

El presidente de la Comunidad de Madrid visita las nuevas instalaciones pediátricas del Hospital

El presidente de la Comunidad de Madrid, Ignacio González, acompañado por el consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, visitó el 20 de octubre las nuevas instalaciones de los servicios pediátricos del Hospital Ramón y Cajal, que han sido renovadas completamente, incorporando nueva tecnología médica, y primando la funcionalidad y comodidad de los pacientes y sus familiares.

En la visita, Ignacio González resaltó que la Comunidad de Madrid sigue mejorando la calidad de la sanidad, pese a la crisis, y pidió para avanzar en este objetivo "un esfuerzo de todos para hacer un uso responsable de los servicios sanitarios".

El presidente regional destacó "la excelencia sanitaria" del Hospital Ramón y Cajal y alabó "la dedicación y el trabajo" de los profesionales que integran la sanidad madrileña.

La renovación de todas las áreas pediátricas -llevada a cabo por los profesionales del Servicio Técnico del Hospital- afecta a la zona de hospitalización, quirófanos, Unidad de Vigilancia Intensiva (UVI) y Hos-

pital de día quirúrgico. La renovación ha logrado concentrar todos estos servicios pediátricos en una sola planta de casi 2.500 metros cuadrados. Anteriormente se encontraban dispersas en cinco plantas diferentes del edificio principal del hospital. Con esta actuación se ha mejorado el confort de pacientes y profesionales, se ha dotado de espacios específicamente diseñados para pacientes pediátricos, dando un trato diferenciado al niño enfermo, y se han simplificado los circuitos.

Las nuevas instalaciones constan de dos quirófanos, seis puestos de hospital de día quirúrgico, seis boxes individuales y uno doble en la UVI, 16 habitaciones dobles y 11 individuales, y un aula hospitalaria.

Para hacer más amplia la zona reformada, se han eliminado los tabiques tradicionales, colocando en su lugar mamparas de cristal para permitir el paso de la luz a zonas interiores. Todas las habitaciones de hospitalización cuentan con baños amplios con platos de ducha integrados, sin barreras arquitectónicas para fa-

cilitar su uso en el caso de movilidad reducida.

Referente en atención pediátrica

El Hospital Ramón y Cajal cuenta desde su inauguración en 1977 con una importante actividad pediátrica en cardiopatías congénitas, metabopatías hereditarias, enfermedades neurológicas, alergias, fibrosis quística, oncología, oftalmología, cuidados intensivos, traumatología y ortopedia infantil, urología, nefrología, cirugía general y digestivo, dermatología, cirugía plás-

tica, cirugía maxilofacial, neurocirugía, cirugía torácica, gastroenterología y endocrinología.

El año pasado se atendieron 70.704 consultas pediátricas, se realizaron 338 tratamientos en hospital de día médico, 6.730 pruebas diagnósticas, se atendieron 16.734 urgencias pediátricas, se realizaron 1.701 intervenciones quirúrgicas, 212 ingresos en la UVI pediátrica y se dieron 2.443 altas en hospitalización.

Desde febrero el Hospital es centro de referencia en Ortopedia Infantil, por designación del Ministerio de Sanidad.



Durante su visita el presidente de la Comunidad de Madrid estuvo acompañado por el consejero de Sanidad y el equipo directivo del Hospital. Sobre estas líneas, la comitiva en el quirófano, box individual de la UCI pediátrica dotado con la última tecnología e imagen del Hospital de Día, con iluminación y ambientación acorde a los pacientes.

La Sociedad Española de Neurología celebró el Día Mundial del Ictus en nuestro hospital

Se entregaron los Premios SEN Ictus que este año han recaído en la periodista María Escario y en la Federación de Asociaciones de Periodistas de España

El Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares perteneciente a la Sociedad Española de Neurología (SEN) eligió nuestro hospital para celebrar el acto principal del Día Mundial del Ictus, celebrado el pasado 30 de octubre. En él se entregaron los Premios SEN Ictus, que este año han recaído en la periodista deportiva de TVE, María Escario y la Federación de Asociaciones de Periodistas de España (FAPE), por su labor fundamental en la difusión de qué es el ic-

tus en los medios de comunicación. Esta cita fue convocada por el Grupo de Estudio de Enfermedades Cerebrovasculares, que coordina el doctor Jaime Masjuan de nuestro Servicio de Neurología. Este grupo está formado por miembros de la SEN.

Durante el Día del ictus se colocaron puntos informativos en 32 hospitales. En ellos se explicaban los factores de riesgo cerebrovascular (tabaquismo, hipertensión arterial, diabetes, obesidad, sedentarismo...) y se realizaron

pruebas preventivas de control de glucemia y realización de eco-doppler de carótida. En este año además se repartieron lazos naranjas, como símbolo de la lucha contra el ictus.

En 2011 los hospitales de la Comunidad atendieron 8.616 casos de ictus trombóticos y en los últimos cinco años, tiempo que lleva implantado el Plan de Atención al Ictus, los centros sanitarios han atendido a 40.609 pacientes. A pesar de que el número de casos ha crecido un 14% desde 2007

a 2011, se ha logrado un descenso en la tasa de mortalidad del 16,2% en los últimos cinco años.

