

La Unidad de Cuidados Paliativos del Hospital cumple cinco años

El Equipo de Soporte Hospitalario de Cuidados Paliativos (ESH) de nuestro Hospital acaba de cumplir cinco años. Su creación se enmarcó en el Plan Integral de Cuidados Paliativos de la Comunidad de Madrid 2005-2008, que otorgó carta de naturaleza a los equipos de soporte hospitalarios en los cinco mayores hospitales de la Comunidad.

La dra. Lourdes Rexach, actual responsable del ESH del Hospital Ramón y Cajal, fue uno de los especialistas que participó en la elaboración del documento de propuestas sobre criterios, funcionamiento y circuitos de estas unidades. En este documento se recoge el objetivo de los ESH: "facilitar la asistencia integral que requieren los enfermos en situación avanzada terminal y sus familias, interviniendo en el proceso de atención continuada que precisan, en un sistema integral de Cuidados Paliativos".

Desde su puesta en funcionamiento en 2007, dependiente directamente de la Subdirección Médica, el ESH de nuestro Hospital ha atendido a 1.765 pacientes en situación de enfermedad avanzada y/o terminal, lo que ha supuesto un total de 2.098 solicitudes de atención ya que hay un porcentaje de pacientes (15,87%) que se han atendido más de una vez. Es decir un 84,13% eran nuevos y un 15,87% eran pacientes atendidos



Los profesionales del Equipo de Soporte Hospitalario de Cuidados Paliativos de nuestro hospital.



durante algún episodio anterior, habiéndose incrementado ligeramente el porcentaje de los pacientes ya conocidos a lo largo del tiempo.

El número de pacientes atendidos por el ESH ha ido aumentando de manera progresiva desde los 177 del año 2007 hasta los 519 del año 2011 y los 323 del primer semestre de 2012.

El tiempo medio de supervivencia desde la primera valoración del ESH es de 51,2 días. En el momento actual 331 pacientes están acti-

vos en esta unidad.

El rango mayor de pacientes atendidos se encuentra entre los 74 y 90 años pero se ha atendido a algún paciente en edad pediátrica en colaboración con la Unidad de Cuidados Paliativos Pediátrica que aunque tiene su sede en el Hospital Niño Jesús atiende a niños en todo el territorio de la Comunidad tanto en su domicilio como en los hospitales.

La mayoría de los pacientes son pacientes hospitalizados, pero tam-

bién se valoran pacientes procedentes de las consultas o del servicio de urgencias, pacientes que el equipo de cuidados paliativos de domicilio (ESAD) deriva al hospital y en menor medida a pacientes que, estando ingresados en una Unidad de Cuidados Paliativos de media estancia (UCPMLE) necesitan alguna prueba o tratamiento en nuestro hospital.

Formación docente

El ESH del Ramón y Cajal ha impartido durante estos cinco años tres cursos para los residentes, cuatro cursos para enfermería, y seis talleres para las auxiliares de clínica. Además la dra. Rexach codirige el Máster de Cuidados Paliativos de la Universidad Camilo José Cela -que este otoño inicia su 3ª edición- y los miembros de la unidad participan en cursos de cuidados paliativos organizados por la Agencia Laín Entralgo así como en el Máster de Cuidados Paliativos de la Universidad Autónoma de Madrid.

La labor de enfermería es clave en la unidad. No solo atiende a los pacientes sino que realiza una labor formativa con la enfermería responsable de éstos asesorando sobre tratamientos específicos de cuidados paliativos y a los cuidadores que van a asumir los cuidados del paciente cuando éste vuelve a su domicilio. Al alta de los pacientes se enseña al cuidador cómo y cuándo administrar la medicación a utilizar una vía subcutánea, a realizarse curas, etc. Además la enfermera gestora es la responsable de la continuidad de cuidados gestionando el recurso asistencial más adecuado para cada paciente.

Se ocupará de cualquier problema relacionado con el cabello

Creada la Unidad de Tricología

El Servicio de Dermatología del Ramón y Cajal ha creado una Unidad de Tricología, dedicada a los problemas del cabello. Las consultas relacionadas con los problemas del cabello son muy frecuentes en la práctica clínica diaria. Tanto la caída del cabello (alopecia) como el exceso del mismo (hipertriosis, hirsutismo) requieren una valoración dermatológica para su correcto diagnóstico, tratamiento y seguimiento.

