

### NOMBRAMIENTOS

## M<sup>a</sup> Luisa Palacios, Directora de Continuidad Asistencial

**M**aría Luisa Palacios Romero, es la nueva Directora de Continuidad Asistencial del hospital. La nueva directora ha sido desde marzo de 2008 hasta la incorporación a nuestro hospital Subdirectora Médica de Gerencia del Área 3 de Atención Primaria.



María Luisa Palacios Romero es Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares en 1987. Es Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, mediante sistema MIR en el año 1992. Complementariamente, ha realizado un Master en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial en la Agencia Lain Entralgo. Ha participado en numerosas actividades docentes y de formación continuada relacionadas con el ámbito de la Atención Primaria y de la Gestión Sanitaria.

María Luisa Palacios Romero es Licenciada en Medicina y Cirugía por la Facultad de Medicina de la Universidad de Alcalá de Henares en 1987. Es Especialista en Medicina Familiar y Comunitaria, mediante sistema MIR en el año 1992. Complementariamente, ha realizado un Master en Alta Dirección de Servicios de Salud y Gestión Empresarial en la Agencia Lain Entralgo. Ha participado en numerosas actividades docentes y de formación continuada relacionadas con el ámbito de la Atención Primaria y de la Gestión Sanitaria.

### Directores de Continuidad Asistencial

Con la puesta en marcha el día 15 de octubre de la Libre Elección en Atención Primaria, y con la cercana perspectiva de su implantación en Atención Especializada el próximo día 1 de diciembre, se ha instaurado en gran parte de los Hospitales de la Comunidad de Madrid una nueva figura, la del Director de Continuidad Asistencial. Su objetivo principal es facilitar dicha continuidad en la atención a los usuarios, acercando la Atención Primaria a los Hospitales y los Centros de Especialidades Periféricas.

En el nuevo entorno de la Sanidad Madrileña, las Direcciones de Continuidad Asistencial ofrecen una nueva orientación al empeño histórico, no siempre exitoso, de que ambos niveles asistenciales trabajemos coordinadamente para garantizar una asistencia integrada y orientada a la excelencia.

En este sentido, los Directores de Continuidad Asistencial, profesionales en su mayoría procedentes de las antiguas Gerencias de Atención Primaria, aportan su experiencia en este ámbito a la dinámica de los Hospitales. Esta iniciativa resulta de especial importancia en el momento actual de puesta en marcha de todos los nuevos procesos que sustentan la Libre Elección.

## Almudena Llorente, Subdirectora de Enfermería

**A**lmudena Llorente Pinela ha sido nombrada Subdirectora de Enfermería del hospital. Diplomada Universitaria en Enfermería y Técnico Especialista de Laboratorio, la nueva subdirectora trabajaba actualmente en el CEP Moratalaz. Su experiencia hospitalaria se ha desarrollado fundamentalmente en el Hospital General Universitario Gregorio Marañón en donde ocupó la jefatura de la Unidades de Enfermería de Banco de Sangre y de Neurocirugía, y fue adjunta en el Servicio de Urgencias. En el H.G.U. Gregorio Marañón participó también en varios grupos de trabajo dirigidos a la mejora de la asistencia y a la racionalización del trabajo enfermero.



Almudena Llorente participó como experta, en comisión de servicio, en el grupo de trabajo que recepcionó todo el equipamiento electro-médico, inventariable y fungible para la puesta en marcha del Hospital Infanta Leonor y del Sureste.

La nueva subdirectora ha realizado numerosos cursos de formación de posgrado y participado como ponente en jornadas y congresos nacionales e internacionales. En la actualidad está realizando un Master en Investigación de Cuidados de Salud en la Universidad Complutense. Ha sido enfermera colaboradora de docencia práctica en la Escuela Universitaria de Enfermería y Fisioterapia "Salus Infirmorum", de la Universidad Pontificia de Salamanca; en la "San Juan de Dios", perteneciente a la Universidad Pontificia de Comillas; y en la Escuela Universitaria de la Universidad Complutense.

### Lección Conmemorativa del 33 Aniversario del Hospital Ramón y Cajal

## Matesanz: "España es el único país del mundo que ha integrado a sus inmigrantes en la donación"

**R**afael Matesanz Acedos, fundador y director de la Organización Nacional de Trasplantes de España (ONT), pronunció en el Hospital Universitario Ramón y Cajal una conferencia bajo el título: "El modelo español de donación y trasplante". Esta charla se enmarca dentro de 33 Aniversario del Ramón y Cajal. Matesanz ha recogido recientemente el Premio Príncipe de Asturias de Cooperación Internacional 2010 por la lucha de la ONT para erradicar el turismo de trasplantes y la venta de órganos en todo el mundo. "España, que cuenta con más de un 10 por ciento de ciudadanos inmigrantes, es el único país del mundo que ha integrado a estos ciudadanos de procedencia extranjera en la donación de órganos", ha resaltado el profesor Matesanz.

