

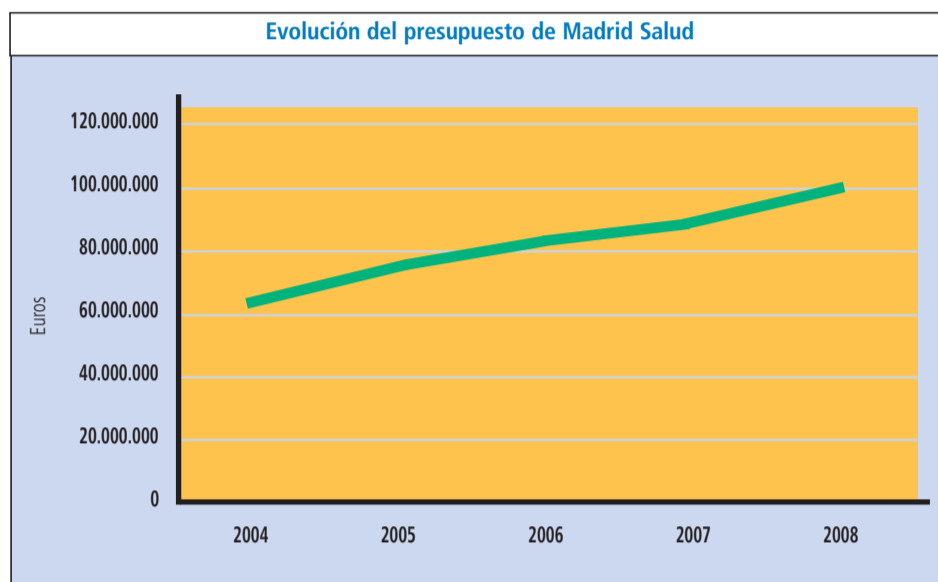


Presupuestos 2008: Madrid Salud sigue creciendo

El anteproyecto de presupuestos para el 2008, actualmente pendiente de aprobación definitiva, prevé para Madrid Salud un gasto de 100.178.006 euros, lo que supone un incremento del 12,15%, respecto al ejercicio anterior. Este incremento va a permitir dar un nuevo impulso a las labores de prevención y control en materias de salud y drogodependencias, comenzado en la anterior legislatura.

Respecto a la distribución del gasto, las remuneraciones del personal suponen el 64,2% del presupuesto total; los gastos corrientes en bienes y servicios, el 33,3%; y las transferencias corrientes algo más del 1%. Por su parte, las inversiones suponen casi un 1,5% del total.

En el Capítulo I (pago a personal) se consigna crédito presupuestario por importe de 64.325.195 euros, lo que supone un incremento del 16,26% con respecto al año anterior. Este límite de gasto financiará, además de las retribu-



ciones del personal destinado en Madrid Salud y los nuevos puestos de trabajo cuya cobertura está prevista en 2008, los siguientes conceptos:

- El gasto derivado de la adscripción de la Subdirección General de Prevención de Riesgos Laborales a Madrid Salud.

• El 2% de incremento retributivo con respecto a 2007.

• El coste derivado de los distintos acuerdos suscritos por la Corporación y los representantes de los trabajadores durante 2007, cuya dotación presupuestaria se recogía en el Capítulo I de los Presupuestos del

Ayuntamiento.

• Y el incremento de gasto que se produce como consecuencia de la aplicación de lo dispuesto en el artículo 25.2 del Estatuto Básico del Empleado Público, por el que se reconoce a los funcionarios interinos el derecho al cobro de trienios.

CON LA APROBACIÓN DE ESTE PRESUPUESTO PARA 2008, MADRID SALUD PRETENDE CUMPLIR EL COMPROMISO ADQUIRIDO POR EL AYUNTAMIENTO DE MADRID CON LOS CIUDADANOS EN MATERIA DE ADICCIONES Y SALUD PÚBLICA

AUMENTO DE PLANTILLA

También los gastos en bienes corrientes y servicios se incrementan en 4.112.738 euros, un 14,08% respecto al ejercicio anterior. Una parte de este incremento se debe a los consumos derivados del aumento de plantilla y el resto se reparten entre la subida del IPC, la puesta en marcha de nuevas actuaciones y la potenciación de las ya existentes.

El gasto total de 2008, los citados 100 millones de euros, se financia con un presupuesto de ingresos por el mismo importe. Los ingresos propios suponen el 3,5% del presupuesto total, de los que 2.471.169 euros corresponden a una transferencia de la Comunidad de Madrid para realizar actuaciones en materia de drogodependencias. La financiación se completa con una transferencia corriente del Ayuntamiento de Madrid por importe de 95.159.896 euros y otra de capital, por importe de 1.491.315 euros. No se contempla la necesidad de realizar operaciones de crédito.