El objetivo de la unidad, coordinada por el dr. Sergio Vañó Galván, es permitir un análisis a fondo de cualquier problema relacionado con el cabello, ofreciendo la máxima calidad médica al servicio de los pacientes. Para ello, dispone

de una consulta monográfica con los elementos necesarios para un correcto diagnóstico y seguimiento de las alopecias (tricoscopio, monitorización digital, protocolización de estudios analíticos), a la vez que permite potenciar la investigación en este campo, con la puesta en marcha de diferentes estudios científicos.

La caída del cabello supone un problema muy serio. Dependiendo del tipo de alopecia, puede realizarse un tratamiento médico que en gran parte de los casos es muy efectivo. Sin embargo, durante los últimos tiempos han surgido diferentes "tratamientos mágicos" que, más que curar, no producen ningún efecto positivo sobre el proceso, a la vez que generan un

mayor estrés y preocupación en el paciente. Las alopecias comprenden un grupo amplio de enfermedades que requieren ser valoradas por un dermatólogo para realizar un diagnóstico específico y así poder ofrecer el mejor tratamiento disponible.

La alopecia androgénica es la forma más común de alopecia y está producida por el efecto de las hormonas masculinas -andrógenos- a nivel de la raíz del pelo. Suele afectar en mayor medida a los hombres. Los andrógenos originan que la raíz de los folículos pilosos sea progresivamente más fina hasta que finalmente ese folículo no crece.

Efluvio telógeno

En las mujeres la forma más frecuente de caída del cabello es el denominado efluvio telógeno que consiste en la caída brusca de un número elevado de cabellos, lo cual suele alarmar al paciente. Se produce porque muchos folículos entran en la fase de envejecimiento del pelo -conocida como fase telógena, que tiene una duración de 3-5 meses hasta que comienza a percibirse la caída- y son más frágiles con lo cual tienden a caerse más fácilmente. Suelen notar que el cabello está más frágil y se desprende con mayor facilidad, pero no se aprecia una pérdida de densidad de pelo a nivel del cuero cabelludo.

Pasa a pág. 3



↑ La tricoscopia muestra eritema perifolicular e hiperqueratosis folicular, compatible con un cuadro de alopecia frontal fibrosante.



↑ Imagen tricoscópica del cuero cabelludo y folículos de características normales.

Campaña de vacunación de gripe 2012

1 de octubre a 30 de noviembre



Para todo el personal del Hospital
Servicio de Salud Laboral
(Edificio del Apeadero)
De 10:00 a 18:00 hs.

Personal

Jubilación de Paquita

Querida Paquita, Ya llegó la hora de tu jubilación. La hora de disfrutar y descansar. Fuiste una trabajadora incansable dedicando tu vida profesional a los demás, y los que trabajamos contigo sabemos que no siempre fue fácil. Nos dejas a todos con un gran vacío. Por un lado nos sentimos contentos por ti, pero por otro sabemos que nos faltará algo, nos faltará tú.

Te preocupaste como la que más del bienestar de todos los pacientes y de sus familias. Nuestros hijos fueron tus hijos, y siem-

pre estabas preguntando por ellos. Y eso te lo agradecemos tanto en los momentos más duros, como en los más agradables. Para nosotras Ignacio será siempre nuestro "niño" y te seguiremos preguntando por él como si el tiempo se hubiese parado.

Igual que la cigarra en aquella fábula de Esopo, has ido guardando las miguitas de toda una vida trabajando. Por fin llegó "tu invierno" y puedes disfrutar de todo lo que has cosechado a lo largo de estos años. ¡No nos negarás que no ha merecido la pena! Te llevas bajo el brazo amigos y compañeros que siempre estarán ahí para lo que necesites. Desde luego puedes estar orgullosa de la huella tan grande que has dejado entre nosotras.

El Ramón y Cajal y, en especial, un rincón de la planta 11, te echará mucho de menos.