Rafael Matesanz, es jefe de Sección de Nefrología del Hospital Universitario Ramón y Cajal, centro sanitario del que salió en 1989 para planificar y poner en funcionamiento la Organización Nacional de Trasplantes. La ONT se basa en tres pilares fundamentales: la solidaridad de los familiares del donante, la existencia de un gran Sistema Nacional de Salud equitativo y la gestión de esta Organización. España cuenta con la mayor tasa de



El Dr. Rafael Matesanz y el Dr. Javier Maldonado, director gerente del Hospital.

### "Estar en mi casa"

Tras la presentación del profesor Rafael Matesanz por parte del director gerente, Dr. Javier Maldonado, el director de la ONT comenzó su intervención, tras la presentación del director gerente, en la Lección Conmemorativa recordando que este hospital es su casa. "Me siento muy agradecido por esta invitación ya que me siento en mi casa. Además he estado en distintas jornadas como invitado en el hospital; hoy sin embargo tengo el honor de ocupar el espacio de la tribuna más importante del Ramón y Cajal en su 33 Aniversario".

Además en su exposición tuvo presente que la ONT por el trabajo de muchas personas y en especial porque en su origen participaron seis enfermeras cinco del "Piramidón" y una de La Paz: Sabina Ramón, Carmen Martín, Encarnación Sagredo, Soledad Manrique (de La Paz), Carmen Segovia y María Sánchez. A todas ellas, el reconocimiento del profesor Matesanz.

donación del mundo, siendo de 34,4 por millón de habitantes; en la Unión Europea esta cifra es del 18,3 por millón de habitantes. España además saca diez puntos a Estados Unidos en cuanto a tasa de donación. El sistema de donación español es a juicio de Matesanz una de las mejores maneras de emplear los recursos existentes. "Por cada donante conseguido, y siempre que se puedan emplear los seis órganos sólidos básicos (corazón, riñones, hígado, páncreas y pulmones), se ganan 55,8 años de vida", explica Matesanz.

Para conseguir el éxito de este sistema se cuenta con 227 coordinadores de trasplantes repartidos en 170 hospitales. "Que los coordinadores de trasplantes estén dentro de los hospitales y que aparte de esta labor, estén integrados en el hospital y también trabajen en su servicio clínico es fundamental para que la ONT funcione", contó Matesanz.

Los coordinadores suelen ser médicos, principalmente especializados en Medicina Intensiva, y también son enfermeras, de UVI, Nefrología y Urgencias. La formación de estos coordinadores es fundamental en el funcionamiento de la red de

Pasa a pág. 2

### IV aniversario de la Unidad de Ictus

## Realizada la trombolisis número 500 en un paciente con ictus

**L**a Unidad de Ictus (UI) del Hospital Ramón y Cajal ha cumplido su 4 aniversario. Desde su inauguración el 2 de Octubre de 2006 ha tenido 2.247 ingresos, de los cuales 1.467 fueron infartos cerebrales, 376 ictus transitorios y 254 hemorragias cerebrales.

En el año 2009 se convirtió en la Unidad de Ictus de referencia de las Áreas 6 y 9, además del Área 4. Esto ha permitido aumentar el número de trombolisis intravenosas de un modo espectacular. De tal modo, que si en el primer año de la unidad se trataron 54 pacientes en el 2009 se alcan-

zó la cifra de 162 pacientes tratados. Este mes de septiembre se han alcanzado las 500 trombolisis desde el inicio de este tratamiento en el hospital en el año 2004. Este tratamiento consigue que aproximadamente un 55% de los pacientes tratados sean independientes a los 3 meses del ictus en contraposición con el 28% de los que no pudieron ser tratados por diferentes motivos. Uno de los motivos más importantes por el que los pacientes no pueden beneficiarse del tratamiento era el retraso en la llegada al hospital de los pacientes debido a que este tratamiento sólo puede admi-



El Dr. Masjuán y la Dra. Guillán, de la Unidad de Ictus, realizan una trombolisis a una paciente en Urgencias.

nistrarse dentro de las 4.5 horas desde el inicio de los síntomas. Este problema se ha amiorado gracias a la puesta en marcha del Código Ictus extrahospitalario en Madrid y a la excelente y rápida respuesta de todo el personal hospitalario (Servicio de Urgencias, Radiología, enfermería, auxiliares y celadores) que avisan al Neurólogo de Guardia en cuanto sospechan que se encuentran ante un posible ictus.

