

Mejora el confort de pacientes y profesionales

La Unidad Coronaria, totalmente renovada, cambia de ubicación



Diferentes panorámicas de las nuevas instalaciones de la Unidad Coronaria, situada en la 2ª izquierda

La Unidad Coronaria, perteneciente al Servicio de Cardiología, ha sido renovada completamente, primando la funcionalidad y comodidad de los pacientes, profesionales y familiares. La obra, que se enmarca dentro del plan de obras de mejora y renovación de nuestro hospital, ha supuesto el traslado de esta unidad a la planta 2ª izquierda control C (antigua UVI pediátrica), al igual que varios despachos del Servicio de Cardiología, entre ellos el del Jefe de

Servicio, el doctor José Luis Zamorano, varios adjuntos y la Secretaría de la planta, incorporando una amplia sala de reuniones y otra sala de espera de familiares. Con esta reforma la Unidad Coronaria que estaba ubicada en la planta 1ª izquierda, ha ganado una amplia zona donde se han eliminado los tabiques tradicionales, colocando en su lugar mamparas de cristal para permitir el paso de la luz a las zonas interiores de la unidad.

Convocadas elecciones para vocales de la Junta Técnico Asistencial

El próximo 18 de noviembre se celebrarán elecciones para vocales de la Junta Técnico Asistencial del Hospital, el órgano colegiado de asesoramiento de la Comisión de Dirección del Centro, así como de participación de los profesionales en el mecanismo de toma de decisiones que afecten a sus actividades.

Según las normas que regulan su funcionamiento serán vocales electos de la Junta Técnico Asistencial:

- ✓ Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Medicina
- ✓ Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Cirugía
- ✓ Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Servicios Centrales
- ✓ Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Ginecología
- ✓ Un Jefe de Servicio y un Facultativo por el Área de Pediatría
- ✓ Un Supervisor de Enfermería y un Ayudante Técnico Sanitario o Diplomado en Enfermería, Practicante, Matrona, Enfermera o Fisioterapeuta
- ✓ Un Asistente Social o Trabajador Social
- ✓ Un Médico Residente

Se encuentra disponible en la Intranet del Hospital

NNN Consult, nueva herramienta on line para Enfermería

La Dirección de Enfermería ha presentado una nueva herramienta on line -NNN Consult- disponible dentro de las Aplicaciones Web de la Intranet que permite una consulta ágil del lenguaje estandarizado NANDA-NOC-NIC. Este recurso será de gran ayuda para continuar prestando un cuidado individualizado, humanitario e integral con el objetivo final de capacitar a nuestros pacientes para el autocuidado. Los Planes de Cuidados en Enfermería suponen una herramienta muy útil para los profesionales de Enfermería, aportando una mejor comunicación con los pacientes y entre los propios profesionales, ya que al unir criterios y terminologías comunes, se favorece la continuidad de los cuidados, se fomenta la formación para el desarrollo profesional y se facilita la aplicación del Proceso Enfermero en su aplicación y registro.



Pantalla inicial de acceso a la aplicación NNN Consult

Personal

◀ NOMBRA MIENTOS

Francisco Javier Cobo Reinoso Jefe de Sección Microbiología
Jesús Fortún Abete Jefe de Sección Microbiología
Basilio de la Torre Escuredo Jefe de Servicio Ciruj. Ortopédica y Traumat.