Tus compañeras

◀ NOMBRIAMIENTO

Ángela Ibáñez Cuadrado

Jefe de Sección de Psiquiatría

◀ JUBILACIONES

Francisco Abril González	Médico Adjunto
M ^a Soledad Alonso Carrera	Pinche
Ángeles Alonso Rodríguez	Auxiliar de Enfermería
M ^a Dolores Álvarez Anguita	Enfermera
Milagros Anaya Turrientes	Jefe de Sección
Santiago Arechaga Uriarte	Médico Adjunto
Emilio Arroyo Casas	Mecánico
Sara Carrasco Novella	Jefe de Sección
Manuela Díaz Enríquez	Médico Adjunto
Luis Díez Jiménez	Jefe de Sección
M ^a Nerea Egurbide Andonegui	Médico Adjunto
Pilar Freije Pérez	Trabajador Social
Jesús Salvador Frutos Lázaro	Médico Adjunto
Concepción Gallego de la Sacristana Zamorano	Auxiliar Administrativo
M ^a Teresa García García	Enfermera
Julia Gómez Martínez	Pinche
Mariano González Lanza	Jefe de Sección
Juan Javier Heredero Sanz	Médico Adjunto
M ^a Luisa Herradón Juste	Gobernante
M ^a Vicenta Herráez Domínguez	Médico Adjunto
M ^a Ángeles Jiménez Camón	Administrativo
Juliana Lucas Pena	Enfermero
M ^a Ángeles Martí González	Auxiliar Administrativo
Miguel Martínez Oller	Facultativo Cupo
Teodoro Mayayo Dehesa	Médico Adjunto
M ^a Carmen Medina Rodríguez	Técnico E. Anatomía Patológica
Ángeles Miguel Cano	Auxiliar Administrativo
Elvira Montes Ruiz	Celador
Antonio Muedra López	Jefe de Sección
Mateo Muñoz Escaño	Electricista
Josefa Nieto-Sandoval Granados	Celador
Dolores Paredes Alonso	Trabajador Social
Andrés Peña Arrebola	Jefe de Sección
Jose Luis Pérez Aranda	Medico Adjunto
Jaime Pey Illera	Médico Adjunto
Ángela Reviriego González	Técnico E. Laboratorio
Isabel Rivero Hernández	Auxiliar de Enfermería
Francisca Rodríguez García	Auxiliar de Enfermería
Martina Rollano Morujo	Auxiliar de Enfermería
M ^a Luz Román Tabernero	Médico Adjunto
Alicia Tejada Alamo	Enfermera
Victoria Urdiales Cobollo	Costurera
Luisa Vázquez Martul	Enfermera

◀ FALLECIMIENTO

Ana María Córdoba Colis

Celador

CARTAS A LA REDACCIÓN

AGRADECIMIENTO DEL AYUNTAMIENTO DE LORCA

En el nombre de la Ciudad de Lorca, de la Corporación Municipal que presido y en el mío propio, queremos agradecer de todo corazón al Coro del Hospital Ramón y Cajal de Madrid, por la solidaridad que han mostrado hacia los afectados de los funestos terremotos que asolaron Lorca durante la tarde del día 11 de mayo de 2011, donando la cantidad obtenida de la venta de una Cesta de Navidad. Lorca ahora se quiere levantar, lo que sería imposible si no contáramos con la ayuda y el aliento que personas como ustedes nos entregan.

También deseo indicarles que la cuantía de su colaboración será ges-

tionada por la Mesa Solidaria constituida para canalizar las ayudas para los damnificados por el terremoto, mesa que está integrada por los distintos organismos públicos, ONG`S locales y la asociación "Lorca 11 de mayo", desde donde se dirigen las aportaciones solidarias hacia aquellas necesidades humanas más apremiantes. Vuestra solidaridad, por tanto, irá destinada de manera directa a las causas más urgentes y más dramáticas.

Con el ruego de que haga extensivo nuestro agradecimiento a cuantos, de forma altruista y solidaria, han colaborado en este proyecto, reciban desde Lorca, su Ciudad, un fuerte abrazo.

Francisco Jódar Alonso
Alcalde de Lorca



El **doctor Agustín Albillos Martínez** es el nuevo jefe de Servicio de Gastroenterología. Buralés, doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid con Premio Extraordinario (1976-1982), hizo la especialista en Aparato Digestivo en el Hospital Puerta de Hierro. Catedrático y Director del Departamento de Medicina de la Universidad de Alcalá, trabaja en el Ramón y Cajal desde 1995. Su actividad asistencial e investigadora está centrada en la etiopatogenia y fisiopatología y optimización diagnóstica y terapéutica de la cirrosis y sus complicaciones. Es autor de 100 publicaciones en revistas internacionales y ha dirigido 20 tesis doctorales. Es Académico Correspondiente de la Real Academia Nacional de Medicina desde 2011.

El sábado 29 de septiembre el **doctor José Luis Zamorano** (dcha.), jefe de Servicio de Cardiología, fue nombrado en Washington "Honorary Fellow" de la American Society of Echocardiography. En los últimos veinte años se han otorgado sólo doce distinciones como esta.



El **doctor José Miguel García Sagredo**, responsable de Genética Médica, ha sido elegido presidente de la European Cytogeneticists Association (ECA) para un segundo mandato de tres años, en la reunión del Board celebrada el 15 de septiembre.



