



En las próximas semanas comenzará el traslado

Todo a punto para iniciar la dotación y montaje del nuevo edificio de ampliación

Contrato de Gestión año 2001



El edificio de ampliación del Hospital Santa Cristina albergará todos los servicios centrales, consultas externas, tres quirófanos de cirugía mayor ambulatoria, archivo, mantenimiento, banco de sangre, unidad de aparato locomotor, además de la nueva Unidad de Investigación y toda el área de administración, incluidas las distintas direcciones. La edificación consta de cinco plantas construidas a las que hay que sumar cuatro de sótano. En el primero se sitúa el túnel de conexión con el antiguo edificio. Los tres siguientes están dedicados a aparcamiento para el personal que trabaja en el centro.

En las próximas semanas se iniciará el traslado de consultas y servicios al nuevo edificio de ampliación del Hospital Santa Cristina, construido en la calle Maestro Vives esquina a Duque de Sesto y que se comunica con el antiguo mediante un paso subterráneo bajo la calle Maestro Vives. Todavía pasará algún tiempo hasta que las nuevas dependencias sean operativas al cien por cien y más aún hasta que finalicen las siguientes fases que actuarán sobre la antigua maternidad, pero de ahora en adelante el usuario notará paulatinamente las importantes mejoras del hospital.

Han transcurrido dos años y medio desde que en noviembre de 1998 se iniciaron las obras de construcción que han dado como resultado un moderno edificio que permitirá reestructurar el Hospital Universitario Santa Cristina para acometer su futuro tras su conversión en hospital general quirúrgico de agudos. Al edificio nuevo se van a trasladar todos los servicios centrales (Laboratorio, Radiodiagnóstico, etc.), las consultas externas, la Unidad de Aparato Locomotor (que contará con un gimnasio para rehabilitación de adultos), tres quirófanos de cirugía mayor ambulatoria con sus correspon-

dientes salas de readaptación, el archivo, la nueva Unidad de Investigación, el Banco de Sangre, el Servicio de Mantenimiento y toda el área de administración del hospital, incluidas las direcciones. Además, el edificio cuenta con tres plantas de sótano destinadas para aparcamiento del personal.

Con la ampliación y la reforma que se va a llevar a cabo en el edificio antiguo, una vez terminadas las obras, cada cama dispondrá de unos 105 metros cuadrados frente a los 50 de que disponía en 1987. Tanto el edificio de ampliación como el antiguo estarán perfectamente climatizados, ya que ahora solamente disponen de un aparato

de ventana de aire acondicionado el 70% de las habitaciones para pacientes y un 15% de los despachos administrativos, estadísticas que no se podían mejorar porque la instalación eléctrica no soportaba más potencia.

TÚNEL DE CONEXIÓN

La conexión con el antiguo hospital se realiza por un túnel bajo la calle Maestro Vives que se unirá a la nueva planta sótano en la que se ubicará Admisión, Atención al Paciente, la cafetería, un aula para 170 personas y tres aulas más pequeñas, para 12 a 20 personas.

continúa en pág. 3

Como continuación de la política seguida en los últimos años, la Dirección General del Insalud mantiene como objetivos fundamentales en los Contratos de Gestión que firma con sus hospitales la reducción de la lista de espera quirúrgica y de la demora en las consultas. Junto a estos dos objetivos, aparece como prioridad la mejora de la prescripción farmacéutica y en otros aspectos relacionados con la calidad, la investigación y la información.

La firma del Contrato de Gestión 2001 tuvo lugar el pasado mes de marzo. Firmaron el Director General del Insalud, Josep M^o Bonet; el Director Territorial de Madrid, Albino Navarro, y el Director Gerente del Hospital Santa Cristina, Ignacio Apolinario.

OBJETIVOS ASISTENCIALES

En líneas generales, los principales objetivos asistenciales que se han fijado para este ejercicio 2001 por parte del Hospital son los siguientes:

-Estancia Media global	4,06
-IEMA	0,99
-Peso Medio	0,90
-Intervenciones quirúrgicas con hospitalización	4.580
-Procesos ambulatorios realizados en quirófano	3.510
-Otros procesos quirúrgicos ambulatorios	1.000
-Índice de sustitución global	49,61
-Nº de primeras consultas	49.410
-Nº de consultas sucesivas	79.066
-Lista de Espera Quirúrgica a 31/12/01 (total pacientes)	199
-Demora de más de 3 meses	0
-Demora de más de 6 meses	0
-Demora Media	25 días
-Lista de Espera Consultas Externas a 31/12/01 (total pacientes)	3.350
-Nº pacientes en espera de más de 2 meses	0
-Demora Media global	15 días

PRESUPUESTO DE GASTOS

En lo que respecta al capítulo económico, el Contrato de Gestión para este año fija los siguientes presupuestos (en miles de pesetas):

Capítulo I: Personal	3.029.715
-Atención Especializada	2.991.078
-Docencia	30.910
Capítulo II Gastos corrientes	1.037.460

FINANCIACIÓN PROGRAMAS REDUCCIÓN DEMORA

En el Contrato se incluyen también partidas destinadas a financiar los programas destinados a reducir la demora. Se asignan las siguientes cantidades (incluidos gastos de Seguridad Social):

Capítulo I	7.000.000 ptas.
Capítulo II	1.500.000 ptas.

