

Más de 150 profesionales de toda España acudieron a esta cita

Curso de neuromodulación del nervio sacro para la incontinencia urinaria y fecal

Los servicios de Urología y de Cirugía General del Hospital organizaron una Jornada sobre Neuromodulación para Disfunciones del Suelo Pélvico el pasado 8 de abril. La incontinencia urinaria tiene una prevalencia del 20 por ciento en personas adultas. La incontinencia urinaria consiste en un determinado grado de pérdida involuntaria de orina que puede oscilar entre leve y grave. En el caso de algunas personas se trata de un pequeño goteo al estornudar o toser, es la llamada incontinencia de esfuerzo. Otras pueden tener la urgencia repentina de orinar en algunos casos a no tener control sobre el funcionamiento de la vejiga.

En cuanto a la incontinencia fecal existe una variabilidad de grados. Se suele producir por tumores, secuelas de la radioterapia, enfermedad de Crohn, parkinson, traumatismos o cirugías anorrectales. Este tipo de incontinencia afecta al uno por ciento de los adultos. Nuestro hospital realiza una novedosa técnica quirúrgica, para solucionar estos dos tipos de incontinencias, que consiste en la instalación en la raíz sacra del nervio de un electrodo que estimula y controla los órganos pélvicos. Este dispositivo consigue mejoría o curación hasta en el 80 por ciento de los casos graves.

La incontinencia afecta a más mujeres que a hombres y aumenta con la edad. La vida cotidiana de



De izqda. a dcha., Dr. Fernández, Amador Elena, Dr. Morillo, Dr. Burgos y Dr. Jiménez. Derecha, imágenes de una intervención para colocación del dispositivo.

las personas que padecen esta dolencia cambia radicalmente cuando empiezan a sufrirla.

El coste del manejo de la incontinencia es muy elevado. Las terapias farmacológicas y el uso de compresas absorbentes se tienen que utilizar en la mayoría de los casos en períodos muy prolongados. Sólo en pañales, según datos oficiales de la última encuesta realizada en 1998 por el Ministerio de Sanidad, se gastaron 10 millones de euros.

Implantación del electrodo

El procedimiento consta de dos fases. La primera se realiza con anestesia local. Con una aguja y

estimulación eléctrica se evalúa la respuesta motora y sensitiva en la raíz sacra 3 (del nervio de esa vértebra). Cuando se obtiene la respuesta adecuada, se coloca el electrodo, que va conectado a una pila externa que el paciente lleva provisionalmente. Todo el proceso se realiza con guía radioscópica. Después, el paciente se va a casa. En las siguientes semanas, se estudia la mejoría tanto desde el punto de vista clínico como de satisfacción del paciente. Entre la tercera y la cuarta semana, si se mantiene la respuesta obtenida en el quirófano, se implanta el generador interno. Tiene dos programadores externos, uno para el paciente y otro para el médico, y es reversible.



En lo que va de año ya se han implantado 300 electrodos en España por esta técnica. En nuestro país se realizan cinco implantes por millón de habitantes, lo que sitúa a España por debajo de la media europea que es nueve por millón.



Dieciséis años de andadura y 150 números editados. ¡Ya quisieran alcanzar estas cifras muchas publicaciones! Cuando en 1994 Ignacio Riesgo, entonces director gerente del hospital, nos propuso diseñar y poner en marcha esta iniciativa pocos apostaban por su futuro. Hoy el Periódico del Hospital Universitario Ramón y Cajal es un referente en este tipo de publicaciones, recalando una vez más –también en estos temas– el carácter pionero del Centro. En sus páginas se encuentra reflejada una parte importante de la historia que protagonizan

Cumplimos 150 números

los hombres y mujeres que han dedicado su vida profesional a engrandecer el nombre del Hospital. Y aunque a lo largo de estos años no han faltado críticas y calificativos más o menos cariñosos (el ¡Hola!, la "Hoja parroquial") y acusaciones de autobombo, lo cierto es que poco a poco el "Boletín" se ha ganado a sus lectores. En sus modestas cuatro páginas tratamos de

incluir aquellas noticias del Hospital que de otro modo pasarían desapercibidas para la mayoría de sus trabajadores. Son muchas las que se quedan fuera pero indudablemente ha contribuido a que la "gran familia" que forman sus profesionales se conozca mejor. Como periodista y editor del periódico desde su inicio quiero aprovechar esta ocasión para felicit

citar a todos los trabajadores del Hospital por su calidad profesional y humana y rendir un merecido homenaje a quienes a lo largo de estos años dedicaron horas y esfuerzo participando activamente en el Consejo de Redacción. Algunos, como mi socio Gabriel Plaza –fallecido recientemente– no pueden celebrarlo con nosotros. Quiero dedicar a su memoria este nuevo hito en la historia de la que sin duda ha sido y es la publicación más emblemática de nuestra editorial. Gracias por vuestra confianza. ¡Feliz cumpleaños!
Jesús Ibáñez Montoya

