaban una alta probabilidad de encontrar actividad endoscópica. Tampoco se mostraron útiles dichos marcadores para detectar recurrencia postquirúrgica tras la resección ileocólica en pacientes con EC (ABC < 0,75). En la CU la exactitud de estos marcadores fue aún más baja, con ABC menores de 0,70 para todos los marcadores biológicos.

La concordancia de los marcadores biológicos habitualmente empleados con la actividad clínica de la EII es baja. La mayoría de los marcadores biológicos tiene un mayor rendimiento diagnóstico para determinar la actividad endoscópica en la EC que en la CU, siendo los mejores marcadores de lesiones endoscópicas en la EC el orosomucoide, el fibrinógeno y las plaquetas (ABC > 0,80).

En general, la sensibilidad de los marcadores biológicos para identificar pacientes con actividad endoscópica es baja; sin embargo, la especificidad es alta. Por tanto, a pesar de que la exactitud diagnóstica es globalmente baja, cuando dichos marcadores biológicos se encuentran elevados debemos descartar la presencia de actividad inflamatoria.

Los marcadores biológicos, en general, no se elevan en presencia de recurrencia postquirúrgica endoscópica en la EC. ♦

Libros

Manual de cuidados postoperatorios de pacientes neuroquirúrgicos



De izqda. a dcha.: Antonio Planas, Jefe de Servicio de Anestesia; Rafael García de Sola, Jefe de Servicio de Neurocirugía; Gloria Santos, anestesta y editora del Libro; Miguel Ángel Andrés, Director Gerente y Javier Aspa, Director Médico, en la presentación del manual.

La Dra. **Gloria Santos**, especialista del Servicio de Anestesiología y Reanimación del Hospital Universitario de La Princesa, ha coordinado este manual dirigido al clínico, en el que han colaborado un nutrido grupo de profesionales del hospital.

Los pacientes neuroquirúrgicos son susceptibles de una gran variedad de procedimientos. Este manual recoge la contribución de distintos profesionales involucrados en su tratamiento, desde el neurocirujano al neurólogo, neurofisiólogo, endocrinólogo, rehabilitador, enfermera, etc.

Todo sobre la enfermedad de Crohn

Un grupo de expertos, coordinados por las doctoras **María Chaparro**, del Servicio de Aparato Digestivo del Hospital Universitario de La Princesa y **Silvia Gómez Senent**, del Servicio de Digestivo del Hospital Universitario La Paz, se ha unido para publicar este manual dirigido a los pacientes. Se trata de una completa guía que provee de toda la información necesaria para convivir y afrontar de la mejor manera posible el día a día con la enfermedad de Crohn.



El Sistema Enfermero Avanzado (SENA), creado en La Princesa, ya se encuentra operativo

La progresiva incorporación de las tecnologías de la información y comunicación (TIC) a la vida diaria, ha cambiado nuestra forma de enseñar, aprender, entender y hacer. En el ámbito de las profesiones sanitarias, la aplicación de las TIC ha permitido avanzar en nuevas técnicas y ha contribuido a mejorar los cuidados ofrecidos a los usuarios. La Historia Clínica Electrónica de Enfermería se convierte en la herramienta imprescindible para la plena incorporación de las TIC a la actividad de los profesionales enfermeros. En este contexto la Dirección de Enfermería del Hospital Universitario de La Princesa se planteó la necesidad de desarrollar un Gestor de Cuidados Enfermeros que facilite la comunicación y el intercambio de datos entre los profesionales implicados en el proceso asistencial. Nace así, el pasado mes de enero, el Sistema Enfermero Avanzado (SENA), diseñado para desarrollar el Proceso de Atención de Enfermería según la metodología NANDA/NIC/NOC. Se trata de una aplicación modular, que

comienza con la valoración del paciente y concluye con el informe al alta de enfermería, en un formato de módulos independientes e interrelacionados que facilita el registro del Proceso de Atención de Enfermería en soporte electrónico. SENA es una aplicación versátil, que permite a la enfermera abordar el Plan de Cuidados (PC) del paciente utilizando "asistentes" que le guiarán a lo largo de todo el proceso y seleccionar el PC, individual o estandarizado, que mejor se ajuste a los problemas de salud detectados en cada valoración.

SENA ve la luz gracias al riguroso trabajo de programación y creación de la base de datos de conocimiento, del enfermero **Francisco Redondo Montserrat**. Liderado por la Subdirectora de Cuidados, **M^a Luisa Martínez Lázaro**, se ha enriquecido con las aportaciones de numerosos profesionales de enfermería del Hospital Universitario de La Princesa.

Nuestro agradecimiento a todos ellos y, de manera especial, al Servicio de Informática, a todo el equipo de las Unidades de Enfermería 7B y 6B por el "pilotaje" de esta primera versión y al **Dr. Guillermo Fernández** por su colaboración. ♦

Carmen Pérez Garrote
Subdirectora de Enfermería
Hospital Universitario de La Princesa



Interfaz de la aplicación.