Editorial

Asignatura pendiente

Dr. Ignacio Apolinario-Fernández de Sousa
Director Gerente

Establecer medios eficaces, que faciliten la comunicación interna en las instituciones sanitarias cerradas, es una asignatura pendiente del sistema sanitario en general, que desde la Dirección del Hospital Santa Cristina –al igual que antes hicieron otros– se quiere “aprobar”. Habrá quien considere que no es el principal ni el único problema al que se enfrenta nuestro Centro y probablemente así sea, pero al contra-

rio de otros, éste puede abordarse de manera relativamente sencilla y asequible. El periódico que tiene en sus manos es parte de esa respuesta.

Se trata de un medio que nace con el objetivo de ayudar a que se conozca mejor el Hospital, no sólo fuera, sino fundamentalmente dentro. Santa Cristina, como ocurre en la práctica totalidad de los hospitales, es un mosaico de realidades cotidianas que, por

sernos tan cercanas y conocidas, infravaloramos olvidando que en la mayoría de las ocasiones es desconocida por el resto de los profesionales del Centro; y por supuesto por sus usuarios y población general.

En una sociedad como la actual, “tiranizada” por la información, el liderazgo y el éxito de las instituciones tiene mucho que ver con su capacidad de comunicación. Y además, una buena comunicación interna, entre todos los estamentos –en sentido horizontal y vertical– ayuda a reforzar el grupo.

Santa Cristina asiste en los últimos años a cambios internos en sus cometidos asistenciales –al convertirse en “Hospital

General de Agudos”– y a cambios físicos cruciales como el de su ampliación, de la que se informa en este primer número. Unos cambios que podrían agudizar los endémicos problemas de comunicación, motivo por el que desde la Dirección se ha tomado ya la decisión de la puesta en marcha de este modesto boletín.

Como Director del Hospital y miembro del Consejo de Redacción quiero aprovechar esta salutación para animar a todos los que trabajan en el Centro a participar en el periódico. Porque sólo así lograremos el objetivo que nos hemos propuesto: que sea el periódico del Hospital Universitario Santa Cristina, el periódico de todos los que aquí trabajamos.

Personal

Plantilla

ALTAS

TRASLADOS

Carlos Grande Baos,
Facultativo Esp. de Área
M^a José Américo García,
Facultativo Esp. de Área
Carmen Fuente Corral,
Facultativo Esp. de Área

BAJAS

FALLECIMIENTO

Ramón Arderiú Torné,
Facultativo de Cupo

JUBILACIONES

Justo Lorenzo Valls,
Facultativo de Cupo
M^a Paz Yagüe González,
Técnico Anat. Patológica
Chantal Fellet Halluitté,
Técnico de Laboratorio
Eduardo Martín Montalvo,
Cocinero
Cristina Mayoral Zarcero,
Pinche
Miguel Sánchez Galán,
Conductor

TRASLADOS

Fco. Javier Roselló López,
Facultativo Esp. de Área
Rosa M^a Arias Galán,
Facultativo Esp. de Área
Begoña Cortina Moreno,
Jefe Sección Radiodiagnóstico

COMISIONES DE SERVICIO

Carmen Ramos Argüello,
D.U.E.

Virginia Redondo Frías,
Facultativo Esp. de Área

FINALIZACIÓN MIR

Ana B. Ibáñez Santamaría,
MIR Ginecología
Javier Heras Aznar,
MIR Ginecología

Interinos

ALTAS

Rosa M^a Lorente Ramos,
Facultativo

M^a Teresa Tijero Páramo,
Facultativo

Antonia Álvarez Jorquera,
D.U.E.

Isabel Cañadillas Cañizares,
D.U.E.

M^a Pilar Lahoz Pérez,
Matrona

Eva M^a Pizarro Díaz,
T.E.L.

Alejandro Santos Martínez,
Grupo Técnico F.A.

BAJAS

Teresa Saez Vaquero,
Facultativo

Manuel Marcos Fernández,
Facultativo

Manuel Segura Menéndez,
Facultativo

Periódico informativo del
**Hospital Universitario
Santa Cristina**

O'Donnell, 59
28009 Madrid
Telf: 91 573 62 00

Consejo de Redacción

Ricardo Andués Molero, Ignacio Apolinario-
Fdez. de Sousa, María Jesús Buezo Serrano,
Pedro Carretero Aparicio, Jesús Ibáñez
Montoya, Carmen Manzanares López, Pilar
Martín Martín, Juan Carlos Mattos Antelo,
Enrique Sánchez García.