Distinciones honoríficas de la Sanidad Madrileña

Relación de trabajadores del Hospital Universitario Ramón y Cajal que han solicitado la medalla de oro por 30 años de servicios prestados ininterrumpidamente en Sanidad, o la de plata por 20 años de servicios prestados en Sanidad. Los trabajadores que han obtenido las insignias recibirán una carta del Hospital para comunicarles cuando se les hará entrega de la misma. En un principio está previsto este acto para finales de año. Publicado en el B.O.C.M número 108 de viernes 7 de mayo de 2010.

Insignias de oro

Mercedes Acevedo Pareja
Inmaculada Alejos Escarpe
M^a Soledad Alonso Carrera
Milagros Anaya Turriones
Marino Árias Díaz
M^a del Carmen Azuara Monsalvo
M^a Pilar Bacarizo Palazón
Sara Barba Agudo
M^a Patrocinio Barreales Llamas
M^a Dolores Barrera Revilla
M^a Nueira del Barrio Gutiérrez
Isabel Bartolomé Nuñez
Miguel Angel Bayo Bayo
M^a Josefa Bayo García
M^a Dolores Beltrán Toledano
Juana Margarita Benito Oliva
Luis Antonio Blanco Calvo
Antonio de Blas Gil
Teresa Bueno Sánchez
Tomás Bustillo Aparicio
M^a del Carmen Caballero Loscos
Dolores de Calatrava López
Carmen Cañizares Ruiz
Alicia Carazo Álvarez
Obdulia Cardós Benedicto
M^a Soledad Carretero Rodríguez
M^a de los Ángeles Casillas González
Juan Castillo Martínez
Juan Castillo Villar
Albina Castrillo Castrillo
Concepción de Castro Bocos
Heliodoro Cerrillo Carrillo
Mercedes Cid García
Jose Ignacio Cimarra Díaz
Enrique Coello González
Carmen Correa Mejía
Manuel Correa Román
Ángel Andrés Crespo Díez
Pilar Cuesta Martínez
Rosa de Dios Rubio
Francisco Delgado Ángel
Mariano Delgado Ángel
Jacinta Delgado Solano
Ana M^a Díez Díez
Benita Domínguez Calvo
M^a Celia Escobar Alvarez
M^a Cristina Felipe Cerrada
César Emilio Fernández Cid
M^a Teresa Fernández de Quirós
Ramón Fernández Espino
Pilar Freije Pérez
Concepción Gallego de la Sacristana Zamorano
Marta García Collía
Enrique García Cuerpo
Juan Carlos García Díaz
Julia García García
M^a del Pilar García Monescillo
Antonia García Ortega
José Miguel García Sagrado

Yolanda Garrido López
Sara Gómez Gómez
M^a del Rosario Gómez Molina
Alicia Gómez Pajares
Amparo Gómez Sánchez
Inmaculada González Fernández
José Luis González Portaz
Julián Gonzalo Cozano
M^a Patrocinio Gozalo Soto
Lourdes Guerrero Briaes
Begoña Guerrero Pérez
M^a del Carmen Gutiérrez Macho
Francisco Heredia Martínez
M^a del Carmen Hernández García
Eloy Rafael Hernández Martín
Félix M^a Hernández Ranz
Rosa Hernando Magro
Victoria Hernando Magro
Constancio Herranz Gómez
Luis Hidalgo Díaz Heredero
Victoria Milagro Huidobro Bajo
José Luis Iañez Galán
Marino Iglesias Diego
Rafael Ingelmo Cuadrado
Isabel Izquierdo Grande
M^a Dolores Jiménez Esteso
José Luis Jiménez Gonzalo
M^a Jesús Jiménez Muñoz
Miguel Jiménez Ruiz
Dolores Lago Poza
M^a del Carmen Llorente Reglero
Pilar Lomas Lomas
M^a de los Ángeles López Arriero
M^a Dolores López Azcona
Sacramento López Romero Cacho
M^a Asunción López Vaquero
José Losa Teresa
M^a Cruz Lozano Modroño
M^a Carmen Luna Couso
Inmaculada Martín Blázquez
Manuel Martín Fernández
Francisca Amparo Martín Illán
José Luis Martín Muñoz
M^a Ascensión Martín Serrano
M^a Concepción Martínez Jiménez
Ireneo Marugán Pérez
José Mercader Canabal
M^a Luisa Mogrovejo Espinosa
Carmen Mojarrieta Uranga
Elvira Molina Hernando
Eufrasio Molinero Reguero
M^a Luisa Moreno Prieto
Adolfo Moruero Fernández
José M^a Muñoz Encinas
Encarnación Muñoz Ramos
Bienvenido Nuñez Pascual
M^a de la Concepción de la Obra Ferrari
Luis Miguel Oresanz Muñoz
Felisa Ortiz Ortiz
Emilia Ovejero Aguado
Domingo Palomar Gómez

