

Celebración del Día Mundial sin Tabaco

Revalidamos la “categoría plata” como Hospital sin Humo

El Hospital Universitario Ramón y Cajal celebró el 31 de mayo el Día Mundial sin Tabaco con mesas informativas, repartiendo material sobre los daños del tabaco en el organismo, realizando coximetrías, (prueba que detecta la pérdida en la capacidad de oxigenación de la hemoglobina y el nivel de monóxido de carbono en el aire espirado por un individuo), y leyendo poemas de Miguel Hernández, en un acto titulado “Cambiamos humo por poesía”.

Durante 120 minutos, de 11 a 13 horas, el Salón de Actos del Hospital tuvo sus puertas abiertas para que pacientes y profesionales pudieran leer poemas de Miguel Hernández en el escenario. Más

de un centenar de personas han participado en esta lectura poética para llamar la atención sobre el problema del tabaquismo.

En este acto se han implicado los miembros del Comité de Prevención del Tabaquismo; los maestros del Aula Hospitalaria, que acompañaron a los enfermos pediátricos que podían desplazarse al Salón de Actos, al Coro del hospital y al Grupo de Teatro Ramón y Cajal, de trabajadores del centro sanitario, la Dirección de este centro y la del Hospital Guadarrama que junto a otros profesionales de este centro de media estancia participó en la lectura de poesía a través de la conexión de Telemedicina.

Se da la circunstancia de que tanto el Hospital Universitario Ramón y Cajal como el Hospital Guadarrama son dos de los hospitales que han obtenido la acreditación en la categoría de plata de la Red de Hospitales sin Humo (Red HsH), junto a San Juan de Dios, Fundación Jiménez Díaz, Clínico San Carlos, Getafe, La Princesa y el Instituto Psiquiátrico José Germain.

Entrega de certificaciones

Estas certificaciones se entregaron el pasado 19 de mayo en el Salón de Actos de nuestro hospital. El certificado que acredita el estatus dentro de la Red HsH (oro, plata, bronce y/o miembro) se consigue en función de la puntuación de un cuestionario de autoevaluación anual, que es otorgado por la Consejería de Sanidad de la Comunidad de Madrid, a través de la Dirección General de Atención Primaria, coincidiendo con la conmemoración del Día Mundial sin Tabaco (31 de mayo). Para obtener la máxima categoría de oro, se precisa que el hospital que la ostente esté absolutamente libre de humo (tanto en el edificio como en los espacios al aire libre).

Pasa a pág. 2



Los representantes de los hospitales o centros distinguidos por las certificaciones de HsH posan junto al adhesivo que prohíbe fumar en la entrada de las consultas de Oncología Médica. Abajo, profesionales del hospital recogen folletos en la mesa del Día Mundial sin Tabaco.

Javier Maldonado, nuevo Director Gerente de nuestro hospital

El doctor Javier Maldonado es el nuevo Director Gerente del hospital Ramón y Cajal, al haber sido designado por el Servicio Madrileño de Salud y la Consejería de Sanidad. En su presentación el nuevo Director Gerente destacó que a esta

nueva etapa nos enfrentamos con ilusión, compromiso, trabajo y diálogo. El doctor Maldonado González era el Director Médico del Hospital Universitario La Paz, cargo que ha ocupado desde 2008. Anteriormente fue Subdirector Médico de Investigación, Calidad y Docencia, también de La Paz, cargo que ocupó en 2004.

Licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid, es especialista en Medicina del Trabajo, Técnico Superior de Prevención y Master en Salud Pública y Epidemiología. En 1992 se incorpora al Ministerio de Sanidad y Consumo como Consejero Técnico de la Dirección General de Salud Pública y, posteriormente, Consejero Técnico para las Relaciones con la Unión Europea (1993-1996).

Javier Maldonado ha sido asesor del Presidente Ejecutivo del Insalud (1997-2000) y Jefe del Gabinete del Secretario General de Sanidad (2000-2004) en el Ministerio de Sanidad y Consumo.

Daniel Álvarez, nombrado Director Médico

El Dr. Daniel Álvarez Cabo es el nuevo Director Médico del hospital Universitario Ramón y Cajal, donde se incorpora desde la Subdirección Médica del Hospital Puerta de Hierro-Majadahonda. Álvarez Cabo fue subdirector médico de nuestro hospital desde noviembre de 2005 a febrero de 2009.

