

Jornadas de puertas abiertas para elección de especialidad

Más de 100 residentes se interesan por nuestro hospital para formarse

El Hospital Universitario Ramón y Cajal ha organizado las XI Jornadas de Puertas Abiertas de orientación a la elección de especialidad, en las que más de un centenar de titulados universitarios de Medicina, Farmacia, Biología, Psicología, Radiofísica, Química y Enfermería que van a elegir plaza próximamente se interesaron por nuestro centro.

La bienvenida estuvo a cargo de la doctora Belén de la Hoz, jefe de Estudios y presidente de la Comisión de Docencia que tras dar la enhorabuena a los asistentes por el esfuerzo que han tenido que realizar para acabar sus estudios y prepararse en examen para realizar la especialidad. "Esta es la undécima edición de estas jornadas que comenzaron a convocarse en 1978, y tras un breve paro, en 1990 se vio la necesidad de volver a convocarlas", explicó la jefe de Estudios. El objetivo de esta cita es dar a conocer nuestro hospital como un lugar de excelencia para realizar la residencia.

El doctor Ignacio Hernández Medrano, jefe de Residentes, destacó el carácter informativo de esta Jornada para ayudar en la elección de centro y especialidad a los licenciados asistentes. "El Ramón y Cajal es uno de los hospitales con más número de residentes, en la actualidad son 505. Además tenemos 250 rotantes externos nacionales y 60 extranjeros,



La doctora Belén de la Hoz, jefe de Estudios, junto al doctor Ignacio Hernández Medrano (izda), actual jefe de Residentes, y el doctor Carlos Guillén Astete, FEA de Urgencia.

lo que demuestra el gran porcentaje de satisfacción de los residentes que pasan por el hospital, que en la última encuesta nos han otorgado una nota media del 8, 7", añadió.

El Hospital Universitario Ramón y Cajal cuenta con una Comisión de Docencia muy activa, que realiza reuniones mensuales y vela por la apropiada gestión docente con repre-

sentantes en la Dirección del hospital, tutores y residentes. La Unidad de Docencia (certificada con el sello de calidad ISO 9001:2000) es un servicio más dentro de nuestro centro sanitario y es donde se encuentra la Jefatura de Residentes, "un instrumento más que hace posible la buena estancia de los nuevos residentes, y que sólo en dos centros madrileños se puede encontrar", según explicó Hernández Medrano. Además existen 146 tutores de residentes que guían a los recién llegados.

Protocolos

Desde 2008, los residentes del Hospital cuentan con Protocolos para la Supervisión de las Guardias de los residentes. Estos protocolos han sido finalistas en los Premios Cátedra de Educación Médica 2012 de la Fundación Lilly-Universidad Complutense de Madrid, entre 45 candidaturas presentadas.

La investigación es otro de los pilares fundamentales del Ramón y Cajal que ha ocupado esta cita. "El Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), es uno de los 13 institutos de investigación acreditados en España. Investigar es obligatorio durante el periodo de residencia", añadió el jefe de Residentes. Este año se ha convocado un Curso de Experto en Investigación Clínica para Residentes de la Universidad de Alcalá (UAH).

Para finalizar el acto, el doctor Carlos Guillén -antiguo jefe de Residentes y actual especialista en Urgencias- presentó el trabajo de recopilación que ha realizado con la información que los futuros residentes demandan para elegir el centro sanitario en el que cursar su especialidad. Los residentes mayores acompañaron a los asistentes de visita por distintos servicios.

Celebrada la Jornada de Aportaciones Científicas en Enfermería, "Lo mejor de 2012"

Galardonados un trabajo de la UCI de Neurocirugía y otro de la Unidad de Cáncer Familiar

Por tercera vez se ha celebrado la Jornada de Aportaciones Científicas de Enfermería que reconoce la labor investigadora de las enfermeras en el Hospital Universitario Ramón y Cajal. En esta cita

se presentaron 15 comunicaciones orales, seleccionados de más de 40 trabajos realizados a lo largo del año 2012 y moderadas en tres mesas diferentes. "Los proyectos científicos presentados han sido realizados con

metodología cualitativa o cuantitativa", según destacó Ana Rodríguez Gonzalo, supervisora de Investigación del Hospital, que cuenta con Unidad de Investigación de Enfermería desde 2005. Los trabajos seleccionados han

sido elegidos entre los presentados por el personal de Enfermería en congresos nacionales e internacionales. Además se presentaron 13 pósters. A esta convocatoria, organizada desde la Dirección de Enfermería, asistieron más de 300 profesionales a los que dio la bienvenida Javier Maldonado González, director gerente del Hospital. "Esta jornada pretende ser un estímulo y servir de encuentro entre los profesionales de enfermería para poder saber las diferentes inquietudes y sistemas de trabajo que se han llevado a cabo en las distintas unidades y servicios durante el año pasado", explicó en el acto de bienvenida Esther Rey Cuevas, directora de Enfermería.