M^a Elsa Beatriz de Paz y de Paz
Antonio Pérez Gutiérrez
Mercedes Pérez Rubio
Teresa Pérez Segovia
Milagros Pino Suela
M^a del Carmen Pinto Hernández
M^a Jesús Pollan Reñones
Julia Ponce Sanz
Carmen Puente Sánchez
Rosa M^a Ramírez Hernanz
M^a Dolores Ramírez Hontanar
M^a Anunciación Rodríguez Calles
Amparo Rodríguez Cid
Carmen Rodríguez Menendez
M^a Concepción Rodríguez Mulero
Francisco de la Roja Utrilla
Pilar Rojas Guerrero
M^a Isabel Romero Trejo
Matilde Ruiz del Pozo Rodríguez
M^a Pilar Sainz de Murieta Oroquieta
Manuel Salvador Ortiz-Caro
Inés Sánchez Bosque
Milagros Sánchez Fernández
M^a de los Ángeles Sánchez Segundo
Cosme Sancho Iglesia
M^a del Carmen Silvo Pordomingo
Alicia Sola Armona
M^a Eugenia Sotes García
Josefa Talavera Villagroy
M^a Ángeles Tirado Lozano
Julia Tomás Manzanilla
Emilia Úbeda-Portugués González
M^a Teresa Uruña Leivas
Milagros Valenciano Atienza
M^a Luisa Vaquerizo Benito
M^a Mercedes Vara Villalobos
Emilia Vicente Sánchez
Adela Viñaras Medina
Pablo Virseda Román

Insignias de plata

Francisco Javier Aguilar de la Vera
M^a Amor Alcaráz Borrajo
Carmen M^a Arias Rodríguez
Vivencio Barrios Alonso
M^a Elidia Carbajo Balsa
Martía Teresa Castellanos San Millán
Gonzalo Díaz Bellón
Pilar Fernández Gil
Erundina García de Andrés
Josefina Gil Abad
José Luis Gutiérrez Pérez
Carmen Lázaro Adan
M^a Jesús Llanillo Sánchez
Francisco Ramón Llusca Rodríguez
José M^a Martín Acevedo
M^a Teresa Montero Vega
Ana M^a Peñas Castaño
Joaquín Pozuelo Bueno
Wilson Ramos Martínez
M^a de los Dolores Remedo Rodríguez
M^a Josefa Rubio Martínez
Juan Alfonso Ruiz Ruiz
M^a Teresa Sáez Sanz
M^a Luisa Sánchez Olmedo
Teresa Sánchez Sánchez
Teresa Torres Roa
Soledad Valenciano Atienza
M^a José Villar Villalva

Personal

Javier Burgos Revilla, Jefe de Servicio de Urología

El Dr. Javier Burgos Sevilla ha sido nombrado Jefe de Servicio de Urología. Licenciado en Medicina por la Universidad Complutense de Madrid en 1981, ha ejercido como Facultativo Especialista de Área del Servicio de Urología de nuestro hospital desde 1989.