Con la aprobación de este presupuesto para 2008, Madrid Salud pretende cumplir el compromiso adquirido por el Ayuntamiento de Madrid con los ciudadanos en materia de adicciones y salud pública.

El PAD logra el segundo premio de la FEMP a las buenas prácticas en drogodependencias

El servicio para la Prevención de Adicciones (PAD), gestionado por el Departamento de Prevención del Instituto de Adicciones de Madrid Salud, ha obtenido el segundo premio en la III Convocatoria de buenas prácticas en drogodependencias de la Federación Española de Municipios y Provincias (FEMP), en la categoría de Prevención Familiar.

El PAD es un recurso especializado, atendido por profesionales expertos en drogodependencias y en intervención familiar, que nace como respuesta a una demanda concreta: orientar a las familias que sospechan o detectan un problema de consumo de drogas en su entorno directo, sobre qué hacer y cómo actuar.

Este servicio nace tomando el pulso a la realidad con un objetivo claro: analizar, orientar y canalizar cada problema hasta una solución, que puede estar en el propio servicio o en cualquier otro punto de la red, especializada o no. Porque algunos de los nuevos

perfiles adictivos exigen nuevas respuestas.

Los principios fundamentales del PAD no han variado desde sus orígenes. Se crea como un servicio de atención telefónica y sus principales características son la atención inmediata, la confidencialidad y la intervención personalizada y adaptada a cada caso concreto.

Sin publicidad, boca a boca, el PAD crece y se justifica desde indicadores tan básicos como el número de llamadas recibidas, su duración media y los mensajes recogidos durante el fin de semana en el contestador automático.

Sin embargo, aparece un indicador espontáneo. Un indicador claro de una necesidad sentida por quienes acuden a nosotros: la vinculación de quien realiza la llamada con el profesional que le atiende. En muchos casos, se reclama un contacto directo: conocer a la voz que les orienta, ir un paso más allá en la relación con el profesional que les atiende.



El Director General del Instituto de Adicciones, Francisco Babín, recogió el premio de la FEMP.

CONSULTAS PRESENCIALES

Así nacen las consultas presenciales del PAD, como una evolución natural desde un espacio protegido por el anonimato telefónico, a una relación de confianza que queda establecida cuando el ciudadano siente que la respuesta está al otro lado de la línea. La

céntrica sede es un lugar de encuentro para quienes acuden a grupos de formación y sesiones de apoyo, y un lugar de consulta para quienes esperan encontrar orientación y estrategias para prevenir, detectar o, en su caso, afrontar los problemas derivados de las diferentes adicciones.

Servicio de Prevención de Adicciones



La población que mayor número de consultas realiza al servicio en la actualidad son las familias y, en concreto, familias con hijos menores de edad o mayores no emancipados. Durante el año 2006, se atendieron un total de 2.166 familias y esta cifra anual se ha visto superada ya en el mes de octubre de 2007.

Este segundo premio, otorgado tras la evaluación por pares a través de expertos en el campo de las adicciones, de los proyectos presentados a la convocatoria de buenas prácticas de la FEMP constituye un motivo más para seguir trabajando e innovando desde el Departamento de Prevención del Instituto de Adicciones de Madrid Salud.

Madrid Salud participa en un encuentro internacional sobre estrategias de comunicación



Aitor Ugarte, Adjunto al Gerente de Madrid Salud, durante su intervención.

El IV Encuentro del Foro Iberoamericano sobre Estrategias de Comunicación (FISEC), en el que fue invitado a participar Madrid Salud, se celebró entre los días 12 y 14 de septiembre en Faro

(Portugal). En este evento internacional participaron expertos de más de 17 países, que representaban a prestigiosas universidades e instituciones. El Adjunto al Gerente de Madrid Salud, Aitor Ugarte, intervino en la Mesa sobre "Estrategias preventivas en salud: el papel de la comunicación" con la ponencia El papel de la comunicación en la salud del S.XXI: actuar en las causas de las causas. Los otros dos participantes en esta Mesa fueron el danés Thomas Tuftte, asesor de la ONU y profesor de la Universidad de Roskilde, y Valentín Alejandro Martínez, Catedrático de la Universidad de La Coruña.

