



Izquierda, fotografía de la mesa inaugural de la convención que un año más contó con una asistencia masiva. Derecha, ponentes participantes en esta edición.

## V CONVENCIÓN ANUAL DE MADRID SALUD

# Nuevos retos ante un escenario de crisis económica

La V Convención Anual de Madrid Salud no fue ajena a la crisis económica que vivimos. En sus palabras de clausura, el Coordinador General de Madrid Salud, José Manuel Torrecilla, animó a todos "a convertir esta realidad adversa en un reto, en una oportunidad para demostrar que es posible continuar incrementando los servicios a la ciudadanía sin aumentar los presupuestos".

Torrecilla recordó que Madrid quiere convertirse en el referente español en salud pública. "Estamos en el buen camino, hemos avanzado mucho y las perspectivas son muy buenas para conseguirlo".

En el mismo sentido se expresó el Delegado de Seguridad y Movilidad, Pedro Calvo Poch, que apuntó los importantes avances experimentados en materia de salud pública. "Desde su conversión a organismo autónomo, año tras año, Madrid Salud ha ido mejorando sus infraestructuras. El presupuesto ha crecido más de un 32% y el año pasado invirtió 1,5 millones en mejora de las instalaciones.

Pedro Calvo destacó como positivo el hecho de que muchas de las labores que desarrolla Madrid Salud sean casi desconocidas para muchos de los madrileños. "Eso significa que lo estamos haciendo bien".

### LOGROS DE MADRID SALUD

Entre los logros del último año, Pedro Calvo se refirió a la puesta en marcha del Centro de Salud Internacional, que desde su inauguración ha atendido ya a más de 10.000 viajeros y administrado más de 17.000 vacunas. También destacó la creación del Centro de Detección de Deterioro Cognitivo, la nueva Unidad de Salud Laboral de la Mujer y la asunción de nuevas competencias en materia de prevención de Riesgos laborales. Precisamente en este área adelantó la próxima puesta en marcha del programa de prevención de riesgos laborales para detección de cáncer de colon y prevención de enfermedades cardiovasculares. Del Instituto de Adicciones

hizo mención al importante nuevo Plan de Adicciones que ha puesto en marcha Madrid Salud.

En esta V convención se abordaron temas de interés como la nueva Ley 30/2007 de Contratos del Sector Público, en vigor desde el pasado 1 de mayo, y cuyas peculiaridades fueron explicadas por Pilar Felip; las líneas de actuación del Departamento de Evaluación y Calidad (DEC), tratado por Mercedes Rodríguez; los nuevos servicios en Salud Laboral, a cargo de Javier García Romero; los procedimientos de medidas cautelares, por María José Torija; las líneas de trabajo conjunto entre el Instituto de Adicciones y el Instituto de Salud Pública, expuesto por Francisco de Asís Babín; o el Plan de mejora en Mercamadrid, por Felicísimo Pérez Fraile.

En esta ocasión participó en la convención el Coordinador General de Medio Ambiente del Ayuntamiento de Madrid, Antonio de Guindos Jurado, que destacó como "objetivo prioritario" municipal en esta materia la reducción de la

contaminación acústica. Ya existe una patrulla municipal contra el ruido, que actúa a demanda de los ciudadanos y que es necesario reforzar. En los últimos cuatro años se han hecho en este campo más de 50.000 inspecciones.

### CENTRO DE SALUD INTERNACIONAL

El Centro de Salud Internacional, en funcionamiento desde julio de 2007, fue otro de los temas abordados. Javier Capdepón Serrano justificó la necesidad del centro en el hecho de que más de 200.000 madrileños viajan cada año a destinos tropicales, de los cuales un 33% enferma en el destino. La convención también trató la intervención en drogodependientes sin hogar: protocolo de colaboración del Instituto de Adicciones y Samur Social, explicado por Beatriz Mesías; los nuevos enfoques de la prevención, por Mercedes Martínez; la campaña de inspección y control de instalaciones de agua de consumo en hoteles de la ciudad de Madrid, expuesto por José Antonio Arribas; y la evaluación de la carta de servicios del Instituto de Adicciones, por Nieves Herrero.