El nuevo Director Médico es licenciado en Medicina y Cirugía por la Universidad Autónoma de Madrid y especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública. Además es licenciado en Derecho por la misma universidad. Ha realizado el Curso Superior de Administración y Dirección de Servicios Sanitarios de ICADE (Universidad Pontificia de Comillas) y el master en Administración y Dirección de Servicios Sanitarios de la Universidad Pompeu Fabra.

El Dr. Álvarez comenzó su carrera en gestión sanitaria en 1992 en la Conselleria de Sanidad y Consumo de la Generalidad Valenciana y en 1995 se incorporó al Hospital Universitario Gregorio Marañón. De 2001 a 2004 fue coordinador adjunto a Gerencia del Instituto Provincial de Rehabilitación perteneciente al Hospital Universitario Gregorio Marañón. En 2004 fue designado Subdirector Médico del Hospital Puerta de Hierro.



Dr. Javier Maldonado



Dr. Daniel Álvarez

Vocales electos de la Junta Técnico Asistencial

La Junta Electoral de la Junta Técnico Asistencial, en su reunión del día 11 de Junio de 2010, acuerda dar como válidos y definitivos los resultados electorales obtenidos en las votaciones celebradas el pasado día 7 de los corrientes, por lo que confirma la designación como vocales electos de la Junta Técnico Asistencial a:

• Área de Medicina:

Jefe de Servicio, Alfredo Carrato Mena (Oncología Médica)
Facultativo, Olga González Albarrán (Endocrinología)

• Área de Cirugía:

Jefe de Servicio, Fco. Javier Burgos Revilla (Urología)
Facultativo, Marcos Sendino Revuelta (Traumatología)

• Área de Servicios Centrales:

Jefe de Servicio, Alfredo Ramos Aguerri (Oncología Radioterápica)
Facultativo, Juan Carlos Sáez Garrido (Bioquímica Clínica)

• Área de Pediatría:

Jefe de Servicio, Rafael Yturriaga Matarranz (Pediatría)
Facultativo, Luis Fernández Pineda (Cardiología Pediátrica)

• Área de Ginecología:

Jefe de Servicio, Manuel Repollés Escarda (Ginecología)
Facultativo, Miguel A. Pancorbo Alonso (Ginecología)



El Hospital da la bienvenida a los 120 nuevos residentes

Como cada año, el Hospital Universitario Ramón y Cajal ha organizado el acto de despedida de los residentes que terminan su especialización, 95 en total (foto); esta convocatoria ha servido

además para dar la bienvenida a los 120 nuevos médicos, farmacéuticos, bioquímicos y psicólogos en formación especializada.

Pasa a pág. 2

CARTAS A LA REDACCIÓN

TRATO HUMANO

Desde estas líneas que seguro leen entre los descansos que tienen, un saludo y mi máximo agradecimiento al magnífico trabajo que hacen todos los profesionales que trabajan en el Control C de la planta 5ª del Hospital.

En la vida hay momentos difíciles, y más ahora, pero cuando tienes un familiar ingresado son más fáciles de digerir si cuentas con la comprensión, amabilidad y profesionalidad de celadores, auxiliares, enfermeras, servicio de limpieza, etc., los cuales llevan a cabo su trabajo día tras día con una sonrisa y un gesto de complicidad, y que de paso hacen la vida mucho más fácil al paciente y a los familiares, que nos quedamos más tranquilos sabiendo que ellos están en buenas manos.

Debe ser complicado no coger cariño a tantos y tantos enfermos que pasan por sus manos a lo largo de los años. Se nota que están trabajando por vocación, si no, es difícilmente entendible.

Familiares de Antonio Pascual
Madrid

Nuestro padre fue atendido desde su ingreso en el hospital por el doctor Alfonso Cruz, a quien tuvimos el placer de conocer y observar cómo trataba a los familiares de otros pacientes y a estos mismos.

Recuerdo que mientras esperábamos en el pasillo comentamos que "ojalá nos toque ese doctor para papá". ¡Y tuvimos suerte! Durante todo el periodo que nuestro padre ha estado en el hospital, el doctor Cruz ha sabido transmitir lo que para otros muchos médicos no es tan fácil: confianza entre el médico y el paciente/familiares.

En el caso de nuestro padre y debido al ictus que le dio el día 1 de mayo, él no ha podido apreciar estos valores que el Dr. Cruz derrocha, pero nosotros, sus hijos, sí. Por eso queremos transmitir desde aquí nuestro agradecimiento a este gran doctor. Especialmente, cuando los enfermos son personas mayores, el trato que reciben del personal sanitario es, casi siempre, tanto o más importante que el tratamiento médico. Es la pequeña conversación que tan bien sabe mantener con sus pacientes, esa cercanía que transmite siempre, esa paciencia, esa humanidad...