BREVES

★ **MADRID SALUD PARTICIPA EN LA IV EDICIÓN DE FISALUD.**— Del 29 de noviembre al 2 de diciembre se celebrará en IFEMA la IV edición de la Feria Internacional de la Salud (FISALUD), en la que, una vez más, estará presente Madrid Salud con un stand en el que se realizarán cursos teórico-prácticos de Reanimación Cardio-Pulmonar, con el lema "Tú puedes salvar una vida", y se mostrarán algunos de los principales servicios del Instituto de Adicciones en materia de prevención. La entrada es gratuita, aunque precisa invitación. Próximamente dispondremos de entradas que se distribuirán por las distintas dependencias de Madrid Salud. Además, podréis recogerlas en la Oficina de Atención al Ciudadano de Madrid Salud, en la C/ Juan Esplandiú, 11, o bien obtenerlas a través de la página web de FISALUD (www.fisalud.net).

★ **JORNADAS CIENTÍFICAS ORGANIZADAS POR MADRID SALUD.**— Una de las formas más habituales que tienen los profesionales de la salud de intercambiar opiniones y experiencias es la participación en eventos científicos. Una jornada científica es una oportunidad para intercambiar información, éxitos, conocimientos, así como para discutir dificultades. Los eventos que organiza Madrid Salud son:
-15 y 16 de noviembre: "I Jornadas de control oficial de alimentos en mercados mayoristas".
-30 de noviembre: "Curso de información y educación sobre el SIDA. Día Mundial de lucha contra el SIDA".
-11 de diciembre: "Aspectos éticos en la atención de la infancia y de la adolescencia".

PIUMAD: Programa de Intervención en Universidades

Coincidiendo con el inicio del curso académico 2007/08, se ha puesto en marcha la tercera edición del Programa de Intervención en Universidades PIUMAD. Se trata de una iniciativa del Departamento de Prevención del Instituto de Adicciones de Madrid Salud dirigida, hasta el momento, a estudiantes y profesionales de los campus de Moncloa y Somosaguas de la Universidad Complutense de Madrid y el campus de Vicálvaro de la Universidad Rey Juan Carlos.

Entre los principales objetivos de este programa está vincular a los líderes juveniles universitarios como agentes de prevención y promoción de la salud; favoreciendo la práctica de hábitos de vida y comportamientos saludables.

ACTIVIDADES

Para lograrlo, se llevan a cabo actividades muy variadas, entre las que destacan las asesorías individualizadas, los grupos de formación como mediadores de prevención, intervenciones para la información y asesoramiento sobre sustancias y recursos, los puntos de información, las acciones específicas de sensibilización y modificación de actitudes hacia el consumo de sustancias de abuso, la creación y desarrollo de un foro virtual de prevención y participación juvenil que se realiza con la

colaboración de las asociaciones universitarias e informa sobre actividades lúdicas y culturales relacionadas con la prevención de las adicciones.

INVESTIGACIÓN SOBRE CONSUMO DE COCAÍNA

Una de las líneas más interesantes desarrolladas por el programa durante el curso 2006/07, ha sido la investigación sobre el consumo de cocaína entre la población universitaria, para la que se ha utilizado una estrategia de investigación denominada "bola de nieve". Este estudio, realizado fundamentalmente entre consumidores esporádicos o de "fin de semana" de cocaína, revela datos de interés:

- Un 72% de los encuestados admite que, si sus amigos no consumieran, ellos tampoco lo harían; lo que denota la importancia de la presión del grupo ante el consumo.
- Casi un 50% de los consumidores encuestados refiere que "lo hacen para evadirse de los problemas".
- Otro dato importante del estudio es la estrecha vinculación entre el alcohol, la cocaína y los espacios de ocio.
- Finalmente el estudio revela que prácticamente la totalidad de las personas encuestadas son conscientes de que la cocaína ge-

nera dependencia e, incluso más del 50% conocen a personas que han tenido problemas relacionados con este consumo.

Para el desarrollo de esta investigación se seleccionó a un grupo de estudiantes que participaron en un curso sobre la puesta en marcha de las estrategias "bola de nieve", en el que también se impartió formación sobre los riesgos relacionados con el consumo de drogas, sobre la función del mediador de prevención y se unificaron los mensajes preventivos y el nivel de conocimiento de los recursos. A través de esta iniciativa, los jóvenes formados como mediadores realizarán actividades de sensibilización e información en el ámbito universitario, entre las que se encuentran acciones en los campus y colegios mayores, intervenciones en fiestas universitarias, videoforums, y talleres de análisis de diferentes campañas de prevención.

Durante el presente curso académico 2007/08, está previsto ampliar los márgenes del estudio "bola de nieve" a población universitaria en general, de manera que a través de una investigación global podamos llegar a conocer de los hábitos de consumo en la universidad, lo que nos permitirá ajustar las intervenciones del programa a las necesidades y situaciones reales.