Premiados

Los fallos de los premios, en la categoría de comunicación y en la de póster, fueron entregados por Almudena Llorente Pinela y Ascensión Cuñado Barrio, Subdirectoras de Enfermería, y recayeron en Ana María Castillo Ayala, enfermera de la UCI de Neurocirugía, primer premio por la comunicación: "Un nuevo valor en la gestión clínica". El premio para el póster fue para "Papel de enfermería en la consulta del cáncer familiar" cuyo firmante principal es María Teresa Salazar López, enfermera de la Unidad de Cáncer Familiar del hospital.



De izda. a dcha., Ana Rodríguez Gonzalo, Esther Rey Cuevas, Ana Castillo Ayala, Nuria Triguero del Río, M^a Teresa Salazar López y M^a Jesús Muñoz Lobo.

Asistieron 566 oftalmólogos

VIII Curso de Actualización en Neurooftalmología

La VIII edición del Curso de Actualización en Neurooftalmología, celebrado los días 22 y 23 de febrero en el Salón de Actos del Hospital, congregó a 566 oftalmólogos, muestra clara del gran interés que esta disciplina ha despertado en los últimos años. Teniendo en cuenta que la asistencia es casi exclusivamente de oftalmólogos, podríamos considerar que cerca de un 15% de los oftalmólogos españoles han acudido a esta reunión.

Este curso, dirigido por la dra. Gema Rebollada y el dr. Francisco José Muñoz Negrete, bajo el patrocinio de los Laboratorios Allergan, se celebró por primera vez en 1999 y desde entonces se viene organizando con periodicidad bienal. Acreditado con 1,9 créditos por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias de la Comunidad de Madrid, está también avalado por la RETICS de Enfermedades Oculares.

La apertura oficial estuvo a cargo del dr. Javier Maldonado, director gerente del Hospital Ramón y Cajal. El curso ha tenido con una destacada participación de 39 ponentes de gran prestigio en el campo de la Oftalmología y

Pasa a pág. 3

Insignias de la Sanidad Madrileña 2012

Listado de los trabajadores del Hospital a los que se ha concedido en 2012 las insignias de Oro y Plata de la Sanidad Madrileña.

Insignias de oro

Felisa Almaraz Frade
Lucio Almena Castillo
Fernando Álvarez Gómez
Isabel Álvarez Velasco
Juan I. Arano Bermejo
Honoraria Arrabal López
Mercedes Arribas Muñoz
Juan F. Vidal Ayuso Campo
Juan J. Barcia Benito
Isabel Bartolomé Núñez
Gregorio Bellón de la Piedra
M^a Magdalena Berceo Serrano
Manuel Bernaldo de Quirós Pascual
José M^a Bertrán Mendizábal
Daniel Boixeda de Miquel
Margarita Bustamante Burgoa
Luis Cabañas Navarro
Lucía Cabezudo García
Sagrario Calleja Solera
M^a Elidia Carbajo Balsa
Pedro Carballo García
Obdulia Cardós Benedicto
Cristina Chao Lozano
M^a Dolores Cidoncha Sánchez
Pilar Colastra Miranda
Juan F. Crespo Izquierdo
Silvina Crisóstomo Antón
Antonio Cruz Robledo
Montserrat Cuevas Ayuso
M^a del Carmen Davó Lleó
M^a Luisa de la Mata Calvo
Pilar J. del Hoyo Amigo
Manuela Eirey Álvarez
Teresa Embid Pardo
M^a Virtudes Enguita Pérez
Concepción Estévez de Pablo
Teodora Fargallo Vinagre
Eusebio Fernández de Velasco Martínez
José L. Fernández Martínez
Emilio Fernández Pérez
Carmen Fraga González
Ana M^a Franco Mateo
M^a Asunción Gadea Gómez
M^a del Carmen García Morales
M^a Teresa García Quintana
Pedro C. García Sánchez
Dolores Genovés Prieto
Victoria Godoy Martínez
Ana M^a Gómez Vázquez
Lucía R. Gómez Zurdo
Carmen C. González Diéguez
M^a Antonia González Fernández
Braulia González Iglesias
M^a Jesús González Laso
Pedro A. González Porqué
Jesús F. González-Palacios Martínez
José L. Gutiérrez Pérez
Felicidad Hernández Fuentes
Alicia R. Izquierdo Sobrino
José Jiménez López
Isabel Jiménez Moreno
Rosario Juárez Martín
M^a Soledad Laín Tejedor
Maite Lázaro Cañedo-Argüelles
M^a del Pilar López Galán
M^a del Pilar López García
María López Toral