Investigaciones sobre factores predictivos en leucemia linfoblástica aguda

Especialistas del Servicio de Oncohematología del Hospital Universitario Niño Jesús (**C. Martínez-Laperche, A.M. Gómez-García, A. Lassaletta, C. Moscardó, J.L. Vivanco, J. Molina, J.L. Fuster, J.M. Couselo, J.S. de Toledo, E. Bureo, L. Madero y M. Ramírez**) acaban de publicar en la revista *American Journal of Hematology* los resultados de sus investigaciones sobre la importancia que tienen los niveles de células leucémicas en muestras de líquido cefalorraquídeo (LCR), como factor predictivo de recaída en niños afectados de leucemia linfoblástica aguda que se encuentran en terapia de mantenimiento.

Se estudiaron 990 muestras de LCR de 108 pacientes, en el momento del diagnóstico y durante la terapia intratecal. Las proporciones de las células leucémicas en muestras de LCR fueron evaluadas por citometría de flujo. El estudio concluyó que esta técnica de evaluación se puede aplicar para un seguimiento estrecho de los niveles de todas las muestras y así identificar a los pacientes con alto riesgo de recaída. ♦

Cursos

La buena práctica clínica en los ensayos clínicos

El Saló de Actos del Hospital Universitario de La Princesa acogió los días 17 y 18 de abril el curso titulado "La buena práctica clínica en los ensayos clínicos". Destinado a facultativos especialistas de área, licenciados en farmacia, diplomados en enfermería y técnicos superiores, el curso busca proporcionar una visión global de la correcta aplicación de las Normas de Buena Práctica Clínica en los Ensayos Clínicos, contemplado desde el punto de vista de la administración sanitaria, el del centro investigador y el del promotor del estudio. El objetivo es mejorar la calidad en la ejecución de los ensayos clínicos así como garantizar la protección de los derechos del paciente.

El abordaje integral del paciente con psoriasis

"El abordaje integral del paciente con psoriasis" es el título del curso que se ha celebrado los días 18 y 19 de abril en el Hospital Universitario de La Princesa. El curso de carácter teórico-práctico dirigido a dermatólogos, estuvo dirigido por el **Dr. Esteban Daudén Tello**, Jefe de Sección del Servicio de Dermatología. A lo largo de estas dos jornadas se debatieron diversos aspectos de esta patología y en el que se realizaron visitas a la Unidad de Fotobiología y a la Unidad de Medicina Ambulatoria.

La psoriasis ha suscitado un enorme interés en los últimos años debido a los avances que se han experimentado en el terreno de la genética, fisiopatología, comorbilidades y terapéutica. Probablemente es el área de la dermatología que más se ha desarrollado.



→ Reunión anual EWOG

-MDS/SAA. El 24 y 25 de abril el Hospital Infantil Universitario Niño Jesús acoge la reunión anual del Grupo de Trabajo Europeo centrado en los síndromes mielodisplásicos en la infancia, la anemia aplásica grave y la leucemia mielomonocítica juvenil. Clínicos e investigadores repasaron protocolos clínicos y proyectos de investigación.

→ VIII Jornada de microsomía craneofacial.

El 25 y 26 de abril se celebran estas Jornadas en el Hospital Niño Jesús. Destaca la participación de la **Dra. Françoise Firmin**, especialista en reconstrucción auricular, y del **Dr. Fernando Molina**, experto en el tratamiento quirúrgico de estos pacientes.

Carta abierta de una paciente de La Princesa

Carmen Martínez narra su experiencia frente al cáncer

Rebosante de salud y con una larga trayectoria trabajando como tecnóloga, nunca entró en mis planes el publicar un libro-testimonio sobre la enfermedad... Pero también es cierto que cuando fui a recoger los resultados de una mamografía rutinaria hace tres años, tampoco imaginé que un tsunami llamado cáncer iba a sacudir mi vida hasta conseguir sacar lo mejor de mí y convencerme de que debía reinventar mi mundo.

Nadie elige tener cáncer pero, si eso ocurre, todos podemos decidir cómo vivirlo. Desde el primer momento, mi elección fue agarrarme bien fuerte a la esperanza y apostar por una actitud positiva. Sé que esta no es la mejor opción, simplemente es una más, pero en mi caso el enfoque positivo de mi proceso no sólo me ha ayudado a sobrellevar la dureza del tratamiento sino que además, me ha enseñado que existe un mundo amable y solidario, que la felicidad existe incluso en la peor de las circunstancias y que el ser humano es tremendamente poderoso para superar la adversidad.

No puedo negar que mi lucha no ha sido fácil, pero conté con el apoyo incondicional de unos aliados de lujo: los investigadores, mi equipo médico, mi familia, mis amigos y mis compañeras de guerra. Alguien dijo que "la gratitud es la memoria del corazón" y yo, desde un sentimiento profundo de agradecimiento, no olvido ni su ayuda ni su cariño.