La UI y la Unidad de Neuro-radiología Intervencionista han puesto en marcha el programa de Intervencionismo Neurovascular en la fase aguda del infarto cerebral. Consiste en la disolución o extracción del trombo que obstruye una arteria cerebral dentro de las primeras 8 horas desde el inicio de los síntomas mediante técnicas endovasculares. Ya se han tratado 25 pacientes con unos excelentes resultados.

## Libros

### Protocolos en Neuro-Oftalmología

Gema Rebolledo  
Fernández y Francisco  
José Muñoz Negrete  
Mar González Manrique  
(colaboradora)

El 23 de Septiembre se presentó la mesa redonda oficial del Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO), que este año tuvo por título "Protocolos en Neuro-oftalmología" y que ha sido dirigida por la Dra. Gema Rebolledo y el Dr. FJ Muñoz Negrete del Servicio de Oftalmología del Hospital Ramón y Cajal de Madrid. Esta mesa redonda es el segundo evento más importante del Congreso anual de la SEO, tras la Ponencia Oficial y es elegida por votación de los Socios un año antes.

Lleva aparejada la redacción de un libro oficial de la SEO, que sirve para potenciar la biblioteca de guías

clínicas y protocolos del IRYCIS.

La realización de la mesa redonda ha permitido además poder contar con valiosísimas aportaciones de prestigiosos especialistas relacionados con la Neuro-oftalmología. Además de los autores principales, en la exposición de los temas principales de la monografía, participarán el Dr. Arruga Ginebreda (Hospital de Bellvitge), el Dr. Sánchez Dalmau (Hospital Clinic de Barcelona), la Dra. González Manrique (exresidente del Servicio de Oftalmología Hospital Ramón y Cajal) y el Dr. Martínez San Millán (del Servicio de Neuroradiología), que son los coautores de la misma. En la monografía han participado numerosos colaboradores, que por su amplitud no podemos enumerar en esta reseña.

La monografía se ha dividido en 15 capítulos. En el primero la Dra. Rebolledo realiza una orientación diagnóstica inicial.

En función del aspecto papilar se han desarrollado 3



capítulos que abordan sucesivamente el edema papilar (coordinado por la Dra. Rebolledo), la papila pálida (coordinado por los Dres. Sanchez Dalmau, Arruga y Rebolledo) y la pérdida aguda de visión con papila normal (Dra. Noval y Dra. Rebolledo), subdivididos a su vez en diversos apartados en función de la edad de presentación y lateralidad del cuadro.

El Dr. Martínez San Millán, perteneciente al Servicio de Neuroradiología del Hospital Ramón y Cajal, presenta una completa co-

lección de neuroimagen en neuro-oftalmología, que ha sido repartido en tres capítulos.

El abordaje de la pérdida de visión transitoria es tratado por el Dr. Muñoz Negrete y la Dra. Rebolledo. El diagnóstico diferencial de las anisocorias es coordinado por el Dr. Sánchez Dalmau.

El árbol diagnóstico de las parálisis oculomotoras es presentado por los Dres Rodríguez Sánchez, Ruiz Guerrero y la Dra. González Manrique.

Como capítulos finales, se intenta protocolizar un tema tan complejo como el nistagmus (Dra. Galán y Dra. González Manrique) y se trata el abordaje diagnóstico de las ptosis por el equipo de Oculoplástica del Hospital Ramón y Cajal (Dra. Mateos, Dra. Albadea, Dra. Alonso y Dr Sales).

Los autores confían en que este manual se convierta en una herramienta práctica y útil en la clínica habitual de oftalmólogos y otros especialistas afines a la Neuro-oftalmología.

### Manual de valoración de los inmigrantes y viajeros infectados por VIH al regreso del trópico

José Antonio Pérez Molina, Rogelio López-Vélez  
y Santiago Moreno  
Editado por Laboratorios ViV Healthcare, S.L

El incremento de la inmigración y de los viajes internacionales en los últimos años, ha hecho que los profesionales de la salud deban enfrentarse, con más frecuencia a personas que padecen enfermedades infecciosas exóticas. A menu-

do estos pacientes son atendidos inicialmente en atención primaria, en los servicios de urgencias y en servicios hospitalarios no específicos, es decir, cualquier médico puede atender a un sujeto viajero o inmigrante, enfermo que pro-

viene del trópico. A este nuevo escenario, debemos añadir a la población infectada por el VIH, que gracias a la mejoría en el pronóstico de esta enfermedad, permite que los pacientes infectados realicen viajes, como consecuencia existe un incremento en nuestro país de las infecciones exóticas y VIH.