◀ JUBILACIONES

Abdul Karim Al Youn Al Dabbagh	Facultativo de Cupo
Francisco Alcázar Alcázar	Jefe de Sección
Pilar Alonso Esteban	Auxiliar de Enfermería
M ^a Antonia Alonso Reyes	Médico Adjunto
Milagros Aguado Arenas	Auxiliar Administrativo
M ^a Rosa Álvarez Santirso	Médico Adjunto
M ^a Esther Álvarez Vidal	Auxiliar de Enfermería
Rafael Armas Ramírez de Verger	Administrativo
Leopoldo Arranz Carrillo Albormoz	Facultativo Especialista de Área
M ^a Dolores Bello González	Administrativo
J. Antonio Brieva Romero	Facultativo Especialista de Área
María Elia Brito Brito	Médico Adjunto
Paloma Caballero Gutiérrez	Enfermera
Elvira Ciruelo Monge	Grupo Gestión (Función Administrativa)
Juana de la Chica Martínez	Auxiliar de Enfermería
Manuela Fernández Escudero	Auxiliar Administrativo
José Font Martínez	Administrativo
Ángela García Gómez	Enfermera
Mercedes García Villanueva	Médico Adjunto
Asunción Gil Luezas	Médico Adjunto
Josefa Ángeles Gómez Simón	Médico adjunto
Doda González Alcubilla	Enfermera
Paloma González Escudero	Enfermera
M ^a Jesús Goñi Artaso	Fisioterapeuta
Blanca Gortázar Lecea	Enfermera
Julia Gutiérrez Oliveros	Auxiliar de Enfermería
Isabel Herranz Sotoca	Pinche
Antonia Illán Praes	Auxiliar Administrativo
Ignacio Isasa González de Ubieta	Médico Adjunto
Laura Izquierdo Luis	Técnico Especialista de Laboratorio
Carlos Lacalle Letona	Enfermero
Julia Lamarca López	Auxiliar de Enfermería
Juana Lomillos de Frutos	Administrativo
M ^a Begoña López Crespo	Enfermera
José Mañás Varela	Facultativo Cupo
M ^a Viñas Martín López	Enfermera
Carmen Martínez Arévalo	Facultativo Especialista de Área
Carmen Martínez Barta	Auxiliar Administrativo
M ^a Carmen Martínez Bartolomé	Auxiliar Administrativo
Enrique Martínez Molina	Jefe de Sección
Concepción Moro Serrano	Jefe de Sección
Antonino Movilla López	Mecánico
Enrique Héctor Naturalista de la Quintana	Celador
José Manuel Pallarés Fernández	Médico Adjunto
M ^a Rosario Pascual Rojo	Enfermera
M ^a Carmen Pérez Martínez	Auxiliar de Enfermería
Margarita Pérez Pérez	Enfermera
Concepción Quero Jiménez	Médico Adjunto
Yolanda Rodríguez Vecino	Auxiliar Administrativo
Kamal Salim Halawa	Facultativo Especialista de Área
Carmen Sánchez Álvarez	Enfermera
Teresa Fátima Sánchez Sánchez	Enfermera
M ^a Ángeles Sánchez Segundo	Pinche
Benita Zazo Illera	Enfermera
Julia Zazo Palacios	Enfermera

◀ FALLECIDOS

Concepción Izquierdo Pérez Auxiliar Administrativo
Alfonso Lamarca Pérez Auxiliar Administrativo

Felipe Moreno Herrero, Premio Nacional de Genética 2013

El doctor Felipe Moreno Herrero, responsable de la Unidad de Genética Molecular hasta su reciente jubilación, ha sido galardonado con el Premio Nacional de Genética que concede la Sociedad Española de Genética (SEG) en la categoría de Investigación en aplicaciones de la genética.

Al doctor Moreno se le concede este galardón por sus aportaciones en genética bacteriana en relación a los mecanismos de actuación de las microcinas y a la inmunidad de cepas productoras de dichos compuestos. Destacan asimismo sus aportaciones a la genética de enfermedades humanas raras, en particular de las sorderas hereditarias, y su contribución en la aplicación de técnicas moleculares al diagnóstico clínico. La entrega de los premios tuvo lugar el día 19 de Septiembre de 2013, durante la celebración del XXXIX Congreso de la Sociedad Española de Genética que se celebró en Girona.



El Dr. Guillén, junto a las Dras. García Montes y Boteanu, coautoras del trabajo premiado

El Dr. Carlos Guillén, premiado en el Congreso de la SEMES

El trabajo "Uso de la procalcitonina en la distinción de las monoartritis microcristalinas e infecciosas en urgencias", dirigido por el Dr. Carlos Guillén, responsable del grupo de investigación y publicaciones científicas del Servicio de Urgencias, obtuvo el premio al mejor trabajo científico presentado al XXV Congreso Nacional de la Sociedad Española de Medicina de Urgencias y Emergencias (SEMES), celebrado en Santiago de Compostela.