Como actividad docente, es profesor del departamento de Cirugía de la Universidad de Alcalá durante los últimos 17 años, los siete últimos como profesor titular de Urología (2002-2009). Profesor de la European School of Urology dependiente de la European Association of Urology desde 2008. Responsable de la asignatura Patología Quirúrgica II desde 2002. De 1994 al 2009 ha dirigido numerosos cursos de doctorado y trabajos tutelados e investigación. Tiene la satisfacción de haber sido director de dos tesis de las 6 que ha dirigido con el premio Extraordinario de Doctorado de la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá (2004-2005) y (2006-2007). Además es miembro del Grupo que ha llevado a cabo la elaboración de las Guidelines on Renal Transplantation de la European Association of Urology desde 2003 a 2008.

Cuenta con numerosos méritos de gestión, obtuvo un master en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial por la Agencia Lian Entralgo y la Universidad de Alcalá. En 2004 fue miembro de la Junta de la Facultad de Medicina y Responsable de la Unidad de Investigación Clínica y del Plan de Formación Continuada en Investigación del Hospital Universitario Ramón y Cajal durante los años 2007 y 2009, siendo también miembro de la Junta Técnico Asistencial desde 2008-2009.



Julio Cobo Mora, nuevo coordinador de Urgencias

Julio Cobo Mora ha sido nombrado coordinador de Urgencias sustituyendo al doctor Salvador Díaz Lobato, que ha regresado al Servicio de Neumología.

Licenciado en Medicina por la Universidad de Alcalá de Henares en 1982, hizo su residencia en Medicina Interna en el Hospital Universitario La Paz de Madrid. Posteriormente pasó a ser médico adjunto del Servicio de Urgencias de ese mismo centro sanitario desde 1990 hasta 2008. Puso en funcionamiento la Urgencia del Hospital Infanta Sofía como jefe de Unidad de este Servicio, llegando a nuestro hospital en 2009 con el mismo cargo.

Su actividad docente ha pasado desde impartir clases sobre las urgencias médicas y las intoxicaciones en urgencias a los médicos residentes, el transporte sanitario para médicos del 061, cursos de RCP para médicos de Atención Primaria y clases de Toxicología y Antídotos en la Universidad Autónoma de Madrid y en la Universidad de Cádiz desde el año 1983.

Su interés por la urgencia le ha llevado a tener un currículum de méritos científicos como publicaciones internacionales sobre patología infecciosa medicina interna y urgencias, también nacionales sobre la medicina interna e intoxicaciones, diferentes capítulos de libros sobre intoxicaciones, antídotos, patología infecciosa y urgencias y es editor del Manual de Catástrofes. Su preocupación por la gestión sanitaria le ha llevado a formarse en cursos de gestión sanitaria, formación de tutores y desarrollo directivo. También fue presidente de Comisión de Catástrofes del Hospital Universitario La Paz y del Hospital Infanta Sofía.

JUBILACIONES

Félix Berdugo Bendaham	Jefe de Sección
José M ^a Domínguez Piedrahita	Médico Adjunto
M ^a Isabel Mañoso Mañoso	Auxiliar de Enfermería
Arturo Muñoz Villa	Jefe de Sección
Dolores Ramírez Hontanar	Auxiliar de Enfermería
Custodia Rodríguez Rodríguez	Auxiliar de Enfermería
Francisco Soriano Jiménez	Enfermero
Roberto Tojo Fernández	Médico Adjunto

Libros

50 Mitos del tabaco

Rodrigo Córdoba y Encarna Samitier

Gobierno de Aragón
Departamento de Salud y Consumo

Un mito es algo a lo que se atribuye cualidades o excelencias que no tiene o bien una realidad de la que carece. En el

caso del tabaco, un gran número de mitos y creencias se han inyectado en la consciencia colectiva. Este título se divide en cinco capítulos para abordar

los mitos del tabaco: con la libertad, con la salud, para dejar de fumar, los mitos sociales y los económicos.

El doctor Córdoba, profesor de la Facultad de Medicina de la Universidad de Zaragoza, lleva años involucrado en la batalla sanitaria contra los estragos del tabaco. En este volumen ha tomado la idea de recurrir a los mitos de la Organización Panamericana de Salud con el objetivo de desmontar las argucias de la industria tabaquera. Cada día mueren prematuramente en España 150 personas a causa del tabaco. Siete de ellos son fumadores pasivos que no eligieron voluntariamente fumar.