Familiares de Miguel García López
Madrid

Visitas a páginas web hospitalarias

Centro	Visitas (enero-mayo)
Fundación Hospital Alcorcón	748.060
Hospital de Fuenlabrada	652.728
Hospital La Paz	412.955
Hospital 12 de Octubre	363.764
Hospital Ramón y Cajal	354.349
Hospital Clínico San Carlos	309.806
Hospital Gregorio Marañón	276.939
Hospital Puerta de Hierro Majadahonda	275.901
Hospital del Niño Jesús	160.913
Hospital de La Princesa	151.986
Hospital de Getafe	139.462
Hospital Infanta Leonor	112.651
Hospital Infanta Sofía	106.007
Hospital Príncipe de Asturias	98.100
Hospital Carlos III	91.524
Hospital del Henares	70.088
Hospital Santa Cristina	66.547
Hospital Severo Ochoa	65.559
Hospital de Móstoles	63.901
Hospital Infanta Cristina	62.179
Hospital Virgen de la Poveda	46.696
Hospital del Sureste	41.861
Hospital de la Cruz Roja	41.809
Hospital Infanta Elena	37.804
Hospital del Tajo	37.676
Hospital Rodríguez Lafora	36.074
Hospital de La Fuenfría	35.052
Hospital El Escorial	31.190
Hospital José Germain	29.407
Hospital de Guadarrama	28.072
Hospital Virgen de la Torre	25.974
Instituto de Cardiología	7.842

Personal

NOMBRAMIENTO

Georgina Mínguez Saiz

Jefe de Servicio Función Administrativa

JUBILACIONES

M ^a Patrocinio Barreales Llamas	Enfermera
Manuel A. Casanova Gómez	Jefe de Sección
Antonia García Ortega	Enfermera
Francisca Garrido Escribano	Pinche
M ^a Isabel González Aullón	Auxiliar Administrativo
M ^a Isabel González del Pozo	Enfermera
Carmen González Diéguez	Médico Adjunto
Elena Lasa Doria	Jefe de Sección
Tomás Pedro Laso Arroyo	Médico Adjunto
Juana Martín de Frutos	Auxiliar de Enfermería
Juan Luis Martínez Lage	Jefe de Servicio
Dolores Morales Durán	Médico Adjunto
Jesús Odriozola Lino	Jefe de Sección
M ^a Luisa Pérez Esteban	Enfermera
M ^a Rosario Pérez Martínez	Auxiliar de Enfermería
Margarita Risueño Malabia	Enfermera

FALLECIMIENTO

M^a Carmen Fernández Blanco

Auxiliar de Enfermería



Hasta pronto...

Nuestra compañera María Dolores Vázquez Torres, enfermera del Servicio de Neurorradiología, sorprendida durante su última actuación profesional el día anterior a la jornada de su merecida jubilación... Hasta el último instante del último día, al pie del cañón. Con el cariño y la admiración de tus compañeros.

Antonio Gutiérrez 'Guti'

Tesis Doctoral

La doctora Covadonga Pérez Menéndez Conde, Facultativo Especialista de Área del Servicio de Farmacia, ha defendido en la Universidad Complutense de Madrid su tesis doctoral "Problemas relacionados con la medicación que motivan ingreso hospitalario", obteniendo una calificación de *sobresaliente Cum Laude*. Dicha tesis se ha realizado bajo la dirección de las doctoras Teresa Bermejo Vicedo y Eva Delgado Silveira, del Servicio de Farmacia del Hospital, y Emilia Carretero Accame, codirectora del Departamento de Farmacología de la universidad.

Los resultados de dicha tesis ponen de manifiesto que en nuestro medio un 19% de los ingresos hospitalarios en Urgencias son consecuencia directa de un problema relacionado con la medicación. De estos, dos de cada tres se consideran evitables, siendo originados

como consecuencia de un error de medicación. Un 69% de los errores de medicación están ocasionados por un error de prescripción o de seguimiento médico y en un 31% por error del paciente; identificándose como principales causas que éste no recibe el tratamiento que necesita, el mal cumplimiento terapéutico y la administración de un medicamento a dosis, frecuencia o vía de administración contraindicadas por las condiciones clínicas del paciente.

Otro aspecto relevante son los datos referentes al impacto económico asociado a la morbi-mortalidad de la farmacoterapia, estimándose en nuestro medio, un coste anual de ingresos por problemas relacionados con los medicamentos de 15.568.952€.