En el transcurso de la convención José Manuel Torrecilla hizo entrega de la distinción honorífica de Madrid Salud a Carmen López, enfermera del CAD de Arganzuela. Esta distinción trata de homenajear a aquellas personas que por su valía personal son especialmente apreciados por sus compañeros.

## Participación de Madrid Salud en el I Congreso Internacional de Patología Dual

El I Congreso Internacional de Patología Dual reunió en Madrid del 29 al 31 de mayo a los principales especialistas en el tema. Impulsado por la Asociación Española de Patología Dual, Madrid Salud se ha volcado en todo el proceso de preparación del encuentro, con un alto grado de participación.

El Concejal Delegado del Área de Seguridad y Movilidad y Presidente del Consejo Rector de Madrid Salud, Pedro Calvo Poch, participó en la inauguración del congreso, junto con el Secretario General del Ministerio de Sanidad y Consumo, la Viceconsejera de Ordenación Sanitaria de la Comunidad de Madrid, y el Presidente y Vicepresidente de la Asociación Española de Patología Dual.

En este acto, nuestro Delegado reafirmó el compromiso de Madrid Salud

con los pacientes que sufren un proceso de estas características y dio la bienvenida a los más de 10.000 asistentes a nuestra ciudad.

### SESIÓN PLENARIA CON NORA VOLKOW

La sesión plenaria del 30 de mayo contó con la participación de reputadas personalidades del campo de la psiquiatría y de la investigación en drogodependencias. Sin duda merece la pena destacar la intervención de la Dra. Nora Volkow, directora del NIDA (National Institute on Drug Abuse) perteneciente al NIH (National Institute of Health) de EE.UU. La Dra. Volkow es una reconocida y brillante investigadora en el campo psiquiátrico y de las drogodependencias, y a ella se debe el esclarecimiento de muchos de los complejos mecanismos implica-



El stand de Madrid Salud fue uno de los más visitados durante el congreso.

dos en la génesis de las adicciones.

Organizado por Madrid Salud, el Director del Instituto de Adicciones, Francisco Babín Vich, moderó el simposio "Población sin Hogar y Patología Dual". En él participaron especialistas británicos que presentaron las experiencias en

la atención a los "homeless" en el Reino Unido y el jefe del departamento de Atención a Personas Sin Hogar del Samur Social, Darío Pérez Madera, expuso las actuaciones que se llevan a cabo desde la Red de Atención a Personas Sin Hogar de la ciudad de Madrid.

Francisco Babín presentó también el simposio "Adicción y nuevas tecnologías", con los resultados del estudio "Uso inadecuado de las tecnologías de la Información, la Comunicación y el Juego entre Adolescentes y Jóvenes de la Ciudad de Madrid".

El grupo de trabajo del Estudio prospectivo de prevalencia de la Patología Dual en la Comunidad de Madrid, constituido por expertos en los campos de la salud mental, las drogodependencias y la epidemiología, presentó los resultados alcanzados hasta el momento.

Madrid Salud estuvo también presente en el congreso a través de un stand institucional que hizo una encomiable función de difusión de muchas de las actividades del organismo y se repartió abundante material técnico y divulgativo de todas nuestras áreas de actividad.

Los resultados alcanzados por la organización han colocado en la agenda pública la Patología Dual a unos niveles mucho más ajustados a su peso en la sociedad y permiten aventurar un futuro de continuidad a estas reuniones.

## PARTICIPARON MÁS DE 200 PERSONAS

## Jornada-Taller “Hacia un nuevo Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid”

Más de 200 personas participaron el pasado 23 de mayo en la Jornada-taller titulada “Hacia un nuevo Plan de Adicciones de la Ciudad de Madrid”. Los participantes pertenecían a más de cuarenta organizaciones sociales e Instituciones, incluidos técnicos de Madrid Salud. La Jornada se inició con un acto de presentación de la misma a cargo del Gerente de Madrid Salud, Jose Manuel Torrecilla Jiménez, quien estuvo acompañado en la mesa presidencial por el Director General del Instituto de Adicciones, Francisco de Asís Babín Vich, el Jefe de Servicio del Plan Municipal de drogodependencias del Ayuntamiento de Valencia, Francisco Bueno Cañigral, y por el representante del Grupo Municipal de Izquierda Unida y miembro del Consejo Rector de Madrid Salud, José Alfredo de Juan Urien.