M^a del Carmen Manzano Bayo
Carmen Martil Gómez
Flora Martín Llorente
M^a Concepción Martín Sanz
M^a del Carmen Martín Sequeira
M^a de las Nieves Martínez de la Sierra
M^a del Carmen Martínez Lozano
Raquel Martínez Ortega
Áurea Martínez Sancho
Carmen Mata Almena
Ernesto Meroño García
Isabel Montiano Vera
M^a Celina Mora Mora
Dolores Morales Durán
Inés Moreno de Frutos
M^a del Pilar Moreno Gómez
Nieves Moro Cabezas
Juan J. Moya Siero
Juan M. Muñoz Carmona
José A. Nistal Palanca
Luis A. Núñez Mateos
Jesús Odriozola Lino
Manuela Ortega Aguado
Luciano Paniego Notario
Gustavo Pereiro Amor
Ángel Pérez Camarena
Begoña Pérez Tarrero
Juan C. Pinilla Urraca
José L. Pino Gutiérrez
Matilde Pozancos Gómez-Escolar
José M^a Prieto Rodríguez
Joaquín Prieto Rodríguez
Wilson Ramos Martínez
Emilia Redondo Figuero
M^a Dolores Renedo Rodríguez
Flor Renedo Rodríguez
M^a Luz Rivas Varela
Manuel Rodríguez Cobo
M^a Paloma A. Rodríguez de la Ossa
Dolores Rodríguez Fernández
Francisca Rodríguez García
Rosalía Rodríguez Hernández
M^a Pinar G. Rojo Arranz
M^a Victoria Román Vega
M^a Victoria Romero Cascajero
Ramón Rupérez Capellán
M^a Teresa Sagaseta Millán
Jerónimo Sáiz Ruiz
Inés Sánchez Bosque
Inmaculada Sánchez Espinosa
Fátima T. Sánchez Sánchez
M^a Dolores Sánchez Sebastián
Francisca V. Sancho Herrero
M^a Teresa Santana Samamed
Francisco J. Sorrián Jiménez
M^a Pilar Tapia Bello
Roberto Tojo Fernández
Luis M. Torres León
Ángeles Traisset Bermejo
Sagrario Ureña García de León
Ángela Valladolid López
José L. Vallejo Haya
José L. Velasco Martínez
José Villalba Santos
M^a Ascensión Villamayor Guzón
Concepción Yagüe Ruano

Insignias de plata

Laura Adrián López
Nuria Baldominos Saugar
Florentina Ballester Berraco
M^a Isabel Blázquez Márquez
José A. Bles Pérez
M^a Dolores Calle Fernández
Vicenta Calzo Espárrago
M^a Jesús Carazo Álvarez
Lucía Cosgaya Bravo
Margarita Cuadrón García
Catalina Cuesta Coca
Leovigildo del Brío Martín
M^a del Pilar Díaz Aceituno
Florentina Díaz Sánchez
M^a Ángeles Díaz Sánchez
M^a Soledad Felipe García
Carmen Fernández Muñoz
M^a Luz Freide Abelleira
M^a del Carmen Gaminde Bériz
M^a del Mar García García
M^a del Carmen García Nogal

M^a Jesús García Rosillo
Francisca García-Osorio Garrido
Josefina González Fernández
José R. González Miguel
Carlos González Morales
Alonso C. Lamarca Pérez
Carlos López García
Isabel López Torres
Manuela Luque Camacho
Josefa Nieto-Sandoval Granados
M^a Cleofé Olivares Rodríguez
Concepción Piñas Piñas
María Ramos Rubio
Montserrat Rius Lepora
Alfonso Romero Crespo
Carmen Rubio Carretón
M^a Teresa Seco Mora
M^a del Carmen Susarte del Baño
Tomás Vadillo Hernández
Francisco J. Vicente Fernández

Personal

➔ Rafael Cantón, presidente de la EUCAST

La European Society for Clinical Microbiology and Infectious Diseases (ESCCMID) ha nombrado al dr. Rafael Cantón (Jefe de Servicio de Microbiología de nuestro hospital), presidente del *European Committee for Antimicrobial Susceptibility Testing* (EUCAST, <http://www.eucast.org>) El objetivo principal de este comité es establecer los criterios de interpretación las pruebas de sensibilidad a los antimicrobianos en Europa y definir los aspectos técnicos del antibiograma. Este comité es asimismo asesor de la European Medicines Agency (EMA) en antimicrobianos y del ECDC (European Centre for Diseases Control and Prevention) en aspectos relacionados con la resistencia a los antimicrobianos. El Dr. Cantón es asimismo miembro ad hoc del comité ejecutivo de la ESCMID.



➔ Fernando Rivilla, nuevo cirujano pediátrico

El doctor Fernando Rivilla Parra, se ha incorporado al hospital para cubrir la especialidad de cirugía pediátrica. Madridense, licenciado y Doctor en Medicina por la Universidad Autónoma de Madrid, se formó como especialista en cirugía pediátrica en el Hospital Infantil La Paz. Desde 2005 trabajaba en el Departamento de Pediatría del Hospital Clínico San Carlos, puesto que compatibilizaba con la plaza de profesor asociado en el Área de conocimiento de Pediatría (Departamento de Pediatría del Hospital Universitario San Carlos, Universidad Complutense de Madrid).

El doctor Rivilla presta sus servicios a través de las áreas de hospitalización, consultas externas y quirófano. Su objetivo es mantener una estrecha colaboración con los pediatras de atención especializada y de atención primaria y al mismo tiempo con los servicios quirúrgicos del Hospital, especialmente con los Servicios de Cirugía General, Urología y Radiodiagnóstico que estén implicados en el cuidado pediátrico.