De los resultados obtenidos se desprende la necesidad de adoptar estrategias efectivas dirigidas a la prevención de los problemas relacionados con los medicamentos.

Premios Nacionales a la Excelencia en el rendimiento académico

Constanza Barrancos Julián y Julio José González López, ambos residentes de Oftalmología que acaban de iniciar su segundo año de especialización han sido galardonados respectivamente con los premios 3º y 5º en los Premios Nacionales a la Excelencia en el rendimiento académico universitario, en Medicina.

Celebración del Día Mundial sin Tabaco

Viene de pág. 1

Red de Hospitales sin Humo

El proyecto de la Red de Hospitales sin Humo (Red HsH) en Madrid, nace en el año 2004, al amparo de las directrices de la Red Europea de HsH o "European Network Smokefree Hospitals" (ENSH), y

se mantiene pese a la prohibición total de fumar en los espacios sanitarios.

La Red de Hospitales sin Humo de la Comunidad de Madrid, propone y lleva a cabo estrategias que aúnan el compromiso del equipo directivo, de los profesionales sanitarios y del resto de los trabajadores con estrategias que predisponen, favorecen y refuerzan las conductas de limitación del consumo de tabaco.

Los centros que forman parte de la Red de Hospitales sin Humo son 34. El Centro de Transfusión, el Centro Hermanos de San Juan de Dios de Ciempozuelos, la

Fundación Jiménez Díaz y los Hospitales Carlos III, Central de la Cruz Roja San José y Santa Adela, Central de la Defensa, Clínico San Carlos, de El Escorial, Guadarrama, del Henares, de La Fuenfría, Infanta Leonor, Infanta Sofía, Niño Jesús, Dr. R. Lafora, Ramón y Cajal, Severo Ochoa, de Fuenlabrada, de Getafe, de Móstoles, F. H. Alcorcón, La Paz, La Princesa, Puerta de Hierro-Majadahonda, Santa Cristina, Virgen de La Poveda, Virgen de la Torre, Instituto José Germain y MD Anderson. Los hospitales Infanta Cristina, Infanta Elena, del Sureste y Clínica Centro recibirán su acreditación por primera vez este año.

Bienvenida a los 120 nuevos residentes

Viene de pág. 1

Este relevo coincide además con el cambio de jefe de Estudios; a petición propia, el doctor Javier Cobo Reinoso, infectólogo, deja este puesto que ha ocupado durante cinco años, y que en palabras del director gerente del hospital -Amador Elena Córdoba- "ha sido un jefe de Estudios excelente, generoso en el tiempo y honesto, que ha tenido que hacer frente a distintos cambios en la organización".

El nuevo jefe de Estudios es la doctora Belén de la Hoz Caballer, del Servicio de Alergología. El doctor José Luis Morillo López, director Médico, también dio las gracias a los nuevos residentes por seleccionar el Hospital Universitario Ramón y Cajal para su formación de especialistas. El doctor Mo-

rillo resaltó la dotación de nuestro centro sanitario que puso a disposición de las nuevas incorporaciones.

Perpetuar el conocimiento

La subdirectora médica de Docencia, Victoria Ureña Vilardell destacó en su intervención, que una de las misiones que tienen los médicos es perpetuar el conocimiento pasándolo a las nuevas generaciones. Por su parte, el doctor Javier Cobo, como representante de

la Comisión de Docencia, utilizó su discurso para dar la bienvenida y dar las gracias a todos los especialistas que ahora concluyen su formación. "Agradezco la colaboración de la Secretaría de Docencia Médica por su dedicación a los residentes".

Además despidió a la jefa de Residentes, doctora Elena Folgado Delgado del Servicio de Prevención de Riesgos Laborales que será sustituida, tras ocupar el puesto durante un año como está previsto, por Sergio Vañó Galván del Servi-

cio de Dermatología.

Por último el doctor Ángel Candela Toha, del Servicio de Anestesiología, también les dio la bienvenida con una cariñosa y simpática presentación que comenzó por recomendar los libros: "De qué hablo cuando hablo de correr de Haruki Murakami" y "De qué hablamos cuando hablamos de amor de Raymond Carver". Los nuevos residentes recibieron en el acto de bienvenida un dispositivo de memoria portátil con toda la información necesaria del hospital.