"Durante años los expertos en prevención han librado la batalla de la salud y de los derechos del no fumador en solitario por el temor de la mayoría de los responsables de los medios de

comunicación social a que las informaciones nos hicieran parecer retrógrados si nos alineábamos contra la libertad del fumador. Los medios han ido dando la vuelta a sus informaciones: cada vez hay más sobre los efectos nocivos del tabaco, menos sobre el victimista acoso al fumador", explican los autores en su prólogo.

Se puede obtener en pdf en la siguiente dirección:

<http://portal.aragon.es/portal/page/portal/SALUDPUBLICA/CATALOGO/Tabaquismo>

***El próximo lunes 31 de mayo se celebrará el Día Mundial sin Tabaco con este motivo el Comité de Prevención del Tabaquismo del Ramón y Cajal ha programado una serie de actividades para llamar la atención sobre esta adicción. Gracias por tu colaboración.**



Día Mundial sin Tabaco. Con motivo de la celebración del Día Mundial sin Tabaco, se hizo entrega de las distinciones del concurso de dibujo sobre este tema convocado entre los niños ingresados en el centro, que se falló el 9 de abril en nuestro hospital.





De izqda. a dcha., Dr. Moya Mur, Dr. García Lledó, Dr. Morillo, Dr. Asín y Dr. Domínguez Melcón.

Sexta edición del Curso de Ecocardiografía

En los últimos años estamos viendo la rápida evolución de las técnicas de imagen avanzada en Cardiología como son el TAC coronario o la RM cardiaca. Podría pensarse que la ecocardiografía quedaría relegada a un segundo orden. Nada más lejos de la realidad como prueba esta sexta edición de este Curso Avanzado en Ecocardiografía. Este año se ha triplicado el número de alumnos con respecto a sus comienzos y, los asistentes proceden de muy diversos lugares de nuestro país. Estos datos confirman el interés y la utilidad de esta convocatoria.

Continua progresión

La ecocardiografía está viviendo una continua progresión: en sentido vertical, con el desarrollo de nueva tecnología como el doppler tisular, el 3D o el eco intravascular, que proporcionan nuevas aplicaciones ecocardiográficas, mejor resolución, mayor reproducibilidad y evita la subjetividad de los primeros estudios. Y también en sentido horizontal, con el desarrollo de equipos más asequibles, portátiles que incluso caben en la mano. Esto permite su uso en cual-

quier medio, como en salas de emergencia, unidades de vigilancia intensiva, quirófanos o en estudios poblacionales.

Esta evolución de la ecocardiografía va más deprisa que la capacidad del "sistema" para formar a los médicos. Los residentes de cardiología no tienen tiempo para hacer una formación en ecocardiografía avanzada. Otros médicos que van a tener acceso a la técnica como anestelistas o médicos de emergencias, simplemente no tiene un sistema o un tiempo de formación.

Este curso que imparte el Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Ramón y Cajal en colaboración con los hospitales de Guadalajara, La Paz y 12 de Octubre, viene a cubrir ese hueco en la formación en ecocardiografía.

En esta edición ha contado, al igual que en las anteriores, con un excelente cuadro de profesores de diferentes hospitales y tiene una vocación eminentemente didáctica y formadora. Para cumplir este objetivo no sólo se imparten clases teóricas sino que hay un importante apartado práctico.

Master en Estimulación, Desfibrilación y Resincronización Cardíaca

La Unidad de Arritmias del Hospital y la Universidad de Alcalá desarrollan una nueva edición del Master en Estimulación, Desfibrilación y Resincronización Cardíaca, curso de periodicidad anual que forma parte de la oferta de estudios propios de la universidad. Dirigido por los profesores del Departamento de Medicina, Concepción Moro y Antonio H. Madrid, está pensado para médicos especialistas, que necesitan formación en estos temas.

Esta edición ha cubierto el cupo de inscripciones con doce alumnos procedentes de distintos hospitales de España. Sus nombres y procedencia son los siguientes: José Miguel Lozano (Hospital Clínico, Granada), Miguel Quintana Rendón (Hospital Torre Vieja, Alicante), Isabel Almansa Valencia (Hospital Ciudad de Jaén, Jaén), Sergi Tormo Ferrándiz (Hospital de la Ribera, Valencia), José Ángel Berezo García (Hospital Río Hortega, Valladolid), Isabel Díaz Buschman (Hospital Infanta Elena, Madrid), Cristina Salazar Ramírez (Hospital Virgen de la Victoria, Málaga), Loreto Castilla San José (Hospital Sanchinarro, Madrid), Marcos Pérez Beloso (Complejo Hospitalario, Orense), Eduardo Caballero Dorta (Hospital de Gran Ca-



La Dra. Moro (con bata blanca) junto a los participantes en el master.

na), Rafaela Ramírez Rodríguez (Hospital de Gran Canaria), Raquel Ortiz López (Hospital Isla de la Palma).