Esta Jornada, organizada por el Instituto de Adicciones, coincidió con el vigésimo aniversario del Plan Municipal contra las Drogas y se inscribe en una serie de actuaciones dirigidas a fomentar la participación de todos los agentes sociales en la elaboración de un nuevo Plan de Adicciones para la Ciudad de Madrid.

El Instituto de Adicciones ha asumido con ilusión el importante reto que supone dar cumplimiento a este compromiso de gobierno, para lo cual se han puesto en marcha una serie de acciones que pretenden, por una parte, recoger la trayectoria anterior del Plan Municipal contra las Drogas y, por otra parte, desarrollar un trabajo de adaptación a la siempre cambiante realidad de las drogodependencias, mediante la incorporación de nuevos programas y líneas



Imagen de la mesa inaugural de la jornada-taller.

de actuación más acordes con la situación actual y con las perspectivas que, sobre su evolución se prevén en los próximos años.

El nuevo Plan pretende también englobar entre sus objetivos, la intervención con las adicciones sociales o adicciones no químicas, en cuyo

### Temas a debate

Los nueve talleres debatieron en torno a los siguientes temas:

1. La coordinación institucional. Principales líneas de coordinación de un Plan Municipal de Adicciones, Áreas y Servicios municipales, redes sanitarias, ONGs, etc.
2. Estrategias de prevención; presente y futuro. Hacia dónde debe evolucionar la prevención en adicciones, colectivos, ámbitos, estrategias.
3. La red del futuro. ¿Cómo puede concebirse una red de atención integral a las adicciones? ¿Hacia dónde la evolución de los centros, servicios, programas y recursos?
4. Adicciones sociales. ¿Cuáles serían las prioridades en este ámbito? ¿Cómo y dónde deberían abordarse?
5. El tabaco como problema de salud, responsabilidades compartidas. ¿Cuáles serían los colectivos y las actuaciones prioritarias para su atención desde el nuevo Plan de Adicciones?
6. La intervención con pacientes crónicos ¿Hasta donde? Posibilidades y límites de una red específica de atención a las adicciones. El papel de otras redes y servicios.
7. Comunicación en adicciones. Estrategias de comunicación e imagen en adicciones. La imagen del adicto y de los centros y servicios para drogodependientes. El consumo y su banalización.
8. La intervención con familias. Estrategias para la implicación familiar en la prevención y atención integral de las adicciones.
9. Intervención con colectivos específicos. ¿Cómo adecuar la red de centros y servicios a sus necesidades?

## “Prevenir en Madrid” se extiende a la Educación Primaria

Ante los buenos resultados obtenidos con este programa y el interés demostrado por parte de los centros educativos, el Departamento de Prevención del Instituto de Adicciones de Madrid Salud en colaboración con la Fundación de la Universidad Complutense de Madrid —a través de la Cátedra de Psicología Evolutiva de la Facultad de Psicología— ha elaborado una adaptación para su aplicación en Educación Primaria: “Prevenir en Madrid” programa escolar de prevención de drogodependencias y mejora del vínculo educativo en Educación Primaria, que acaba de ser publicada.

El Programa “Prevenir en Madrid” (premio Reina Sofía de prevención de las drogodependencias en 2005) tenía hasta ahora su ámbito de actuación en la Educación secundaria, Bachillerato y Formación Profesional.

De esta manera, se amplía la cobertura de aplicación manteniendo sin embargo sus características originales en cuanto a continuidad en la formación a lo largo del ciclo, evaluación de los datos y resultados y elevada eficacia preventiva.

Esta nueva adaptación proporciona, igual que en las versiones para Educación Secundaria y para Contextos Educativos de Prevención Selectiva, el apoyo necesario al profesorado para trabajar en la prevención de las conductas de riesgo, desde una perspectiva integral de educación para la salud y educación en valores.



Los materiales nuevos que ahora aporta el programa, adaptados a estos ciclos formativos son:

- La guía práctica de aplicación.
- El manual para el profesorado (CD).
- Los documentos para utilizar en el aula (DVD 1).
- Los documentos para la formación del profesorado (DVD 2).