Los principales esfuerzos de la Consejería de Sanidad se han enfocado en ampliar el número de Unidades de Ictus hospitalarias (seis, ubicadas en los hospitales La Paz, Ramón y Cajal, La Princesa, Clínico San Carlos, Gregorio Marañón y 12 de Octubre). Estas unidades disponen de equipos profesionales y tecnológicos específicos para el tratamiento de esta patología.

Las mejoras desarrolladas por el Plan de Atención al Ictus se ven ampliadas este año con el establecimiento de dos centros de actividad permanente para el tratamiento de casos agudos de ictus mediante neurointervencionismo. Este tratamiento, llevado a cabo por radiólogos y similar a la hemodinámica en el corazón, permite localizar con máxima precisión los vasos obstrui-

dos en el cerebro e intervenir directamente en los puntos identificados.

Para prestar el servicio de neurointervencionismo 24 horas/365 días los hospitales Ramón y Cajal, La Paz y La Princesa se turnan semanalmente. Los datos preliminares de la experiencia indican que unos 300 pacientes podrían beneficiarse anualmente de estas unidades que ya han logrado recuperar, de media, el 80% de los vasos obstruidos en cada caso.

Una respuesta rápida ante el ictus es fundamental para mejorar su pronóstico. Por ello, y dado que sus primeros síntomas pueden no generar alarma, la Comunidad va a poner en marcha una campaña de concienciación pública sobre la importancia de identificar correctamente los síntomas y solicitar lo antes posible asistencia sanitaria. Se podrá ver en el metro, autobuses y televisión.



De izda. a dcha.: Antonio San José, presentador del acto; María Escario, periodista de TVE y Premio Ictus Social; Jaime Masjuan, coordinador de la Unidad de Ictus del hospital; Elsa González, presidenta de la FAPE y Premio Ictus Institucional; Javier Maldonado, gerente del hospital; Carmen Aleix, presidenta de la Federación Española de Pacientes de Ictus y Ervigio Corral, subdirector general del SAMUR. Durante la jornada se instaló en el vestíbulo del Hospital una mesa en la que se hicieron pruebas de glucosa y en el acceso del salón de actos se efectuaron exploraciones con un eco-doppler de arteria intracraneal y carótida.

CARTAS A LA REDACCIÓN
JUBILACIÓN DEL DR. PEÑA

A finales del mes de septiembre se despedía del Servicio de Rehabilitación el dr. Andrés Peña al cumplir 65 años. Andrés ha sido pilar fundamental de nuestro Servicio y referente en la formación de residentes de nuestra Especialidad y de otras afines durante los últimos 35 años.

Promotor de la investigación en Rehabilitación, a todos nos motivaba (casi obligaba) a estudiar, a hacer comunicaciones, sesiones, trabajos y publicaciones. Fue director de la revista de Rehabilitación cumpliendo con su papel de forma intachable y colaboró siempre de forma activa en congresos, ponencias y reuniones científicas con el máximo rigor.



Andrés decía de sí mismo que era un "andaluz atípico". Tiene algo de porte anglosajón especialmente

por su ética del trabajo, por buscar hacer las cosas de forma minuciosa.

Siempre generoso a la hora de compartir sus conocimientos, a todos nos enseñó la metodología de la consulta de rehabilitación, la sistemática de la exploración del aparato locomotor y la interpretación radiográfica.

También nos enseñó valores como la puntualidad, la ética hacia del paciente, y el trabajo en equipo (famosa es su frase de que "hay que premiar a los puntuales" y "dra. ha llegado usted tarde y se ha perdido el caso más interesante de la mañana").

Con paciencia te entrenaba para hablar en público: qué conocimientos comunicar y la mejor manera de hacerlo, cuidando la sintaxis, la prosodia, el tono y hasta el timbre de la voz y sobre todo evitando aburrir al público.

El día 18 de octubre se celebró una emotiva cena por su jubilación, en un hotel de Madrid. Acudió junto con su mujer Ana, logopeda de nuestro servicio también jubilada este año. Vinieron casi todos sus antiguos residentes repartidos por la geografía nacional. No faltaron tampoco traumatólogos, y representantes de otras especialidades de nuestro hospital y de otros., fisioterapeutas y demás colaboradores de nuestro Servicio. Todos los actuales residentes participaron de forma activa y con gran ilusión en la preparación de esta despedida, que fue sin duda un gran éxito.

Es difícil resignarse a no contar con él en nuestro Servicio de Rehabilitación, a no verle en su consulta, por los pasillos, por las plantas, a que no haya su sesión de los martes.

No nos salen más que palabras de agradecimientos para despedir al dr. Peña y que este adiós se transforme en hasta pronto para que podamos seguir contando con él.

Gracias Maestro

Carolina de Miguel
Rehabilitación

CARTA A MI HERMANA

Sentí tanta pena de ver su nombre sólo en un espacio tan pequeño siendo ella tan grande que pensé que merecía que alguien explicase como era.



Ana Mª Córdoba

Mi hermana era luchadora, valiente, energética, pasional y muy vital. Nunca retrocedió ante nada, amó la vida y luchó para vencer los obstáculos que no fueron pocos siempre con la cabeza muy alta. Todo lo superaba, no tenía barreras.