Este manual, resulta pertinente y útil en un momento como el actual. Nace con la vocación de constituirse en una herramienta de consulta práctica, accesible y útil, no sólo para los especialistas, sino para todos aquellos médi-



cos que en algún momento tienen que atender a un paciente infectado por el VIH que viene del trópico con un problema de salud.

### Lección Conmemorativa 33 Aniversario del Hospital

Viene de pág. 1

trasplantes, de ellos depende en muchos casos el permiso de la familia para la donación de los órganos. Las negativas de estas familias en España es del 16,4%, el más bajo del mundo. La ONT no sólo forma a los coordinadores sino que también se preocupa de dar a conocer su trabajo con los médicos residentes que se forman en los hospitales durante un periodo de cuatro o cinco años.

En los años de funcionamiento de la ONT ha cambiado el donante tipo. En 1989 este sujeto era una persona joven que había tenido un accidente de tráfico. En 1992 con la aprobación de una de las leyes de Seguridad Vial, los accidentes de tráfico se redujeron fuertemente. Tras la entrada en vigor en 2006 de la ley de Permiso de Circulación por Puntos los donantes son personas de más edad que han sufrido un accidente cerebro vascular (ACVA).

**"Por cada donante conseguido se ganan casi 56 años de vida"**



Una imagen para el recuerdo. El Dr. Matesanz (izquierda), posa junto con las primeras enfermeras que trabajaron en la ONT.

En el sistema español de trasplantes no sólo es un éxito el número de donaciones y trasplantes que se realizan. Sólo en los pequeños hospitales en los que se consiguen donantes la tasa es de 13 donantes por millón; superior a la tasa de donantes en el Reino Unido, por ejemplo. Otro de los aspectos a destacar es que la supervivencia de un tras-

plantedo en España es mucho mayor que en cualquier otro país del mundo. En ello tiene que ver el acceso universal de los ciudadanos al sistema

nacional de salud, su cobertura y la obtención de los fármacos inmunosupresores necesarios para un trasplantedo.

La ONT y su director, el profesor Matesanz, ha liderado la Directiva Europea sobre seguridad y calidad en los trasplantes en el primer semestre de 2010. Esta directiva supone mejorar el acceso a los trasplantes de órganos para los 500 millones de personas de los 27 países que forman la UE. De momento les espera cinco años para formar a los coordinadores de los sistemas de trasplantes europeos, que esta vez, sí, se han fijado en un sistema español para emular: el de la ONT.

## El Instituto Ramón y Cajal de Investigación estrena su web



Ya está en funcionamiento la página web del IRYCIS en la dirección [www.irycis.org](http://www.irycis.org). Esta es la apariencia de la página principal de la misma. En la actualidad se está trabajando en el volcado de información en algunas de sus pestañas. Por otra parte, el IRYCIS no quiere ser ajeno a los movimientos de redes sociales en Internet, así que se ha creado una página en Facebook donde puedes agregarte como amigo, al tiempo que te informas de novedades y te comunicas con sus miembros.

Para cualquier sugerencia o información, puedes ponerte en contacto con Virginia Gutiérrez Pachés del IRYCIS en el correo electrónico: [irycis@irycis.org](mailto:irycis@irycis.org)

## Obituarios

### Dr. Alfonso Ascorve

El día 21 de octubre falleció en el Hospital Ramón y Cajal el Dr. Alfonso Ascorve Domínguez. Resulta difícil encontrar las palabras para despedir a un amigo con el que se han compartido más de 45 años. Le conocí el año 1965 cuando se incorporó a la Clínica Puerta de Hierro, ya entonces con una excelente formación en la especialidad de Anestesia y Reanimación. Durante 11 años se hizo acreedor al reconocimiento y respeto de todos los profesionales de la Clínica por la calidad y rigor de su trabajo.

El año 1976 fue nombrado Jefe del Servicio de Anestesia y Reanimación en el Hospital Ramón y Cajal (1 año antes de su inauguración), contribuyó de una manera fundamental en la organización, puesta en marcha y desarrollo de las Áreas Quirúrgico-Anestésicas y del Área de Urgencias. El hospital Ramón y Cajal se inauguró el año 1977, y desde entonces el Dr. Ascorve continuó ininterrumpidamente su trabajo hasta el momento de su jubilación el año 2002, coincidiendo con el XXV Aniversario del hospital.