Vacunarse contra la gripe ahora es más cómodo para los trabajadores del Ayuntamiento de Madrid

Con motivo de la campaña de vacunación contra la gripe 2007 dirigida a los trabajadores del Ayuntamiento de Madrid y coincidiendo con la integración del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales dentro del organigrama de Madrid Salud, los trabajadores del Ayuntamiento de Madrid y de sus organismos autónomos han visto multiplicados los lugares de vacunación, dado que a los centros de otros años se suman en la actualidad los 15 Centros Madrid Salud (CMSs) y el Centro de Diagnóstico Médico de la calle Montesa 22. La campaña de vacunación contra la gripe comenzó el día 1 de octubre y dura hasta el día 30 de noviembre.

De todos es sabido la importancia que puede llegar a tener la gripe para determinados colectivos de trabajadores, y su mayor riesgo a la hora de contraerla como de contagiarla, por lo que cuantas más posibilidades demos a estos trabajadores de vacunarse, mayor será su cobertura y protección.

La gripe es una enfermedad infecciosa aguda que afecta fundamentalmente a las vías respiratorias y está causada por un virus. Entre sus características más importantes está su elevada capacidad de transmisión de una persona a otra, y que se presenta generalmente en invierno y de una forma epidémica, es decir, que cada año nos enfrentamos a una temporada en la que puede producirse una gran actividad y circulación del virus de la gripe (predominantemente en los meses de noviembre a marzo).

La gripe es pues, un importante problema de salud, tanto por la mortalidad que puede provocar directa o indirectamente, como por las complicaciones que puede ocasionar y los costes económicos y sociales que origina. La proporción de población afectada durante las epidemias anuales oscila entre el 5 y 15% en poblaciones grandes, y es superior al 50% en grupos de población cerrados, como internados escolares o asilos.

Y no debemos de olvidar que la vacunación es el método más eficaz para prevenir la gripe.

¿QUIÉN DEBE SER VACUNADO?

La vacunación se recomienda fundamentalmente para los trabajadores con alto riesgo de sufrir complicaciones en caso de padecer la gripe y para aquellos trabajadores en contacto con grupos de alto riesgo ya que pueden transmitirla.

Así, y en relación a la población laboral según el protocolo para la vigilancia de la gripe aprobado por el Consejo Interterritorial del Sistema Nacional de Salud se recomienda la vacunación antigripal a:

- Trabajadores menores de 65 años, que puedan presentar una descompensación de su condición médica anterior.
- Trabajadores con enfermedades crónicas cardiovasculares o pulmonares.
- Trabajadores con enfermedades metabólicas crónicas.
- Trabajadores que desarrollen su actividad laboral en residencias, instituciones o en centros que presentan asistencia a enfermos crónicos de cualquier edad.

- Trabajadoras embarazadas, preferiblemente a partir del segundo trimestre del embarazo. Aunque la vacunación antigripal es segura en embarazadas, es preferible administrarla después del primer trimestre del embarazo para evitar la asociación coincidente con el aborto espontáneo, que ocurre fundamentalmente en ese trimestre.

- Profesionales sanitarios y parasanitarios.
- Trabajadores que proporcionen cuidados domiciliarios a pacientes de alto riesgo o ancianos.
- Trabajadores que, por su ocupación, prestan servicios comunitarios esenciales: Policías, Bomberos, SAMUR y Personal de Protección Civil, etc.
- Trabajadores que, por su ocupación, pueden estar en contacto con aves sospechosas o conocidas, de estar infectadas por virus de gripe aviar altamente patógenos, especialmente los trabajadores que están directamente involucrados en las tareas de control y erradicación de los brotes (destrucción de los animales muertos, limpieza y desinfección de las áreas infectadas).

¿QUIEN NO DEBE SER VACUNADO?