➔ JUBILACIONES

Irene Alfonso Álvarez	Celador
M ^a Ángeles Arpa Gutiérrez	Facultativo Especialista de Área
Teresa Bueno Sánchez	Fisioterapeuta
Carmen Correa Mejía	Enfermera
Esperanza Fernández Jiménez	Enfermera
Gregorio García Arranz	Jefe de Sección
Justo J. García de Yébenes Prous	Jefe de Sección
M ^a Carmen Herrero Bernal	Médico Adjunto
José M ^a López Lombao	Celador
María López Toral	Enfermera
M ^a Teresa Martínez Gordillo	Auxiliar Administrativo
Paloma Marugán Torres	Enfermera
Santiago Navío Niño	Médico Adjunto
Paula de Sancho Muñoz	Pinche
Celia Tapia García	Auxiliar Administrativo
José Luis Vallejo Haya	Médico Adjunto
Concepción Zamora de Pedro	Médico Adjunto

➔ FALLECIMIENTO

Gustavo Puig Maroto Auxiliar Administrativo

Libros

Anticoagulación en ginecología y obstetricia

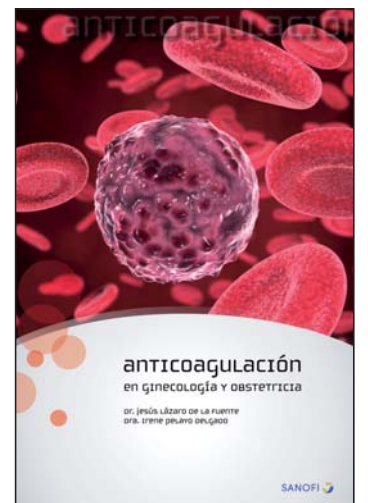
Dres. Jesús Lázaro de la Fuente e Irene Pelayo Delgado
Esmon Publicidad S.A.
Barcelona

Para elaborar esta monografía los coordinadores (ambos especialistas del Servicio de Ginecología del Ramón y Cajal) se han rodeado de excelentes y reconocidos profesionales de diferentes centros hospitalarios que, gracias a sus conocimientos y a su experiencia, han conseguido que la información transmitida sea clara, detallada y completa.

Los eventos tromboembólicos venosos (trombosis venosa profunda -TVP- y embolia pulmonar) son complicaciones graves y evitables, asociadas a la cirugía ginecológica y obstetricia. Aproximadamente un 14% de pacientes que se someten a cirugía ginecológica por indicaciones benignas desarrollan tromboembolia, llegando a un 38% en ciru-

gia oncológica. La tasa de embolia pulmonar en estas pacientes se encuentra entre el 1% y 2,6% y puede elevarse al 6,8% en mujeres con cáncer de ovario. El 20% de las TVP son asintomáticas y el 50% aparecen en las primeras 48 horas post-cirugía. La muerte por embolia pulmonar puede ocurrir en los 30 minutos posteriores a la aparición de los primeros síntomas. Por otra parte, el 40% de las pacientes oncológicas que desarrollan embolia pulmonar sintomática postoperatoria no tienen evidencia de TVP en miembros inferiores.

Esta obra hace un repaso exhaustivo del uso de los anticoagulantes disponibles en la actualidad, tanto desde el punto de vista profiláctico como terapéutico en los dife-



rentes procedimientos quirúrgicos obstétrico-ginecológicos, así como en el embarazo, parto y puerperio. El manual constituye una magnífica guía que abarca prácticamente todas las situaciones que, relacionadas con la anticoagulación, puedan presentarse en ginecología y obstetricia.

CARTAS A LA REDACCIÓN

ALIMENTACIÓN PARENTERAL DOMICILIARIA

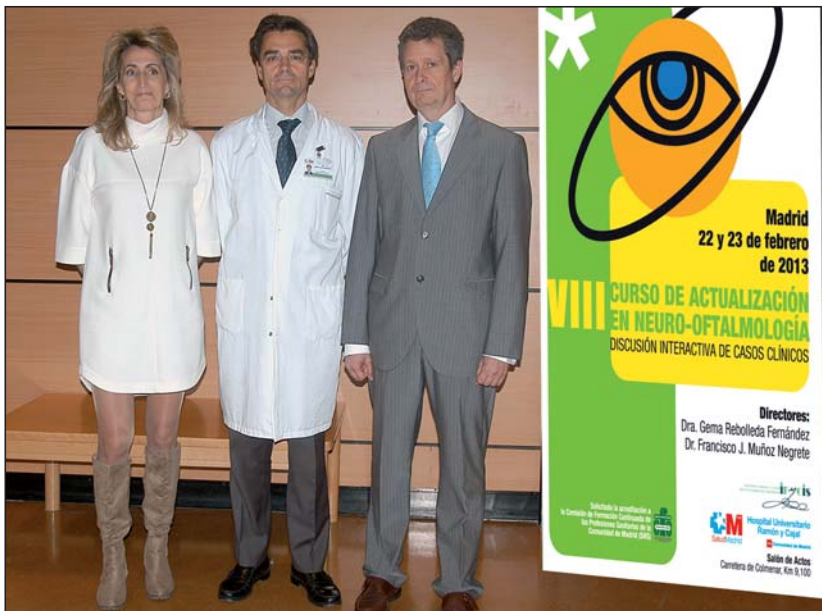
No quiero que pasen estos días sin decirles lo importante que fue el que le proporcionaran a Carmen la alimentación parenteral domiciliaria, lo que le permitió poder pasar sus últimos meses en casa, tener todo mi cariño y disfrutar de sus hijos y de sus nietos. El primer día que entré con mi hija en el despacho de Carmen creí que el mundo se me caía encima, pero vi una profesionalidad tan grande y unas ganas de ayudar y de hacerlo todo tan fácil, que me tuve que poner las pilas para estar a la altura. Sé muy bien que la profesión que tienen no es nada fácil y que el momento es muy delicado, pero quiero que sepan que su trabajo es fundamental para que sus pacientes puedan tener una vida un poco más digna. ¿Hay algo más importante? Llevaré siempre en mi corazón esa planta 2ª del Ramón y Cajal, la paz de Carmen y la sonrisa y los ojos de Bea. Un abrazo