El **doctor Antonio Becerra Fernández**, coordinador de la Unidad de Trastornos de Identidad de Género, ha sido premiado por la Asociación Española de Transexuales AET-Transexualia, con motivo de la celebración del orgullo gay, por su compromiso con la salud.



El 11 de septiembre se celebró la apertura oficial del curso académico 2012-2013 en la Universidad de Alcalá, en la Cátedra Magistral y en el Paraninfo de la Universidad. En dicho acto tomaron posesión como profesores titulares la **doctora Cristina Camarero Salces** (izqda.) y el **doctor Héctor Escobar Morreale**, especialistas, respectivamente, de los servicios de Pediatría y Endocrinología del Hospital Ramón y Cajal. Fueron apadrinados por los dres. Pedro Carda (catedrático de Cirugía) y Agustín Albillos (catedrático de Medicina), pertenecientes a los servicios de Cirugía y Gastroenterología de nuestro hospital.

Libros

Fisiopatología y manejo de la hiperglucemia intrahospitalaria

Dr. José Sabán Ruiz
Editorial Díaz de Santos

El dr. José Sabán, responsable de la Unidad de Patología Endotelial del Servicio de Medicina Interna del Hospital Ramón y Cajal desde el año 2000, plantea una obra de gran utilidad para educadores en diabetes, diplomados en Enfermería que trabajen en el marco hospitalario, e incluso para estudiantes de Medicina o de Enfermería.

Se trata de un manual actualizado de diabetes en el que se revisan todos los temas diagnósticos y terapéuticos de actualidad, dando un especial protagonismo a "la cenicienta" de la práctica diabética, la hiperglucemia intrahospitalaria, tan postergada en las guías oficiales, y que trasciende más allá de lo mé-



dico para convertirse en un problema sociosanitario de enorme magnitud por lo que implica en tiempo de estancia hospitalaria, comorbilidades y mortalidad, todo lo cual repercute en un considerable aumento de los costes por hospitalización. Con esta obra a mano, médicos, enfermeros y estudiantes, pueden mejorar continuamente su práctica diabética intrahospitalaria, sobre todo si miran de reojo los algoritmos diagnósticos y terapéuticos, y prestan una mayor atención al estudio fisiopatológico de las enfermedades que acompañan frecuentemente a la hiperglucemia, y de la propia descompensación hiperglucémica, muchas veces provocada por iatrogenia.

Curso de inglés para profesionales para difusión de información científica

Dirigido a profesionales que precisan redactar temas científicos en inglés se ha desarrollado en el Hospital este curso de inglés sobre difusión de información científica en foros internacionales, que se centra en obtener y mejorar las pautas de redacción de los materiales científicos en dicho idioma, de tal forma que redunde en la obtención de recursos (proyectos internacionales), presentación de resultados (resúmenes a congresos), publicación de resultados (aumentando el índice de impacto de las publicaciones obtenidas), etc

No es fácil acceder a este tipo de cursos, ya que normalmente se requiere un profesorado muy específico, no vale alguien que sepa inglés solamente, sino que debe manejar perfectamente la capacidad de redacción en inglés utilizando las pautas específicas del texto científico con grandes dotes de síntesis y haciendo hincapié en los estilos que siguen dichos textos científicos, por ejemplo la elección de tiempos verbales adecuados al tipo de sección que se este redactando: resultados en presente o discusión en tiempos pretéritos.

5 sesiones y 25 alumnos

El curso tuvo una duración de 5 sesiones y contó con un total de 25 alumnos entre personal clínico y de investigación del propio IRCIS. Se impartió en inglés y contó con la evaluación del profesor de un material previo de cada alumno como pieza base de la redacción de cada uno de los alumnos.

Aunque es teórico también es práctico, por cuanto que los participantes enviaron un breve ejercicio que consiste en un resumen de su trabajo en inglés (formato científico), a partir del cual el profesor sacó la idea principal sobre qué fallos se comenten y ponerlos en común. A su vez, puede dar los consejos adecuados a cada uno de los asistentes para que mejoren su nivel de redacción y presentación escrita de resultados.

Estaba dirigido a todo aquel que necesita utilizar esta herramienta tan necesaria como es la redacción científica en inglés, que es la puerta de entrada a una buena publicación, un buen proyecto internacional, una patente, una comunicación científica, una página web, la presentación de una empresa biotecnológica o del ámbito sanitario. En definitiva, cualquier persona del IRCIS (investigador o clínico) que necesite presentar sus trabajos en ámbitos internacionales.