Redacción

Carmen Salvador López

Coordinación y edición

Ibáñez&Plaza Asociados, S.L.
Bravo Murillo, 81 - 28003 Madrid
Telf: 91 553 74 62 - Fax: 91 553 27 62
E-mail: ediciones@ibanezplaza.com
Web: www.ibanezplaza.com

Impresión

Neografis, S.L.

Depósito Legal

M-

Despedida de un compañero

A mi vuelta de Suiza, recobrando una patria añorada, y quizás no en su mejor momento político, cultural ni económico, me encontré por tropiezo con este trabajo, que nunca pensé que fuese un trabajo definitivo. La mitad de una vida he compartido con este mundo, que día a día, poco a poco me fue capturando y enganchando como un torbellino desde sus tiempos más problemáticos, (me refiero a que tuvimos que luchar con todas nuestras fuerzas por un convenio), en épocas de inestabilidad laboral pero de muy buen compañerismo.

Tener recuerdos, tengo como para llenar un libro de cientos de historias y anécdotas, que son en realidad las que han compuesto el transcurso de mis vivencias en esta empresa, pero dilatar mi fervor en minuciosidades de este mi trabajo, no es tal vez el caso sino simplemente el decir que aquí, he sido feliz, en una etapa de mi vida que contribuyó a mi estabilidad como individuo.

Trabajar, contribuir con el avance económico de un país al que perteneces es un tema casi forzoso, para ser como yo he sido, una de las piecitas que han contribuido a ayudar a gente enferma, sin salud (cuando la salud es el mayor regalo



del cielo) me ha hecho sentirme persona útil, no solo socialmente sino personalmente. Con mi trabajo he podido ayudar a cientos de personas a las que ni tan siquiera he conocido, ayudar por el hecho de hacer sentir mejor a la gente, es un trabajo reconfortante y bello en sí. Desde estas líneas y a modo de despedida, me aventuro a otra etapa de mi vida tal vez más definitiva que ninguna otra, como es la de la jubilación; me sumerjo en ella con ilusión, palabra a la que he sido fiel toda mi vida. Gracias a todos aquellos que han sido grandes profesionales en su trabajo, porque los respeto por lo que son y lo que hacen, y os deseo lo mejor.

Miguel Sánchez Galán

Jubilación del Dr. Maestu

Después de ejercer su profesión de médico y cirujano durante 35 años, el Dr. Miguel Maestu se jubiló el pasado día 27 de abril de 2001 que aunque pertenecía al Hospital de La Princesa, quiso pasar sus últimos cinco años como cirujano en el Hospital Santa Cristina.

Durante esos cinco años ha demostrado ser un profesional y sobre todo una magnífica persona que estaba siempre dispuesto a ayudar a cualquiera que se lo pidiera.

Todos los que componemos este Hospital, desde aquí le deseamos todo lo mejor pero muy especialmente el personal de enfermería de la Unidad de Cirugía, tanto enfermeras como auxiliares.

Nosotras, el personal de enfermería queremos agradecerle todo lo que nos ha enseñado sobre lo que debe de hacer un buen profesional, pero debido a la gran cultura que posee ha conseguido interesarnos en otros aspectos de la medicina tanto o mas importantes que los estrictamente técnicos como son los aspectos humanos con los pacientes y los conceptos claros de lo que es la Bioética.

Ha demostrado una gran paciencia con todas nosotras, pues siempre que le avasallábamos a preguntas, nunca ha dejado



de responderlas, dándonos en toda ocasión una lección de todo ello.

Esperamos y sobre todo deseamos que el Dr. Maestu guarde siempre un buen recuerdo de este Hospital y de nosotras, queremos desde aquí confirmarle que siempre guardaremos un gran recuerdo de él, al mismo tiempo deseamos expresar nuestro agradecimiento.

De todas formas no perdemos la esperanza de volverle a ver, tratar y sobre todo escuchar nuevamente las lecciones que nos ha venido dando durante este tiempo, pues nosotras siempre estaremos deseosas de seguir aprendiendo de una persona como el Dr. Maestu.