Cuando enfermó luchó hasta el final, saltando todos los obstáculos. Yo nunca la vi llorar ni lamentarse. Decía "esta

guerra la voy a ganar", pero la vida se le fue en un momento. Ahora ya no está pero sigue viva en nuestros corazones y en nuestra vida.

Quiero dar las gracias a todos los compañeros que la recuerdan por sus numerosas muestras de afecto.

Ana, hermana, allá donde estés te mando todo mi amor y el de todos los que te queríamos.

Silvia Córdoba Colisa

MAGNÍFICAS INSTALACIONES

Nuevo paso en la reorganización de la asistencia pediátrica del Hospital. La Unidad de Cuidados Intensivos Pediátricos (UCIP) y el quirófano de Cirugía Cardíaca Pediátrica, áreas incluidas dentro de la Unidad Médico-Quirúrgica de Cardiopatías Congénitas de nuestro centro, ocupan ya las nuevas instalaciones en la planta 11 dcha.

Son magníficas y deberían aliviar el legítimo sentimiento de pérdida que se puede producir al abandonar la anterior ubicación después de más de 30 años. Han sido muchos años ofreciendo lo mejor de todos y cada uno de los profesionales sanitarios de la Unidad en un lugar con un inmejorable diseño arquitectónico y asistencial, así reconocido por propios y extraños. Ahora miramos al futuro que debe ser tan atractivo como para que las nuevas generaciones de médicos y enfermeras se sientan orgullosos de pertenecer a la Unidad y de atender de forma integral al enfermo con cardiopatía congénita. Un modelo que en el pasado ha atesorado un enorme prestigio y que han asumido y están asumiendo distintas unidades dentro y fuera de nuestro país. Un modelo que se demuestra como el más adecuado, de ahí la intachable trayectoria de la Unidad y sus inmejorables resultados.

Luis Fernández Pineda
Cardiología Infantil

ONCOLOGÍA

Quiero dar las gracias en mi nombre y en el de toda mi familia por el trato recibido durante los más de seis años que ha durado la enfermedad de mi hija, María Cobo, fallecida el pasado 3 de agosto.

En primer lugar a la dra. Eva Guerra (María la llamaba "mi Eva"), por su preocupación y cariño, así como a todos los médicos y personal de enfermería de oncología: amable el personal de consultas, eficiente el del hospital de día en sus largas sesiones de quimioterapia, así como a toda la planta tercera de oncología que tan bien la han atendido y mimado en sus hospitalizaciones. No puedo olvidarme de la dra. Martina Marín a la que enviamos un abrazo y nuestro pésame por el fallecimiento de su marido, dr. Sánchez Olaso. Los dos hicieron una magnífica reconstrucción de su pecho, de la que María se sentía tan satisfecha. No me olvido de la dra. Collado que fue la primera persona que conocimos y le hizo la primera intervención.

Aunque no podemos estar más tristes, nos sentimos muy orgullosos de nuestra María que nunca se dió por vencida y tuvo proyectos profesionales, de viajes, etc. hasta el mismo día que la sedaron. Sigán siendo tan buenas personas e infinitas gracias de nuevo.

Les ruego que se difunda por todo el hospital porque no hay rincón de esta institución que no nos haya acompañado en esta lucha.

Mª de la Cabeza Carmona y familia

MAXILOFACIAL

He sido intervenida de un quiste palatino en el hospital de día de maxilofacial por la doctora Álvarez. Quiero agradecer a todo el personal y plantilla con los que tuve contacto su labor profesional y su valía humana. A todos, desde la cirujana, anestesista, enfermeras, etc., muchas gracias.

Mª Carmen Serrano Río

Destacada participación de Urgencias del Hospital en el 8º Congreso Mundial WINFOCUS

El 8º Congreso Mundial WINFOCUS, dedicado a la ecografía clínica en emergencias y cuidados críticos, contó con la participación destacada del dr. Tomás Villén Villegas, secretario organizador del encuentro, especialista del Servicio de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal y coordinador de ecoSEMES en Madrid, el grupo dedicado a ecografía dentro de la Sociedad de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES). El dr. Villén moderó la mesa redonda de "Educación e Investigación", junto con la dra. Vicki Noble, del Massachusetts General Hospital; y una comunicación sobre utilización de la ecografía en los *boletos* -presentada por su grupo- fue seleccionada entre las 6 comunicaciones orales del Congreso. Junto con el dr. Villén participó en los cursos precongreso el dr. José Luis Vázquez, jefe de la UVI Pediátrica de nuestro Hospital.

Rotación de médicos para formación

El Servicio de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal es el más avanzado de España en aplicación de la ecografía a pie de cama. Alrededor del 75% de los médicos adjuntos están entrenados para utilizar el ecógrafo. Además, es el único hospital español que cuenta con un programa de formación para médicos durante un período de rotación. La primera en formarse en el Ramón y Cajal fue una residente de Harvard (EE.UU.) y desde entonces se ha formado ya a médicos españoles (de Santander y Barcelona) e italianos -y por supuesto a residentes del Ramón y Cajal-. Próximamente llegará el jefe de la UVI Pediátrica de un hospital de Santiago de Chile.