Carlos Jaque

RECONOCIMIENTO A LA SANIDAD PÚBLICA

Deseo manifestar lo que siento después de ser tan magníficamente atendida por la Sanidad Pública durante el tiempo que he estado ingresada en el Hospital Ramón y Cajal, especialmente en unos días difíciles por la situación de huelga. El cuadro médico que me atendió con una enorme profesionalidad estaba formado por los cirujanos Dr. García Villanueva, Dr. Rojo y Dra. Collado, y la oncóloga Dra. Guerra. Asimismo, me atendieron con una dedicación llena de humanidad y cariño las enfermeras Dori, Pepa, Bea, M^a José, M^a Carmen, Begoña, Raquel, Vicenta, Loli, M^a Paz, Mar, Marta, Elena, Marien, Pilar, Pilar Utrilla y el enfermero Pedro. Necesito hacer público y pedir que se reconozcan los valores de los profesionales que forman nuestra Sanidad Pública de la que tanto se habla actualmente. Estoy sumamente agradecida por lo que han hecho por mí en una situación tan especial y delicada.

Inés Martínez-Alés (publicada en El Mundo)



El director gerente del Hospital, dr. Javier Maldonado (centro), junto a los organizadores del curso, la dra. Gema Rebolledo y el dr. Francisco J. Muñoz Negrete.

VIII Curso de Actualización en Neuro-oftalmología

Viene de pág. 1

en disciplinas relacionadas, como Neurología, Neurocirugía, Neurorradiología y psicología clínica. Entre los participantes extranjeros destaca el dr. Peter J Savino de la Universidad de California y el dr. Gordon Plant del Moorfields Eye Hospital.

Se abordaron numerosos temas tanto de investigación básica como de práctica clínica y la sesión de tarde fue dedicada fundamentalmente a la discusión interactiva de casos clínicos con respuestas múltiples mediante mandos interactivos. A lo largo de estas ediciones se ha podido observar como la tasa de respuestas correctas ha incrementado significativamente, lo que indica el interés y la utilidad de este tipo de ofertas formativas.

Dentro de la investigación básica, el dr. Fernández Jover expuso los avances en visión artificial y el dr. Plant actualizó el estado presente de las células madre en patología del nervio óptico. Como viene siendo habitual, la OCT con su mejoría en resolución y capacidad de segmentación ofrece novedades en el estudio

neuro-oftalmológico, que fueron abordadas por la dra. Rebolledo, que presentó la utilidad del estudio de la capa de células ganglionares en neuro-oftalmología y la dra. García Marín que se centró en la utilidad de la OCT en esclerosis múltiple.

La neuropatía óptica infiltrativo-compresiva fue abordada desde el punto de vista del cirujano oftalmológico (dr. Sales) y del neurocirujano (dr. Rodríguez Berrocal y dr. Ley).

La última sesión estuvo dedicada a la neuro-oftalmología infantil, contó con la participación de la dra. Martín Vegue y la dra. Noval, y a la patología oculomotora, haciendo especial hincapié en cuadros clínicos de falsas parálisis, que fue abordado por los dres. Ruiz Guerrero, Rodríguez Sánchez y las Dras. Rosario Gómez de Liaño, Alicia Galán y González Manrique.

El dr. Savino, como ya suele ser habitual, presentó pautas eminentemente prácticas y dio claras recomendaciones en el abordaje de las patologías neuro-oftalmológicas más habituales, destacando la presentación de "Enmascaradores en neuro-oftalmología".

Acuerdo de Ainia y la FiBio del Hospital para investigar el desarrollo de alimentos saludables

De cara a trabajar líneas de investigación conjunta en I+D+i alimentaria, Ainia centro tecnológico y la Fundación para la Investigación Biomédica (FiBio) del Hospital Universitario Ramón y Cajal han firmado un acuerdo marco de colaboración dentro del cual se van a desarrollar diferentes líneas de investigación conjunta para el desarrollo de alimentos saludables.