Este trabajo se enmarca en la línea de investigación abocada al uso racional de recursos y reducción del gasto sanitario. Dicho estudio demostró que la determinación plasmática de procalcitonina permite discernir con una muy aceptable sensibilidad y especificidad el carácter infeccioso de una monoartritis en pacientes que previamente han sido diagnosticados de artritis microcristalinas. Esta distinción es muy importante en estos pacientes, especialmente en el entorno de urgencias, donde el diagnóstico determina la necesidad de ingreso hospitalario o la oportunidad de un manejo ambulatorio. Con su aplicación en el servicio de urgencias se ha conseguido reducir los tiempos de espera y los ingresos hospitalarios innecesarios por monoartritis.

Miguel Ángel Moreno Pelayo, coordinador de Genética



El doctor Miguel Ángel Moreno Pelayo, es desde el pasado mes de julio, el nuevo coordinador de Genética del Hospital. Engloba Genética Médica y Molecular en una única Unidad Funcional con miras a potenciar la asistencia, la docencia y la investigación en el campo de la genética humana.

Soraya Pérez Estébanez, jefa de Comunicación

Soraya Pérez Estébanez acaba de incorporarse al Hospital como nueva jefa del Gabinete de Comunicación sustituyendo a Virginia Olmedo Martín, quien a su vez, se ha incorporado al Gabinete de Comunicación del Hospital Universitario de Móstoles. Es licenciada en Periodismo por la Facultad de Ciencias de la Información de la Universidad Complutense, en el 2002 y alumna de la I promoción del Master en Periodismo Sanitario de la UCM y FUNDADEPS. Cuenta con una amplia experiencia profesional en el campo de la comunicación sanitaria.



Jubilación de Isabel Bravo, maestra del aula hospitalaria

Isabel, maestra, compañera, has dejado un listón muy alto. Tu buen hacer, tu alegría, tu humildad, tu vitalidad, tu ilusión, tu entusiasmo, tu perseverancia, tu carácter cálido y acogedor, tu disposición siempre a colaborar. Los que te hemos conocido y hemos tenido la suerte de trabajar contigo siempre recordaremos la gran tarea humana y educativa que junto a tu fiel compañero Paco has llevado a cabo en el Aula Hospitalaria del Hospital Ramón y Cajal.

Te hemos visto disfrutar y entusiasmarto en el carnaval, en las visitas por el Hospital, en las fiestas, en la realización de proyectos, en la graduación de alumnos, en el Día del Libro, en los concursos, en la realización de murales, en las tardes del zoo, en la búsqueda de "Ramoncín", en la elaboración de la revista "Las neuronas juguetonas" y en todas las actividades diarias.

¡Muchas suerte compañera!



CARTAS A LA REDACCIÓN

UVI 9ª IZQUIERDA

Mi madre, Concepción Soriano Más, falleció en la Unidad de Cuidados Intensivos de Cirugía General y Digestiva de la 9ª Planta Izquierda.

Quisiera agradecer el extraordinario trato recibido por parte de todos y cada uno de los médicos y enfermeras de dicha unidad durante el ingreso de mi madre así como, la profesionalidad, dulzura, cariño y humanidad demostrados por todo el personal hacia ella, su familia, y especialmente hacia mi padre que como es lógico atravesaba momentos emocionalmente muy complicados. Es muy difícil, en estos tiempos donde priman otros valores meramente económicos o de otro tipo antes que los puramente humanos, encontrar personas que desarrollen su labor con tanta generosidad y ternura como lo hicieron dichos facultativos, especialmente algunos de ellos que se comportaron con nosotros como lo harían miembros de nuestra propia familia.

Rogaría, por favor, hicieran llegar a dichos profesionales nuestro más profundo agradecimiento por su trato y nuestra máxima consideración hacia las tareas que realizan y sobre todo a cómo las realizan. Personalmente me gustaría encontrar una forma de devolverles de algún modo, y aunque fuera mínimamente, el aprecio y la generosidad que recibimos de ellos, aunque sólo pueda ser mediante mi apoyo incondicional a sus personas, su labor y la forma en la que la desarrollan.