El Servicio de Farmacia obtiene una beca Hospira

El Servicio de Farmacia ha obtenido una beca de investigación en la 1ª Convocatoria de Becas de Investigación Hospira para Servicios de Farmacia Hospitalaria, hecha pública en el acto de clausura del congreso de la Sociedad Española de Farmacia Hospitalaria, celebrado en Bilbao.

El proyecto premiado, cuyo título es "Impacto de la implantación de protocolos de tratamiento con medicamentos de alto riesgo en el paciente crítico", desarrollará una línea de trabajo conjunta con todas las UVIs del hospital para la estandarización y protocolización del uso de medicamentos de alto riesgo en

los pacientes críticos con el objetivo de disminuir la variabilidad de la práctica clínica. De acuerdo al plan estratégico del Servicio de Farmacia, e impulsado por la Comisión de Farmacia y Terapéutica y la Unidad Funcional de Riesgos Sanitarios, el proyecto continúa la línea de implementación de medidas que mejoren la seguridad y la eficiencia del tratamiento farmacoterapéutico de los pacientes.

Los medicamentos de alto riesgo son objetivo prioritario de las recomendaciones de mejora de la seguridad clínica desarrolladas por organismos expertos en seguridad del paciente y la estandarización de su

utilización se encuentra entre las prácticas que se recomienda implantar en los hospitales de forma prioritaria. La utilización de protocolos y la centralización de la preparación de mezclas intravenosas de este tipo de medicamentos en el Servicio de Farmacia también se encuentran entre las medidas recomendadas.

Mediante la centralización de la preparación de mezclas intravenosas se espera alcanzar la estandarización de los medicamentos prescritos, con el fin de disminuir la variabilidad en el manejo clínico de los pacientes y en la preparación de la medicación por parte del personal de enfermería. Mediante esta estrategia se conseguirá minimizar la manipulación de la medicación, disminuyendo así el riesgo de error y mejorando la calidad asistencial.

Premios

→ **EL DR. SERGIO SERRANO, INVESTIGADOR POSTDOCTORAL EN EL SERVICIO DE ENFERMEDADES INFECCIOSAS, HA SIDO DISTINGUIDO CON EL PREMIO NACIONAL AL INTERNISTA JOVEN, GALARDÓN QUE CONVOCA LA SOCIEDAD ESPAÑOLA DE MEDICINA INTERNA (SEMI) y que otorga al internista menor de**



35 años que haya destacado por su proyección científica durante el año anterior. La entrega del premio tuvo lugar en el Congreso Europeo de Medicina Interna, que este año se ha celebrado en Madrid. El dr. Serrano trabaja en el Hospital con un contrato Río Hortega, a través del IRYCIS, del Instituto de Salud Carlos III.

→ **LOS DRES. ÁLVAREZ-CERMEÑO, SÁDABA, TZARTOS, PAÍNO, M. GARCÍA-VILLANUEVA, ESIRI Y VILLAR, DE LA UNIDAD DE ESCLEROSIS MÚLTIPLE DEL SERVICIO DE NEUROLOGÍA DEL HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL, HAN RECIBIDO EL PREMIO A LA MEJOR PRESENTACIÓN ORAL EN EL CONGRESO DE LA ASOCIACIÓN MADRILEÑA DE NEUROLOGÍA, que acaba de celebrarse.**

El título del trabajo presentado es "Primer hallazgo de depósitos de IgM y complemento en axones y oligodendrocitos en la esclerosis múltiple". El trabajo ha sido realizado en colaboración con la Universidad de Oxford y el banco de cerebros del Reino Unido.

→ **SARAY BLANCO, ENFERMERA DEL SERVICIO DE URGENCIAS DEL HOSPITAL RAMÓN Y CAJAL HA OBTENIDO EL SEGUNDO PREMIO EN EL VII CERTAMEN NACIONAL DE ENFERMERÍA RAQUEL RECUERO DÍAZ-PREMIO DE INVESTIGACIÓN EN ENFERMERÍA, que convoca el Colegio de Enfermería de Toledo y la Asociación de Enfermería Gestión del Conocimiento Enfermero (GECOE). En esta edición el certamen tenía como lema "¿Cuidados en Crisis? ¿Crisis de Cuidados?". El proyecto liderado por Saray Blanco, "Estudio CORAL. Control integral de los factores de Riesgo vascular en el paciente Anciano con alto riesgo: eficacia de un nuevo modelo asistencial", es un análisis retrospectivo en el que se explora el porcentaje de pacientes que consiguen el objetivo terapéutico de control de la Presión Arterial, valores LDL-colesterol e indicación de antiagregación o anticoagulación, la progresión de la disfunción renal y la frecuentación a urgencias y hospitalización, entre otros parámetros, en el momento de inclusión en la Unidad de Insuficiencia Cardíaca y Riesgo Vascular (UICARV) y a los 6 meses de seguimiento. Participaron 150 pacientes, con una edad media de 80 años.**



El estudio demuestra que la frecuentación a los servicios de Urgencias y hospitalizaciones disminuyen de manera considerable en el periodo que el paciente permanece en seguimiento en la Unidad. Este resultado conlleva una repercusión en términos de coste sanitario y una reducción considerable del gasto en cuidados intrahospitalarios.