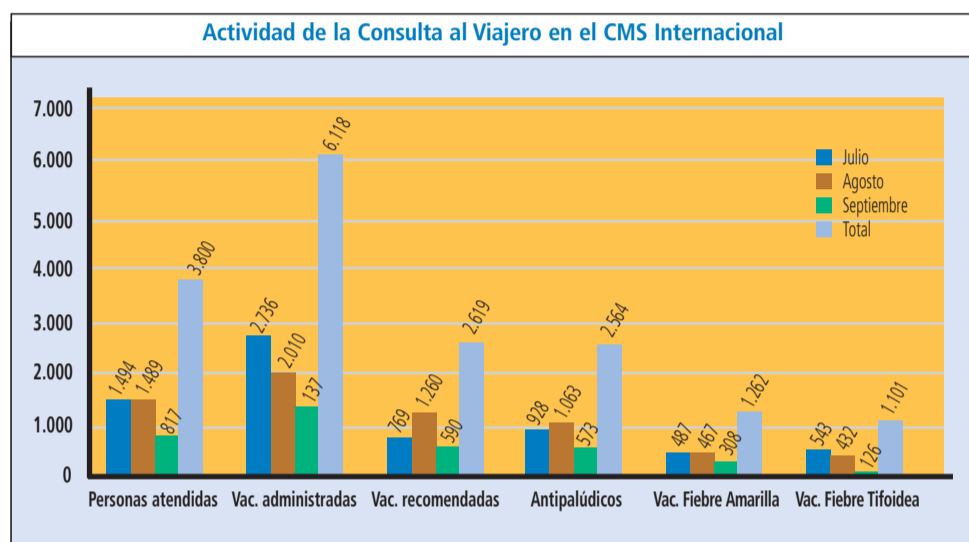
- Las personas con alergia al huevo, con hipersensibilidad a las proteínas de huevo o que hayan tenido una reacción alérgica severa a una vacunación anterior con vacuna de la gripe.
- Si se tiene una enfermedad aguda con fiebre alta debe esperarse hasta que esta situación remita.
- Tampoco se recomienda la vacunación en el primer trimestre de embarazo.

Primer balance del Centro Madrid Salud Internacional

La actividad del Centro Madrid Salud Internacional (CMS Internacional), situado en la calle Montesa 22, comenzó el pasado día 2 de julio. Durante los tres meses de verano han acudido 3.800 personas a la consulta de atención al viajero y 80 personas a la consulta de atención a la población inmigrante sin documentación o no empadronada.

Las vacunas administradas han sido 6.118 dosis, las vacunas recomendadas han sido 2.619 dosis y se han prescrito 2.564 tratamientos quicio-profilácticos para malaria. El perfil de los usuarios es en su mayoría turistas que se desplazan a destinos exóticos, aunque cada vez son más los trabajadores de empresas españolas que se trasladan a otros países por motivos de trabajo. Entre los destinos más demandados por los turistas españoles se encuentran Vietnam, Tailandia, India, Perú, Costa Rica y Kenia.

En la actualidad y debido a la próxima peregrinación a La Meca están comenzando a acudir personas de religión musulmana que precisan de la vacunación de meningitis ACWY-135 para obtener el visado de entrada en Arabia Saudí.



Actividades del CMS Internacional

Entre las actividades que desarrolla este Centro se encuentra la consulta de atención al viajero, la vacunación internacional y la atención a la población inmigrante sin documentación que no está empadronada y por tanto carece de tarjeta sanitaria.

El Centro, en su vertiente de vacunación internacional, viene a cubrir la demanda creciente en esta materia, dado que en Madrid y provincias limítrofes sólo existían dos puntos de atención para este tipo de actividad, que se encontraban permanentemente saturados.

Las competencias en salud internacional pertenecen al Ministerio de Sanidad y Consumo por lo cual fue necesario llegar a un acuerdo que se concretó con la firma de un Convenio de Encomienda de Gestión en materia de vacunación internacional. El Convenio fue firmado el día 19 de junio de 2007 por el Alcalde de Madrid, Alberto Ruiz-Gallardón y la entonces Ministra de Sanidad y Consumo, Elena Salgado.

Cuenta atrás para las III Jornadas de Salud Pública

Las III Jornadas de Salud Pública de la Ciudad de Madrid se celebrarán los días 29 y 30 de enero de 2008. Al igual que en años anteriores se abordarán diferentes materias que cumplan el interés del amplio y multidisciplinar colectivo de profesionales que trabajan para la salud pública a través de sesiones plenarias, mesas redondas, debates y talleres.

Estas Jornadas, que serán previsiblemente las más internacionales de las celebradas hasta la fecha, contarán con la presencia confirmada de Douglas J. Storey, profesor de la Universidad Johns Hopkins de Baltimore y presidente de la División de Comunicación y Salud de la ICA (Internacional Communication Association), que destacará el importante papel que juega la comunicación para incrementar el estado de salud de una población.

Así mismo, una mesa de debate pretende analizar el cambio climático desde una perspectiva global empleando un enfoque multidisciplinar. Está confirmada la asistencia de la profesora mexicana Ana Rosa Moreno, experta del Panel Intergubernamental de la ONU sobre el Cambio Climático y, por tanto, Premio Nobel de la Paz en 2007; de Óscar Tarra-gó, experto de los CDC de Atlanta en salud ambiental y comunicación de riesgos y del catedrático de Economía Aplicada Juan Iranzo, co-editor de un libro sobre el cambio climático.