La Unidad hospitalaria que participará de forma más activa en la colaboración será la Unidad de Endotelio, Riesgo Cardiovascular y Salud Cardiometa bólica del Servicio de Medicina Interna, que coordina el doctor José Sabán Ruiz.

Como primera línea de trabajo, se van a estudiar alimentos con alto contenido en antioxidantes (tales como el cacao, el chile,...), identificando las potenciales propiedades beneficiosas de los mismos sobre el endotelio (tejido que recubre internamente el sistema circulatorio, arterias y venas).

La colaboración engloba, además

de la realización de proyectos de I+D+i, la prestación mutua de instrumental científico y plantas piloto, el intercambio de personal investigador, la organización de jornadas de estudio, ciclos de conferencias o cursos, etc.

La Unidad de Endotelio, Riesgo Cardiovascular y Salud Cardiometa bólica fue creada en el año 2000. Combinando la investigación con la práctica asistencial del enfermo de alto riesgo cardiovascular, esta unidad lleva a cabo una medicina cardiometa bólica moderna basada en parámetros objetivos, pionera en nuestro país. Las bases de esta Medicina son la prevención, la predicción y la anticipación, además de ser personalizada, precisa y transaccional.

Cualquier alimento, complemento o suplemento nutricional potencialmente cardiosaludable debería demostrar un efecto inequívoco y favorable del funcionamiento del endotelio. Si demostramos un beneficio endotelial ponemos los cimientos de un envejecimiento saludable.

I Jornada de Esclerosis Múltiple en la infancia y adolescencia

El Hospital Universitario Ramón y Cajal, con la colaboración de los Servicios de Neurología y de Pediatría (sección de Neurología Infantil), y la participación de otros servicios centrales como Inmunología y Radiología, es pionero en la atención a pacientes con esclerosis múltiple (EM) y enfermedades desmielinizantes en la edad pediátrica, y ha sido reconocido como Unidad de Referencia (CSUR). El pasado 15 de febrero se celebró en nuestro Hospital la I Jornada dedicada a la EM en la infancia y adolescencia.

La esclerosis múltiple (EM) en los niños tiene características clínicas diferenciales respecto al adulto y debe distinguirse de otros procesos desmielinizantes que pueden aparecer en la infancia. Por otro lado se ha demostrado que los tratamientos de primera y segunda línea utilizados en la EM en el adulto son seguros y eficaces para prevenir la progresión de la enfermedad y existe un amplio consenso de que deben ser también utilizados en los niños.

Incidencia Infantil

Se estima que un 6-8 % de todos los pacientes con esclerosis múltiple tienen síntomas antes de los 16 años. Aunque la incidencia de la EM en la edad pediátrica puede considerarse relativamente baja (1/250.000 habitantes), es muy importante realizar un diagnóstico correcto y un tratamiento precoz con el fin de garantizar una mejor evolución y una mayor calidad asistencial a este grupo de pacientes. Para ello será necesario fomentar la capacitación y formación específica de los profesionales que deben atender a

los niños y a los adolescentes con esclerosis múltiple.

El objetivo es mejorar la gestión de la atención a estos pacientes, con consultas monográficas centradas en el diagnóstico y el seguimiento, con vistas a mejorar su pronóstico y su calidad de vida.

Otro aspecto a tener en cuenta de la EM en la infancia y adolescencia son las repercusiones psicosociales y sus efectos sobre el rendimiento académico de los niños, sobre las interacciones familiares y sobre las cuestiones específicas de la adolescencia. Es necesario desarrollar materiales educativos y programas específicos para los jóvenes y los adolescentes y facilitar toda la información y orientación disponible

a los padres de los niños afectados.

Los objetivos marcados para esta Jornada han sido:

→ Promover y facilitar la información científica disponible en EM en la edad pediátrica tanto a los profesionales interesados en este tema como a los pacientes y a sus familias.

→ Fomentar el diálogo e intercambio de información entre profesionales dedicados a esta patología.

→ Y sobre todo, enviar un mensaje de esperanza a los afectados y a sus familiares de que existe una alternativa terapéutica eficaz y de que los profesionales implicados en este campo estamos a su disposición.



El doctor José Carlos Álvarez Cermeño durante su intervención. Sentado, el doctor Gustavo Lorenzo.

Colaboración con la ONCE sobre glaucoma pediátrico

La ONCE colabora en una investigación sobre ceguera desarrollada en la Unidad de Genética Molecular (UGM) en colaboración con el Servicio de Oftalmología del Hospital Universitario Ramón y Cajal. El proyecto, dirigido por la doctora Manuela Villamar López, de la UGM, titulado "Caracterización genética de pacientes con glaucoma pediátrico y/o disgenesia del segmento anterior", se centra en el estudio del glaucoma como la segunda causa de ceguera en el mundo después de las cataratas. Se estima que la prevalencia del glaucoma congénito-juvenil es de 1/10.000 nacidos, siendo responsable de aproximadamente el 15% de los casos de ceguera en niños.