→ **CARMEN CARRERO, ENFERMERA DE LA UNIDAD ETI (EQUIPO DE TERAPIA INTRAVENOSA) DEL HOSPITAL UNIVERSITARIO RAMÓN Y CAJAL HA OBTENIDO EL PREMIO ADENYD QUE CONVOCA LA ASOCIACIÓN DE DIPLOMADOS EN ENFERMERÍA DE NUTRICIÓN Y DIETÉTICA. El trabajo premiado versa sobre la nutrición parenteral domiciliaria a través del PICC (Catéter Central de Inserción Periférica). La nutrición parenteral domiciliaria (NPD) es una modalidad de soporte nutricional que permite la administración de las soluciones de nutrición parenteral en el propio domicilio del enfermo, aunque las fórmulas se preparan en el Servicio de Farmacia del Hospital. Para la administración de este tipo de tratamientos, uno de los problemas más importantes con la que se encuentran los pacientes y los profesionales es la necesidad de utilizar un acceso venoso fiable, considerando que debe ser una cateterización a largo o medio plazo. En el trabajo premiado se muestran los resultados de cuatro años en la unidad ETI.**

Se analiza el comportamiento de los distintos tipos de catéteres de larga duración utilizados, a través de un estudio observacional prospectivo en el que concluyen que el uso del Catéter PICC se ha convertido en la primera elección para pacientes con NPD dada la casuística obtenida. La experiencia demuestra en la unidad ETI que el uso de PICC, sobre todo en paciente crónicos y oncológico, ofrece resultados al menos similares a catéteres tunelizados (Hickman) cuando existe detrás un equipo especializado en NPD y manejo de catéteres, como la Unidad de Terapia Intravenosa (ETI).



BREVES

La Comunidad presentó en el Ramón y Cajal el Plan Estratégico de Cirugía General y del Aparato Digestivo

✓ El consejero de Sanidad, Javier Fernández-Lasquetty, presidió el pasado 9 de octubre en el Hospital Universitario Ramón y Cajal la presentación del Plan Estratégico de la Comunidad de la especialidad de Cirugía General y del Aparato Digestivo. Los Planes de Especialidades de la Consejería de Sanidad marcarán las líneas futuras del desarrollo de la especialidad en el entorno de la libre elección de profesional y centro hospitalario. El de Cirugía General y del Aparato Digestivo es el decimosexto Plan que presenta la Consejería.

El Plan Estratégico de Cirugía General y del Aparato Digestivo ha tenido como responsable al doctor Eduardo Lobo Martínez, Jefe de Servicio del Ramón y Cajal, al frente de 51 profesionales que han formado los comités asesor y técnico, y se han registrado más de 2.200 aportaciones de los profesionales al plan.

Con la elaboración de los Planes Estratégicos de Especialidades, se persigue dar una mejor asistencia a los pacientes que acceden y utilizan los recursos en su recorrido por el sistema de salud, que los pacientes cuenten con un mayor nivel de satisfacción al igual que los profesionales y que se traduzca todo ello en un beneficio neto para la sociedad.

Celebración del Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido

✓ Con motivo de la celebración del Día Nacional del Daño Cerebral Adquirido (DCA) la Plataforma Española por el DCA y la Fundación Atlético de Madrid presentaron el día 26 de octubre el informe "Conocimiento de la sociedad española sobre el DCA", financiado por la Fundación Gmp y realizado por la multinacional GfK Emer Ad Hoc Research, uno de los más importantes institutos de estudios de mercado del mundo. En el acto, realizado en la Sala Vip del Estadio Vicente Calderón, participó también el dr. Jaime Masjuan, neurólogo y coordinador de la Unidad de Ictus del Hospital Ramón y Cajal. El domingo 28 de octubre, antes del partido entre Atlético de Madrid y Osasuna, se realizaron en el Estadio Vicente Calderón diversas actividades como símbolo de adhesión y apoyo a las personas con DCA.

Jornadas de Investigación en cáncer digestivo

✓ El cáncer colorrectal es el más numeroso cuando tenemos en cuenta ambos sexos. Su incidencia es superior a la del cáncer de mama y a la del cáncer de pulmón. En España se estima que este año se diagnosticarán 33.801 casos nuevos de cáncer colorrectal y morirán 13.204 pacientes con dicha enfermedad.

La Comunidad de Madrid ha financiado varios proyectos de investigación de excelencia con el objetivo de incrementar la salud de la población. Uno de ellos, aglutina bajo el nombre de "Colomics" a varios grupos de investigación -entre ellos el Servicio de Oncología Médica que dirige el dr. Alfredo Carrato-, y empresas que estudian la biología del cáncer colorrectal desde sus inicios hasta sus fases más avanzadas. Con tal objetivo se celebró este Simposio del Grupo Colomics.