Premios Fin de Residencia

La Comisión de Docencia ha distinguido a los siguientes médicos especialistas; en el área Médica a la doctora Raquel Buenache Espartosa (Pediatría) y al doctor Sergio Vañó Galván (Dermatología); en el área Quirúrgica al doctor Víctor Díez Nicolás (Urología) y, por último, en el área de Servicios Centrales, a la doctora María Muñoz García (Farmacia).



Los intervinientes del acto antes de comenzar, de izquierda a derecha: Dr. Ángel Candela Toha, Dr. José Luis Morillo, Dr. Javier Cobo y Dra. Victoria Ureña.

Día Internacional de la Enfermería

Humor y juego: Una terapia para la salud

El 14 de mayo se celebró la jornada internacional de enfermería, con el tema: "Humor y Juego: Una terapia para la salud".

El humor es un factor de ayuda para disminuir tensión, ansiedad, miedos, stress y por tanto pueden beneficiar a pacientes y a cuidadores. La sonrisa, la risa y el optimismo son instrumentos terapéuticos y de mejora de la calidad de vida, ayudan a crear un clima favorable para la comunicación durante la hospitalización y el proceso asistencial.

Con frecuencia desarrollamos nuestra parte racional y frenamos la emocional, hoy vamos a hablar de nuestra parte emocional y de su importancia en las relaciones interpersonales y para nuestro crecimiento personal.

Se organizó una mesa redonda con la participación de:

Begoña Carbelo, enfermera y Psicóloga, actualmente es directora del Departamento de Enfermería de la Universidad de Alcalá de Henares. Ella nos habló sobre "el humor y las emociones positivas en el cuidado de la salud".

La exposición realizada por Begoña Carbelo, nos mostró la importancia del optimismo y el buen humor en las actividades de nuestra vida, en nuestras relaciones personales y también laborales



Una vista del patio de butacas del Salón de Actos durante el Día de la Enfermería.

Sería deseable conseguir que el buen humor fuera un ingrediente más de nuestro carácter, de nuestra forma de ser.

A continuación Thurit Armbruster, Maestra, licenciada en periodismo, actualmente desarrolla el proyecto de escuela Waldorf en Valladolid. Nos presentó el método pedagógico Waldorf.

La pedagogía Waldorf tiene sus raíces en el científico y pensador austríaco Rudolf Steiner (1861-1925). De acuerdo a la filosofía de Steiner, el ser humano, despliega sus capacidades en tres etapas de desarrollo hacia la madurez del adulto: primera infancia, niñez, y adolescencia.

La enseñanza Waldorf apunta a educar la totalidad del niño, "cabeza, corazón y manos." y equilibra lo académico con lo artístico y

práctico.

"No hemos de preguntarnos qué necesita saber y conocer el hombre para mantener el orden social establecido; sino: ¿qué potencial hay en el ser humano y qué puede desarrollarse en él? Así será posible aportar al orden social nuevas fuerzas procedentes de las jóvenes generaciones.

La exposición de Thurit, sobre método pedagógico Waldorf, mostró la importancia de cultivar las facetas personales y propias del individuo, buscando el equilibrio entre lo académico y lo artístico y práctico, y la repercusión en la vida adulta

Seguidamente Blanca Sanz, la "Doctora sonrisa". Estudia Ciencias de la Educación en la Universidad Complutense de Madrid. Trabaja en al escuela de circo, da clases

de psicomotricidad, y también trabaja con niños discapacitados físicos y psíquicos. Nos habló del papel tan importante que realizan en los hospitales, intentando hacer más fácil la hospitalización de los niños a través del humor y la sonrisa.

La Fundación Theodora fue fundada en Suiza, en 1993 por los hermanos André y Jan Poulie en memoria de su madre, Theodora, fallecida tras una larga hospitalización.

André y Jan recuerdan cómo toda su familia se unió alrededor de ella durante los dos años que estuvo enferma. Fue una experiencia muy fuerte: cómo una persona enferma puede vivir con el apoyo de su familia.

Además, André Poulie pasó mucho tiempo hospitalizado durante su infancia, por lo que conoce del tedio que supone estar ingresado.

Estos dos hechos fortalecieron su idea de crear la Fundación Theodora.

Comenzaron su actividad en España en el año 2000 y tras diez años los doctores sonrisa llevan su alegría y su sonrisa a 20 hospitales de toda España.

Dña Blanca Sanz, con su experiencia nos mostró que los profesionales de la sonrisa, ayudan y facilitan la estancia de niños en los hospitales, hacen un poco más cálido el ambiente para los pequeños y para los padres.