Durante toda su vida profesional se dedicó plenamente a la labor asistencial y docente hospitalaria. En su servicio se han formado cientos de especialistas, a los que transmitió no sólo los conocimientos teórico-prácticos de la especialidad, sino que además fue un ejemplo constante por su dedicación y compromiso ético-profesional, que le obligaba a ser siempre el primero en llegar al hospital para implicarse en las necesidades anestésicas del Área Quirúrgica, y atender sin límites horarios a los pacientes ingresados en la Reanimación Quirúrgica. Sin duda el Dr. Ascorve con su dedicación y esfuerzo, ha contribuido de una manera muy importante a mejorar la práctica anestésica, no sólo en el hospital Ramón y Cajal, sino en muchos otros

hospitales donde ejercen actualmente especialistas formados en su servicio

Todos los que le conocimos vimos siempre en él un hombre honesto, sólido, profesional, íntegro, escrupuloso en el cumplimiento de sus obligaciones con carácter firme para defender con tenacidad sus ideas, pero siempre desde la serenidad y el diálogo. Conseguía de una manera natural transmitir que era "un hombre de bien" del que sólo cabía esperar ayuda, respeto y amistad.

En su vida privada y familiar contó siempre con el apoyo y cariño incondicional de su esposa Mary, y el de sus hijos y nietos. Todos ellos a lo largo de su vida le dieron la estabilidad necesaria para desarrollar su extraordinaria carrera profesional. Este apoyo que recibió de toda su familia le permitió durante los últimos años luchar contra su enfermedad, que él conocía en todos sus detalles, y soportar sin desfallecer los duros tratamientos que le administraban. Con su carácter sólido y firme consiguió mantener en todo momento una actividad normal, compartiendo con su familia y amigos sus aficiones más queridas.

Sus mejores amigos estuvieron relacionados con la profesión médica, muchos de ellos pertenecen o pertenecieron a los distintos estamentos del hospital Ramón y Cajal, yo en nombre de todos los que disfrutamos de su amistad quiero agradecerle a Alfonso, que nos permitiera formar parte del "rico tapiz" que fue tejiendo a lo largo de su vida.

Adiós amigo.

Virgilio Fresneda Moreno



## La Consulta de Mastocitosis, Unidad de Referencia en la Comunidad de Madrid

Desde abril de 2008 el Hospital Ramón y Cajal cuenta con una consulta monográfica de mastocitosis, que es de referencia en la Comunidad de Madrid. Esta Unidad está formada por los Servicios de Alergología, Dermatología y Hematología, y está coordinada por los doctores:

-Belén de la Hoz Caballer (médico adjunto del Servicio de Alergología)

-Sergio Vañó Galván (médico adjunto del Servicio de Dermatología)

-Valentín García Gutiérrez (médico adjunto del Servicio de Hematología).

El término mastocitosis engloba a una serie de trastornos muy poco frecuentes, caracterizados por una proliferación anormal y acumulación de mastocitos, que puede afectar a uno o varios órganos. La incidencia se estima en 5-10 casos por millón

de habitantes al año, por lo que se considera una enfermedad rara. Las mastocitosis pueden afectar tanto a niños como a pacientes adultos, y habitualmente se caracterizan por la aparición de lesiones cutáneas que ocasionan picor, junto con enrojecimiento facial y molestias abdominales, aunque también pueden ocasionar alteraciones óseas o trastornos neuropsiquiátricos. Los pacientes tienen mayor riesgo de padecer crisis anafilácticas ante diferentes estímulos como puede ser el calor o determinados fármacos, y existen formas agresivas que pueden causar alteraciones hematológicas.

### Más de 100 pacientes valorados

Dada la baja incidencia de esta enfermedad, es conveniente centralizar el manejo de los pacientes en unidades específicas de refe-

rencia, como es la de nuestro hospital. A lo largo de estos más de 2 años de recorrido de la Unidad, se han valorado más de 100 pacientes con esta patología, con un alto índice de satisfacción por parte de los pacientes. La producción científica de la Unidad ha sido satisfactoria, con varias publicaciones científicas y con la realización de la Tesis Doctoral del Dr. Sergio Vañó Galván, defendida el pasado junio, en la que se determinó la importancia del valor de la forma cutánea y de la triptasa sérica en el pronóstico de las mastocitosis pediátricas.

La Unidad de Mastocitosis del Hospital Ramón y Cajal colabora activamente con el Centro de Estudios de Mastocitosis de Castilla La Mancha, dirigido por el Dr. Luis Escribano, antiguo hematólogo de nuestro hospital, y que actualmente es considerado uno de los centros de excelencia a nivel mundial en esta enfermedad.

Tesis Doctoral del Dr. Vañó Galván

## Mastocitosis pediátricas

El Dr. Sergio Vañó Galván, adjunto del servicio de Dermatología, ha logrado el pasado 1 de junio el Grado de Doctor Sobresaliente Cum Laude por la Universidad de Alcalá gracias a la Tesis Doctoral "Mastocitosis pediátricas: factores clínicos y biológicos que predicen el comportamiento clínico al inicio de la enfermedad. Estudio prospectivo multicéntrico de 132 pacientes", que fue co-dirigida por los Dres. Luis Escribano (Director del Centro de Estudios de Mastocitosis de Castilla La Mancha) y Pedro Jaén (Jefe de Servicio de Dermatología del Hospital Ramón y Cajal). Este interesante proyecto además ha recibido este año la beca de la Fundación Mutua Madrileña.