La Unidad de Genética Molecular presenta un panel de diagnóstico de sorderas hereditarias

Acaba de presentarse OTOGeneProfile-67, un panel de diagnóstico molecular de sorderas hereditarias basado en las modernas tecnologías de secuenciación masiva. El panel ha sido diseñado, desarrollado y validado por la empresa española Sistemas Genómicos, en colaboración con el equipo del dr. Ignacio del Castillo, de la Unidad de Genética Molecular de nuestro Hospital. El equipo del dr. del Castillo continuará prestando asesoramiento para la aplicación del panel y para el desarrollo de futuras nuevas versiones, sobre la base del convenio suscrito entre Sistemas Genómicos y la FIBIO-HRC.

La versión actual de OTOGeneProfile incorpora 67 genes, incluidos todos los implicados en sorderas no sindrómicas y una selección de genes responsables de síndromes cuya primera manifestación clínica es la sordera. El diagnóstico molecular realizado como prestación asistencial actualmente solo permite elucidar un 40% de las sorderas aisladas infantiles. Se estima que la utilización del panel permitiría elevar esta cifra al 70%. El objetivo es aproximarse al 100% de detección mediante la sucesiva incorporación al panel de los nuevos genes de sordera que se vayan descubriendo.

Las sorderas infantiles afectan al menos a 1 de cada 1.000 recién nacidos. La detección precoz de la sordera es esencial para el éxito de los tratamientos y de la educación especial, con el fin de evitar retrasos cognitivos y de aprendizaje y favorecer la integración social de los afectados. El diagnóstico molecular es un eficaz aliado del realizado por métodos clínicos.



El dr. Ignacio del Castillo, junto a la dra. Mayte Gil, responsable de proyectos de Sistemas Genómicos (izda.) y la dra. Gracia Aránguez, del Servicio de ORL del Hospital Gregorio Marañón de Madrid.

7 de cada 10 médicos resuelven sus dudas clínicas desde el móvil

Resultados del estudio piloto iDoctus-Hospital Ramón y Cajal organizado por el IRYCIS

El 69% de los médicos resuelve sus dudas clínicas desde el teléfono móvil y crecientemente desde las tabletas. Además, su uso puede suponer un ahorro de tiempo de entre 90 y 120 minutos por semana. Así se desprende de los resultados del estudio Aplicaciones Médicas para smartphones de ayuda al diagnóstico y prescripción en consulta, realizado por la Unidad de Innovación del Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS).

"El desarrollo de las apps en Medicina está suponiendo una auténtica revolución; tanto es así que más del 90% de los médicos cree que incrementará su uso de aplicaciones médicas móviles en el futuro. El estudio piloto que hemos realizado ha consistido en la utilización de la aplicación iDoctus por médicos del hospital, obteniendo resultados muy positivos, pues el 66% de los médicos han declarado estar muy satisfechos con el uso de la aplicación en consulta y delante del paciente. Sin duda, las aplicaciones médicas están aumentando



Marisa García Tomé, responsable de Innovación del IRYCIS, y Sergio Vañó Galván, momentos antes de la presentación de iDoctus.

la fiabilidad y la seguridad en la prescripción de los medicamentos", según el dr. Sergio Vañó, investigador principal del proyecto y miembro del Comité de Innovación del IRYCIS.

En lo que se refiere a la actitud del médico, el 58% reconoce que es incapaz de mantenerse al día con muchas apps dispersas, mientras que el

94% asegura preferir utilizar una sola aplicación con toda la información relevante y múltiples funcionalidades. De hecho, el ahorro de tiempo semanal por el uso de la aplicación iDoctus durante el piloto organizado por la Unidad de Innovación del IRYCIS se ha cuantificado en 90-120 minutos.

iDoctus es la primera aplicación

móvil de consulta y referencia para médicos. Esta empresa tecnológica proporciona un acceso rápido a información completa de medicamentos, patologías, procedimientos y herramientas de ayuda clínica delante del paciente. iDoctus proporciona al médico la seguridad de fuentes científicas veraces y totalmente independientes, y un contenido clínico preciso y actualizado. La aplicación de iDoctus para Smartphone ayuda a mejorar la seguridad en la prescripción y diagnóstico a pacientes, e incrementa la eficiencia de la consulta médica.

Nueva aplicación

Recientemente acaban de aprobar una aplicación en el Apple Store/iTunes, denominada Neurolinks, en trastornos del movimiento, que ha sido desarrollada por el dr. Juan Carlos Martínez Castrillo, de la Unidad de Trastornos del Movimiento del Servicio de Neurología. Ya está funcionando en formato web desde hace dos años, con 5.000 visitas mensuales, algo menos de la mitad de ellas en EE.UU.

Destacar también el éxito de la herramienta Dermomap que se ha desarrollado en el Servicio de Dermatología para ayuda al diagnóstico de las patologías de esa especialidad. Esta aplicación ha conseguido ser la más votada en una encuesta en la página web de la Fundación Sanitas para elegir a la mejor aplicación electrónica para dispositivos informáticos (móviles, tabletas y ordenadores).