Miguel A. Sanz Soriano
Madrid

URGENCIAS

El 23 de agosto me encontraba muy mal y me ingresaron en Urgencias. Quiero dar las gracias por la profesionalidad, afecto, interés y buen hacer de los doctores que me trataron, Cristina Alvarado Flores y Karina Arcano, de Endocrinología. No quiero olvidar a una enfermera que estuvo toda una noche luchando junto a mi cama, Jéscica García Cuñado, de la planta 5ª D, control B. Mi más sincera enhorabuena por contar en el Hospital con profesionales como los citados.

Paloma Martín Morales
Madrid

CIRUGÍA OCULAR

Habiendo sido operada de una simple catarata en mi ojo derecho, el día 30 de mayo en un hospital público, ofrecido por la Consejería de Sanidad, después de una larga espera, mi ojo quedó completamente sin visión y con muchas molestias. Sintíendome llena de angustia e impotencia, acudí al Servicio de Urgencias del Hospital Ramón y Cajal, el día 6 de junio por la tarde, donde me atendió la Dra. Carmen Sánchez, que en la primera exploración detectó que el problema había que resolverlo con urgencia, haciendo todas las gestiones necesarias para ser vista en consulta al día siguiente. Fui operada de urgencia por los Dres. Ruiz Casas y Ruiz Guerrero, una cirugía muy laboriosa dada la complicada situación que tenía el globo ocular. Gracias a ellos puedo seguir disfrutando de un bien tan preciado como la visión. Mil gracias.

También quiero manifestar mi agradecimiento a la médico anestesista, Dra. Eva Velasco, que me dió en todo momento la confianza y el apoyo que tanto necesitaba en aquel momento.

Quiero incluir en este agradecimiento al personal de enfermería, auxiliares, celadores, etc. de los que recibí todas sus atenciones y afecto.

María Victoria Pérez Muñoz
Madrid

NUTRICIÓN PARENTERAL DOMICILIARIA

No quiero que pasen estos días sin dar las gracias a la Dras. Vázquez y Zamarrón. Decirles lo importante que fue el que le proporcionaran a Carmen la alimentación parenteral domiciliaria, esto le permitió poder pasar sus últimos meses en casa, tener todo mi cariño y disfrutar de sus hijos y de sus nietos.

El primer día que entré con mi hija en el despacho de Carmen, creí que el mundo se me caía encima, pero vi una profesionalidad tan grande y unas ganas de ayudar y de hacerlo todo tan fácil, que me tuve que poner las pilas para estar a la altura. Sé muy bien que la profesión que tienen no es nada fácil y que el momento es muy delicado pero, quiero que sepan, que su trabajo es fundamental para que sus pacientes puedan tener una vida un poco más digna. ¿Hay algo más importante? Llevaré siempre en mi corazón esa planta 2ª del Ramon y Cajal, la paz de Carmen y la sonrisa y los ojos de Beatriz.

Carlos Jaque Rechea
Madrid

Fallecimiento de Margarita Pérez

Ha fallecido Margarita Pérez. A todos los que alguna vez han trabajado en los quirófanos de la 9 Izquierda desde 1977, (es decir 35 promociones de cirujanos y anestesistas, técnicos de rayos, médicos nucleares y otros especialistas, amén de los hijos) si alguien les pregunta el nombre de una enfermera la respuesta mayoritaria será Margarita.

Ella vivía el quirófano, era una profesional excepcional, como todas sus compañeras, pero era más cosas, la creadora de motes sagaces y perdurables, el hombro dispuesto a apoyarnos, la que se alegraba de todo lo bueno, la que nos ponía un "San Pancracio" cuando la cirugía se torcía (con más puntería que cualquier índice pronóstico) sin olvidar tenerlo todo a punto, a veces antes de que supiéramos que lo íbamos a necesitar. Jamás faltaba a cenas, comidas ni meriendas, no olvidaba visitarnos cuando teníamos algún achaque. Tan del quirófano era, que allí encontré el amor. Hoy y siempre la echaremos de menos, a Marga y a su alboroto pero seguro que desde donde esté quiere vernos en paz y armonía.



BREVES

Curso sobre "Fisiopatología de la microangiopatías trombóticas"

Organizado por el el Servicio de Hematología y el Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS), con el patrocinio de Alexion, se celebró el 18 de septiembre en el Salón de Actos el curso, impartido por el Dr. Joaquín Carrillo Farga, del Instituto de Hematopatología de México, y coordinado por el Dr. Jesús Villarubia, del Servicio de Hematología del Hospital.