Publicada la Memoria 2011 del Hospital

Ya se puede consultar la Memoria 2011 del Hospital, que este año publica servicios nuevos. Se puede acceder a sus contenidos en las siguientes direcciones:

- **Intranet del Hospital**
- **Intranet de la Consejería de Sanidad**
- **Página web del Hospital (www.hrc.es)**
- **Página web de la Comunidad de Madrid (www.madrid.org)**

Unidad de Tricología

Viene de pág. 1

Diferentes estímulos pueden producir un efлюvio telógeno: desde un estrés físico (como puede ser una enfermedad, una intervención quirúrgica, el embarazo) hasta cualquier estrés emocional. Cuando se ha producido, el efлюvio telógeno suele generar una ansiedad muy importante en los pacientes, que ven cómo cada día pueden perder más de 100 cabellos, lo cual produce un círculo vicioso de mayor estrés y mayor caída de pelo. Es muy importante conocer que este tipo de alopecia es totalmente reversible. Todo cabello que cae es sustituido por otro cabello nuevo, por lo que el número de cabellos total se mantiene estable. Ello quiere decir que el paciente no se va a quedar sin pelo en unos meses, como muchos temen, sino que en realidad el efлюvio telógeno puede considerarse una "aceleración" del ciclo normal de caída y nacimiento del pelo.

En lo referente al tratamiento, lo ideal es identificar la causa que puede estar produciendo el efлюvio y actuar sobre ella. En muchas ocasiones no se identifica más que el estrés laboral, y en estos casos, no existe ningún tratamiento más efectivo que el simple hecho de esperar, ya que la duración del efлюvio telógeno

Falsos mitos

➤ **El lavado frecuente del cabello con champú empeora la alopecia androgénica: Falso.** La alopecia androgénica se produce por la acción de los andrógenos a nivel de la raíz del pelo. Lavarse el cabello diariamente con champú no tiene ningún efecto sobre la alopecia androgénica, ya que el champú no actúa sobre la raíz del pelo.

➤ **El champú de caballo evita la caída de pelo: Falso.** Ningún champú penetra hasta la raíz del cabello, por lo que no influyen en el curso de la alopecia.

➤ **El uso de gomitas, lacas y tintes empeora la alopecia androgénica: Falso.** Estos productos pueden modificar el aspecto estético del pelo, pero tampoco actúan sobre la raíz del pelo, que es donde se inicia la alopecia androgénica.

➤ **Es muy efectivo el uso de complejos vitamínicos en las alopecias: Falso.** No existen evidencias científicas serias de que la utilización de complejos vitamínicos sean efectivos en las alopecias.

IX edición del Curso de Enfermedades Musculares en la Infancia y Adolescencia

El salón de actos del Hospital acogió la IX edición del Curso de Enfermedades Musculares en la Infancia y Adolescencia. Las enfermedades musculares forman un amplio grupo de trastornos clínicamente bien definidos que poseen mecanismos etiopatogénicos muy diversos.

Aunque su prevalencia es estimable, ya que muchos de estos trastornos son crónicos, su incidencia es baja por lo que, actualmente, tiende a englobarse dentro del grupo de enfermedades raras. Este hecho motiva que la formación de pregrado, sobre estos procesos, sea insuficiente al compararla con la impartida en procesos mucho más frecuentes.

Los objetivos de esta edición, han sido: Acercar el conocimiento que hay de estos procesos a diferentes especialistas en formación, tratando de captar su interés para el estudio de estas enfermedades. Difundir los últimos avances de sus mecanismos patogénicos. Exponer las posibilidades terapéuticas que puedan ser útiles a los profesionales con mayor conocimiento sobre el tema, pretendiendo ser una actualización.

El curso tiene la vocación multidisciplinar tanto de su organización como del desarrollo del programa teórico. En el han colaborado Neurólogos (pediátricos y de adultos), Neurofisiólogos, Patólogos, Cardiólogos, Neumólogos, Genetistas, Biólogos, Bioquímicos y Rehabilitadores,



De izqda. a dcha., los doctores Gustavo Lorenzo (Pediatria), Félix Paradinás (Neurofisiología), Marta Soler (Subdirectora de Servicios Centrales) y Rafael Yturriaga (Pediatria).

tanto de este Centro como otros Hospitales de la Comunidad de Madrid, con el ánimo de aunar el conocimiento y la experiencia de todos ellos sobre este grupo de enfermedades que, como hemos comentado antes, es muy poco frecuente.

Este año contó con la colaboración del dr. Eduardo Tizzano Ferrari (Servicio de Genética del Hospital de la Santa Cruz y San Pablo), notable investigador incluido dentro del grupo "Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Raras" (CIBERER), premio Reina Sofía "Prevención de la discapacidad" del año

2006, por su trabajo sobre la atrofia muscular espinal.