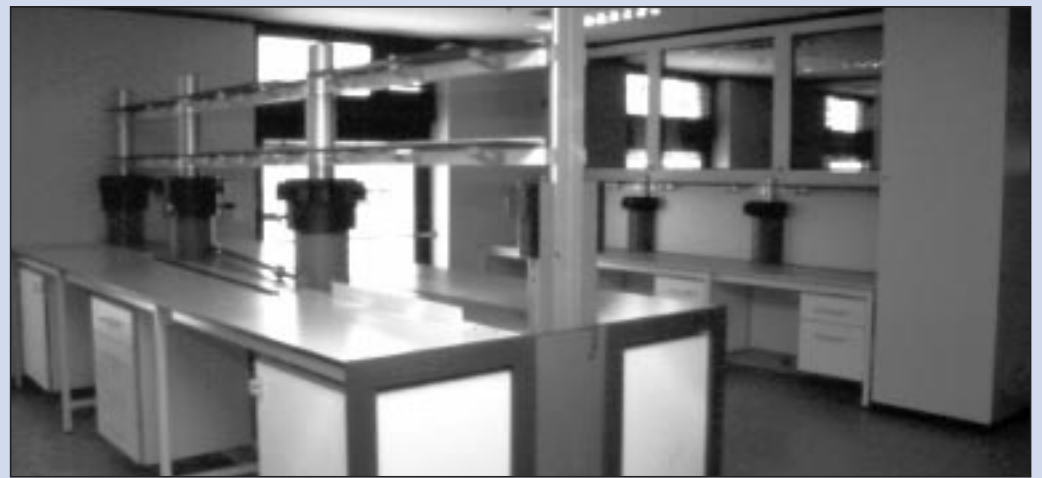
Angelines García Pacheco y
M. Dolores Heras Agudo

Nuevo laboratorio, nuevas esperanzas

¡Hola! "nuevo laboratorio". Ahora que ya va llegando el momento en que nos vamos a conocer, queremos que tú también conozcas un poco la vida de tus "antepasados".

Para nosotros todo empieza en 1973. El laboratorio estaba situado en la primera planta del hospital. Estaba formado por tres habitaciones, un office, y un despacho. Su decoración era principalmente pipetas, probetas, matraces, microscopio..., poca gente y alguna ayuda de las "niñas que hacían el servicio social", nuestras ranas para las pruebas de embarazo, etc. Un viejo laboratorio y personas muy jóvenes que trabajábamos manualmente casi todo y con mucha ilusión.

Esta primera etapa duró poco, porque con la llegada de nuestro nuevo jefe llegaron también los cambios, y al poco tiempo pasó a estar el laboratorio entre la primera y segunda planta. Este era muy bonito, moderno, grande, con vistas al colegio de Loreto y al precioso patio. Nuestra entrada en él fue algo agitada, ya que estábamos en plena



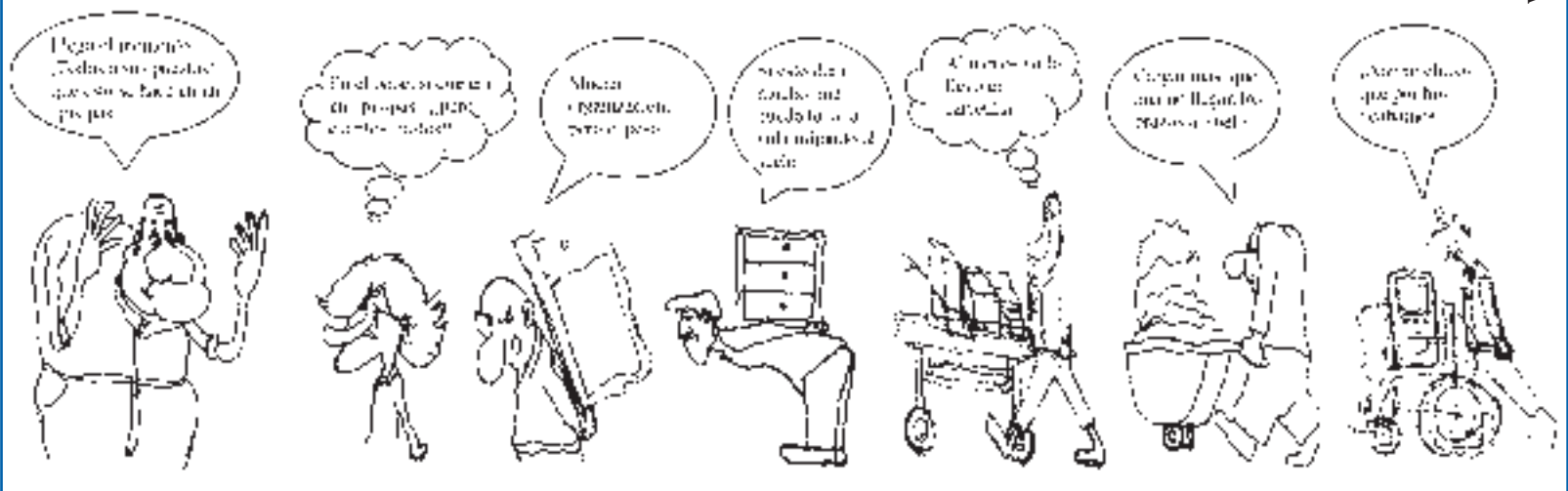
huelga por nuestro salario. Aquí también subieron nuestros enseres de trabajo, así como la cazuela de hervir las glucosas que tanto llamó la atención de la Reina Sofía que vino a inaugurarlo. Aquí ya no subieron las ranas, pero sí tuvimos palomas a las que teníamos que extraer sangre para hacer la prueba de la rubéola. Poco a poco llegaron los autoanalizadores y ordenadores y con ellos nuestra comodidad y también nuestra cruz.