Estaba especialmente dirigido a licenciados en medicina, farmacia, biología, bioquímica y química, diplomados en enfermería y técnicos superiores en laboratorio de diagnóstico clínico, nefrología, medicina interna y anatomía patológica/citología, así como a estudiantes y docentes relacionados con estos temas.

Avisos de mantenimiento y equipamiento electromédico inventariado

Desde el 1 de septiembre los avisos de reparación de mantenimiento y equipamiento electrónico se realizan vía Intranet a través de la ruta de acceso: Utilidades/Aplicaciones web/Avisos de mantenimiento electromedicina. Para poder hacer uso de esta aplicación hay que contactar con los responsables de su servicio y/o unidad. Las consultas o dudas pueden dirigirse a la siguiente dirección de correo electrónico: stecnico.ofi.hrc@salud.madrid.org En la Intranet, apartado teléfonos, están disponibles los móviles corporativos correspondientes al Área de Mantenimiento.

Publicada la Memoria de Actividad del Hospital 2012

Ya está publicada la Memoria 2012 del Hospital. Puede consultarse on-line en la Web e Intranet del Hospital, y en las páginas de la Consejería de Sanidad. A través de 45 páginas, la Memoria anual presenta los datos e información más relevantes desde el 1 de enero hasta el 31 de diciembre de 2012. Está dividida en varios apartados que contemplan todos los pilares sobre los que se asienta el centro sanitario: desde la zona de influencia, organigrama, recursos humanos y materiales, cartera de servicios y actividad asistencial. También están presentes otros ejes fundamentales para el Hospital como: la Calidad e Información y Atención al Paciente, la Continuidad Asistencial, la Docencia y Formación Continua, la Investigación y la Gestión Económica, entre otros.

Como señala el director gerente en la presentación de la Memoria, "el Hospital ha seguido trabajando durante 2012 para mantener su vocación de hospital accesible y atractivo para el ciudadano en el ámbito de la libre elección en la Comunidad de Madrid. Todo ello realizando 32.947 altas, más de 47.000 atenciones en hospitales de día, más de 40.000 procedimientos quirúrgicos, 202 trasplantes, más de 12 millones de técnicas diagnósticas e intervencionistas, con más de 7.000 procedimientos intervencionistas complejos en diferentes especialidades y más de 990.000 consultas entre primeras, sucesivas y de alta resolución". Asimismo, destaca que la actividad quirúrgica durante 2012 se ha caracterizado por el aumento de los procedimientos quirúrgicos sin ingreso, la mejora del rendimiento global y el mantenimiento de la



actividad especializada de trasplantes. En 2012 el hospital mantuvo su posición de referencia no sólo en la Comunidad de Madrid, sino también para el resto de España, como lo demuestra que se reconocieran como Unidades de Referencia (CSUR), cuatro unidades más (Unidad de Esclerosis Múltiple, Unidad de Descompresión Orbitaria en Patología Tiroidea, Unidad de Ortopedia Infantil y Unidad de Cirugía de Trastornos del Movimiento), que se suman a la Unidad de Tumores Orbitarios, CSUR desde 2008.

Visita del doctor Cifuentes al Servicio de Cirugía Maxilofacial

El profesor Julio Cifuentes, cirujano máxilofacial de la Clínica Alemana de Santiago de Chile, uno de los Hospitales de mayor prestigio de América del Sur, ha visitado el Servicio de Cirugía Maxilofacial del Hospital Universitario Ramón y Cajal invitado por el Dr. Acero, Jefe del Servicio. El Dr. Cifuentes, uno de los especialistas de mayor prestigio a nivel mundial en cirugía de avance máxilofacial para el tratamiento de la apnea del sueño, asistió en Madrid a un simposio internacional sobre esta patología. Durante su visita se celebró en el servicio una sesión con asistencia de la Dra. Mañas y otros representantes del Servicio de Neumología, dirigido por el Dr. Sueiro. El Dr. Cifuentes presentó el protocolo de estudio y tratamiento de esta patología desde el punto de vista máxilofacial, seguido de una discusión en la que se sentaron las bases para la creación de una futura unidad multidisciplinaria para el tratamiento de la apnea del sueño en el hospital.