Este curso ofrece una sólida formación teórica sobre los principios en los que se basa la estimulación, la desfibrilación eléctrica y la estimulación biventricular para la resincronización cardíaca. Al mismo tiempo que brinda la posibilidad de acercarse a la práctica médica, contemplando problemas clínicos reales.

Curso sobre Insomnio

Organizado por el Servicio de Neurofisiología Clínica ha tenido lugar un Curso de Formación Continuada sobre el insomnio que, como todos los trastornos relacionados con el sueño, suscita enorme interés tanto en los especialistas que tienen obligada relación con este tipo de enfermos como en los médicos que lo hacen de manera accidental.

Con el título de "Insomnio: Qué es y cómo combatirlo" se ha confeccionado un programa que trata de abarcar los aspectos más relevantes de este trastorno.

El trabajo ha ido realizándose a lo largo de las mañanas de los días 13, 14 y 15 del mes de enero durante las cuales se han expuesto conceptos fundamentales como la evolución del sueño con la edad, la constitución del mismo en el adulto sano y la configuración del hipnograma con arreglo a los nuevos criterios de sus estadíos. No se han olvidado aspectos tan

atractivos como el retraso y adelantamiento de las fases del sueño en personas que realizan turnos de noche, o las que se ven obligadas a viajar con cambios de meridiano o huso horario. Además se han expuesto en cada tipo de trastorno, incluyendo los propios de niños y ancianos, tanto los tratamientos más usados como las terapias avanzadas.

Ha sido una buena ocasión para reunir a ponentes especialistas que trabajan en el Hospital Ramón y Cajal, otros centros de la Comunidad de Madrid y de otras comunidades que, con su esfuerzo, han puesto al día a los asistentes al curso.

En la ceremonia de apertura y presentación estuvo la subdirectora de los Servicios Centrales acompañada por los directores del curso como puede observarse en la fotografía.



De izqda a dcha., Dr. Pedrera, Dra. Quintana, Dra. Sáez, Dra. Soler, Dr. Paradinas y Dr. Sáez Garrido.

Curso de Cocina Profesional para Instituciones Sanitarias

Del 22 al 25 de marzo pasado se impartió en el hospital el Curso de Cocina Profesional para Instituciones Sanitarias para el personal de cocina de nuestro centro. Uno de los días la estrella fueron las preparaciones que el chef Sergio Fernández (presentador y cocinero de un programa gastronómico en Telemadrid) realizó en la cocina. En una de las fotos está preparando caviar de melón con polvo de oro junto con una pinche del Ramón y Cajal. En la otra está Fernández haciendo una tortilla de patatas desestructurada en una copa de cava. En esa jornada también prepararon Espuma de Tomate con albahaca, utilizaron algas deshidratadas y todo tipo de aromas...



El curso ha tenido una duración de 20 horas, entre teoría y práctica, y lo han impartido profesores de la Escuela Superior de Hostelería y Turismo de la Comunidad de Madrid. El curso ha estado centrado en los nuevos productos y presentaciones.

Plan de Formación Continuada

Cursos de competencias personales

Inscripción abierta para todos los trabajadores

Denominación	Profesor	Horas	Fecha de realización	Horario
Gestión saludable de las emociones en el ámbito hospitalario	Marta Marconi	12	17,18 y 19 Mayo	9:30 a 13:30
CNV-Nivel I. Comunicación y gestión positiva de relaciones Interp. en el ámbito laboral	Pilar de la Torre	15	19, 20 y 21 Mayo	9:30 a 14:30
Competencias personales nivel II - Hábitos de la gente eficaz	Gustavo Bertolotto	20	8, 10, 15 y 17 Junio	9:30 a 14:30
Reacciones automáticas y su prevención en el entorno hospitalario	Marly Kuenerz	12	15,16 y 17 Junio	9:30 a 14:30
Fisiología de la emoción. Radiografía de la conciencia	Federico Villegas	20	21, 23 28 y 30 Junio	9:30 a 14:30
CNV - Nivel II. Comunicación y gestión positiva de relaciones Interp. en el ámbito laboral	Pilar de la Torre	15	23, 24 y 25 Junio	9:30 a 14:30
Liderazgo personal, autoconciencia y relaciones humanas	Jorge Lómar	15	21,22 y 23 Septiembre	9:30 a 14:30
Reacciones automáticas y su prevención en el entorno hospitalario	Marly Kuenerz	12	28,29 y 30 Septiembre	9:30 a 14:30
Saber cuidarse para poder cuidar	Fidel Delgado	10	6 y 7 Octubre	9:30 a 14:30
Fisiología de la emoción. Radiografía de la conciencia	Federico Villegas	20	19,21, 26 y 28 Octubre	9:30 a 14:30
Gestión saludable de las emociones en el ámbito hospitalario	Marta Marconi	12	22,23 y 24 Noviembre	15:30 a 19:30