Por estos laboratorios ya ha pasado mucha gente, algunos ya jubilados, otros en distintos centros y el Dr. del Río que se fue para siempre. Nuestro cariñoso recuerdo para él. Y el resto seguimos aquí, al pie del cañón.

Ahora contigo si que vamos a subir alto, al cuarto piso. Eres enorme, guapo y elegante. Lo tienes todo. Trátanos bien y te queremos como a los otros.

Carmen Romera
Amalia Díaz de Entre-Sotos

Inicio de la movida (I) "Nos vamos"



Victor



Arriba, obras del tunel de comunicaci3n que unir3 las nuevas instalaciones con el edificio antiguo (a la derecha), bajo la calle Maestro Vives, y una fotograf3a de la Sala de Reanimaci3n. A la derecha, uno de los nuevos despachos y una imagen del pasillo de la planta de Direcci3n.

Nuevo edificio de ampliaci3n

viene de p3gina 1

Con el traslado al nuevo edificio, en el antiguo quedar3n exclusivamente cinco quir3fanos, uno de urgencias, dos paritorios, la sala de reanimaci3n-UVI, urgencias, almacenes y el servicio de Farmacia. Cuando finalicen las obras de acondicionamiento del antiguo hospital 3ste contar3 con 251 camas distribuidas el 15% en habitaciones individuales y el resto en habitaciones dobles. Todas las habitaciones contar3n con ba3o completo, lo que supondr3 una importante mejora en el confort ya que en la actualidad hay un ba3o por cada dos habitaciones, de tres camas cada una.

El Insalud ha librado ya 400 millones para la dotaci3n del nuevo edificio (50 millones para Radiodiagn3stico, 287 para aparataje y material t3cnico y 63 para

mobiliario y accesorios). Una vez en funcionamiento el nuevo edificio se acometer3n las obras de reforma del antiguo, que fu3 declarado Edificio Hist3rico Art3stico protegido con categor3a de monumento. Esta reforma se acometer3 en tres fases:

La primera fase afectar3 al 50% de la superficie que corresponde a la zona que linda con la calle Duque de Sesto, en la que b3sicamente ir3n los nuevos quir3fanos, los paritorios y los servicios de Urgencias, Neonatolog3a y Reanimaci3n-UVI.

La segunda fase actuar3 sobre el 25% de la superficie que corresponde a la calle O'Donnell y la zona que linda con el Colegio. Esta zona estar3 dedicada exclusivamente a hospitalizaci3n.

La tercera y 3ltima fase de reforma corresponder3 al 25% restante, la zona de la calle O'Donnell y Maestro Vives, tambi3n dedicado a hospitalizaci3n. Las actuaciones sobre el edificio antiguo respetar3n su dise3o original intentando dejarlo ex3ctamente igual que cuando se inaugur3, en 1924, manteniendo la capilla en su lugar y trasladando la biblioteca a la cuarta planta.

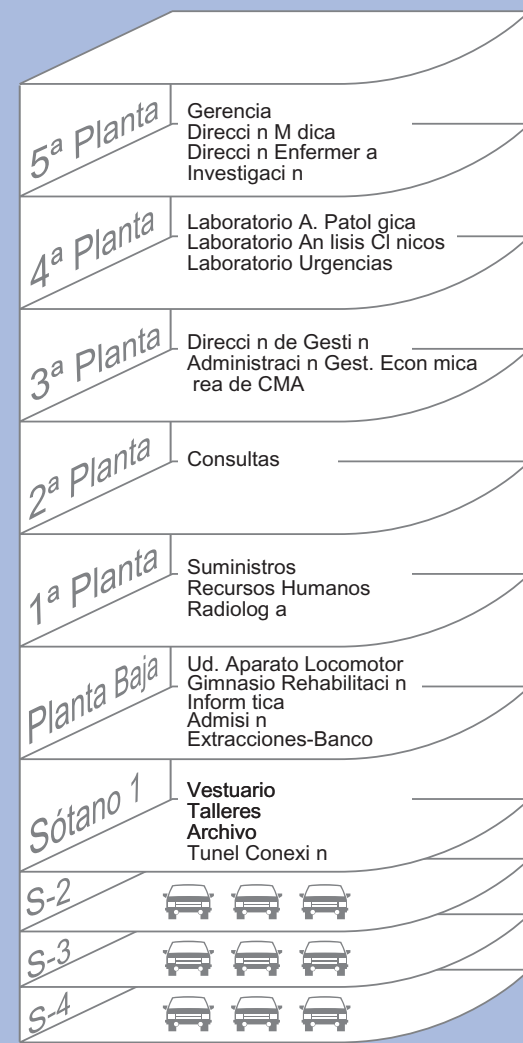
MAS ASCENSORES

Entre las mejoras que influir3n en el tr3nsito de trabajadores y usuarios hay que destacar el incremento del n3mero de ascensores que discurrir3n por la fachada interior del jard3n y que ser3n transparentes.