CANDIDATURA OLÍMPICA

La candidatura de Madrid para los Juegos Olímpicos de 2016 pone nuevamente de moda nuestra ciudad en el mundo. Las Jornadas abordarán en una mesa redonda una reflexión sobre las sedes olímpicas como ciudades saludables, que contará con la presencia de Mercedes Coghen, Consejera Delegada de Madrid 16 y con representantes del Comité Olímpico Español.

La catedrática María Ángeles Durán aportará a las III Jornadas una mirada a lo socio-sanitario desde un punto de vista económico y el profesor Andreu Segura, de la Universidad de Barcelona, se encargará de repasar la necesidad de investigar en salud pública.

El programa de estas Jornadas también contempla temas de actualidad como los últimos estudios y medidas de actuación en el ámbito de los animales de compañía y las zoonosis, que serán presentados por destacados profesionales del ámbito universitario, así como los nuevos enfoques estratégicos en seguridad alimentaria y en el abastecimiento y la calidad del agua de consumo.

También se analizarán algunos factores determinantes de la salud relacionados con el estilo de vida como la alimentación; la salud mental y el eventual deterioro cognitivo de los mayores como importante reto de la salud pública para el siglo XXI; y se abordarán contenidos de prevención de riesgos laborales, en línea con las competencias asumidas recientemente por Madrid Salud.

Además, como en ediciones anteriores, habrá un espacio para comunicaciones orales y posters en el que os animamos a participar.

“Entornos de colaboración”, una nueva herramienta al servicio de Madrid Salud

En Madrid Salud manejamos actualmente un número considerable de documentos digitales (.pdf, Word, Excel, .ppt) y de correos electrónicos en nuestra labor diaria. Este hecho, que en principio se vislumbraba como una ventaja, puede ser un arma de doble filo, debido a la cantidad de información desestructurada que se genera y almacena. Surge el inconveniente adicional de trabajar con múltiples versiones del mismo documento, que en no pocos casos es una fuente de confusión y errores.

Nos vemos por tanto, en la necesidad de trazar rutas para el flujo de información, automatizar flujos de trabajo, crear versiones controladas de los documentos y mantener un histórico, con el fin de manejar este volumen de información de forma eficiente. Con este propósito la Dirección General de Calidad y Atención al Ciudadano impulsa un proyecto, tomando a Madrid Salud como organismo piloto, para incorporar nuevas formas de gestión de los documentos electrónicos y de la información que se

maneja en proyectos de trabajo y entornos de colaboración.

Los **entornos de colaboración** nos proporcionan un espacio compartido para gestionar eficazmente la información vía electrónica y realizar trabajos en equipo: elaboración conjunta de documentos, calendario, foros, control de versiones....

Las **comunidades de trabajo** de la herramienta *Vignette Business Collaboration*, están formadas por un conjunto de usuarios que comparten un proyecto o trabajo de interés común.

Para la puesta en marcha del proyecto, inicialmente la Dirección General de Calidad y Atención al Ciudadano realizó una auditoría de la información clave que se maneja en Madrid Salud. Se abordó una serie de entrevistas al personal de Madrid Salud con el fin de detectar los contenidos que manejamos o elaboramos, las tecnologías informáti-

cas empleadas y las necesidades relativas a la disponibilidad de la información.

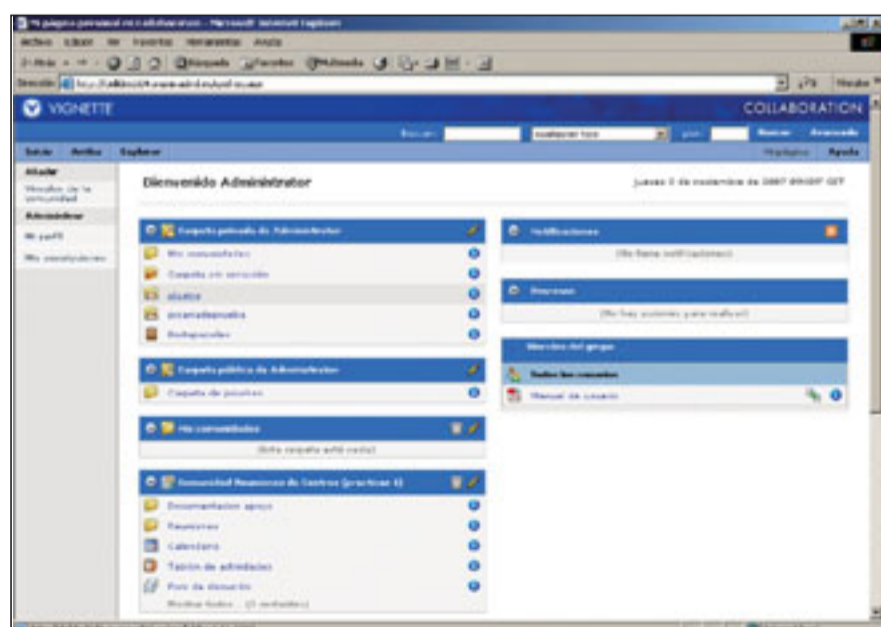
Se realizó el análisis de los procesos generadores de contenidos que debían ser gestionados en un entorno de herramientas de colaboración y se diseñaron los documentos de soporte para la configuración en implantación en VC (*Vignette Collaboration*) de cada uno de los procesos.