Información e Inscripciones: Intranet y Servicio de Desarrollo y Formación de RR.HH. (Planta 0-I Tlf. 29037 y 87888)

El Hospital y su gente

Un paciente, un libro

El Hospital Universitario Ramón y Cajal, con motivo de la celebración del Día del Libro regaló un ejemplar: a los enfermos con ingreso programado en las unidades de hospitalización; a los que recibían tratamiento oncohematológico en el Hospital de Día y a los que acudían a hemodiálisis. En total unos 300 pacientes se verán beneficiados, por esta iniciativa que parte de la Biblioteca de Pacientes (situada en la Planta Cero Centro, detrás de la capilla) y el Servicio de Atención al Paciente del Ramón y Cajal. Esta iniciativa ha sido posible gracias a la donación de ejemplares, por parte de las editoriales **Planeta, Alfaguara, Anagrama e Impedimenta** que, al cono-

cer este proyecto, se prestaron a colaborar de inmediato. Además una particular trajo hasta el hospital más de 100 libros para la biblioteca.

La Biblioteca de Pacientes del Hospital Universitario Ramón y Cajal cuenta con 7.890 ejemplares (más de un tercio para lectores adultos y el resto para público infantojuvenil). En 2009 se prestaron 700 títulos a usuarios del centro; entre pacientes de hospitalización, de consultas externas o en pruebas ambulatorias.

El perfil tipo del lector en el Ramón y Cajal es un paciente adulto, varón con un ingreso largo en los servicios de Traumatología o de Enfermedades Infecciosas. Los libros más solicitados han sido los có-

mics, las novelas de misterio, intriga, aventuras y las novedades editoriales. Para la catalogación y préstamo de ejemplares este centro sanitario cuenta con una bibliotecaria y con las voluntarias de la Asociación Nagusilan. Éstas últimas se encargan de recorrer, tres días en semana, con el llamado 'Bibliocarro' las diferentes instalaciones ofreciendo los títulos a los usuarios, realizando el préstamo a pie de cama.

El Hospital Universitario Ramón y Cajal trata con la realización de este tipo de actividades de alegrar y distraer a sus usuarios. Así programa conciertos, conferencias culturales, exposiciones y teatro a lo largo de todo el año.



Más de 300 pacientes se beneficiaron de la iniciativa del hospital con motivo de la celebración del Día del Libro. Abajo el equipo de RNE que colaboró en la iniciativa.

Tardes de Teatro en el Hospital



Representación de "La venganza de Don Mendo" y "Lisístrata" (abajo) en el salón de actos del Hospital.

Las "Tardes de Teatro en el Hospital" contaron con dos representaciones durante el mes de abril: La Venganza de don Mendo, de Pedro Muñoz Seca, el día 14 y Lisístrata, de Aristófanes, el día siguiente.

La versión libre de la divertida comedia de Muñoz Seca fue interpretada por el Grupo de Teatro 'Entre Amigos', de Pozuelo de Alarcón (Madrid).

Algunos de los miembros de esta compañía son pacientes de nuestro hospital que padecen o han padecido graves enfermedades o secuelas de las mismas y con este trabajo demuestran que se puede superar o volver a hacer una vida normal tras una experiencia así.

El 15 de abril, el salón de actos acogió la representación de Lisístrata, comedia clásica y pacifista de Aristófanes, a cargo del Grupo de Teatro del Hospital Ramón y Cajal, formado por profesionales de nuestro centro.

Los pacientes y personas interesadas pudieron asistir a las representaciones en directo en el salón de actos o a través del canal de circuito cerrado de televisión (CCTV) que las transmitió.