El jard3n interior, que ha tenido que levantarse para ubicar la planta s3tano en la que desembarcar3 el t3nel de comunicaci3n con

el nuevo edificio, se volver3 a instalar sobre esta obra. Aunque su distribuci3n no ser3 ex3ctamente igual, se repondr3 la fuente y la estatua de la Reina Mar3a Cristina. Contar3 con lucernarios por los que desde la planta s3tano se podr3 observar el jard3n. Adem3s, se ubicar3n unas escaleras mec3nicas que conectar3n la entrada principal de la calle Maestro Vives con la planta s3tano.

Distribuci3n de Servicios en el nuevo edificio (esquema por plantas)



Composici3n de la Junta T3cnico Asistencial



Fotograf3a tomada en la reuni3n que mantuvo la Junta T3cnico Asistencial el pasado 6 de junio.

Tras las elecciones celebradas el pasado 15 de febrero, la Junta T3cnico Asistencial –principal 3rgano asesor de la Direcci3n– ha quedado formada por los siguientes miembros:

- Director M3dico. Dr. Juan Carlos Mattos Antelo.
- Directora de Enfermer3a. Pilar Mart3n Mart3n.
- Subdirector M3dico. Dr. Enrique Granados.

- Jefe de Servicio del Area M3dica. Dr. Luis Pita Fern3ndez.
- Jefe de Servicio de Ginecolog3a y Obstetricia. Dr. Fernando Izquierdo Gonz3lez.
- Jefe del Servicio de Pediatr3a. Dr. Angel del R3o Ganuza.
- Jefe de Servicio de Servicios Centrales. Dra. M3a Angeles Garc3a-Monco.
- Facultativos Area M3dica. Dr. Pedro Carretero Aparicio.

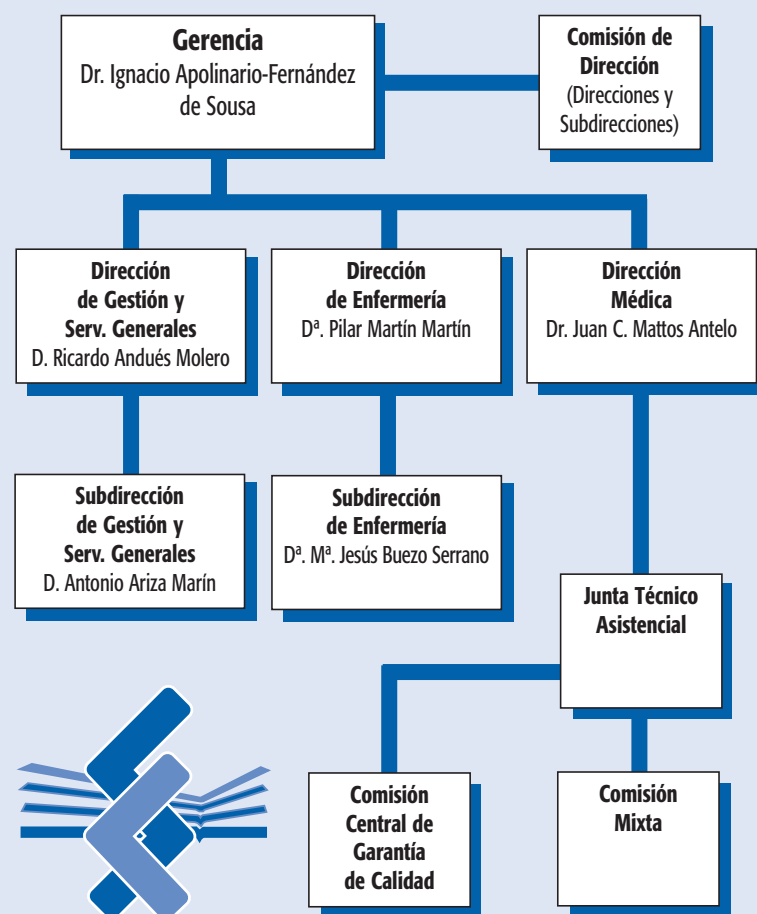
- Facultativos Servicio de Ginecolog3a y Obstetricia. Dr. Ignacio Bermejo Aycart.
- Facultativo Area Quir3rgica. Dr. Rafael Llopis Mir3.
- Facultativo Area Servicios Centrales. Dra. M3a Antonia Blanco Gal3n.
- Supervisi3n de Enfermer3a. Julia Gimeno Olmo.
- Asistentes Sociales. Rosario S3nchez Herrero.
- Asunci3n Gollarte Mart3nez, enfermera de la Unidad de Cirug3a, result3 elegida en representaci3n del colectivo de Enfermer3a.