Participaron por primera vez en este curso dos expertos en la patología neuromuscular, el dr. Juan Bautista Lorite, del Hospital Sagrado Corazón de Sevilla, y el dr. Antonio Guerrero Sola, del Hospital Universitario Clínico San Carlos.

También hay que mencionar la colaboración de sociedades científicas y asociaciones de pacientes (ASEM Madrid, Federación ASEM, y FUNDAME), que transmiten sus necesidades reales.

El programa se estructuró en me-

sas redondas para favorecer el diálogo entre los diferentes ponentes y los participantes en el curso. Se han revisado algunas de las enfermedades más representativas, desde el periodo neonatal hasta la adolescencia, mostrando los mecanismos patogénicos y las posibilidades terapéuticas en algunos de estos procesos con pronóstico devastador, como la Enfermedad de Pompe, la Distrofia Muscular de Duchenne o la Atrofia Muscular Espinal, en los que espera, con los conocimientos actuales y las futuras líneas de investigación, poder ofrecer posibilidades curativas reales a los pacientes.

El equipo directivo del Hospital realiza "rondas de seguridad" en tres unidades

Miembros del equipo directivo del hospital, entre ellos la directora de Enfermería, Esther Rey Cuevas; el subdirector médico, José Luis García López; el subdirector quirúrgico, Rafael Martínez Fernández; la subdirectora de Docencia, Investigación y Calidad, Victoria Ureña Vilardell y la subdirectora de Enfermería, Ascensión Cuñado Barrio, realizaron el pasado mes de julio rondas de seguridad en tres unidades del hospital. La UVI cardiovascular, la UVI médica y las Urgencias fueron los

servicios elegidos para realizar este tipo de mejoras.

Las Rondas de Seguridad del paciente, también conocidas como "Walkrounds", consisten en realizar una reunión entre los líderes de la organización y el personal de una Unidad/área con riesgo de producirse problemas de seguridad, son una manera de asegurarse de que los directivos cuentan con información de primera mano sobre los problemas de seguridad que puedan tener los pacientes, permitiendo demostrar un compromiso, escuchando y apoyando al personal si se les plantease problemas de seguridad. Son uno de los objetivos de calidad del hospital dentro del apartado Seguridad del Paciente.

Mostrar compromiso con la seguridad de los pacientes por parte del equipo directivo, abrir vías de comunicación sobre este tema entre los diferentes estamentos, detectar oportunidades para la mejora de la seguridad, fomentar la notificación de problemas y errores, promover una cultura de cambio en relación con la seguridad del paciente e implantar soluciones para minimizar los riesgos son la finalidad de estas rondas de seguridad.

En las tres unidades visitadas hubo gran número de asistentes, colaborando y demostrando que también para ellos la seguridad del paciente es su objetivo principal. En todas las reuniones se identificaron y establecieron acciones de mejora con el compromiso por parte de todos los asistentes de llevarlas a cabo.

El hospital realiza una videoconferencia con el Congreso Europeo de Cardiología



Imagen de la dra. Covadonga Fernández-Golfín (en la pantalla). Debajo los ponentes en la sesión de la videoconferencia, el segundo por la izquierda el doctor José Luis Zamorano, jefe de Servicio de Cardiología.

El Hospital Universitario Ramón y Cajal retransmitió en directo el pasado 30 de agosto desde el Aula Docente de Cardiología dos casos clínicos de imagen cardiológica no invasiva durante el Congreso que la Sociedad Europea de Cardiología, celebrado en Munich. Las cardiólogas, Covadonga Fernández-Golfín y Alexandra Gonçalves; y la radióloga, Ana Palomera expusieron durante 90 minutos estos casos para los 2.000 asistentes al congreso.

Las imágenes correspondían a dos pacientes con miocardiopatía, en los que se ha analizado el diagnóstico y pronóstico de su enfermedad con una resonancia cardiaca, con un cardio-TAC (Tomografía Axial Computerizada) y con ecocardiografía tridimensional. El análisis de los casos ha demostrado, además de las características de las tres técnicas de imagen, la necesaria colaboración entre las técnicas y los profesionales, en este caso entre las especialidades médicas como la Cardiología y el Radiodiagnóstico.