De izqda. a dcha., los Dres. Acero, Álvarez, Cifuentes y Martínez, en el vestíbulo del Hospital

Está dedicada a "la prevención del suicidio"

12ª edición del Curso de Cine y Psicopatología

El Instituto Ramón y Cajal de Investigación Sanitaria (IRYCIS) junto al Hospital Universitario Ramón y Cajal, pone en marcha la 12ª edición del Curso de Formación Continuada que ilustra diferentes aspectos de la psicopatología con la proyección de películas comerciales. Esta nueva edición lleva por título "La Psiquiatría en imágenes cinematográficas: la prevención del suicidio" y estará dirigido por los profesores Jesús Ramos Brieva (Servicio de Psiquiatría, Hospital Universitario Ramón y Cajal) y Amelia Cordero Villafáfila (Centro de Salud Mental "Miraflores" de Alcobendas, Madrid). La Consejería de Sanidad de Madrid ha desarrollado una prestación de "Atención al riesgo suicida" en las agendas de los Centros de Salud Mental, incluyendo esta atención en los Objetivos de Calidad de los próximos años. Por eso, este año se aborda este problema en el curso. La mayor parte de los suicidas son enfermos mentales y una gran parte de ellos han consultado con sus médicos los días anteriores a quitarse la vida o a intentarlo. Detectar las "señales" emitidas por los pacientes en estas circunstancias es vital para prevenir el riesgo suicida. El curso comenzó el día 21 de octubre y finalizará el día 23 de junio de 2014. Los interesados pueden dirigirse por correo electrónico a la Secretaría de la FIBioHRC (luz.herrero@salud.madrid.org, Luz Herrero Bazo, indicando siempre nombre completo, titulación académica,

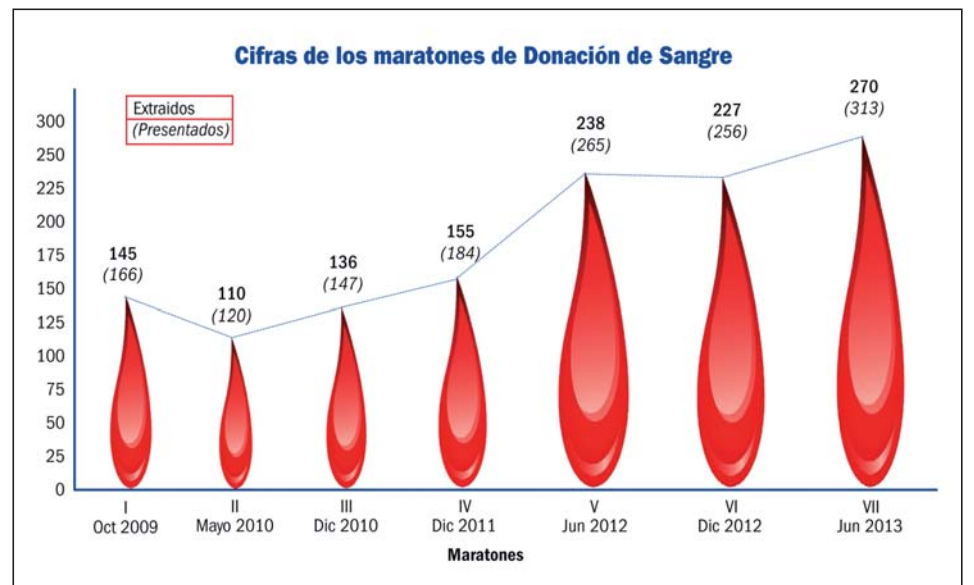
ca, centro/servicio de trabajo, categoría laboral y dirección electrónica de cada solicitante.