Gracias al trabajo en equipo de la Unidad de Genética Molecular (coordinado por el Dr. Miguel Ángel Moreno Pelayo) y del grupo de Investigación en Oftalmología (formado por el dr. Francisco José Muñoz Negrete, dra. Gema Rebolledo y dra. Constanza Barrancos), se ha obtenido un colección de 50 familias, habiéndose encontrado ya en 12 de ellas mutaciones en los genes conocidos. La detección del glaucoma en edad temprana es esencial para una rápida aplicación de tratamientos paliativos que podrían evitar o retrasar, en la medida de lo posible, los consiguientes daños degenerativos y con ello la aparición de la ceguera.

Encuentro Red ITEMAS-Universidad Carlos III

El pasado jueves 14 de febrero se desarrolló un encuentro en el que participaron más de cien personas, investigadores, personal sanitario y técnicos de innovación de Institutos de Investigación Sanitaria de la Comunidad de Madrid pertenecientes a la Red ITEMAS (IIS Gregorio Marañón, IRYCIS, IIS La Paz e IIS San Carlos) y distintos Grupos de Investigación de la Universidad Carlos III de Madrid.

El encuentro organizado por el Instituto de Investigación Sanitaria del Gregorio Marañón y el Parque Científico de la Universidad Carlos III, con la colaboración de las diferentes Unidades de Apoyo a la Innovación de la Red ITEMAS, se enmarca dentro de las acciones de transferencia del conocimiento y de la tecnología de la Universidad Carlos III de Madrid y de la propia Red ITEMAS.

La jornada, planteada desde un enfoque multidisciplinar, se desarrolló en un ambiente muy positivo de colaboración. Tras una serie de presentaciones y coloquio en cinco mesas temáticas, se identificaron varias líneas de cooperación científico-técnica.

Avances en la investigación de la hidrosadenitis supurativa

El Hospital Universitario Ramón y Cajal acogió la celebración de la 3ª Asamblea de la Asociación de Enfermos de Hidrosadenitis Supurativa (Asendhi). Esta enfermedad crónica, que afecta a un 1 por ciento de la población europea, consiste en un trastorno de la piel debilitante que empeora la calidad de vida y que puede llegar a ser invalidante en una cuarta parte de los casos.

Esta asociación de enfermos debatió sobre la necesidad de hacer más visibles a los afectados, así como unir los esfuerzos para mejorar los conocimientos que los profesionales sanitarios tienen de ella.

El doctor Francisco Javier del Castillo, de la Unidad de Genética Molecular de nuestro hospital, presentó en la asamblea una ponencia sobre los avances en la investigación de las causas genéticas de la hidrosadenitis supurativa. En la actualidad este profesional dirige un proyecto financiado por el Fondo de Investigación Sanitaria (FIS) destinado a modificar los genes de este trastorno en la población en España.

Gracias a la participación en este encuentro del Banco de Sangre y Extracciones los asistentes a esta tercera asamblea pudieron participar en este proyecto de investigación donando sus muestras de sangre.

El Hospital y su gente

El Grupo de Teatro del Hospital hace bolos

El día 27 de enero, el grupo de teatro del Hospital Universitario Ramón y Cajal, acudió invitado a actuar en el Café del Cosaco, en la calle Alfonso VI de Madrid. Representaron la obra "Doble Juego", pieza teatral en un acto y tres cortes, con textos de Bernhard, Shakespeare y Sartre.

El aforo estuvo completo, no había sitio para todos y muchos estuvieron de pie. Según explica Concha Muela García, de la Unidad de Imagen, "gustó muchísimo y fue una experiencia muy positiva tanto para el grupo como para los espectadores". Después de la obra se abrió un debate sobre la obra que había sido representada. Fue una muy buena tarde de domingo.



Los miembros del grupo de teatro saludan al finalizar la actuación.



DÍA MUNDIAL DE LAS ENFERMEDADES RARAS. - El pasado 28 de febrero se celebró en la zona pediátrica el Día Mundial de las Enfermedades Raras. El objetivo era concienciar sobre estas enfermedades poco frecuentes. Entre el 6% y 8% de la población mundial está afectada por una de estas enfermedades raras. Con motivo de la celebración de este día y bajo el lema "Enfermedades Raras, más frecuente de lo que imaginas", nuestro hospital lo celebró con los niños que pasaron por la planta de Pediatría junto a grandes súper héroes y magos.



LOS PACIENTES PEDIÁTRICOS CELEBRAN EL CARNAVAL. - El pasado 13 de febrero los maestros del Aula Hospitalaria organizaron como todos los años, la fiesta de disfraces con motivo del carnaval e incluso realizaron su propio entierro de la sardina. El objetivo de estos docentes es que los niños ingresados, ya sea durante una larga o corta estancia, no pierdan contacto con el mundo exterior y que olviden que están ingresados por un día. Para la participación de estos pequeños pacientes en el entierro de la sardina sus profesores organizaron un taller para vestirse de luto. Capas negras, cascacas, túnicas y pantalones de bolsas de basura fueron los disfraces divertidos que se pusieron para despedir el carnaval. Lo más original fue la realización de una sardina con coloridas escamas que ayudaron a realizar tanto enfermeras, maestros, médicos, técnicos... todo el equipo pediátrico.