Y para terminar esta jornada de buen humor y optimismo, tuvo lugar una obra de teatro cargada de risas, representada por los profesionales del hospital, "La Escuela".

Se abordaron la continuidad asistencial y la comunicación entre niveles

Primer Encuentro Socio Sanitario



Del 26 al 28 de mayo pasado se celebró el Primer Encuentro Socio Sanitario del Área 4, a instancias del Servicio de Información, Trabajo Social y Atención al Paciente dependiente de la Subdirección Gerencia y en colaboración con la Dirección de Atención Primaria de nuestra Área, al mismo asistieron cerca de 70 personas en el Aula de Docencia (planta Cero Derecha).

El primer día médicos y enfermeras de Atención Primaria expusieron sus estrategias y recursos que desde los centros de salud establecen para una mejor asistencia y continuidad sanitaria. Se puso en valor la actividad que ofrece a los usuarios desde este nivel asistencial, describiendo una novedad importante como es el "Informe de Salud", que se va a poner a disposición de los usuarios y pacientes como informe único para todos los asuntos que requiera el paciente y en especial para el ámbito de la dependencia. Se ofreció también información sobre el programa de ayuda en violencia de género, trabajo social y rehabilitación.

El segundo día el programa tenía una primera parte en la que los servicios de nuestro hospital como Traumatología, Geriátrica, Rehabilitación, Cirugía Cardíaca y Medicina Interna, expusieron su perspectiva y protocolos sobre el abordaje sociosanitario de sus pacientes. La segunda parte de la jornada se expusieron protocolos sociales que nuestras trabajadoras sociales ponen en marcha en su actuación en el hospital.

El tercer día se abordó la situación de la Ley de Dependencia y las Personas en Situación de Exclusión, junto a un nutrido grupo de profesionales de los servicios sociales municipales de nuestros distritos que expusieron su forma de trabajo.

Nuevas tecnologías y mejora de la comunicación

Las conclusiones de este encuentro, que ya se están poniendo en práctica, han sido unánimes: mayor y mejor comunicación entre los diferentes niveles utilizando las nuevas tecnologías, constitución de Comisiones de Distrito Socio-Sanitarias y Seguimiento de Casos de Pacientes que ofrezcan dificultades. Al mismo tiempo se adquirió el compromiso de continuidad en estos encuentros, dado que ha sido evidente la necesidad en éste por el éxito de su convocatoria.

La higiene de manos debe ser práctica habitual en nuestro trabajo

El Servicio de Medicina Preventiva se ha incorporado a la iniciativa de la Organización Mundial de la Salud: "Salva vidas: limpia tus manos" que designó el pasado 5 de mayo como jornada de concienciación de la importancia de la higiene de manos entre el personal de los hospitales de todo el mundo. Por este motivo, durante toda la mañana, del pasado 5 de mayo estuvo en el vestíbulo principal del hospital una mesa informativa en la que se realizaron limpieza de manos con solución alcohólica. En esta mesa se explicaba la metodología de aplicación correcta de la solución alcohólica y se evaluaba la misma con la aplicación de solución marcada con fluoresceína (foto). En esa jornada pasaron a informarse un total de 226 personas (65 por ciento, mujeres). Del total, un 56 por ciento eran trabajadores de nuestro centro y el resto, usuarios del mismo. En la evaluación global, sólo el 18% se habían aplicado la solución alcohólica de forma totalmente correcta, siendo el dorso de las manos, el pulgar y los nudillos las zonas donde no había llegado el producto más frecuentemente.

La higiene de manos es una de las medidas más eficaces para la prevención de la infección relacionada con los cuidados sanitarios. Sin embargo, el cumplimiento por parte del personal sanitario no supera el 40 por ciento. Las manos del personal sanitario son el principal mecanismo de transmisión de la infección nosocomial, constituyendo uno de los principales eslabones en la cadena de transmisión de enfermedades infecciosas (de enfermo a enfermo, de trabajadores sanitarios a enfermo y viceversa).



Los doctores José Luis García López, Antonio Pedrera, Félix Paradinas, Rafael Yturriaga, José Luis Morillo y Gustavo Lorenzo.

Celebrado el VII Curso de Enfermedades Musculares en la Infancia y Adolescencia

Durante los días 25 y 26 de Marzo, en el Salón de Actos del Hospital, ha transcurrido el VII Curso de Enfermedades Musculares en la Infancia y Adolescencia, reconocido como formación continuada de las profesiones sanitarias de la Comunidad de Madrid y valedero, con cuatro créditos, como curso del doctorado de la Universidad de Alcalá de Henares.