COMUNIDADES DE TRABAJO

Dentro del ámbito de Madrid Salud se han definido inicialmente tres comunidades de trabajo que comenzarán a funcionar próximamente:

- Reuniones de los centros del Instituto de Salud Pública
- Reuniones de los centros del Instituto de Adicciones
- Grupo de trabajo de Comunicación y Salud

El acceso a dicho entorno se realizará vía web, desde la intranet ayre. Las herramientas de colaboración nos proporcionarán un entorno de trabajo compartido que sin duda mejorará el intercambio de ideas, experiencias, documentos y conocimiento para el mejor desarrollo de los objetivos y proyectos de los equipos de trabajo de Madrid Salud.



Captura de la pantalla de inicio de la herramienta utilizada en los entornos de colaboración.

□ NUESTRA GENTE

“El porcentaje de personas que logra superar sus adicciones y reinserirse es cada vez mayor”

MANUEL BERDULLAS TEMES, DIRECTOR DEL CAD DE TETUÁN. INSTITUTO DE ADICCIONES

NATURAL DE SANTA COMBA, EN A CORUÑA, SU FAMILIA EMIGRÓ A BRASIL, A RÍO DE JANEIRO, CUANDO TENÍA 13 AÑOS. MANUEL BERDULLAS REGRESÓ A ESPAÑA EN 1969, DANDO UN RODEO POR LAS ANTÍPODAS, TRAS UNA ESTANCIA EN SIDNEY (AUSTRALIA). PSICÓLOGO CLÍNICO, TRABAJA EN EL AYUNTAMIENTO DE MADRID DESDE 1984. PRIMERO EN LO QUE SE DENOMINABAN SERVICIOS PERIFÉRICOS, EN LA ANTIGUA JUNTA MUNICIPAL DE MEDIODÍA. PARTICIPÓ EN LA CREACIÓN DEL PRIMER SERVICIO PSICOPEDAGÓGICO Y TRAS OPOSITAR PASÓ POR CONCURSO DE MÉRITOS A OCUPAR UNA PLAZA EN EL CAD DE TETUÁN DEL QUE ES DIRECTOR ACTUALMENTE Y EN EL QUE TRABAJA DESDE HACE 11 AÑOS.



Manuel Berdullas Temes, durante la entrevista que concedió al Boletín Informativo de Madrid Salud.

–Por lo que sé eres un “hombre de mundo”. Nacido en Galicia, te criaste en Brasil y has vivido también en Australia antes de regresar a España y afincarte en Madrid... ¿Eso marca carácter?

–Imagino que sí. Debo decir que me siento madrileño de adopción. Nací en Santa Comba, en A Coruña, y emigré a Brasil cuando tenía 13 años. Allí viví, en Río de Janeiro, hasta los 20 años. Luego con el advenimiento de la dictadura militar y el derrocamiento del gobierno democrático opté por marcharme a Australia dado que entonces yo militaba en las juventudes socialistas y corría peligro. En Australia logré una beca de estudios y en 1969 decidí regresar a España. Me instalé en Madrid y aquí terminé mis estudios de Psicología.

–¿Cuál ha sido tu trayectoria profesional en el Ayuntamiento?

–Entré en los servicios periféricos, en lo que era la antigua Junta de Mediodía. Trabajábamos con lo que se llamaba una concertación y la primera fue para crear el primer servicio psicopedagógico municipal, que sirvió de modelo para instalar estos servicios en casi todos los centros municipales y en la mayoría de los ayuntamientos de la Comunidad de Madrid. Con la primera oposición para psicólogos que hubo en el Ayuntamiento

dejé los servicios psicopedagógicos y pasé a trabajar en un Centro de Promoción de Salud, germen de los actuales CMS. Luego, por concurso de méritos, pasé a ocupar una plaza de adjunto en el CAD de Tetuán y posteriormente accedí a la dirección de este centro, en el que trabajo desde hace 11 años.

PERSPECTIVA BIOPSIOSOCIAL

–¿En qué consiste el trabajo que se desarrolla en los CAD?