De las conclusiones de su Tesis Doctoral se desprenden importantes resultados, como que el tipo de lesión cutánea de los niños con mastocitosis puede predecir su comportamiento clínico o que un nivel de triptasa mayor de 10 ng/mL es indicativo de que el paciente tiene más riesgo de presentar un curso clínico severo que requiera medicación continua.

Esta Tesis Doctoral abre nuevas líneas de investigación encaminadas a valorar fundamentalmente la terapia óptima para estos pacientes. Actualmente el Dr. Vañó, que finalizó la residencia en nuestro hospital el pasado mes de mayo, es Jefe de Residentes de la Unidad de Docencia Médica y compagina la labor docente con su labor asistencial en el Servicio de Dermatología, además de coordinar la Unidad de Mastocitosis de nuestro hospital junto con la Dra. De la Hoz (Alergología) y el Dr. García (Hematología).



El Dr. Sergio Vañó es felicitado por el Tribunal tras lograr el grado de doctor.

### CARTAS A LA REDACCIÓN

#### URGENCIAS

A quien corresponda:

El motivo de la presente, es agradecer al personal de Urgencias y al personal de la planta 5ª derecha, el trato que recibió mi padre, Juan Carrera Bartolome, desde el momento que fue ingresado el pasado 26 de octubre, hasta su fallecimiento el pasado 31 de Octubre.

No tenemos palabras, tanto de toda mi familia como las mías propias, para agradecer todas las atenciones recibidas por parte de todo el personal, hacia mi padre y sus familiares.

Toda mi familia quisieramos hacer llegar a todos y cada uno este agradecimiento, por su gran profesionalidad y su gran calidad humana.

Paz Carrera Miralles  
Madrid

Queremos manifestar nuestro agradecimiento por todo el esfuerzo realizado por parte de los profesionales que desarrollan su trabajo en el Servicio de Dacriología, Servicio Urgencias de Oftalmología y Servicio Urgencias de Pediatría. No recordamos los nombres de los todos los doctores que nos atendieron en este Servicio y que han tratado desde el mes de febrero de este año a nuestro hijo, Sergio López Mogoollón, que se encuentra totalmente curado.

Nuestro agradecimiento en especial a los profesionales del Servicio de Urgencias de Oftalmología que nos atendieron: Doctores Constanza Barracos, Jorge Alio, Marta Pérez, Julio José González y Beatriz Sánchez. Así como al Dr. Ruti y la Dra. Nieves Alonso, del Servicio de Dacriología.

Antonio López de los Muros  
Madrid

## Nueva edición de la Escuela de Espalda

El doctor Lorenzo Jiménez Cosmes, jefe de Servicio de Medicina Física y Rehabilitación inauguró el pasado 18 de octubre en el Salón de Actos una nueva edición de la Escuela de Espalda, que organiza desde hace ya 15 años, el Servicio de Rehabilitación y que ya existen de manera habitual en los mejores hospitales del mundo.

Este Servicio supo ver hace ya todos esos años que la lumbalgia, es decir el dolor de espalda, constituye un importante problema de salud social, debido a su alta frecuencia, a sus consecuencias, a su elevado coste social y además, a que es un problema creciente y que reduce la calidad de vida de las personas. Esta Escuela de Espalda es el resultado de lo que en los países más desarrollados se denomina Medicina Preventiva porque esta Escuela es Prevención.

Aunque los avances médicos has sido espectaculares en estos años, la investigación sobre el dolor de espalda sólo ha encontrado avances en su diagnóstico, con la utilización por ejemplo de la resonancia magnética o de la electromiografía; o los avances en medicamentos, rehabilitación o en técnicas quirúrgicas especí-



Dr. Lorenzo Jiménez Cosmes, Jefe de Servicio de Rehabilitación, durante la inauguración del curso.

ficas, no se ha conseguido reducir la prevalencia de esta dolencia (un 80 por ciento), ni la incidencia de esta enfermedad (un 5%).

Además, la discapacidad que produce este dolor de espalda ha aumentado de forma alarmante. En la actualidad de considera un problema de Salud Pública para el que no se ha resuelto ni su origen, ni se ha conseguido reducir sus consecuencias médica o sociales,

## Curso teórico-práctico sobre los avances en la diabetes pediátrica

Los pasados 1 y 2 de octubre se impartió el curso teórico-práctico sobre la infusión subcutánea continua de insulina (ISCI) y monitorización continua de glucosa intersticial (MCG) en la diabetes tipo 1 (DM1).