VISITA DEL COLEGIO MENESIANO. - Un grupo de alumnos de Bachillerato del Colegio Menesiano de Madrid visitó nuestro hospital el pasado 14 de febrero. Se les explicó cómo funciona el Hospital y se aprovechó para dar una visión más concreta sobre la docencia, con una presentación del jefe de Residentes, dr. Ignacio Hernández Medrano, otra de Enfermería con M^a Jesús Muñoz Lobo, supervisora de Área Funcional de Docencia, Investigación y Calidad, y una charla sobre la importancia de la comunicación en una institución sanitaria, a cargo de Virginia Olmedo, responsable de Comunicación. El dr. Leopoldo Arranz, jefe de Servicio de Radioprotección, les acercó a la Protección Radiológica y la doctora Isabel San Juan, del Servicio de Medicina Preventiva, les explicó la importancia de un correcto lavado de manos. La visita concluyó con una foto de los estudiantes junto con su profesora en el busto de Santiago Ramón y Cajal.

Tribuna Abierta

Un día, hace muchos años, se perdió un niño en una planta de Pediatría de nuestro hospital. Todas las enfermeras y auxiliares de la planta estaban muy preocupadas y lo buscaron por todas las habitaciones, los servicios, los pasillos, el cuarto de la ropa, etc. Pero el niño no aparecía. ¿Qué dirían sus padres que en ese momento no podían estar con él y confiaban en el personal de la planta?

A la Supervisora se le ocurrió que hicieran un llamamiento por el Com-Center y le contestaron muy seriamente que por la megafonía del hospital solo se podía decir que "se necesita sangre de todos los grupos", pero no quide se ha perdido un niño y preocupar a todos los pacientes y familiares.

Al final al cabo de varias horas el niño apareció, estaba simplemente escondido detrás de una puerta en la que nadie había mirado y el motivo de esconderse es que no quería ir al cole. El celador pasaba todos los días por todas las plantas de Pediatría y se llevaba a todos los niños que podía al colegio.

Al cabo de muchos años de experiencia como enfermera pediátrica y como supervisora de Pediatría, me acuerdo de ese niño y no comprendo cómo no le podía gustar ir al colegio, pues ahora veo que es de las cosas que más le gustan y que mejor recuerdan los niños de su estancia en el hospital.

¡Viva el cole!

M^a Carmen Sánchez Bellón

Supervisora de Enfermería. Servicio de Pediatría

Cuando salió el primer número de La revista "Las Neuronas Juguetonas", que realizan los profesores del Aula Escolar, al leer los testimonios de los niños que escribían en ella, mis neuronas se pusieron "juguetonas y saltarinas", porque era una delicia leer cómo los niños aprecian el colegio y las actividades que realizan en el Aula.

Las enfermeras y auxiliares de las plantas de Pediatría no solo reciben al niño, le acompañan a la habitación, le informan al niño y padres de todo lo que se le va a realizar, le hacen las analíticas, le ponen el tratamiento, le preparan para quirófano o pruebas, le curan, le bañan, le dan la comida o el biberón, le sonrían, le acompañan, etc, etc, etc.

Pero además les animan a todos a que vayan al colegio, a que participen en talleres y actividades que hay todos los días

en el Aula, informan a los payasos de las particularidades de cada niño, les animan a las madres a que se vayan a tomar un "cafetito" mientras los niños están entretenidos y así ellas se distraen un poco, que estar todo el día en el hospital es muy duro y les animan a participar en todas las fiestas y actos que realizan los voluntarios en la planta.

Elas son las que mejor saben que todos formamos un equipo para cuidar de nuestros niños y ese equipo lo componen: médicos, enfermeras, auxiliares, celadores, pinches de cocina, señoras de la limpieza, y también los profesores, los animadores, los voluntarios, los payasos, las psicólogas y todas las asociaciones que realizan actividades con ellos.

De esta manera los niños se van de alta curados, pero también han aprovechado el tiempo y no han perdido el colegio, se han distraído y se han divertido.

Por las mañanas cuando pasan los profesores por las habitaciones diciendo: ¡niños, al cole!, yo me acuerdo de ese niño que no quería ir al cole y pienso que no sabía lo que se perdía.

Por eso desde aquí mis "neuronas juguetonas y saltarinas" gritan: ¡Viva el Cole! y ¡Vivan las Enfermeras y Auxiliares de la Pediatría!

Periódico Informativo del Hospital Universitario Ramón y Cajal

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: Daniel Álvarez, Jesús Ibáñez, Javier Maldonado, M^a Victoria Moreno, Virginia Olmedo, Esther Rey, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero y Carmen Salvador. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Avda. Reina Victoria, 47 - 28003 Madrid - Telf: 915 538 297 - E-mail: correo@ibanezplaza.com

<http://www.ibanezplaza.com>

Impresión: Alba Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es