–Abarca todas las fases. Desde la acogida inicial con intervención en todo lo que pueda necesitar el paciente que se acerca a los centros –desde un tratamiento ambulatorio hasta el ingreso en una unidad de desintoxicación– y posteriormente en los procesos

de reinserción. Y siempre desde una perspectiva biopsicosocial, buscando respuestas personalizadas para cada caso.

–¿Ha cambiado el perfil tipo del drogodependiente?

–Sí, el perfil hoy es mucho más variado. Hay nuevas drogas, como el éxtasis, y además la mayoría de los consumidores son adictos a más de una sustancia.

–Algunos piensan que estos pacientes son irrecuperables, que vuelven a recaer en el consumo. ¿Es cierto?

–En absoluto. Se dice que la mayoría de las adicciones no tienen cura y eso es radicalmente incierto. El porcentaje de personas que logra abandonar sus adicciones es cada vez mayor. Son pacientes que consiguen reinserirse con el apoyo

de instituciones como los CAD y de otros dispositivos que han facilitado que muchísimos de nuestros pacientes se hayan integrado a nivel sociolaboral.

–Por la manera como lo cuenta se ve que está orgulloso y convencido del trabajo que hace...

–Me siento muy orgulloso de haber participado en una serie de iniciativas realizadas desde el Ayuntamiento de Madrid que han sido verdaderamente progresistas dentro del ámbito de la salud. Tanto en mi labor actual en el CAD como en otros temas en los que he trabajado relacionados con la atención a mujeres y a jóvenes. El Ayuntamiento de Madrid ha tenido siempre una especial dedicación con las intervenciones dirigidas a estos colec-

tivos. Yo destacaría la calidad profesional y humana –y lo digo de todo corazón– de los trabajadores del Instituto de Adicciones. El trabajo que realizan los profesionales es inmenso, y lo hacen con una calidad extraordinaria. Si algo caracteriza al Instituto de Adicciones y por extensión a todo Madrid Salud es la preocupación de sus responsables y profesionales por estar permanentemente actualizados. Así, ante cualquier problema nuevo que aparezca la capacidad de respuesta es inmediata.

–¿Este tipo de servicio asumido por el Ayuntamiento es común en otras ciudades europeas?

–No siempre. Y las que cuentan con él tampoco tienen la misma calidad y el nivel de los profesionales del Ayuntamiento de Madrid. Me siento muy identificado con Madrid Salud y con el Instituto de Adicciones, fundamentalmente por la respuesta que da a la población, sea madrileña o inmigrante.

EDUCAR EN VALORES

–¿Qué lleva a una persona a caer en la drogodependencia. ¿Qué o quién falla?

–Sería muy fácil culpar a una institución en concreto, la familia, la escuela, etc. Creo que son múltiples factores, no uno solo. El contexto social es clave; el proceso de socialización de los jóvenes, el marco de referencia de la familia, la educación en valores... El hecho de que no se relativice todo yo creo que es sumamente importante. Hay valores que no pueden relativizarse.

–¿Cuál suele ser la droga de inicio?

–Por regla general los jóvenes se suelen iniciar experimentando con hachís y con alcohol, o con ambos. Al alcohol deberíamos dedicarle otra entrevista. A esta droga se deben, entre otros temas, buena parte de las rupturas y malos tratos familiares. Y en contra de lo que se piensa es una droga muy marginalizadora.

–Para terminar ¿alguna vez nos veremos libres de drogas?

–Las adicciones han acompañado siempre al ser humano. Aunque nos gustaría a todos que desapareciesen de nuestras vidas creo que eso queda más en el ámbito del deseo.

Manuel Berdullas nos explica que siempre le ha gustado compaginar su actividad en el Ayuntamiento con la actividad colegial. Ha sido

Decano del Colegio Oficial de Psicólogos de Madrid durante 7 años y posteriormente fue miembro del Comité Ejecutivo de la Federación Europea de Asociaciones de Psicólogos (casi 8 años). Paralelamente fue Vicepresidente del Consejo General de Colegios de Psicólogos, cargo que ocupa todavía en la actualidad. “Mantengo esta actividad porque me gusta y porque me permite estar en contacto fuera del Ayuntamiento

Psicólogo y gran aficionado al tenis

con otros compañeros. Considero muy positivo conocer cómo están los temas que afectan a mi profesión y en la medida que puedo pues ayudo a defenderla y mejorarla”.

Cuando no está enfrascado en temas laborales o profesionales aprovecha para practicar sus aficiones lúdicas. Afirma ser un gran aficionado al tenis (y buen jugador), lector infatigable y cuando el tiempo lo permite –el meteorológico, se entiende– se escapa a buscar setas. Sus compañeros se lo agradecen mucho ya que les surte, por turnos, de este preciado manjar.