Sobre las ventajas de cada una de las tres técnicas utilizadas (resonancia cardiaca, cardio-TAC y ecocardiografía tridimensional) el dr. José Luis Zamorano, jefe de Servicio de Cardiología del hospital -presente en el Congreso- indicó que la ecocardiografía es la técnica inicial para la valoración de estos pacientes por ser no invasiva, ser accesible y por la información que aporta; la resonancia cardiaca tampoco radia al paciente, es precisa pero requiere la administración de contraste y su accesibilidad es más limitada por la duración mayor de los estudios. Por último, el cardio-TAC permite ver las coronarias de forma no invasiva, pero utiliza contraste y radiación.

El Hospital y su gente

XI Edición del curso sobre Cine y Psicopatología

“La psiquiatría en imágenes cinematográficas: psicopatología y mujer”

El Hospital Universitario Ramón y Cajal ha puesto en marcha la XI edición del Curso sobre Cine y Psicopatología que utiliza el cine comercial para mostrar diferentes aspectos de la psicopatología. En esta edición, este curso de formación continuada –la Agencia Laín Entralgo de la Comunidad de Madrid le otorga 7,6 créditos– lleva por título “La Psiquiatría en imágenes cinematográficas: psicopatología y mujer” y estará dirigido por los doctores Jesús Ramos Brieva (psiquiatra del Hospital Ramón y Cajal) y Amelia Cordero Villafafila (psiquiatra del Centro de Salud Mental “Miraflores” de Alcobendas, Madrid). El curso está dirigido a médicos, psicólogos clínicos, personal de enfermería, farmacia, terapeutas ocupacionales y fisioterapeutas.

Tanto los condicionamientos sociales, que imponen unos roles determinados a cada sexo, como las diferencias cognitivas y los estilos de afrontamiento emocional, así como algunas divergencias biológicas determinadas por el género, influyen en el tipo de enfermedades mentales que inciden con mayor frecuencia en cada uno de los sexos. Pero, también ejercen una importante influencia en el modo en que unos y otras expre-

san sus síntomas de cara al exterior. Por tales razones, no es superfluo detenerse en la expresividad de la psicopatología en la mujer y sus condicionantes; porque habitualmente se tiende a aplicarles el modelo masculino, concebido como el patrón de oro con el que compararse; y, eso, desvirtúa en no pocas ocasiones la comprensión de la psicopatología psíquica de las mujeres.

La entrada al curso es libre y gratuita, por lo que también están

invitadas a asistir cuantas personas lo deseen aunque no se hayan inscrito al curso de formación continuada. En estos casos no se entregará ningún documento acreditativo de su asistencia. Las proyecciones y el coloquio se realizarán en el salón de actos, a las 16:00 horas.

Objetivo

Según explica el dr. Jesús Ramos, “el objetivo del curso es enseñar



Imagen del salón de actos repleto de asistentes en la presentación del curso.

de forma sencilla y entretenida, con imágenes, la psicopatología básica para que los médicos, y los demás sanitarios, sean capaces de identificarla en sus pacientes y actuar en consecuencia. Así como mostrar las diferentes formas de interactuar entre las personas y las razones que les mueven a ello. El curso está basado en la metodología de los talleres, consistente en la proyección de una película comercial especialmente seleccionada por los aspectos psicológicos, psicopatológicos y de comportamiento que muestran sus personajes. Tras la proyección, los directores y la persona invitada (del ámbito sanitario o cultural, si la hay) desarrollan una breve intervención exponiendo los elementos que hayan visto en los diferentes personajes de la película. Después,

se produce un coloquio con los asistentes que exponen sus propios puntos de vista, hacen preguntas, etc., lo que permite esclarecer más aún los conceptos y dejarlos grabados en las memorias de los asistentes”. El dr. Ramos tuvo palabras de agradecimiento para el director gerente del Hospital, dr. Maldonado, “sin cuyo empuje y empeño este curso habría desaparecido”.

El curso tiene ya un largo recorrido y así ha servido de ejemplo para organizar nuevos cursos en otros centros sanitarios, no solo madrileños sino españoles.

Programa del Curso 2012-2013

FECHA	CONTENIDO
8 octubre 2012	Cisne negro (Darren Aronofsky, 2010)
12 noviembre 2012	Melancholia (Lars von Trier, 2011)
17 diciembre 2012	Inocencia interrumpida (James Mangold, 1999)
14 enero 2013	Monster (Patty Jenkins, 2003)
18 febrero 2013	La extraña que hay en ti (Neil Jordan, 2007)
18 marzo 2013	Young Adult (Jason Reitman, 2011)
15 abril 2013	Millenium: Los hombres que no amaban a las mujeres (David Fincher, 2011)
13 mayo 2013	Repulsión (Roman Polansky, 1965)
17 junio 2013	Precious (Lee Daniels, 2009)



La Unidad de Participación hace balance del ejercicio 2011-2012

Entusiasmo que nutre

Finalizado el curso 2011-2012 en la Unidad de Participación es el momento de hacer balance y de recoger datos que reflejen a qué actividades y a cuántos les ha movido la curiosidad, el interés o la necesidad para apuntarse a hacer algo juntos. En este periodo 1.119 personas han creído que conocerse y compartir el ejercicio, la cultura, la naturaleza, la buena conversación y la risa eran valores que iban a mejorar su salud, motivación y capacidad para enfrentar el día a día.