CAMPA3A ELECTORAL

Entre las novedades de estas elecciones hay que destacar la simp3tica campa3a electoral que desarrollaron para Asunci3n Gollarte sus compa3eras de trabajo en la Unidad de Cirug3a, especialmente Pepa Rodr3guez y M3a Angeles Garc3a. Como resultado de esta campa3a se constat3 un mayor 3ndice de participaci3n en las elecciones con respecto a otros comicios anteriores.

La pr3xima convocatoria electoral para renovar la Junta T3cnico Asistencial ser3 en el 2003.

Hospital Universitario Santa Cristina Organigrama Direcci3n



Se dice que...

- ... los sindicatos intervendrán en el tema del aparcamiento y que aún no está decidido si será gratuito.
- ... el Director Gerente se vá... al edificio de enfrente.
- ... la normativa de la productividad del próximo año será distinta.
- ... se ha presentado un sólo candidato para la cátedra de Obstetricia y Ginecología de este Hospital.
- ... la Maternidad de enfrente estará terminada en 18 meses.
- ... se va a retrasar la puesta en marcha de la Unidad de Investigación.
- ... vuelve el Dr. Harold Aldana.
- ... en los nuevos quirófanos de CMA va a haber turnos solapados.
- ... los uniformes de trabajo de CMA serán de color distinto y exclusivos para la unidad.
- ... la Dirección de Enfermería tiene problemas para la contratación de Matronas.
- ... en la actualidad no hay un lugar específico para la capilla en el transcurso de las obras.
- ... en el nuevo edificio los fumadores lo van a tener muy complicado.
- ... las aulas estarán perfectamente dotadas de material audiovisual.
- ... el nuevo edificio, por su estructura, no permite colgar cuadros, estanterías, etc. en sus paredes.
- ... va a haber cambios en el equipo directivo del Hospital.

Libros

Libros que tranquilizan

La Filosofía siempre ha sido considerada por una gran mayoría como algo aburrido, ácido e incluso incomprensible. Muy pocos comprenden que todo el mundo filósofo y tiene un sentido de la vida que no necesariamente se expresa, ni es necesario, con palabras grandilocuentes.

Nacida en Europa en los años ochenta, y expandiéndose a Estados Unidos en los noventa, el movimiento de la Filosofía Práctica vuelve a sacar la filosofía a la luz del día para ayudarnos a resolver nuestros problemas, de una manera amena y comprensible, con la sabiduría de todos los tiempos. No anula a la psicología o psiquiatría sino que la complementa o la hace innecesaria en muchos casos.

Según Fichte, la clase de Filosofía que se elige depende de la clase de hombre que se es.

Dos libros actuales –"Más Platón y menos Prozac", de Lou Marinoff (Ediciones B) y "Las Consolaciones de la Filosofía", de Alain de Botton (Editorial Taurus)– nos adentran en esta senda de la filosofía práctica que devuelve a esta disciplina su propósito más importante ayudarnos en nuestras inquietudes y en definitiva a vivir mejor.

Sección realizada por
P. Carretero Aparicio

El Hospital y sus profesionales

Santa Cristina fue durante muchos años La Maternidad por excelencia. En ella han nacido personas de alta y menos alta cuna. Fue fundada por la abuela del Rey, la reina Doña Cristina, a principios de siglo, para atender a las mujeres en el momento del parto, cualquiera que fuera su condición, desde la aristocracia a las personas sin recursos. Con el tiempo, y con la disminución de la natalidad en nuestro país, el hospital fue abriendo puertas a otras especialidades. Uno de sus trabajadores, la auxiliar Fernanda Sevilla, ha sido testigo de la evolución en estos últimos 30 años.



Fernanda Sevilla entró a trabajar en Santa Cristina en 1969, con tan solo 16 años. Desde entonces han cambiado mucho las cosas pero, como ella afirma, el trato entre los compañeros –con algunos de los cuales aparece en la fotografía superior– sigue siendo muy cordial.

Fernanda Sevilla entró a trabajar en el centro a los 16 años

“En aquellos años, los trabajadores de Santa Cristina vivíamos en el hospital”

Fernanda Sevilla entró a trabajar en Santa Cristina en 1969, cuando contaba 16 años. Por entonces existía la Escuela de Matronas, la primera de estas características creada en España, que ha sido centro de referencia nacional para quienes querían formarse en este oficio. De aquí salieron muchas de las matronas que luego ejercieron su actividad por los distintos hospitales.