El programa se imparte en 4 modalidades con distintos niveles de exigencia:

1. Formación del Profesorado a través de un Título Propio de la Universidad Complutense de Madrid.
2. Alumnos de las Escuelas de Magisterio (asignatura “Nuevas Tecnologías” con aplicación en prácticum).
3. Formación del profesorado en el Centro Educativo (alta, media y baja exigencia), o...
4. Aplicación directa en aula con participación del profesorado.

Todos los materiales del programa pueden encontrarse en formato PDF, en la página web [www.madridsalud.es](http://www.madridsalud.es) y en formato papel, Departamento de Prevención del Instituto de Adicciones, calle Juan Esplandiú 11 (2ª planta) 28007 Madrid.

## Balance de actividades del Departamento de Servicios Veterinarios

Presidido por el Director del Instituto de Salud Pública, Antonio Prieto, el 19 de junio se organizó en las instalaciones del Centro de Protección Animal ubicado en la Ctra. del Barrio de la Fortuna, un acto para la presentación del balance de las actividades realizadas por el Departamento de Servicios Veterinarios desde la inauguración de las nuevas instalaciones en febrero de 2006, hasta la fecha.

En la presentación se puso de relieve la extraordinaria transformación que ha protagonizado el Departamento de Servicios Veterinarios en estos dos años, sobre la base que le proporcionan las nuevas instalaciones.

Junto con la descripción de la mejora de los servicios ofrecidos a vecinos y usuarios, así como de las condiciones de atención y alojamiento de los animales albergados, se aprovechó para ofrecer un análisis en profundidad de la evolución de algunos de los datos disponibles relativos a abandono de animales, adopciones, tiempos de permanencia de animales ingresados, etc.

Esta información puede encontrarse en [www.madridsalud.es](http://www.madridsalud.es)

## Madrid Salud en los Cursos de Verano de la Universidad Complutense

En la programación de los cursos de verano, organizados por la Universidad Complutense de Madrid, en El Escorial, la Fundación Movilidad ha realizado un curso, del 30 de junio al 4 de julio, sobre “La educación vial sostenible”.

Durante estos días se ha abordado este tema desde cuatro perspectivas: La educación vial dirigida a escolares, la educación ambiental y la educación para la salud como formas de promocionar una movilidad más responsable con el medio ambiente y con la salud personal y la educación vial vinculada a sectores específicos que se presenta como una necesidad a atender.

Isabel Junco presentó una ponencia sobre las actividades de Madrid Salud, resaltando la importancia de la Educación para la Salud, sobre todo en la infancia y adolescencia, como herramienta básica en la adquisición de hábitos saludables que favorezcan un desarrollo físico, mental y social adecuado, con el objetivo de conseguir adultos sanos desde una perspectiva integral.



## Apertura de un nuevo Servicio de Salud Laboral en Madrid Salud

Dentro de las mejoras que se están realizando en el campo de las actividades de vigilancia de la salud por parte del Departamento de Salud Laboral, se ha puesto en marcha una Unidad de Salud Laboral de la Mujer destinada a la mejora de la prevención de enfermedades relacionadas con sus condiciones laborales y ambientales y, especialmente, al diagnóstico precoz del cáncer ginecológico y del cáncer de mama, que está a disposición de todas las trabajadoras del Ayuntamiento de Madrid.

En esta Unidad se realiza no sólo la revisión completa de Salud Laboral, en la cual se presta una especial atención a la salud de las trabajadoras, teniendo en cuenta las condiciones laborales y los posibles riesgos



Profesionales que trabajan en el nuevo Servicio de Salud Laboral.

específicos de sus puestos de trabajo, sino también un completo estudio ginecológico para la prevención del riesgo de cáncer ginecológico y de cáncer de mama, en todas aquellas mujeres que lo deseen.

Los reconocimientos constarán

de los siguientes apartados: analítica de sangre, exploración médica común y específica por parte de especialistas en Medicina del Trabajo y Salud Laboral, electrocardiograma y otras pruebas complementarias realizadas por enfermeros especialistas

en Salud Laboral. Revisiones ginecológicas que incluirán la realización de citología, colposcopia, exploración ginecológica, ecografía de útero y ovarios, exploración clínica mamaria, y para aquellas pacientes que lo precisen se realizarán mamografías, ecografías de mama y marcadores tumorales en sangre para el diagnóstico del cáncer ginecológico.