La DM1 es una de las enfermedades crónicas más frecuentes en la edad pediátrica, con una alta incidencia que está aumentando sobre todo en el niño menor de 5 años. Diversos estudios han demostrado, de manera fehaciente, que el buen control glucémico impide o retrasa la aparición de las complicaciones crónicas que conllevan una alta morbi-mortalidad.

Durante la infancia y la adolescencia las fluctuaciones glucémicas son

difíciles de controlar por los cambios de las necesidades de insulina a lo largo del día y en los distintos periodos de la vida. La ISCI ha supuesto un avance importante en el tratamiento permitiendo remedar mejor la secreción fisiológica de la insulina, disminuyendo el riesgo de hipoglucemia. La utilización de esta nueva tecnología precisa de un aprendizaje específico tanto por los miembros de los equipos diabetológicos como por parte de la familia y los pacientes. En los últimos años contamos con la posibilidad de la monitorización continua de glucosa intersticial que da una visión más real de las modificaciones de la glucosa en la vida cotidiana. Recientemente, disponemos de bombas que reciben infor-



En el centro, con falda, la Dra. Barrio junto al resto de los asistentes al curso

mación directamente de los sensores continuos de glucosa con capacidad de detener la infusión de insulina en caso de hipoglucemia si el paciente no responde a la alarma. Los avances en la fiabilidad, seguridad y facilidad de su utilización han hecho que el uso de estas nuevas tecnologías puedan aplicarse en el tratamiento diario de los pacientes con formación y capacidad adecuada.

El Curso se ha impartido a endocrinólogos pediatras especializados en el tratamiento de la diabetes y a enfermeras educadoras en diabetes pediátrica de todo el territorio nacional. El objetivo ha sido transmitir la amplia experiencia de los dos equipos diabetológicos que han dirigido el curso (Unidades de Diabetes Pediátrica de los Servicios de Pediatría del Hospital Universitario Ramón y Cajal y Puerta de Hierro).

como las bajas laborales o distinto grado de incapacidad.

El dolor de espalda no se debe tomar como una fatalidad, se puede prevenir. Cada persona que lo sufre debe saber que se puede influir en el origen mecánico del deterioro de la columna. Esta Escuela de Espalda trabaja dentro de la prevención de esta dolencia a través de la educación de los pacientes que acuden como alumnos a la misma.

En esta Escuela se aprende a trabajar y a conocer por qué se produce en dolor de espalda o por qué si se realizan requerimientos excesivos o también insuficientes se produce este incómodo dolor. Los alumnos aprendieron a saber que el estilo de vida de cada persona es responsable del dolor de espalda que se puede sufrir. Estos tres días se trabajó en la modificación de conductas, en que la reincorporación a las tareas cotidianas de los alumnos sea lo más corta posible.

Se explicó también nociones sobre anatomía, biomecánica y funciones de la columna; se explicó el origen del dolor mecánico degenerativo y se habló de los mecanismos de protección de la columna en diferentes posturas.

En la sesión del segundo día se habló de las posturas: de pie y sentado, así como de los asientos adecuados. También se abordó la forma de realizar correctamente las actividades de vida diaria.

Y en la última sesión del día 22 nos enseñaron qué hay que hacer cuando padecemos la fase aguda del dolor. Cuál es el ejercicio físico que hay que hacer y cuales son los hábitos saludables para la espalda.

## El Hospital y su gente

Facultativo Especialista de Área del Servicio de Endocrinología del Hospital

### El Dr. Díez Gómez, miembro de la Real Academia de Doctores de España

El doctor Juan José Díez Gómez tomó posesión el pasado día 13 de octubre de la plaza de Académico de Número de la Real Academia de Doctores de España. Díez Gómez es Facultativo Especialista de Área del Servicio de Endocrinología del Hospital Universitario Ramón y Cajal. El acto solemne tuvo lugar en la Real Academia Nacional de Farmacia, en cuyo Salón de Actos el doctor Díez Gómez pronunció un discurso sobre

el tema "Envejecimiento humano y enfermedad tiroidea".

La Real Academia de Doctores de España está formada por 120 miembros, de los que sólo diez proceden de Medicina. El resto de las materias las componen las secciones de Teología, Humanidades, Derecho, Ciencias Experimentales, Farmacia, Ciencias Políticas y de la Economía, Ingeniería, Arquitectura y Bellas Artes, y Veterinaria.



De izquierda a derecha –junto al doctor Juan José Díez– los doctores José María Sancho Rof, jefe de Servicio de Endocrinología; Pedro Iglesias, facultativo del mismo Servicio; y Javier Maldonado, director gerente del Hospital.