Películas seleccionadas

- Mar adentro**
Alejandro Amenábar, 2004
Suicidio racional, suicidio asistido.
- Cartas desde Iwo Jima**
Clint Eastwood, 2006
Suicidio colectivo por honor, en la guerra.
- Romeo y Julieta**
Franco Zeffirelli, 1968
Suicidio por pérdida del ser querido.
- La caja Kovak**
Daniel Monzón, 2006
¿Puede obligarse a suicidarse a una persona?.
- El club de los poetas muertos**
Peter Weir, 1989
Suicidio como único escape posible.
- Solaris**
Steven Soderbergh, 2002
La culpa del sobreviviente y aceptación de la muerte.
- El sabor de las cerezas**
Abbas Kiarostami, 1997
La planificación suicida.
- El Hundimiento**
Olivier Hirschbiegel, 2004
Suicidio ante una muerte ignominiosa segura.
- ¡Qué bello es vivir!**
Frank Capra, 1946
¿Cómo sería la vida si pudiéramos "resetearnos"?

El próximo se celebrará los días 19 y 20 de noviembre. ¡No faltes!

Éxito del 7º Maratón de Donación de Sangre



Recientemente se celebró en el Hospital el 7º Maratón de Donación de Sangre. El objetivo de alcanzar 200 donaciones se vio ampliamente superado al llegar a 270. La campaña de maratones de sangre que organizan los hospitales de la red de Servicio Madrileño de Salud, en colaboración con el Centro de Transfusión de la Consejería de Sanidad de la Comunidad, ha registrado este año 1.929 donaciones. Una cifra que supera las 1.842 conseguidas en el mismo periodo del pasado año en los 17 hospitales participantes. Un dato que rompe la tendencia general a la baja que se viene produciendo en toda España. La gráfica superior muestra la evolución de los 7 maratones celebrados en el Hospital. El Centro de Transfusión ha destacado el trabajo realizado en los hospitales Ramón y Cajal, Hospital Universitario de Torrejón y Hospital Infanta Sofía por haber superado las donaciones que consiguieron el año pasado en el mismo periodo. Gracias a todos por vuestra colaboración.

UNIDAD DE PARTICIPACIÓN

Más de 900 personas participaron en 2012 en actividades externas organizadas por la Unidad de Participación y, en lo que va de año son más de 300 las que se apuntaron a alguna.

Entre las desarrolladas en los últimos meses adjuntamos (fotografía derecha) una imagen del grupo que viajó a Escocia el pasado mes de julio.

Con respecto a las actividades internas, celebradas en el Hospital, en 2012 participaron 324 personas, cifra que en septiembre de este año ya se ha superado ampliamente con más de 500 inscritos en alguno de los cursos y talleres.

Animamos a todos a participar en las muchas actividades programadas. En esta página puede consultarse el calendario previsto.



Calendario de Actividades 2013-2014

Turnos	Local	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
13:15/14:30 h.	Sala A		Danza oriental	Pilates	Yoga	Danza oriental
	Sala B	Yoga				
15:00/16:15 h.	Sala A	Pilates	Danza oriental	Pilates	Yoga	Zumba
	Sala B	Pintura 15:30-17:30	Taller de patchwork (gratuito)	Tai-Chi		Intercambio de habilidades (Gratuito)
16:15/17:30 h.	Sala A		Danza oriental		Yoga	
	Sala B	Pintura				
Otros	Aula de bienestar (actividad gratuita) A.P.Carvajal (2ª C) 15:00-16:00 h.	Reiki nivel I y II (Método USUI) (Varios grupos y fechas)	Teatro (Salón Actos) 15:30-17:30	Taller de fotografía	Taller de relato corto Coro (2ª C) 15:30-17:30	Taller de diafreoterapia, reequilibrio y energía Encuentros en la Naturaleza, Grupo de Atletismo, Aula de Cultura Permanente...

Para informarse y apuntarse: Secretaría de la Unidad de Participación (2ª Centro - 913368901).

Taller con Marta “La biología de las emociones”



Taller con Marta Marconi.

A caba de celebrarse el taller “La biología de las emociones”, impartido por Marta Marconi, psicoterapeuta y orientadora Familiar, presidenta de la Asociación para la Prevención de disfunciones Psicosociales. Según afirma, “conociendo la relación que existe entre las creencias y las emociones, ahora podemos identificar a través de la biología el origen de la mecánica que afecta a nuestros comportamientos”.

Los objetivos del taller son: comprender la biología de las emociones; ser conscientes de nuestras programaciones; y aprender a reprogramar la información para una vida saludable.