Esta unidad nace con un espíritu multidisciplinar de forma que con la máxima comodidad para las funcionarias se les puede realizar un control de salud laboral completo, o bien una revisión ginecológica, o ambas actividades según sus preferencias, y todo ello en el mínimo tiempo posible.

Por último, todas las funcionarias que acudan recibirán en sus puestos de trabajo de forma confidencial un completo informe médico y ginecológico con todos sus resultados y las recomendaciones necesarias en caso de diagnosticarse algún problema médico.

## DÍA MUNDIAL SIN TABACO

### Objetivo: “Jóvenes sin tabaco”



Imagen de una de las actividades llevadas a cabo en el Día Mundial sin Tabaco.

Bajo el lema de la OMS “La industria tabaquera te atrapa joven” Madrid Salud acudió a su cita anual en el Día Mundial sin Tabaco que se celebró el 31 de mayo y que centró su atención en estrategias de prevención y control del tabaquismo en los jóvenes.

Año tras año Madrid Salud ha llegado a consolidarse como referente de actuación junto a administraciones, entidades y organizaciones interesadas en este importante problema de salud. Con la Asociación Española contra el Cáncer y siguiendo este eslogan se han desarrollado tres tipos de actividades:

- **Actividades para los Centros Educativos:** el 29 de mayo, en el Centro Cultural “Casa del Reloj”, se proyectó la película “Gracias por fumar” seguida a continuación de un cineforum.

- **Actividad en la Universidad:** el 30 de mayo se realizaron acciones de sensibilización en el marco del Programa de Intervención en Universidades (PIU-MAD) del Instituto de Adicciones de Madrid Salud.

- **Blog:** por segundo año, con motivo del Día Mundial sin Tabaco, Madrid Salud abrió un blog al que pudieron acceder los centros educativos.

En estas actividades, desde Madrid Salud, han participado la Unidad de Comunicación, el Instituto de Adicciones-Departamento de Prevención y el Instituto de Salud Pública- Servicio de Prevención y Promoción de la Salud y Salud Ambiental (Centro de Promoción de Hábitos Saludables y Centro Joven).

La Película “Gracias por fumar” está disponible para préstamo en el Centro de Documentación. Se puede solicitar a [msdocumentacion@munitmadrid.es](mailto:msdocumentacion@munitmadrid.es)

## III Jornadas Municipales de Prevención de Cáncer de Mama en la Ciudad de Madrid

El 30 de mayo se celebraron las III Jornadas Municipales de Prevención de Cáncer de Mama en la Ciudad de Madrid, impulsadas por Madrid Salud con la colaboración de la Fundación Tejerina. El cáncer de mama es el tumor más frecuente en la mujer que nos obliga a un trabajo diario en la labor de prevención del mismo. Madrid Salud desarrolla un programa de diagnóstico temprano en cáncer de mama en la ciudad de Madrid con muy buenos resultados.

La jornada contó con cuatro mesas de trabajo. La primera, moderada por el Dr. Manuel Galán Díez, trató la detección precoz del cáncer de mama. La Dra. Rosa García Naveo moderó la segunda mesa de prevención del cáncer de mama desde Madrid Salud, donde se analizaron los factores de riesgo en cáncer de mama. La tercera estuvo dedicada al tratamiento quirúrgico del cáncer de mama, con la moderación del Dr. Santiago Delgado; y la



Cartel anunciador de las Jornadas.

cuarta mesa, moderada por el Dr. Antonio Prieto, versó sobre el tratamiento oncológico en esta patología.

En el acto de clausura el Director General del Instituto de Salud Pública, Antonio Prieto, mostró su interés por el desarrollo de la Jornada y por las reflexiones que se derivaron de las mesas de trabajo.

## I Jornada de Consejo Sanitario a Unidades de Atención a Desastres

El Ayuntamiento de Madrid, a través de sus servicios de emergencias (Samur-Protección Civil y Bomberos) creó las Unidades de Atención al Desastre (UAD). Los profesionales

de estos equipos han de estar operativos cuando surge una catástrofe en un tiempo máximo de 45 minutos. Esto significa que han de estar dispuestos y preparados para la salida inmediata y en las mejores condiciones posibles. Así que, estar correctamente inmunizados y conocer medidas básicas de prevención y autocuidados en las zonas de intervención, se convierte en una premisa fundamental para que no enfermen y puedan desarrollar adecuadamente sus funciones. El pasado día 18 de junio tuvo lugar la I Jornada de Consejo Sanitario a estas unidades, cuyos ponentes se cuentan entre los mejores expertos de nuestra Comunidad en temas de Medicina Preventiva, Sanidad Exterior y Cooperación Internacional.