## Halloween en el Aula Hospitalaria

En el colegio del Hospital Ramón y Cajal, también hemos podido celebrar la fiesta de Halloween el pasado dos de noviembre. El Aula Hospitalaria (planta 10ª derecha), se llenó de magia y de terror. Nuestros alumnos se transformaron por unas horas en divertidos esqueletos, diablos, brujas y como no en auténticas calabazas. Para ello contamos con la colaboración de nuestros maestros Isabel y Paco, de las enfermeras, de los médicos, de las auxiliares y de las colaboradoras de la Asociación del Cáncer que elaboraron en el cole estos divertidísimos disfraces para poder desfilarse por el pasillo de la planta de pediatría. Toda una gran fiesta para hacer olvidar a nuestros pequeños que están en un hospital.



## Contra el cáncer de mama

El pasado lunes 18 de octubre varias voluntarias de la Asociación Española contra el Cáncer atendieron una mesa informativa que se colocó en el vestíbulo principal. Folletos, lazos rosas e información sobre el cribado de posibles pacientes, fue el material que repartieron en el turno de mañana de esa jornada.



## PREMIOS

### El Servicio de Oftalmología premio a la mejor comunicación sobre aniridia, en el Congreso de la SEO

En el Congreso de la Sociedad Española de Oftalmología (SEO) de 2010, el Servicio de Oftalmología del Hospital Ramón y Cajal ha obtenido el Premio a la mejor comunicación libre sobre Aniridia y alteraciones asociadas.



El trabajo fue realizado por los Dres. H.R. Won Kim, E. Jarín, L. Rivas, G. Rebolledo y F.J. Muñoz Negrete y llevaba por título "Cultivo de células epiteliales conjuntivales".

Se trata de un trabajo que es llevado a cabo gracias a una ayuda de Investigación obtenida por el Dr. Rivas en la Convocatoria de la Mutua Madrileña.

En dicho trabajo se intentan cultivar células del epitelio de conjuntiva humana sobre diferentes soportes (membrana amniótica, cápsula posterior del cristalino humano). La finalidad última del proyecto es poder realizar autotrasplantes de conjuntiva cultivada en pacientes con trastornos severos de la superficie ocular, en los que la conjuntiva ha sido seriamente dañada.

En esta fase inicial se ha conseguido cultivar las células epiteliales de conjuntiva y se ha comprobado que se mantienen viables tras criopreservación.

### El Premio de la Fundación de Médicos y Titulados Superiores del Hospital

La Fundación de Médicos y Titulados Superiores del Hospital Ramón y Cajal acaba de hacer entrega del I Premio al mejor trabajo de Investigación realizada en este centro sanitario y publicado en el año 2009, al trabajo "Mutations in the seed region of human MIR-96 are responsible for nonsyndromic progressive hearing loss", cuyo director de investigación es el doctor Miguel Ángel Moreno-Pelayo del Servicio de Genética Molecular. El trabajo, premiado con 3.000 euros, se ha publicado en Nature Genetics (año 2009, volumen 41, páginas 609-613). En esta primera edición del premio se han presentado 18 trabajos científicos.

El Servicio de Genética Molecular tiene una línea de investigación en la sordera hereditaria que ha obtenido numerosos reconocimientos científicos.



De izqda. a dcha.: Dr. Juan Carlos Sáez-Garrido de la Fundación de Médicos y Titulados Superiores del HRC; Dr. Matías Morín, investigador de Genética Molecular; Dr. Ignacio del Castillo, investigador de Genética Molecular; Dra. Leticia Olavarrieta, investigadora de Genética Molecular; Dr. Fernando Mayo, investigador de Genética Molecular; Dr. Felipe Moreno, Jefe de Servicio de Genética Molecular; Dr. Mario Campo, presidente del Patronato de la Fundación de Médicos y Titulados Superiores del HRC; Dra. Ángeles Mencía, investigadora de Genética Molecular; Dr. Miguel Ángel Moreno-Pelayo, investigador de Genética Molecular y primer firmante.

Periódico Informativo del Hospital Ramón y Cajal (Atención especializada del Área 4)

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: Daniel Álvarez, José Mª Camero, Jesús Ibáñez, Javier Maldonado, José Luis Martín Muñoz, Mª Victoria Moreno, Virginia Olmedo, Esther Rey, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Avda. Reina Victoria, 47 - 28003 Madrid - Telf: 91 553 74 62 - E-mail: correo@ibanezypalaza.com

<http://www.ibanezypalaza.com>

Impresión: Imprenta Narcea Depósito Legal: M-4821-1994

[www.hrc.es](http://www.hrc.es)