Mucho antes de que Fernanda naciera, durante la guerra civil, Santa Cristina tenía su propia granja, con sus vacas lecheras que surtían de leche a pacientes y trabajadores, y con gallinas.

El primer trabajo de Fernanda fue en los "nidos". "A mí me correspondía atender el nido azul. Había también nidos de color de rosa y de dibujos. Aquella era la forma en la que los diferenciábamos". Define aquellos primeros años como "muy entrañables", y es que la convivencia era diferente. Hay que tener en cuenta que todos los trabajadores, excepto los médicos, estaban en régimen interno. "Dormíamos y comíamos aquí; librábamos el sábado o el domingo". Era un trabajo que no parecía hecho para compartir con una familia. "No había mujeres casadas, éramos todas solteras y si alguna se casaba abandonaba el trabajo. Eran otros tiempos". El horario también era distinto, un día de

8 de la mañana a 5 de la tarde y al siguiente desde las 8 hasta las 10 de la noche (descansando de 1 a 5).

La primera excepción de trabajador externo fue precisamente ella, "por problemas familiares". Tuvieron que pasar varios años hasta que los trabajadores pudieron trabajar externos, quedando solamente la residencia para las alumnas de la Escuela de Matronas que no tenían domicilio en Madrid.

Santa Cristina siempre ha contado con un gran y hermoso jardín, que actualmente está en remodelación debido a las obras de ampliación. "También teníamos una piscina, en el otro edificio, donde podíamos disfrutar de algunas horas de ocio durante el caluroso verano".

"HABÍA QUE HERVIR LAS TETINAS"

El hospital fue llevado por las Hermanas de la Caridad hasta su traspaso al Insalud en 1988. "Antes había muchos más nacimientos que ahora y los matrimonios tenían más hijos. Los primeros años en los que estuve teníamos que hervir las tetinas, no teníamos la tecnología de ahora".

Recuerda con mucho cariño y admiración a compañeras, algunas ya jubiladas, como María Jesús Martín, "Mari", "que nos enseñó a muchas de nosotras todo de este hospital"; o Lola Madrigal, "toda una institución en el quirófano"; o

Angeles Iglesias, en la cocina, que se encargaba de que los médicos comieran, por muy tarde que llegaran. "A veces le decíamos que los mimaba demasiado, como una madre", a lo que ella contestaba: "pobre, no ves que ha tenido hoy una cesárea".

LA DUQUESA DE ALBA REGALÓ UNA PAREJA DE CIGÜEÑAS

Aquí han nacido muchos niños de la aristocracia, entre ellos los hijos de la Duquesa de Alba. "Yo estaba aquí cuando nació la niña, Cayetana", y su madre le regaló a Santa Cristina una pareja de cigüeñas que estuvo durante algún tiempo en el jardín. No fue mucho el tiempo que se quedaron, debieron pensar que eso de traer niños al mundo no era asunto suyo y pronto volvieron, o las devolvieron, a su entorno natural.

Por aquellos años la estancia por maternidad duraba una media de cuatro, cinco días, incluso más si había tenido que ser por cesárea. "En la mayoría de los casos los niños se iban del hospital ya bautizados en la capilla del propio hospital. Aquí ha venido en varias ocasiones la familia Real, a visitar a familiares o a los bautizados".

MADRES SOLTERAS

Fernanda vivió en Santa Cristina aquellos años en los que la maternidad, fuera del matrimonio, estaba mal vista por la sociedad. "Algunas mujeres se

quedaban ingresadas dos y tres meses antes de dar a luz, para ocultarse y financiaban su estancia con su trabajo en la cocina o mediante otras actividades como planchar o coser. Algunas sí se quedaban con su hijo, pero otras lo entregaban en adopción; justo enfrente del hospital estaba el hospicio".

Las mujeres tenían su primer hijo muy jóvenes, por esa razón tenían más hijos que ahora, "en la actualidad, además de haber bajado el índice de natalidad, la mujer espera varios años antes de tener un hijo".

UNA HUELGA CON ÉXITO

Hace más de 20 años, cuando las huelgas estaban a la orden del día en todo el país, también Santa Cristina organizó una propia, "fue una huelga de todo el personal, excepto de los médicos. Conseguimos una subida de 7.000 pesetas para todos, para los que apoyaron la huelga y para los que no. Fue una huelga en toda regla, con los "grises" en el hospital, que llegaban a meterse hasta en los vestuarios".

Fernanda continúa de auxiliar, realizando su actividad en el Laboratorio, reconoce que el ambiente que hay entre compañeros, "sobre todo los que llevamos muchos años, sigue siendo muy cordial. Se nota que la mayoría está a gusto y hay entre nosotros una relación cálida".