Entre los temas que se revisaron figuraban la consulta de consejo sanitario pre y postmisión, inteligencia sanitaria, riesgos sanitarios en zona de operaciones y el papel de la salud pública en la medicina humanitaria

En este contexto y fruto del deseo de colaboración entre Madrid Salud y Samur-PC se está realizando un programa de formación de los integrantes de las UAD en temas relacionados con medicina preventiva y cooperación internacional. Este programa se está realizando por parte del personal del Centro Monográfico de Salud Internacional de Madrid Salud.



Inauguración de la jornada de Consejo Sanitario.

## Breves

✓ **ACUERDO PARA LA GESTIÓN SOSTENIBLE DE LA POBLACIÓN DE GATOS URBANOS.**— El 10 de junio, en la Casa de Vacas del Retiro, se formalizó el acuerdo de colaboración de Madrid Salud y la Dirección General de Patrimonio Verde con la Asociación de Amigos de los Gatos del Retiro, de cara a establecer las bases para el ordenamiento y gestión



sostenible de la población de gatos urbanos que actualmente viven en ese parque histórico.

La iniciativa ha conseguido, tras muchos meses de trabajo, consensuar una serie de objetivos y un reparto de responsabilidades que

eviten que la convivencia entre ciudadanos y animales derive en problemas que puedan afectar a la calidad de vida de los madrileños, deterioren el medio ambiente urbano, y repercutan negativamente en el bienestar de los propios animales implicados.

✓ **XVI JORNADAS MUNICIPALES SOBRE CATÁSTROFES.**— “Formación: Hilo conductor entre los sistemas de emergencia y la sociedad”. Con este lema se celebraron las

XVI Jornadas Municipales sobre Catástrofes los pasados días 4 y 5 de mayo. De nuevo Madrid Salud estuvo presente, participando con un stand donde se mostraban todas sus publicaciones, acompañando a los múltiples participantes entre los que se encontraban Bomberos, Protección Civil, Policía Nacional y un importante número de empresas relacionadas con la protección y seguridad ante catástrofes. Nuestro stand suscitó gran interés entre los asis-

tentes. ✓ **I JORNADAS PROFESIONALES SOBRE ESTRATEGIAS DE INTERVENCIÓN EN SITUACIONES EMERGENTES.**— El 27 y 28 de mayo se celebraron en el Centro Juvenil “Cerro de Vacas” las I Jornadas Profesionales sobre Estrategias de Intervención en Situaciones Emergentes. Organizadas por la Asociación Centro Trama, que gestiona los programas de Apoyo Socioeducativo a Adolescentes y de Prevención Temprana de la Violencia Causada por

Menores, se centraron en las actuaciones con adolescentes. En la inauguración el Director General del Instituto de Salud Pública de Madrid Salud, Antonio Prieto, informó de las actividades del Instituto y presentó el programa piloto que el CMS de Usera-Villaverde está llevando a cabo con los Servicios Sociales e Institutos, que a continuación describió el psiquiatra Felipe Reyero, de Madrid Salud, con especial atención a las formas de intervención con adolescentes



Los Delegados de Seguridad y Movilidad, Pedro Calvo Poch, y de Economía y Empleo, Miguel Angel Villanueva González, en la presentación.

## Nueva "Guía para un verano saludable"

El pasado 1 de julio los Delegados de Seguridad y Movilidad, Pedro Calvo Poch, y de Economía y Empleo, Miguel Angel Villanueva González, presentaron la nueva "Guía para un verano saludable", elaborada por ambas Áreas.

En esta Guía se dan una serie de consejos para evitar problemas en el periodo estival, desde la documentación necesaria para la asistencia sanitaria fuera de España, hasta cómo informarse de las vacunas necesarias cuando se viaja a países tropicales, dónde recibirlas, el cuidado y mantenimiento de los alimentos, precauciones a tener en cuenta con el sol, los baños en lugares públicos, el botiquín básico para los viajes, una guía de primeros auxilios, y recomendaciones para mantener y cuidar el medio ambiente.