En la apertura y presentación participaron, la Dirección del Centro representada por el Dr. Morillo y la Dra. Soler, los jefes de los Servicios de Pediatría y Neurofisiología Clínica Dr. Yturriaga y Dr. Paradinas, respectivamente, organizadores del curso, así como los directores del mismo, Dr. Lorenzo, Dra. Quintana y Dr. Pedrera.

En esta edición se ha llevado a cabo una revisión actualizada de diferentes aspectos de las enfermedades musculares que afectan al niño, desde el periodo de recién nacido hasta la adolescencia. Se ha desarrollado un programa teórico que ha sido expuesto por diferentes profesionales, clínicos, neurofisiólogos, patólogos, genetistas, biólogos y bioquímicos,

que intervienen en el estudio y tratamiento de estos pacientes. Asimismo se han presentado casos clínicos de especial interés, mediante los que se ha pretendido resumir de una forma práctica la aplicación de los conceptos teóricos.

Se ha difundido la aportación de las nuevas tecnologías inmunohistoquímicas, bioquímicas o genéticas al diagnóstico de la patología muscular, que permitirán ofrecer a estos niños y a sus familiares un adecuado consejo genético. También se han revisado los tratamientos potenciales que se están investigando en Atrofia Muscular Espinal o en Distrofia Muscular de Duchenne, que esperamos que en un futuro puedan mejorar la calidad de vida de estos pacientes.

Se ha destacado que estas enfermedades no son procesos que afectan de forma exclusiva al sistema muscular esquelético, y que en muchas ocasiones estos pacientes presentan problemas neurocognitivos, cardiológicos o de otros sistemas, asociados a su enfermedad de base, siendo necesario realizar un abordaje terapéutico multidisciplinar.

El Hospital y su gente



El encuentro concluyó con la actuación conjunta de las seis corales participantes que interpretaron la canción espiritual estadounidense "Oh happy day".

Octavo Encuentro de Corales de centros sanitarios

La octava edición de este certamen reunió el pasado 10 de junio a más de 500 personas, entre participantes y asistentes en el Salón de Actos del Hospital Universitario Ramón y Cajal. Médicos, enfermeras, auxiliares de enfermería, técnicos especialistas, fisioterapeutas, investigadores y personal no sanitario de los hospitales Carlos III, La Paz, Gregorio Marañón, de La Princesa, Ramón y Cajal; junto al coro del Área Sanitaria 11, han demostrado que su afición musical es tan reseñable como su profesionalidad al servicio de la Sanidad Madrileña.

Tras la bienvenida del doctor Javier Maldonado, Director Gerente del hospital Universitario Ramón y Cajal, tomó la palabra el presentador de televisión Curro Castillo que ofició de maestro de ceremonias. La principal novedad de este octavo año ha sido la incorporación del Coro del Hospital de La Princesa a este encuentro.

Abrió el acto el coro del Instituto de Salud- Hospital Carlos III, fundado en 1997, con la interpretación del tema popular argentino En los surcos del amor; con el popular andaluz Zorongo; la versión de Serrat del poema Cantares de Antonio Machado y cerraron con una habanera, titulada El abanico. La directora de este grupo es Manuela López Alcaraz.

La segunda coral en actuar fue la del Área 11, en la que se incluyen profesionales del Hospital 12 de Octubre, fundada en 2002 y formada por profesionales de la zona sur de Madrid, que escogió el tema popular irlandés Down by the Sally Gardens, junto con una nana canaria y el tema popular Pandur Anadandori. Este coro de cámara-dirigido por Francisco Carratalá- realizó una emocionante interpretación del tema Gabriel's Oboe que el compositor Ennio Morricone es-



Raquel Martínez Robledo, supervisora de Urgencias, hizo el sólo de "Oh happy Day".

cribió para la película La Misión.

A continuación fue el turno para la más joven de las formaciones corales sanitarias- dirigida por Carlos Rojo-, el coro del Hospital de La

Princesa que inició su andadura en noviembre de 2008, y utilizó la percusión para las interpretaciones de Wana Baraka, una canción popular de Kenia, y para Malaika, un tema tradicional suahili. Negrita Cucurumbé y Si tú no estás aquí de la compositora Rosana Arbelo.

Oh happy day, para finalizar

Tras el coro del Hospital de La Princesa subió al escenario el Coro Alba Gregoriana del Hospital Gregorio Marañón que fue fundado en 1997. Interpretó un fragmento del Oratorio El Paulus de Mendelssohn, This Marriage de Whitacre y cerraron con el espiritual negro, He never failed me yet. Su primer director, Eduardo Junco, participa en la formación que en este encuentro estuvo dirigida por su actual director Ramón Clemente.