Éxito del concierto del Coro del Hospital en la Iglesia de San Andrés y en la Catedral de Alcalá de Henares

El pasado mes de junio el Coro del Hospital Ramón y Cajal, acompañado del Coro Tururaina y la Orquesta Filarmónica Ciudad de Alcorcón, presentó en concierto en la Iglesia de San Andrés de Madrid y la Catedral Magistral de Alcalá de Henares, dos obras espléndidas: *Te Deum* de M.A. Charpentier y *Misa de la Coronación* de W.A. Mozart para coro y orquesta, con la magnífica actuación de los solistas: M^a Victoria Cañavete (Soprano), Laura Fernández (Mezop soprano), César Narbona (Tenor) y Javier Zorrilla (Barítono), bajo la dirección de Simón Drago. Ambos conciertos cosecharon un rotundo éxito con un público entregado que llenó los templos. Fue la culminación del esfuerzo de numerosos ensayos realizados durante el pasado curso musical por todos los participantes a los que, desde aquí, queremos agradecer y felicitar.

Nuestros ensayos para el nuevo curso continúan en el Hospital los jueves por la tarde con un atractivo programa, para el que necesitamos urgentemente nuevas voces. Como hemos reiterado, no son necesarios conocimientos de solfeo o música, pero sí ganas de cantar, disfrutar y sentirse bien gracias a la música que tanto aporta al bienestar físico y psíquico.



Libros

Medicina Nuclear y Molecular. Imagen anatómica para técnicos

Dres. José Manuel Castro Beiras, Patricia Paredes Rodríguez, Bernard Theillac Falcones, Teresa Navarro Martínez



El logro de este libro es debido a que un grupo de profesionales, la mayoría del Servicio de Medicina Nuclear del Hospital Universitario Ramón y Cajal, y de la Unidad PET-CT del Hospital Moraleja-Sanitas Bupa, se reunieron para hacer un manual sobre lo que debe saber un técnico en diagnóstico por imagen sobre medicina nuclear, imagen radiológica morfofuncional y protección radiológica para manejarse con aparatos híbridos SPECT-CT y PET-CT y gammacámaras convencionales. La obra está dirigida especialmente a técnicos, residentes y físicos.

Protocolo de Cáncer de Mama

Unidad de Patología Mamaria
Dra. M^a Eugenia Rioja Martín (coordinadora)

El manejo del cáncer de mama conlleva un control y seguimiento médico prolongado por parte de muchos especialistas, abordándolo de manera multidisciplinaria. Esta obra es el fruto de dicha colaboración. El tratamiento de alta calidad en el cáncer de mama no se concibe hoy en día sin la implantación de unidades multidisciplinarias. El diagnóstico radiológico y anatomopatológico precoz, la técnica de ganglio centinela, el tratamiento quirúrgico,

oncológico y radioterápico, la cirugía reconstructiva, el consejo genético, el manejo del linfedema y morbilidad del miembro superior derivada de los tratamientos y el abordaje psicológico, son parte de las competencias de estas unidades, que no deben abordarse de forma descoordinada, sino integrada en la perspectiva global del paciente. Como señala en el prólogo la Dra. Carolina de Miguel, Coordinadora de la Unidad de Mama del Hospital Ra-



món y Cajal, esta obra se ha concebido “con la finalidad de acercar el cáncer de mama a todos los médicos de las diferentes especialidades implicadas en esta patología. Además este proyecto ha servido de motor para trabajar en equipo con los profesionales médicos que la componen”.

Periódico Informativo del Hospital Universitario Ramón y Cajal

Carretera de Colmenar, Km. 9,100 - 28034 Madrid - Telf. 91 336 80 00

Consejo de Redacción: Daniel Álvarez, Jesús Ibáñez, Javier Maldonado, M^a Victoria Moreno, Soraya Pérez, Esther Rey, Victoria Ureña.

Redacción: Marta Romero. Fotografía: Unidad de Imagen.

Coordinación y Edición: Ibáñez & Plaza Asociados S.L. - Avda. Reina Victoria, 47 - 28003 Madrid - Telf: 915 538 297 - E-mail: correo@ibanezplaza.com

<http://www.ibanezplaza.com>

Impresión: Alba Depósito Legal: M-4821-1994

www.hrc.es