## Dispositivo de guardia para emergencias de avispas y abejas

La Unidad Técnica de Control de Vectores (Departamento de Salud Ambiental), ha puesto en marcha a partir de mayo un dispositivo especial de guardia localizada para emergencias relacionadas con avispas y/o enjambres de abejas que pudieran presentarse en la ciudad durante el fin de semana. El dispositivo está operativo hasta noviembre.

Aunque son insectos beneficiosos es preciso recordar su capacidad para picar y los riesgos adicionales en personas alérgicas a su veneno que introducen riesgos potenciales para la seguridad y la salud.

El dispositivo supone la localización permanente por telefonía móvil de dos técnicos durante el fin de semana (a partir de las 22.00 h del viernes). Las llamadas o avisos capturados (010, Bomberos, Emergencias 112, Policía Municipal, SAMUR-PC, etc...) son transmitidas a estos técnicos al objeto de desplazamiento urgente, evaluación sobre el terreno y, en su caso, tratamiento inmediato.

## q NUESTRA GENTE

# "En seguridad alimentaria hemos avanzado muchísimo"

JULIA TRILLO PASTOR

JEFA DE LA UNIDAD TÉCNICA DE BROTES Y ALERTAS ALIMENTARIAS. DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA. INSTITUTO DE SALUD PÚBLICA

HUJA, NIETA Y BISNIETA DE MADRILEÑOS, ESTA VETERINARIA SE PROCLAMA "MADRILEÑA POR LOS CUATRO COSTADOS". JULIA TRILLO PASTOR HA DESARROLLADO TODA SU CARRERA PROFESIONAL EN EL AYUNTAMIENTO, DESDE QUE TERMINÓ LA UNIVERSIDAD EN 1986. HA TRABAJADO EN EL LABORATORIO DE SALUD PÚBLICA, EN EL MATADERO MUNICIPAL Y EN EL DEPARTAMENTO DE HIGIENE ALIMENTARIA, HASTA QUE EN EL 2000 SE CREÓ EL DEPARTAMENTO DE SEGURIDAD ALIMENTARIA, DONDE ACTUALMENTE TRABAJA.

### —¿Tenía clara su vocación de funcionaria o fue casualidad?

—Entré en el Ayuntamiento casi recién acabada la carrera. Terminé en junio de 1986, al mismo tiempo que me enteré que salían oposiciones para el Ayuntamiento de Madrid. Yo iba a prepararme las del Cuerpo Nacional Veterinario porque era lo que tenía pensado y me presenté a las del Ayuntamiento para ir haciendo boca en esto de las oposiciones. Me presenté y me suspendieron en el último examen, contratándome al año siguiente como interina. Más tarde, en 1989 aprobé las oposiciones y hasta hoy...21 años se han cumplido en marzo. No he trabajado en otro sitio, soy funcionaria municipal de toda la vida.

### —¿Que trabajos ha desempeñado en estos años?

—Cuando entré me destinaron al Laboratorio Municipal de Higiene en la División de Inspección Sanitaria. Hacíamos inspecciones en bares, cafeterías, restaurantes, colegios... fue muy divertido porque empezaba con mucha ilusión mi primer trabajo y cada día era una aventura. Después pasé al Matadero Municipal y Mercado Central de Carnes, donde necesitaban veterinarios porque tenía que tener un número mínimo de profesionales para poder pasar las inspecciones de la Unión Europea. Allí estuve hasta 1998, año en que pasé al Departamento de Higiene Alimentaria y, dos años después, me asignaron al Departamento de Seguridad Alimentaria, recién creado. Y ahí estoy...

### —¿En que consiste tu trabajo?

En la Unidad Técnica gestionamos las emergencias alimentarias, es decir, las alertas alimentarias que nos notifican a través del Sistema Coordinado de Intercambio Rápido de Información, los brotes de intoxicaciones alimentarias dentro del municipio de Madrid y también coordinamos y organizamos el Servicio de Emergencias Alimentarias (SEAM).