Las cifras son frías y no alcanzan a reflejar las emociones que nos regaláis a la vuelta cuando contáis las anécdotas vividas en Irlanda, Croacia, Italia, el Carnaval de

plativa de un musical, o la alegría y el orgullo de celebrar el triunfo al llegar a la meta con el dorsal del “Hospital Ramón y Cajal”. Vuestro entusiasmo es nutritivo.

Casi 500 personas os apuntasteis a alguno de los cursos permanentes, aulas de arte, formación y talleres que desarrollamos a lo largo del año.

Muchos habéis elegido comenzar o acabar la jornada laboral combatiendo el estrés y el sedentarismo a base de yoga, tai-chi, platos, rendimiento energético, danza oriental o baile español. Comprobasteis los beneficios del ejercicio, y el testimonio de vuestro bienestar nos gratifica y nos anima a mantener y mejorar las actividades más demandadas porque sabemos que “cuidándonos, cuidamos mejor”.

También nos habéis vuelto a sorprender con las capacidades afloradas en los talleres de pintura, teatro o fotografía y hemos respondido a vuestro interés por conocer todo lo relativo al mundo del arte con las conferencias que denominamos “arte vivo” y que, dada la buena acogida, continuarán el próximo año con monográficos sobre diferentes pintores.

Esperamos que este curso que ahora comienza sea tan “participativo” como todos los anteriores, para lo que se encuentra abierta la inscripción a todas las actividades regulares ya mencionadas y estamos preparando apasionantes viajes, excursiones, conferencias y talleres que nos permitan seguir cuidándonos, creciendo y compartiendo amistad.

Los tiempos son difíciles, pero está en nuestra mano convertir esa dificultad en motor personal para la superación y el cambio. Hagamos que ese espíritu anime nuestra jornada laboral y combatamos con calidad y calidez cualquier desánimo. Muchas gracias a todos.

Unidad de Participación
Planta 3ª izda. - Telf. 7703/8901

Jornada “Arte y Salud”

El pasado 17 de septiembre se celebró en el salón de actos del Hospital la jornada “Arte y Salud”, organizada por la Asociación para la Prevención de las Disfunciones Psicosociales (APDP).

Durante toda la Jornada se instaló una mesa informativa sobre los proyectos que se realizan en el Hospital y se instaló una exposición de trabajos del grupo Arte y Salud y el de apoyo al duelo. Durante la jornada se podían adquirir pinturas y artesanía realizadas por enfermos y voluntarios, así como camisetas con la inscripción “Arte y Salud”, a beneficio de los proyectos de la APDP en nuestro Hospital.

La jornada finalizó con una interpretación musical con arpa (clásica, celta, antigua y moderna), a cargo de Victor Santal, y la intervención del Grupo Coral de Coslada, dirigida por Felipe Vao-Bel.

Próximas conferencias de la Asociación de médicos jubilados del Hospital Ramón y Cajal

● 29 octubre 2012

“Economía, justicia y ética en el quehacer nefrológico”

Prof. J. Ortuño
Aula de docencia, 13 h.

● 19 noviembre 2012

“Madrid-Colmenar Viejo en la maquinilla de Fuencarral”

Dr. A. Puig
Aula de docencia, 13 h.



León o el Bañerío de la Virgen; el asombro de descubrir un Madrid diferente, lleno de arte, brujas, leyendas, prodigios o crímenes históricos; la sensación de complicidad aplaudiendo junto a cincuenta compañeros la escena ex-

Periódico Informativo del Hospital Universitario Ramón y Cajal

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 – 28034 Madrid – Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: Daniel Álvarez, José Mª Camero, Jesús Ibáñez, Javier Maldonado, José Luis Martín Muñoz, Mª Victoria Moreno, Virginia Olmedo, Esther Rey, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. – Avda. Reina Victoria, 47 – 28003 Madrid – Telf: 915 538 297 – E-mail: correo@ibanezplaza.com

<http://www.ibanezplaza.com>

Impresión: Alba Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es