Promovida por el grupo de Oftalmología del Área de Neurociencias y Órganos de los Sentidos

Una invención promovida por el IRYCIS, premiada en Euretina 2012

Una invención promovida por el grupo de "Oftalmología" del Área de Neurociencias y Órganos de los Sentidos del IRYCIS, gestionada desde la Unidad de Innovación, desde su concepción como idea hasta su protección y búsqueda de socios para su transferencia, ha sido galardonada con el primer premio a la mejor innovación en el congreso Euretina 2012, celebrado en Milán en septiembre. El dr. Diego Ruiz Casas, uno de los investigadores responsables del trabajo, recogió el premio a

este nuevo dispositivo ocular que puede mejorar la cirugía para el desprendimiento de retina.

Nuestros oftalmólogos con el dr. Muñoz Negrete a la cabeza, con el apoyo del grupo de Neurobiología dirigido por el dr. Rafael Martín del Río del IRYCIS y en colaboración con la Universidad Autónoma de Madrid, el CIBER de Biomateriales, Bioingeniería y Nanomedicina e investigadores del Centro de Tecnología Biomédica de la UPM han desarrollado este dispositivo ocular basado en un ferrofluido constituido

por nanopartículas, que puede contribuir a mejorar tanto el resultado de la operación como el bienestar postoperatorio del paciente.

Los investigadores responsables del trabajo pertenecientes al IRYCIS son los dres. Diego Ruiz Casas, Diego Losada Bayo, Francisco Muñoz Negrete y Gema Rebolledo. El proyecto se inició gracias a una beca intramural del IRYCIS y la gestión de los resultados del mismo se ha realizado a través de la Unidad de Innovación IRYCIS, perteneciente a la Red de Innovación en Tecnologías Médicas y Sanitarias del Instituto de Salud Carlos III (Red Itemas) desde la cual se ha procedido a la solicitud de patente, negociación de acuerdos de confidencialidad entre otras gestiones, en colaboración con las Oficinas de Transferencia de Tecnología del resto de entidades implicadas. Gracias a esta gestión, el dispositivo está protegido mediante patente española concedida, además se ha procedido a

su protección internacional en EEUU y en 145 países mediante extensión PCT de la solicitud de patente. Actualmente, están en vía de negociación con varias empresas internacionales interesadas en su validación, licencia y comercialización.



En la foto, en el medio, el dr. Diego Ruiz Casas, uno de los inventores del dispositivo, en la ceremonia de entrega de los premios.

Prensa y revistas
en las
habitaciones

 Hospital Universitario
Ramón y Cajal
SaludMadrid Comunidad de Madrid



atención especializada

Hospital Universitario Ramón y Cajal.
Carretera de Colmenar Viejo, Km. 9,100
Teléfono (centralita) 91 336 80 00
www.hrc.es



Por teléfono.

Llame al 91 7294897, o al móvil 696 077510 indicando: el nombre de la publicación que desea, su nombre, servicio, planta y habitación donde se encuentra hospitalizado.



Enviando un SMS al teléfono 696 077510

Indicando: el nombre de la publicación que desea, su nombre, servicio, planta y habitación donde se encuentra hospitalizado.



En el kiosco

Realizando el encargo en el kiosco del hospital, situado en la entrada principal.

Servicio
sin coste
adicional

HORARIO PARA ENCARGOS

Todos los días de Lunes a Viernes, no festivos, de 7:30h. a 9:30h.
Siempre para la publicación del día siguiente.

HORARIO DE REPARTO

Todos los días a partir de las 10:00h.

FORMA DE PAGO

En la misma habitación, abonando el precio de mercado de la publicación. **Sin sobrecargo adicional por el servicio de entrega.**

El Hospital y su gente

Neurología, Oftalmología y VIH-SIDA, servicios galardonados

Nuestro Hospital, el centro más laureado en la 7ª edición de los Premios Best in Class

El Hospital Universitario Ramón y Cajal ha recibido tres premios en las categorías de Mejor Servicio de Neurología, Mejor Servicio de Oftalmología y Mejor Servicio de VIH-SIDA, en la VII edición de los Premios Best in Class, galardón que convoca la publicación especializada Gaceta Médica en colaboración con la Cátedra de Innovación y Gestión de la Universidad Rey Juan Carlos. Además, nuestro centro sanitario ha quedado finalista en las categorías de mejores servicios de Enfermedades Infecciosas, Esquizofrenia y Psiquiatría, y en la categoría de Investigación e Innovación.

Los premios fueron recogidos por cada uno de los jefes de servicio galardonado, dres. Luis Carlos Fernández Ruiz (Neurología), Francisco José Muñoz Negrete (Oftalmología) y Santiago Moreno Guillén (Enfermedades Infecciosas) que acudieron al acto celebrado en la sede de la Presidencia de la Comunidad de Madrid arropados por los miembros de sus equipos y por la Dirección del Hospital. Los hospitales de la Comunidad de Madrid han recibido 12 premios; 11 de ellos



Foto de grupo de los galardonados.

han correspondido a centros públicos.

Premio de la Asociación de Enfermedades Raras

El Hospital ha recibido también el premio que otorga la Asociación de Enfermedades Raras y la Asociación Castellano-manchega de Errores Innatos del Metabolismo (AER-

Acmeim), en reconocimiento a la labor de los profesionales del hospital en el diagnóstico, el tratamiento y la investigación en las enfermedades raras. El dr. Javier Maldonado, director gerente del Hospital Universitario Ramón y Cajal, recogió el premio el pasado 29 de octubre de manos de José Ignacio Meco, presidente de la AER-Acmeim.