A continuación la Coral Polifónica del Hospital La Paz, la formación decana de las que participaron en este VIII Encuentro, -fundada en los años 80 y dirigida por el belga Jason Levêque- interpretó Amazing Grace, Goodnight well it's time to go, La vergine degli angeli de Verdi y una versión de un Brindis de Mozart.

Por último el coro del Hospital Ramón y Cajal- fundado en 1998 y dirigido por Aiblin Brito-, anfitrión del encuentro, eligió temas de The Beatles para la ocasión. Yesterday, Imagine y When I'm Sixty Four sonaron en las voces de los componentes de la formación que se acompañaron de piano, guitarra y batería. Con la interpretación conjunta, por parte de todos los miembros de los coros sanitarios, de la canción espiritual estadounidense Oh happy day concluyó este encuentro.

Teatro para los pacientes



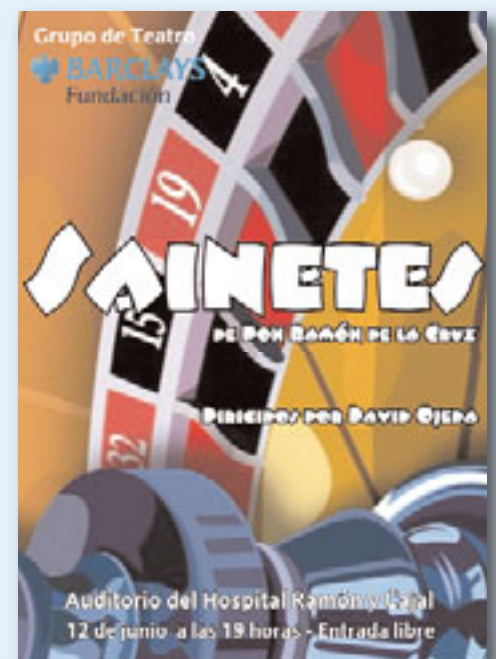
El pasado domingo 23 de mayo el Grupo de Teatro Ateneo de Pozuelo de Alarcón (Madrid) puso en escena la obra Melocotón en Almíbar del autor Miguel Mihura. Los pacientes y acompañantes, pudieron disfrutar de la representación en el Salón de Actos. A través del canal de circuito cerrado de TV (Canal 1) se retransmitió esta representación a todas las habitaciones de pacientes. En la foto, una paciente en el Salón de Actos durante la representación de Melocotón en Almíbar.

El concierto solidario para el proyecto de Turkana consiguió fondos para la nueva campaña quirúrgica

El 17 de junio se celebró en el Hospital Clínico San Carlos por segundo año consecutivo un concierto lírico benéfico, cuya recaudación se destinó a una nueva campaña quirúrgica en la ciudad de Turkana (Kenia), que cubra los gastos de desplazamiento y estancia del personal sanitario, el material quirúrgico y transporte, alimentos y otras necesidades derivadas de la atención a los enfermos. Los organizadores han sido profesionales de este hospital y del nuestro. Este equipo sanitario viene realizando desde el año 2004, una o dos campañas anuales en este país africano desplazándose durante 2 semanas al Hospital Gubernamental de Lodwar, en el distrito de Turkana, con el objetivo de ampliar la deficiente cobertura sanitaria de la región, dotándola de una asistencia quirúrgica de acceso libre a toda la población. Para ello trabajan en jornadas ininterrumpidas de 8 a 18 horas en condiciones ambientales muy difíciles (unos 35º en quirófano) y con una presión asistencial cada vez mayor.

Más información en:

<http://cirugiaenturkana.blogspot.com>



El sábado 12 de junio por la tarde a través de la Fundación Barclays los pacientes ingresados y sus acompañantes pudieron disfrutar de la interpretación de unos sainetes de Ramón de la Cruz en el Salón de Actos de nuestro hospital.

Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Área 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: Daniel Álvarez, José M^o Camero, Jesús Ibáñez, Isabel Gómez García, Javier Maldonado, José Luis Martín Muñoz, M^o Victoria Moreno, Virginia Olmedo, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Avda. Reina Victoria, 47 - 28003 Madrid - Telf: 91 553 74 62 - E-mail: correo@ibanezypiazza.com

<http://www.ibanezypiazza.com>

Impresión: Imprenta Narcea Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es