Desde el día "D" del diagnóstico y sumando las consultas, pruebas médicas, operaciones, quimio y rehabilitación... he pasado más de 300 días por



De izqda. a dcha., Carmen Martínez Nuñez; Pilar Farjas, Secretaria de Estado de Sanidad y Consumo; Anabel Ballesteros, oncóloga; Lourdes Marcos y María José Olivera, radiólogas. Las tres, especialistas del Hospital Universitario de La Princesa.

Yo tuve el privilegio de ser tratada en La Princesa, un hospital que cuenta con una Unidad de Mama formada por un equipo multidisciplinar con todas las especialidades médicas y diagnósticas relacionadas

"mi hospital", así que he superado con nota mi "master" como paciente y creo que mi opinión tiene el valor de la experiencia vivida. Yo tuve el privilegio de ser tratada en La Princesa, un hospital que cuenta con una Unidad de Mama formada por un equipo multidisciplinar con todas las especialidades médicas y diagnósticas relacionadas. Así pues mi radióloga, patóloga, cirujanas, oncóloga y rehabilitadora trabajaron desde el primer día de forma coordinada, tomaron las decisiones en equipo y me ofrecieron un tratamiento integrado y personalizado. Y

esta manera de trabajar tuvo un impacto muy positivo en mi proceso porque agilizó y facilitó tremendamente todas las fases del tratamiento. Pero además de esto, lo que aún marcó más la diferencia en mi proceso ha sido el ejército de super-mujeres que me atendió porque, además de ser excelentes profesionales, tienen una calidad humana que es medicina en estado puro. Marcó la diferencia:

- la sensibilidad y empatía de mi radióloga, la **Dra. Lourdes Marcos**.
- la maestría de mis cirujanas: la **Dra. Natalia Torres** y la **Dra. Beatriz Doblado**.
- la excelencia y calidez de mi oncóloga, la **Dra. Anabel Ballesteros**.
- la dedicación de mi rehabilitadora, la **Dra. Marta López**.
- el dulce acompañamiento de mi psicóloga, **Montse Alcañiz**.
- el cuidado y cariño de mi médico de familia, la **Dra. Elvira Díaz de Tuesta**.
- y las sonrisas de la anestesista, fisioterapeutas, enfer-

meras, auxiliares y administrativas.

Y para dar un espacio a este sentimiento de gratitud hacia todas las personas que tanto me ayudaron, empecé a escribir en tiempo real una serie de emails donde compartía con ellos los pensamientos y emociones que iba descubriendo a lo largo de mi tratamiento. Y su respuesta me desbordó: fue tan positiva que, al final, me convencieron de que lo que había escrito podía ayudar y animar a otras personas. El Grupo Planeta apostó fuerte por la idea y hoy ya se puede adquirir en las librerías bajo el título: "No te rindas frente al cáncer".

Crónica de la "guerra"

El libro comienza con lo que yo he llamado la Crónica de la "guerra", que es un diario cargado de ironía en el que vacié mis sentimientos frente a las distintas situaciones que viví durante mi proceso de cáncer. Después escribí la Crónica de la "victoria" que resume gran parte de lo que aprendí en dicha experiencia. Y, por último, el libro incluye un manual de supervivencia con información práctica, consejos y recomendaciones para sobrellevar el tratamiento y aliviar sus efectos secundarios, siempre desde la perspectiva de paciente.

Es verdad que no entraba en mis planes transitar por un cáncer, pero el tiempo me ha demostrado que esa aventura que emprendí aquel día ha sido la experiencia más enriquecedora de mi vida. También es verdad que nunca pensé en escribir un libro, pero ha sido el gesto más profundo que he encontrado para mostrar mi gratitud y agradecimiento a todas aquellas personas y profesionales que han hecho posible que pueda seguir celebrando la vida con toda intensidad y alegría. Gracias de corazón. ♦

Factor de Impacto

Publicación del Instituto de Investigación Sanitaria IP (Hospital Universitario de La Princesa) - Diego de León, 62 - 28006 Madrid

Dirección: Elena Español Pueyo (Unidad de Comunicación) • **Comité de Redacción:** Francisco Abad Santos, Julia Benito Rodríguez, Mara Ortega Gómez, Rosario Ortiz de Urbina Barba, Carmen Pérez Garrote • **Consejo Asesor:** Julio Ancochea Bermúdez, Miguel Ángel Andrés Molinero, Javier Aspa Marco, Marian Centellas Rodríguez, Antonio García García, Isidoro González Alvaro, Francisco Sánchez Madrid

Diseño y coordinación editorial: Ibáñez&Plaza Asociados S.L. - www.ibanezplaza.com • **Correo:** mariaelena.espanol@salud.madrid.org