Exposición sobre la Enfermedad de Chagas

El salón de actos del Hospital acogió del 19 al 30 de abril una exposición de fotografías de Médicos Sin Fronteras (MSF) titulada 'Chagas: es hora de romper el silencio'. El objetivo es dar voz a las olvidadas víctimas de una enfermedad descubierta hace ya cien años y que sin embargo sigue ausente de las agendas políticas y de los programas de investigación y desarrollo.

El Chagas se cobra unas 14.000 vidas cada año y se estima que entre 10 y 15 millones de personas lo padecen en Latinoamérica, donde 100 millones más viven expuestas a contraerlo. Poco que celebrar en una lucha que ha olvidado a quienes padecen el mal. La exposición permite conocer qué es el Chagas y cómo se transmite, cómo se articulan los actuales programas de lucha contra la enfermedad y cuáles son sus carencias, así como los obstáculos existentes en

materia de diagnóstico y tratamiento.

A través de fotografías de terreno (realizadas por Juan Carlos Tomasi y Anna Surinyac) y en especial de los testimonios de pacientes y personal de MSF, la muestra expone también cómo, a pesar de estas limitaciones, la atención a pacientes de Chagas es posible y éticamente inquestionable.

Se estima que el 70% de los infectados vivirá con el parásito sin que su salud se vea afectada. Sin embargo, para el 30% restante, la fase crónica acabará conduciendo a lesiones irreversibles en corazón, esófago y colon, siendo el paro cardíaco la causa de muerte más frecuente. De hecho, por no poder acceder al diagnóstico, a menudo la muerte temprana es la que revela que el fallecido padecía el mal: al tratarse de una enfermedad asociada a la pobreza extrema y a los contextos rurales -la "vinchuca" (la chin-



che que transmite el parásito *Trypanosoma cruzi*) vive en las grietas de los muros y techos de las casas de adobe y paja, donde el acceso a la salud es limitado, muchas personas morirán de Chagas sin saber que lo padecían.

El Hospital Ramón y Cajal, a través de la Unidad de Medicina Tropical es uno de los centros que cuenta con los medios específicos para el diagnóstico y tratamiento de esta infección. Los interesados pueden obtener información a través de la web en el apartado "Nuevos ciudadanos, nuevos pacientes".

Asociación de médicos jubilados del Hospital Ramón y Cajal

Se ha creado la Asociación de Médicos y Titulados Superiores ya jubilados del hospital con la finalidad de:

Promover las relaciones humanas entre sus miembros y mantener los vínculos con el hospital contribuyendo a su prestigio mediante la participación en foros, convenciones y comisiones hospitalarias.

Las personas que reúnan los requisitos establecidos y que deseen su inclusión es esta Asociación, deberán enviar sus datos de filiación a la siguiente dirección para correo postal:

Asociación de Médicos Jubilados Hospital Ramón y Cajal
Ctra. de Colmenar, Km. 9,100
28034 Madrid

Espectáculo solidario de magia

Con el fin de recaudar fondos para la construcción del hospital del distrito de Lamu, en Kenia, el 7 de mayo se celebró en el salón de actos del Hospital un espectáculo solidario de magia con la intervención desinteresada de los artistas Kayto, Karim y Javi Martín. En dicho proyecto colabora la Fundación Pablo Horstmann.

El proyecto principal de la Fundación es el Hospital Pediátrico Pablo Horstmann de Lamu, Kenia, inaugurado en abril del 2008, que está dando cobertura sanitaria gratuita a toda la población infantil del distrito de Lamu, un archipiélago situado en la costa noreste de Kenia, con escasos recursos sanitarios y una mortalidad infantil del 11,1%. Las prestaciones sanitarias son escasas y sólo el 30% tiene acceso a medicación. El objetivo es asistir a todos los niños con una atención sanitaria de calidad y totalmente gratuita. En el primer año de actividad se han atendido en el hospital 10.000 niños, de los cuales, algunos han requerido ingreso en el centro, otros han tenido que ser derivados a otros hospitales en Kenia e incluso tres casos han sido remitidos a hospitales españoles para poder salvar su vida.

Si desea colaborar puede hacerlo a través de la cuenta corriente de la Fundación Pablo Horstmann en el BBVA: 018 20 192 7402 0154 4956

Más información sobre el proyecto: <http://www.fundacionpablo.org>