La doctora María Alonso de Leciñana, presidenta de la Sociedad Iberoamericana de Enfermedad Cerebrovascular

La doctora María Alonso de Leciñana, especialista del Servicio de Neurología, ha sido designada presidenta de la Sociedad Iberoamericana de Enfermedad Cerebrovascular, sociedad científica internacional que agrupa a neurólogos vasculares de América Latina, España y Portugal y neurólogos de habla hispana de Estados Unidos, con el objetivo de promover el conocimiento y contribuir al mejor manejo del ictus en estos países.



Guía para investigadores

El Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS) publica esta guía para investigadores con motivo de la entrada en vigor el 2 de junio del nuevo Real Decreto 1716/2011, de 18 de noviembre. En dicha norma se establecen los requisitos básicos de autorización y funcionamiento de los biobancos con fines de investigación biomédica y del tratamiento de las muestras biológicas de origen humano, y se regula el funcionamiento y organización del Registro Na-

cional de Biobancos para investigación biomédica.

Este decreto especifica las normas de funcionamiento de biobancos de investigación biomédica, colecciones de muestras humanas para investigación fuera del ámbito del biobanco, muestras humanas utilizadas en proyectos de investigación (incluidas las excedentes de ensayos clínicos que se incorporen a una colección o biobanco) y biobancos y colecciones de muestras humanas obtenidas con fines asistenciales o diagnósticos, cuando todas o algunas se vayan a utilizar también en investigación.

Con la aplicación de esta nueva normativa los titulares de colecciones de muestras de origen humano identificadas o identificables (codificadas reversiblemente), fuera del ámbito de biobanco ya pueden inscribirla en el Registro Nacional de Biobancos.

Reunión de antiguos residentes de Oftalmología del Hospital

Coordinada por los dres. Morcillo Laíz, Muñoz Negrete y Sales Sanz, el pasado 20 de octubre tuvo lugar la reunión científica de antiguos residentes de Oftalmología del Hospital Ramón y Cajal. Desde sus inicios se han formado en este servicio 110 residentes.

La reunión representó una gran oportunidad para intercambiar experiencias entre los asistentes, que tras finalizar su periodo de formación en el Hospital Ramón y Cajal han desarrollado su actividad profesional en diferentes comunidades de nuestro país.

El programa científico se inició con una charla sobre micropartículas magnéticas y sus posibles aplicaciones en cirugía vitreoretiniana por el dr. Diego Ruiz, que recientemente obtuvo el Premio a la Innovación Euretina 2012 (ver información en página 3). Posteriormente, el dr. Francisco Cabrera, jefe de Servicio del Hospital Insular de Las Palmas presentó el proyecto Retisalud para detección de retinopatía diabética. El dr. Jorge Torres impartió una charla sobre actualización en cirugía del Síndrome de Duane y el dr. Marco Sales, como coordinador de la CSUR de descompresión orbital en oftalmopatía tiroidea, presentó su experiencia al respecto.

De los miembros del Servicio de Oftalmología han surgido iniciativas de cooperación internacional en países subdesarrollados.



Los antiguos residentes asistentes a la reunión posaron para una foto de recuerdo.

Así, el dr. Tomás Pellicer presentó el proyecto oftalmológico de Médicos del Mundo en el Sahara y los dres. Ciancas y Ruiz las campañas de cirugía y contra el tracoma en Turkana.

En la última parte fueron expuestas novedades en cirugía de segmento anterior; así el dr. David Mingo presentó su experiencia en lentes acomodativas, el dr. Roberto Fernandez habló del láser femtosegundo para cirugía de catarata, el dr. Bilbao de técnicas de desepitelización para cirugía láser en miopía y el profesor Teus del Hospital Príncipe de Asturias presentó una actualización en Cirugía Refractiva.

El dr. Muñoz Negrete presentó un protocolo de tratamiento perioperatorio para pacientes

glaucosomas, elaborado con el apoyo de los laboratorios MSD y avalado por la Sociedad Española de Glaucoma.

Finalmente, se impartieron charlas sobre aspectos filológicos y biológicos de la especialidad por el profesor Murube del Castillo, dr. Gonzalez Martín-Moro, dr. Núñez y dra. González Manrique.

El punto final lo pusieron los residentes actuales del Servicio de Oftalmología que presentaron un video formativo sobre aspectos docentes de la especialidad.

En definitiva, hemos podido asistir a una experiencia muy gratificante que ha permitido el contacto e intercambio científico y de ideas entre dos generaciones de médicos residentes de Oftalmología.



Periódico Informativo del Hospital Universitario Ramón y Cajal

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: Daniel Álvarez, José Mª Camero, Jesús Ibáñez, Javier Maldonado, José Luis Martín Muñoz, Mª Victoria Moreno, Virginia Olmedo, Esther Rey, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Avda. Reina Victoria, 47 - 28003 Madrid - Telf: 915 538 297 - E-mail: correo@ibanezypalaza.com

<http://www.ibanezypalaza.com>

Impresión: Alba Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es