### PRINCIPALES RIESGOS

#### —¿Cuales son los principales riesgos en seguridad alimentaria?

—La mayor parte de las alertas afectan a productos de origen animal, porque también se controlan más. El año pasado se notificaron 28 brotes en el municipio de Madrid y el principal agente causante fue salmonella. Teniendo en cuenta que somos una ciudad muy grande, con una gran variedad y oferta de establecimientos del sector de la alimentación, este dato refleja que se hace una buena labor de inspección previa.

Estos problemas no suelen deberse a que existan deficiencias higiénico-sanitarias o estructurales, sino a la realización de unas inadecuadas prácticas de elaboración y manipulación en el establecimiento. Los principales factores que contribuyen a la aparición de toxiinfecciones alimentarias son las contaminaciones cruzadas y la conservación a temperatura ambiente de alimentos que necesitan ser mantenidos en refrigeración. Es necesario tener en cuenta que unas buenas prácticas de manipulación de alimentos requieren la adquisición de unos hábitos que van asociados a la experiencia profesional, que, en algunas

ocasiones, se tarda en adquirir debido a que en el sector de la alimentación hay mucha rotación de personal.

#### —¿Hemos avanzado en seguridad alimentaria?

—Muchísimo. Ahora la verdad es que cuando entras en un establecimiento observas que, prácticamente en todos los casos, se extrema la protección de los alimentos. Eso es una labor del día a día y de muchos años.

#### —Tiene una niña adoptada...

—Sí, en junio ha hecho cuatro años que está con nosotros. Además tengo una hija biológica de 14 años.

#### —¿Cómo surgió lo de adoptar?

—He tenido problemas para tener hijos, el embarazo de mi hija biológica me lo pasó prácticamente de baja. Así que decidimos que no merecía la pena luchar contra la naturaleza y nos plantamos la adopción. Lo gestionamos a través del Instituto Madrileño del Menor y la Familia. Ellos nos tramitaron el Certificado de Idoneidad, que es el certificado que te permite poder realizar una adopción. Tuvimos mucha suerte, porque presentamos los papeles en el Centro Chino de Adopciones en agosto de 2003 y en abril de 2004 ya nos dieron la asignación de la niña. Fue casi como



un embarazo. Y allí nos fuimos, hasta China. Estuvimos 15 días, casi como unas vacaciones en las que fuimos tres y volvimos cuatro. Tengo el lote completo, una rubita con ojos azules y una morenita con ojos de chocolate, como le digo yo.

### CONCILIAR LA VIDA FAMILIAR

#### —¿Qué tal concilia la vida profesional y la familiar?

—Conciliar la vida profesional con la familiar no es tarea fácil y mucho menos para una mujer. Aunque tengo la jornada continua hay ocasiones en las que tengo la sensación de encontrarme en un estado de equilibrio muy inestable. Hay que estar pendiente de muchas cosas y el día ¡sólo tiene 24 horas!. Yo salgo de aquí oficialmente a las 3 de la tarde, pero la realidad es que a las 3 no salgo nunca. Las emergencias no tienen horarios.

Así las cosas mis aficiones se limitan a cuidar de mi familia, leer cuando puedo y si me queda algo de tiempo me escapo a hacer pilates.

## Exportamos formación en seguridad alimentaria

Del 14 al 18 de enero Julia Trillo participó con María José Gómez García (Jefa de la Sección de Brotes Alimentarios) en un proyecto de colaboración de formación en seguridad alimentaria en la ciudad de San Salvador (El Salvador), impartiendo clases destinadas a los profesionales que trabajan en esta ciudad en el ámbito de la inspección y el control de alimentos. Este proyecto nació con el fin de dar respuesta a una de las necesidades más importantes puestas de manifiesto durante el XXVII Programa Iberoamericano de Formación Municipal de la Unión de Ciudades Capitales

Iberoamericanas (UCCI) desarrollado en Madrid en 2007. Ha sido un proyecto muy laborioso, porque los contenidos de las clases eran muy amplios y pretendían dar respuesta en la mayor medida posible a las inquietudes de los profesionales salvadoreños. El resultado final fue muy gratificante, porque les permitió compartir inquietudes y confirmar que, aunque los países se encuentren en distintas vías de desarrollo económico y social, para todos los que trabajan en este campo, el objetivo primordial es conseguir que los alimentos tengan el mayor nivel de seguridad alimentaria.